



Nyhedsbrev april – 2023

Kære Beboer

**Her i nyhedsbrevet for april kan du blandt andet læse om:
Alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, kulturelle og folkeoplysende arrangementer,
Borgerservice 2 Go, nyt fra forskellige aktører i huset og meget andet.**

God læselyst og god Påske 😊

Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er fortsat mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Det synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuten Sonja, pianisten Claude og frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 15.00 – 16.30 om tirsdagen i Akvariet (et af de tre mødelokaler ved hovedindgangen og cafeen): hele april, undtagen påskeferie i uge 14. Ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse. Hver gang har gruppen fælleslæsning af en ny tekst.
- **GENERATIONSKORET** kl. 19.30-21.00 om onsdagen i Multisalen (undtagen uge 14). Du behøver ikke at tilmelde dig, have erfaring med at synge, eller kunne noder. Medbring blot lysten til sang og fællesskab! Vi synger videre på danske og ukrainske sange og deler sangoplevelser med beboere og husets gæster.
- **KAFFEKLUBBEN**: Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Det søde Køkken. Alle beboere er velkomne!
- **STRIKKEKLUBBEN**: Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabysen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING**: med elementer af yoga kl. 11-12 hver lørdag i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE**: Kl. 10-10.45 i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.

Gudstjenesten kl. 14.30-15.00 den 13.4 i Multisalen

Det er gudstjeneste i Multisalen kl. 14.30-15.00 den 13.4. Gudstjenestens præst i april er Hans Nørkjær Franch. Efter gudstjenesterne byder Aarhus Domkirke på kaffe og kage fra Øens Madhus i Multisalen.



To foredrag om et kald i livet samt fællesspisning kl.17-20 d. 13.4 og d. 27.4

Øens Madhus og Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune indbyder til et par spændende aftener i Generationernes Hus - med foredrag om den meningsfulde tilværelse og fællesspisning med både salt og sødt!

Katrine Pahuus, ph.d.-studerende ved Afd. for Antropologi og Interactive Minds Center ved AU, vil tage dig med på en rejse om den meningsfulde tilværelse – som de fleste af os søger: på arbejde, i vores familier og i vores kærlighedsrelationer.

Efter foredraget er der fællesspisning i Øens Madhus. På menuen er det en platte med laksecreme med urter på sprødt rugbrød, Vitello Tonnato på babysalat med tunsauce, kapers og bagte tomater og en blondie med rabarber.

Tilmeld dig via FO-hjemmesiden (kursusnr. 23-1191 og 23-1192).



Lord of the Rings på Aarhus Ø

Harmoniorkesteret TONICA afholder gratis forårskoncert kl. 15 søndag den 23.4 i Multisalen i GH. De ca. 50 musikere har ladet sig inspirere af musikken om det eventyrlige univers i Tolkiens bøger Lord of the Rings. Som i bøgerne kæmper det onde og det gode mod hinanden.

Koncerten starter med Johan de Meijs symfoni Lord of the Rings i 5 satser. Og koncerten slutter af med et medley af Howard Shore's kendte musik fra filmen Lord of the Rings.



Interaktiv forestilling Tilbage til skolegården

Kl. 14.15 den 25.4 i Multisalen skal vi sammen med oplevelsesmedarbejderne Marlana og Laila tilbage til 1950'ernes skolegård. Skolegården er opdelt mellem drenge og piger. Der bliver hinket, sjippet, spillet fodbold og kastet med kugler. Vi spiller og synger sange fra den tid, siger rim og remser og har reminiscensskabende lækkerier med. Dernæst snakker vi med beboerne om, hvad de kan huske fra deres skoletid og skolegård.



Åbent Hus - tirsdag den 25.4

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16-17 tirsdag den 25. april.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.



Få hjælp fra Borgerservice her i huset den 26. april

Borgerservice 2 Go er et særligt tilbud for dig, som ikke selv kan komme til Borgerservice på Dokk1.

Onsdag den 26. april kl. 10.30-12.30 kan du få hjælp fra Susanne i mødelokalet Akvariet ved hovedindgangen. Susanne kan bl.a. hjælpe dig med: Overblik over sager hos andre instanser som fx Udbetaling Danmark, Breve fra det offentlige, MitID, Fritagelse fra Digital Post, Udstedelse af nyt sundhedskort, De offentlige digitale selvbetjeningsløsning. Ventetid må forekomme.

BORGERSERVICE



Nyt fra Husrådet

- **TRÆNINGSLOKALET MOTORIKKEN KAN BRUGES LÆNGERE:** Efter opfordring fra Husrådet er åbningstiden for træningslokalet Motorikken udvidet til kl. 24. Skulle du opleve problemer med adgang til lokalet, kontakt Bygningsdriften i deres åbningstid.
- **RYGEFORBUDET:** Generationernes Hus er stadig et røgfrit hus og en røgfri matrikel. Rygeforbuddet gælder alle former for tobak, e-cigaretter og alt, der kan ryges. Rygeforbuddet omfatter både inde- og udearealer, såsom lejligheder, fællesgange, indgangspartier og terrasser. Overtrædelse af rygeforbuddet kan i yderste konsekvens medføre, at lejemålet opsiges.
- **EN PÅMINDELSE:** Husk, at vi har lagt referater fra Husrådets møder på hjemmesiden siden september 2022, for give beboerne større indsigt i husets maskineri. Referaterne kan læses her: [Husrådsmøder \(aarhus.dk\)](https://www.aarhus.dk/husradet/møder)

Nyt fra Bygningsdriften

Flere beboere har udtrykt ønske om at gøre det nemmere at få nøgler til de reserverede gæsteværelser, inden man kan bruge dem. Derfor vil Bygningsdriften fra den 1.4 ikke længere udlevere nøglerne til beboerne personligt, men lægge dem i god tid i beboernes postkasser.



Nyt fra Øens Madhus

Restauranten er åbent for alle også i helligdagene. I Påske er åbningstiden kl. 9-17.

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall

Leder af Generationernes Hus