

NÆSHØJ-NYT

Nr. 9 november 2021 27. årgang





Artikler og indlæg til NÆSHØJ-NYT bedes tilsendt redaktionen på nedenstående mailadresse

Redaktionen består af følgende:

Erik Petersen - tlf. 6175 2404

Eva Petersen - tlf. 2066 1795

Mail: elbert@stofanet.dk



Artikler og indlæg, der ønskes optaget i bladet, og som ikke kan sendes pr. mail, kan afleveres i postkassen i mellemgangen til caféen på Lokalcenter Næshøj, eller i postkassen, Rødlundvej 467, Harlev.

Sidste frist for indlevering af stof til bladet er den 20. i måneden.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i- og herunder forkorte tilsendte artikler/billeder i forhold til, hvad der er plads til i bladet.

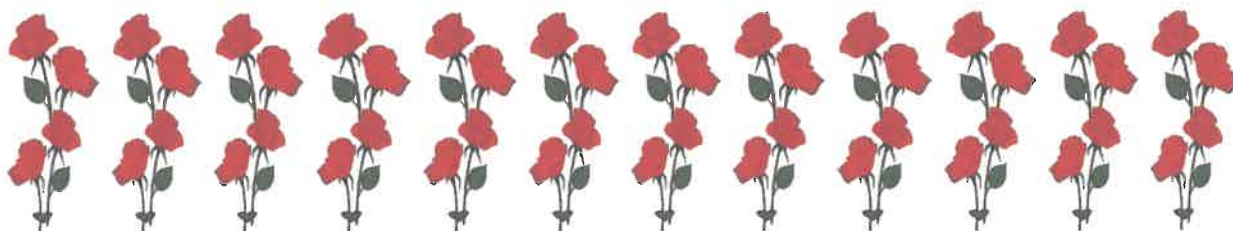
Ny forstander på Lokalcenter Næshøj

Hej, mit navn er Majbritt Bjerregaard Petersen, og Jeg er netop tiltrådt som ny forstander på Plejehjemmet Næshøj.

Jeg har været en del af Næshøj siden 1. juli i år som sygeplejerske og faglig koordinator, og jeg glæder mig til fortsat at være en del af dette dejlige hus.



Jeg sætter stor pris på det gode hverdagsliv og nærværet. Næshøj skal være et godt sted at bo, at besøge og at arbejde.



Hej Næshøj cafe'

Hermed en lille beskrivelse af jeres nye ansigt i caféen.

Jeg hedder Dorthe Virring, og kommer fra et job i Vores Køkken i Skanderborg kommune, hvor jeg har lavet mad til ældre på plejecenter og hjemmeboende.

Jeg er uddannet cater og har været i cafeteria, og kantine. Jeg har været ansat på Fælleden i Skanderborg kommune, hvor jeg har været i en souschef stilling.

Privat bor jeg i Virring ved Skanderborg, og er gift med Henrik. Vi har en lille gård, med lidt dyr, samt stor have. Vi har to store piger, som er flyttet hjemmefra.

Som person er jeg meget udadvendt og elsker at være sammen andre mennesker, og jeg glæder mig til at møde jer alle her på Næshøj og ser frem til et godt samarbejde.

Hilsen

Dorthe Virring.



Husk



*Sang den første tirsdag i måneden kl. 19:00
i Lokalcenter Næshøj
Aase*

Foredrag med Jørgen Skouboe

Onsdag den 17. november.

Kom til en spændende aften med Jørgen Skouboe, kendt fra programmet **Nak og Æd**.

Der er fra kl. 17.00 til 19.00 i cafeen
Der er plads til 75 personer siddende på biografrækker.
I pausen er der sandwichs

Der kan købes

Øl	16,00 kr.
Vand	12,00 kr.
1. glas vin	25,00kr.

Tilmelding og betaling i cafeen
fra 1. november - først til mølle.
Pris 75.00 kr.

Med venlig hilsen

Arrangementsudvalget / Inger Graversen

Lokalcenter Næshøj, Næshøjvej 41, 8462 Harlev J.

Nyhed for de spillelystne



Siden 1975 har vi spillet præmiewhist i Lillering forsamlingshus, men med præmiewhist er det gået som i mange andre klubber. Medlemstallet bliver mindre og mindre, hvorfor forsamlingshuset i dag er for stort i henhold til de fremmødte spillere.

Vi har søgt og har nu fået tilbud om mindre lokale på Lokalcenter Næshøj, hvilket vi har valgt at tage imod, og vi starter op

mandag den 8. november i Lokalcenter Næshøj.

Der spilles hver mandag fra klokken 19:00 til 23:00 i perioden 1. september til ultimo april og det koster 70 kroner at deltage, hvoraf en del anvendes til præmier til vinderne.

Vi har plads til mange flere spillere, så bare mød op på centret inden kl. 19:00.

Vi ses

På klubbens vegne.

Poul.





Kunst & Kultur Næshøj

www.kunstogkulturnæshøj.dk

Billedkunstner Tina Pontoppidan udstiller sine spændende billeder på
Lokalcenter Næshøj
fra d. 1. november til 31. december 2021.



Tina Pontoppidan er autodidakt billedkunstner og har værksted og galleri i Blegind.

Tina henter sin inspiration i naturen, oplevelser, musik, rejser og i stemninger.

”Jeg arbejder med akryl, vand, sand og olie på lærred og bevæger mig mellem konkrete figurative motiver såsom naturalistiske til mere abstrakte malerier.”

Kunstforeningen glæder sig til fernisering d. 1. november kl. 16.30 – 17.30.

Der bydes på et lille glas og en snak med kunstneren. Alle er velkomne.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen.

Udstilling på

Lokalcenter Næshøj - Næshøjvej 41 - 8462 Harlev



Kunst & Kultur Næshøj

www.kunstogkulturnæshøj.dk

Snart rinder året ud, skønt det først lige er begyndt, hvis vi taler om vores foreningsliv, som jo blev sat i stå af vores nye bekendtskab: Coronaen – men nu regner vi med, at den er nede på et niveau, så den er til at leve med. Så lad os lige se lidt tilbage på året 2021.

Vi startede med at afholde vores generalforsamling umiddelbart efter ferniseringen af den udstilling, der lige nu hænger på Lokalcenter Næshøj: det er kunstnerne Birgitte og Kasper Pihl, der står for denne – og ved ferniseringen underholdt de os også med dejlig musik, da Birgitte er violinist i Århus symfoniorkester og Kasper er klassisk saxofonist. Det var en god start efter en lang pause, og udstillingen hænger til den 31. oktober 2021.

Vores næste og sidste udstilling i indeværende år er med Tina Pontoppidan, der udstiller fra mandag den 1. november 2021 til udgangen af december 2021. Der afholdes fernisering den 1. november kl. 16.30, hvor alle er velkomne.

Ud over disse 2 udstillinger var det Gerda Laursens billeder, der prydede væggene det første halve år af 2021. Ligeledes havde vi en dejlig udflugt i august til Silkeborg Bad.

Efter generalforsamlingen har bestyrelsen konstitueret sig således:

Hanne Sørensen: formand og kasserer

Karen Tinggaard: næstformand

Susanne Boutrup: sekretær

Jytte Andersen: bestyrelsesmedlem

Dorthe Jensen: bestyrelsesmedlem

Kirsten Meinicke: bestyrelsesmedlem

Gunver Madsen: bestyrelsesmedlem

Foreningen har i øjeblikket 78 medlemmer, men hvis du skulle have lyst til at blive medlem, modtager vi gerne nye. Du kan tilmelde dig ved: formanden Hanne Sørensen: sydbakken@gmail.com eller tlf. 2442 5079 Eller via vores hjemmeside: www.kunstogkulturnæshøj.dk

Kontingentet for kalenderåret er dk 300,-

Vi ønsker alle en glædelig jul samt et godt (Coronafrit) nytår, og håber at se mange af jer til vore arrangementer der.

Tak for året 2021

Udstilling på
Lokalcenter Næshøj - Næshøjvej 41 - 8462 Harlev

Menuplan Næshøj november 2021

Dag	Dato	Hovedret	Biret
Mandag	1/11	Flippertorsk med persillesovs, kartofler og råkost	Mannagrød med kanelsukker
Tirsdag	2/11	Kyllingegryde med karry og nudler	Pærer med karamel fløde
Onsdag	3/11	Boller i selleri med kartofler	Hønsesalat på ananasring
Torsdag	4/11	Brunkål med flæsk, sennep og rødbeder	Møllegårdens hjemmelavet is
Fredag	5/11	Gammel dags oksesteg med kartofler, sovs og brunede perleløg	Frugtsalat
Lørdag	6/11	Skinke med aspargessovs og kartofler	Citronfromage med flødeskum
Søndag	7/11	Kødsovs med bagt kartoffelmos	Frugtgrød med mælk og fløde
Mandag	8/11	Skipperlabskovs med rødbeder	Risengrød med kanelsukker og smør
Tirsdag	9/11	Stegt flæsk med persillesovs, kartofler og rødbeder	Chokolademousse med flødeskum
Onsdag	10/11	Andesteg med hvide og brune kartofler Rødkål	Risalamande med kirsebærsovs
torsdag	11/11	Gullach med kartoffelmos	Rejecocktail
Fredag	12/11	Karbonader med grønærter og kartofler	Ymerfromage med hindbær
Lørdag	13/11	Skinkesteg med flødekartofler	Hjemmelavet is med vafler
Søndag	14/11	Mørbradgryde med kartoffelmos	Frugtgrød med mælk og fløde
Mandag	15/11	Hvidkålsrouletter med kartofler, stegte gulerødder og sovs	Hybensuppe med flødeskum
Tirsdag	16/11	Gule ærter med sprængt nakke og medister	Æbleskiver med syltetøj
Onsdag	17/11	Kogt torsk med sennepssovs og kartofler	Æblekage med flødeskum
torsdag	18/11	Koteletter i fad med ris og kartofler	Aspargessuppe med kødboller
Fredag	19/11	Blomkålsgratin med skinke	Muldvarpeskud med flødeskum
Lørdag	20/11	Klarsuppe med kød og melboller	Sherryfromage med flødeskum
Søndag	21/11	Lasagne med salat	Frugtgrød med mælk og fløde
Mandag	22/11	Ribbensteg med rødkål, sovs og kartofler	Croissant med rejesalat
Tirsdag	23/11	Dansk bøf med bløde løg, sovs og kartoffelbåde	Risengrød med kanelsukker og smør
Onsdag	24/11	Grønkålsuppe med sprængt nakke, sennep og rødbeder	Æbleskiver med syltetøj
Torsdag	25/11	Stegt fiskefilet med persillesovs, kartofler og grønt	Gul budding med saftsovs
fredag	26/11	Boller i karry med ris og grønt	Forårsdessert
lørdag	27/11	Æbleflæsk med bacon og rugbrød	Risalamande med kirsebær
Søndag	28/11	Frikadeller med grønærter og kartofler	Henkogt frugt med cremesovs
mandag	29/11	Marineret kylling med sovs, kartofler og agurkesalat.	Æbletærte med cremefraiche
Tirsdag	30/11	Steg laks med hollandaisesovs og kartofler	Frugtsalat



Ugens tilbud

Næshøj mangler frivillige i caféen og køkkenet.

Kunne det lyde som et tilbud, der gør dig/er nysgerrig, Så vil vi gerne du/i kommer forbi og får en lille snak.

Beskrivelse af en dag i caféen:

Som frivillig i caféen møder man ind kl. 10.00 og starter med at gøre kasseapparatet klar, derefter laves der kaffe og opvaskemaskinen startes.

Vi servicerer de folk der bruger og kommer i caféen, og vi anretter middagsmad kl. 12.00, for både beboere og spisegrupper, der benytter caféen, samt for en håndfuld borgere fra byen, der også kommer og spiser.

Der er få gange om året aftenarrangementer, hvor man yder sin hjælp, hvis man har tid og lyst.

Frivillig i køkkenet:

Man møder ind kl. 9.00 eller efter aftale i køkkenet, hvor man går til hånd og hjælper med forskellige opgaver. Det kunne f.eks. være: opvask, skrælle grønsager, lave desserter, lave salater, bage småkager, boller osv.

De frivillige får formiddagskaffe, og når beboerne på Næshøj har fået deres mad serveret, spises der middagsmad sammen, inden der ryddes op og man går hjem ved 13-tiden.

Som frivillig på Næshøj, får du/i mulighed, for at være med i en hyggelig gruppe, der gør et stykke socialt arbejde, og som hygger sig sammen, og vi glæder os til du/i kigger forbi, til en uforpligtende snak.

Hilsen

De frivillige i Caféen på Næshøj.



Efterlysning

Til Lokalcenter Næshøj



Musikven til huset

Kan du spille klaver eller et andet instrument? Og kunne du have lyst til at sidde og spille for beboerne? Det skal bare være musik, som de kan sidde og lytte til.



Gåtursven

Vil du gå ture med vores beboere? Det kan være små ture sammen med beboere, der kan gå selv, eller måske er du frisk på at skubbe en beboer i kørestol i en tur i byen?



Besøgsvenner

Vi har pt. stor efterspørgsel på besøgsvenner til forskellige beboere. Er du en ny besøgsven?



En eller to "nørklere"

Vi har en beboer, der kan have stor gavn af, at der blot sidder én eller to tæt på og nørkler med fx strikketøj i fællesstuen. Er det mon dig og din nabo?



En eller flere med "grønne fingre"

Vil du hjælpe med at passe højbede eller vande eller andet. Gerne sammen med en beboer?



Måske du vil tilbyde noget helt andet?

Så tager vi glædeligt imod ved:

Henvendelse til oplevelsesmedarbejder Malene Melbye på

Tlf. 41 85 95 65 – mail: memal@aarhus.dk

Høstfest

Torsdag d. 30 september var der høstfest på Næshøj for beboerne og deres pårørende.

Forstander Louise bød velkommen og hun var ligesom os andre glad for, at vi igen kunne samles mere end 5 personer, uden mundbind og 2 meters afstand og spritflasken inden for rækkevidde.

Bestyrelsen i Næshøjrådet havde travlt med at servere for os på de flot pyntede borde. Lækker mad og musik til.

Næshøj husorkester leverede musikken til et par rigtig hyggelige timer.

Nu lever Næshøj Centeret igen

Anny Holst



Oktoberfest

Torsdag den 7. oktober var der inviteret til Oktoberfest på Lokalcenter Næshøj, og 60 seniorer havde tilmeldt sig arrangementet.

Vi startede med spisning kl. 18.00, hvor vi spiste en fin 2-retters menu som Lone og Dorte havde fremtryllet. Menuen bestod af kylling og flødekartofler samt en dejlig æblekage.

Musikeren Carsten Bo underholdte med hyggemusik under spisningen, og herefter blev der også plads til en del fællessange, ligesom nogle fik sig en lille svingom.

Kl. 21.00 stoppede musikken, og den næste halve time fik alle sagt godnat med stor enighed om, at det havde været en dejlig aften.

Godt at vi igen kan møde hinanden til hygge og samvær.

Jytte.



Bustur til Glud Museum



En grå onsdag - sidst i oktober - mødtes vi 34 forventningsfulde Harlevbeboere. Vi skulle på bustur til Glud kl. 12.30 (troede vi) men en vigtig ting manglede, - nemlig bussen. Der var gået noget helt galt. Hektisk aktivitet med telefonen og snak med tålmodige deltagere, lidt kaffe fra kantinen.

Godt arbejde fra Jørgen og god service fra PP Busser gjorde, at vi endelig - med en times forsinkelse - kunne komme f sted mod Glud .

45 min. senere var vi i Glud og blev her vist direkte til et det veldækkede kaffebord med et stort udvalg af kager og æblekage, lavet som man gjorde i rigtig gamle dage. Vi fik historien om kagernes oprindelse og nogle fik også opskrifter med hjem til hjemlige bageoplevelser.



Efter det hyggelige kaffebord var det tid til at se museet. Vi blev delt i 2 grupper med hver en guide.

Vi fik set og fortalt om 4 huse hver. Min gruppe så "Huset Hildesheim" hvor museets grundlægger Søren Knudsen havde boet og arbejdet. Stuehuset fra en fæstebonde. Et lille fattigt husmandssted, og til sidst kunne vi lige nå at se stuehuset i Badensminde, tilhørende en stor firlænget gård.

Så var det tid til at finde Harlev igen, og ca. 1/2 time senere end planlagt nåede vi tilbage til Næshøj.

Tak til deltagerne for tålmodighed og hyggeligt selskab.

Grethe Irring Pedersen



Skoven i november

November er en overgangstid, hvor dyr og planter forbereder sig på vinteren. Vekselvarme dyr som snog, hugorm, firben, frøer og tudser går i hi nu. I kan undersøge hvordan dyrene forbereder sig på vinteren og arbejde med de forskellige strategier de forskellige dyr benytter.

Langs søens bredder står tagrør med flotte blomsterstande. I løbet af vinteren vil de åbne sig og sprede deres frø - og så bliver de helt sølvfarvede og meget bløde. I kan skære penne af tagrør - og lave blæk af egebark - og skrive breve og digte.

På døde stammer og grene kan du finde fyrsvamp (tøndersvamp) hele året. I gamle dage tørrede man svampen, pillede fibrene fra hinanden og brugte dem til at få gnisten til at fænge, når man slog ild med sit ildstål.

Skovmusens vintergange går ned i en meters dybde. Her har den et redekammer med græs og flere kamre med forråd som bog, agern, korn, kirsebærsten, nødder o.a.

Om efteråret skifter spættens føde fra insektlarver i døde træer, til koglefrø. Spætten sætter koglen fast i en revne i et træ og hakker i den for at få frøene ud. Ofte kan du kende et spætteværksted på de mange forpjuskede kogler, der ligger i skovbunden under det.

Nu går de sidste pindsvin i hi - og sover frem til april. For at kunne overleve så lang tids dvale, må pindsvinet spare på energien. Derfor sænker det sin temperatur, så den kun er et par grader over omgivelsernes - i frostvejr 2 - 4 grader.

De sorte skovsnegle dør i den første frost, men deres æg og unger overlever i jorden. De skalbærende snegle går i hi i jorden og under visne blade. De lukker deres hus med en hinde (f.eks. havesnegle) eller et kalklåg (f.eks. vinbjergsnegle).

Nu fælder lækatten sin sommerdragt, som er gråbrun på oversiden med gulbrun bug og sort halespids. Vinterdragten der vokser frem er hvid med sort halespids - og lækatten i vinterdragt kalders også hermelin. Hundredevis af lækatte blev i gamle dage til kongernes hermelinskåber. I dag er lækatten fredet.



**Telefonnumre og træffetider
for Område Vest Harlev J og Lokalcenter Næshøj tlf. 87 13 47 00**

Titel	Navn	Telf. nr.	Træffetider:	Ugedage:
Driftschef	Susanne Johanne Pedersen			
Forstander	Majbritt Bjerregaard Petersen	4187 4343		Mandag - fredag
Viceforstander	Christina Brøndum Månsson	4187 3016		Mandag - fredag
Receptionen	Birgit M. Pedersen ✉ pebir@aarhus.dk	2199 6997	kl. 09.00 - 12.00	Mandag - fredag Onsdag Lukket.

Sundhedsenheden Område Vest

Borgerkonsulenter		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Sygeplejersker		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Kontinents klyngen		4185 7321	kl. 08.00 - 12.00	Mandag - fredag
Fysioterapeut		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ergoterapeut		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Forebyggende hjemmebesøg	Ania Cederdorff	4185 4548		Mandag - fredag
Frivilligkonsulent	Peter Fritz Tofft	51 57 69 08		Mandag - fredag

Hjemmeplejen:

Hjemmeplejen Syd		8713 3036		
Sundhed & Omsorgslinjen (SOL)		8713 1600	kl. 08.00-15.00	Mandag - fredag
Døgnplejen	via Brandvæsenet	8612 1021	kl. 15.00 - 08.00 hele døgnet	Alle ugedage Lørdag og søndag

Plejeboliger: Lokalcenter Næshøj

Vagttелефон		8713 4728	Døgnet rundt	Hele ugen
Sygeplejerske	Jane B. Marie C.	4185 5508 4185 7745	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ergoterapeut	Anne-Mette Kristiansen	4185 4317	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Fysioterapeut	Vazgen Ibsgaard Avagian	21173209	kl. 08.00 - 15.00	Mandag og torsdag

Cafe:

Cafe		4185 7646	7.00-14.00	Mandag - fredag
Cafe ansvarlig	Lene Colin	2920 9776		Mandag - fredag

Håndværker:

Teknisk Servicemedarbejder	Michael Lundø Jensen	4185 7233	efter aftale	Alle ugens dage Mandag - fredag
----------------------------	----------------------	-----------	--------------	------------------------------------

Øvrige

Visitation af personlige hjælpemidler		8713 1600	kl. 09.00 - 15.00	Mandag - fredag
Visitationslinjen: Borgere (Behov for at tale med en medarbejder, om hjælp, råd og vejledning)		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Hjemmeplejen Område Vest Sygeplejerske/Borgerkonsulenter/Terapeuter		8713 5800	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ydelsescenter Århus Pensionsafdelingen: (Tillæg til folkepension)	Værkmestergade 15 8000 Århus C	8940 5126	Tlf. tid sagsbehandler: Kl. 09.00 - 10.00 mandag - fredag Personlighenvendelse: Kl. 09.00 - 12.00 mandag - fredag Kl. 16.00 - 17.00 torsdag	

Grupper	Kontaktpersoner	Tlf.nr.
Billardgruppen	Villy Lyman	20 27 09 97
Bowling - lige uger	Poul Hoppe	29 93 59 59
	Anton Nielsen	40 89 15 34
Bowling - ulige uger	Erik Petersen	61 75 24 04
	Anton Nielsen	40 89 15 34
Bussens venner	Villy Loft	21 24 09 35
Busture	Birgit Møller Pedersen	21 99 69 97
Bridge	Johan Hermansen	23 65 15 84
Damernes madklub	Jytte Grave	40 83 31 12
Kreative fredag	Winnie Sehested	40 61 81 19
Kunst & Kultur	Hanne Sørensen	24 42 50 79
Kvindegruppen Næshøj	Lis Holgaard	61 31 07 71
Lillering Præmiewhist	Poul Hoppe	29 93 59 59
Madklub 04	Karl Hanson	86 94 20 03
Madklub - Finere mænd	Poul Hoppe	29 93 59 59
Madklub 96	Henning Christensen	20 47 55 76
Madklub - Finere seniorer	Ebbe Schou	86 94 18 80
Madklub 2014	Kristian Schouborg	86 94 19 53
Malerpigerne	Anny Nielsen	22 66 53 65
Mandegruppen 8462	Kai Mikkelsen	22 89 48 95
Næshøj-Nyt	Eva & Erik Petersen	61 75 24 04
Næshøjrådet	Kai Mikkelsen	22 89 48 95
HF Pensionistforeningen	Gudrun Hansen	24 61 99 24
Rejse- Madklub 2013	Else Stokholm	86 94 17 07
Sanggruppen	Aase Rasmussen	86 94 19 27
Selvtræner	Ole Westphal	25 56 79 29
Skøre kvinder	Else Kaae	23 82 43 76
Spisegrupperne	Inger Graversen	27 24 87 59
Søndagshytte	Inga Christensen	61 74 96 68
Træværkstedet	Erik Eriksen	86 94 20 49
Yoga	Jytte Grave	40 83 31 12

Bestilling af lokaler i Lokalcenter Næshøj:

Lea Bonde

mail: lebon@aarhus.dk - tlf. 4187 3536

Træffes: man, tirs, tors & fre kl. 08.00-13.00