



Tryghed i eget hjem



AARHUS
KOMMUNE



**Aalborg
Kommune**

Formål med projektet

- Projektet har til formål at øge borgernes tryghed i eget hjem og give pårørende bedre mulighed for at støtte deres nære på den måde, de ønsker.
- Projekt Tryghed i eget hjem tager udgangspunkt i borgere, der er utrygge i eget hjem, og som i dag har et nødkald. Et nødkald er imidlertid en standardiseret løsning, der ikke imødekommer borgernes meget forskelligartede behov. Det er samtidig en ufleksibel løsning, der fører til meget håndtering og dokumentation.

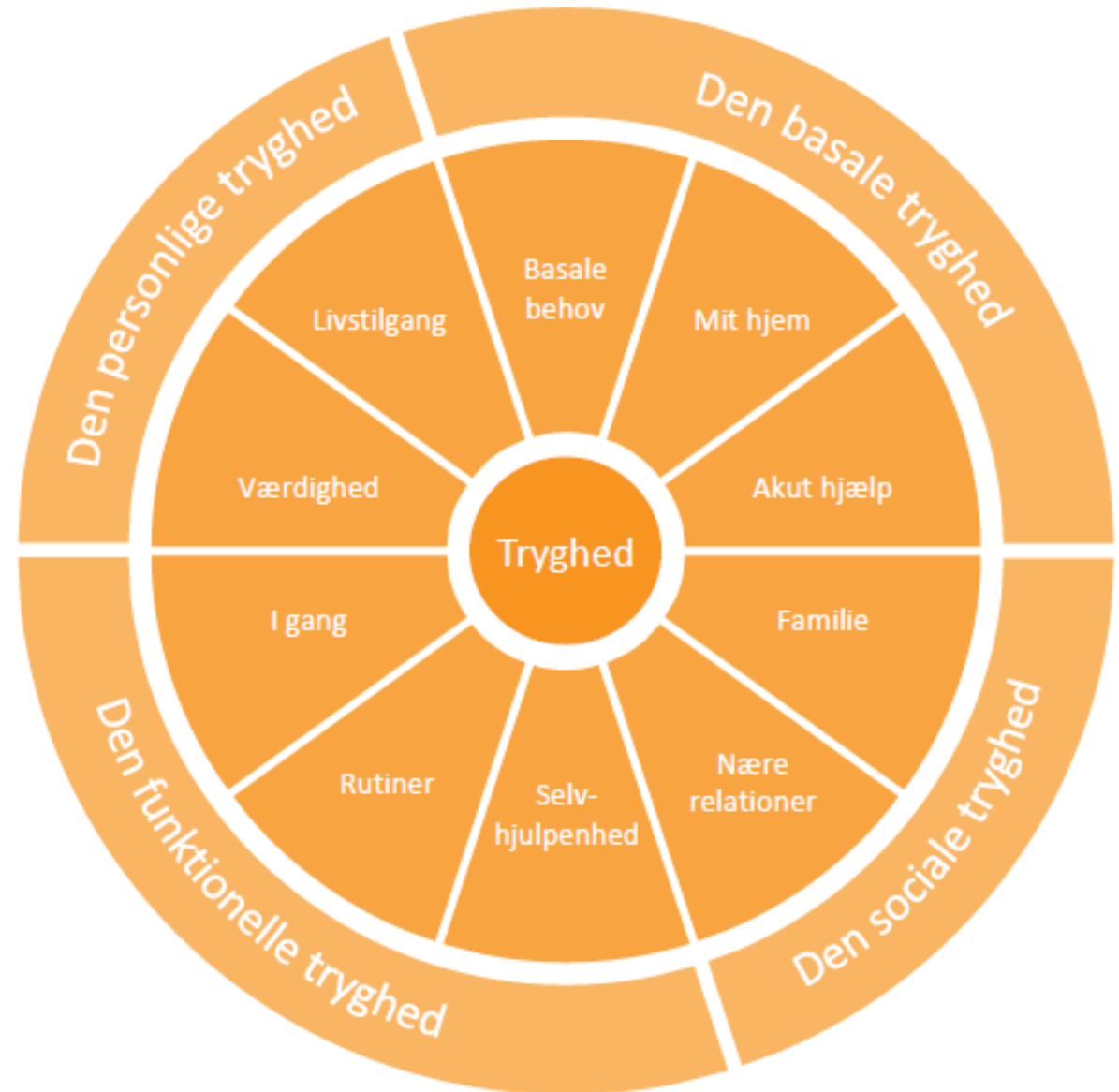




Datagrundlag

- Kvantitativ analyse af mere end 1800 journaler med udgangspunkt i borgere med nød- og faldkald
- Kvalitative semistruktureret interview af 53 borgere, 20 pårørende og 17 medarbejdere

Tryghedshjulet; En model for tryghed blandt ældre i eget hjem



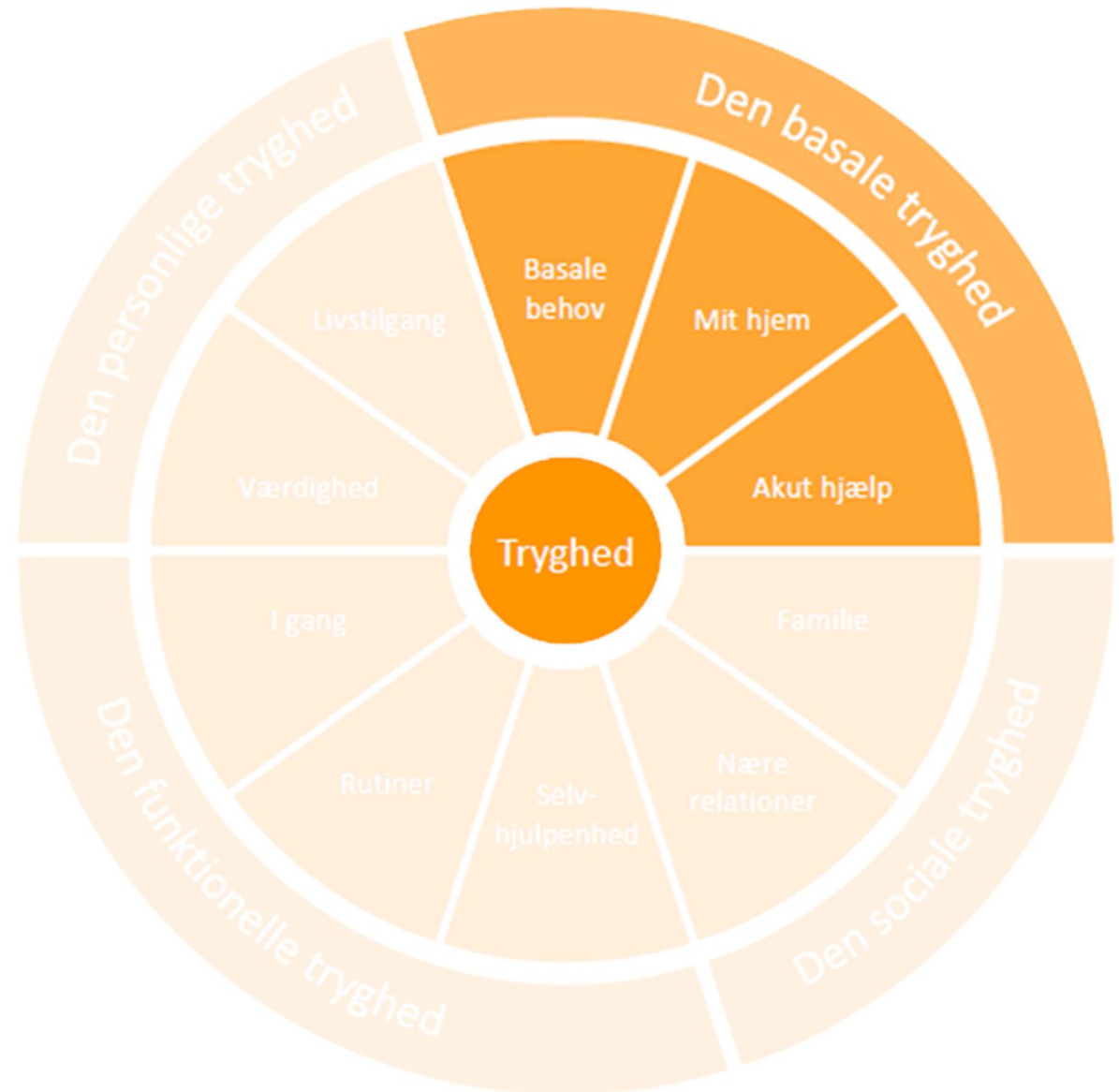
Den basale tryghed

Opfyldelse af basale behov, følelsen af en hjemlig base og adgang til akut hjælp i nødsituationer.

Basale behov: Adgang til mad, drikke, medicin, personlig sikkerhed mod kriminalitet og overfald.

Mit hjem: Fysisk tryk og hjemlig base, følelsen at have "et hjem". Tryghed fordi eget hjem.

Akut hjælp: Adgang til akut hjælp i nødsituationer. Adgang til ambulance, hjælp ved akut sygdom (nødkaldet).

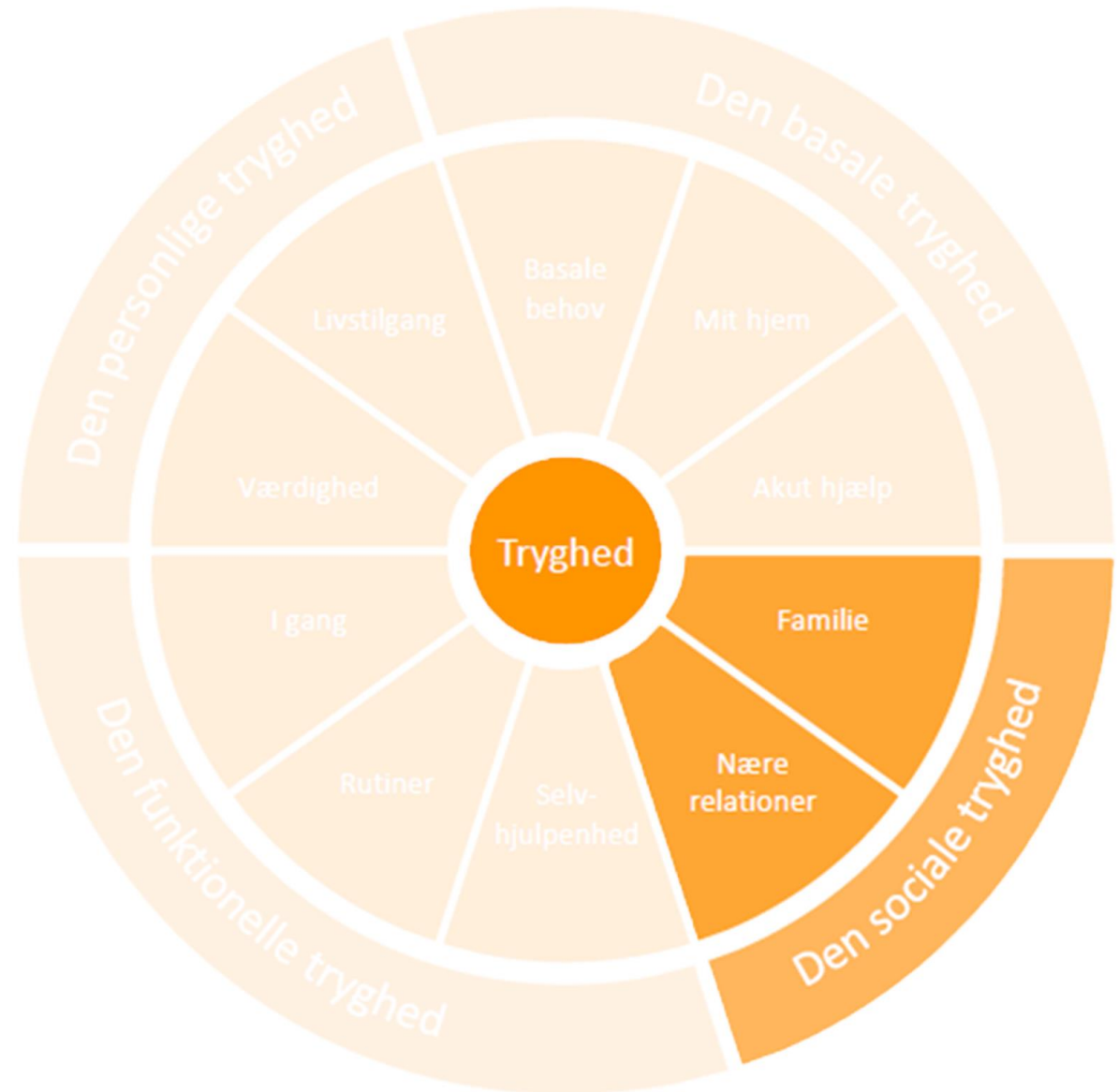


Den sociale tryghed

Relationer og kontakt til familie og andre nære relationer. Det understøtter tryghed og påvirker andre tryghedsparametre.

Familie: Væsentlig tryghedsfaktor som kan indvirke på oplevelsen af værdighed, livsoptimisme og at holde sig igang.

Nære relationer: Øvrige nære relationer foruden familie. Venner, naboer, tidligere kollegaer etc.



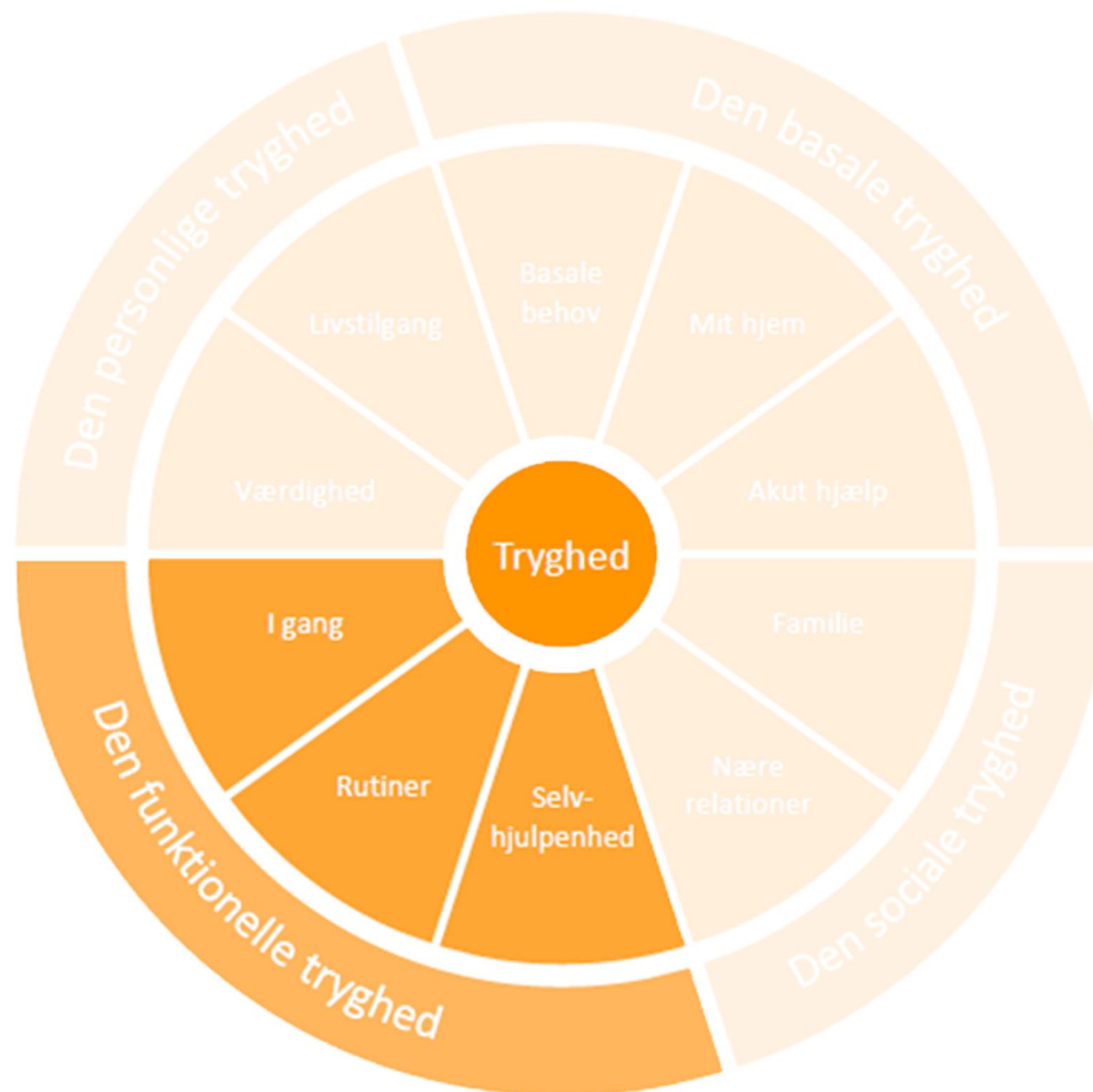
Den funktionelle tryghed

Graden af selvhjulpenhed, rutiner i hverdagen og at holde sig i gang. Stigende betydning med alderen.

Selvhjulpenhed: Følelsen at kunne klare sig selv. Frihed og tryghed at kunne klare sig selv både fysisk og mentalt.

Rutiner: Med alderen betyder rutiner mere. At have et overblik over dagen og vide hvad der skal ske.

I gang: Tæt sammenhæng med følelsen af selvhjulpenhed. "Noget at stå op til". Tryghed i at livet ikke er gået i stå.

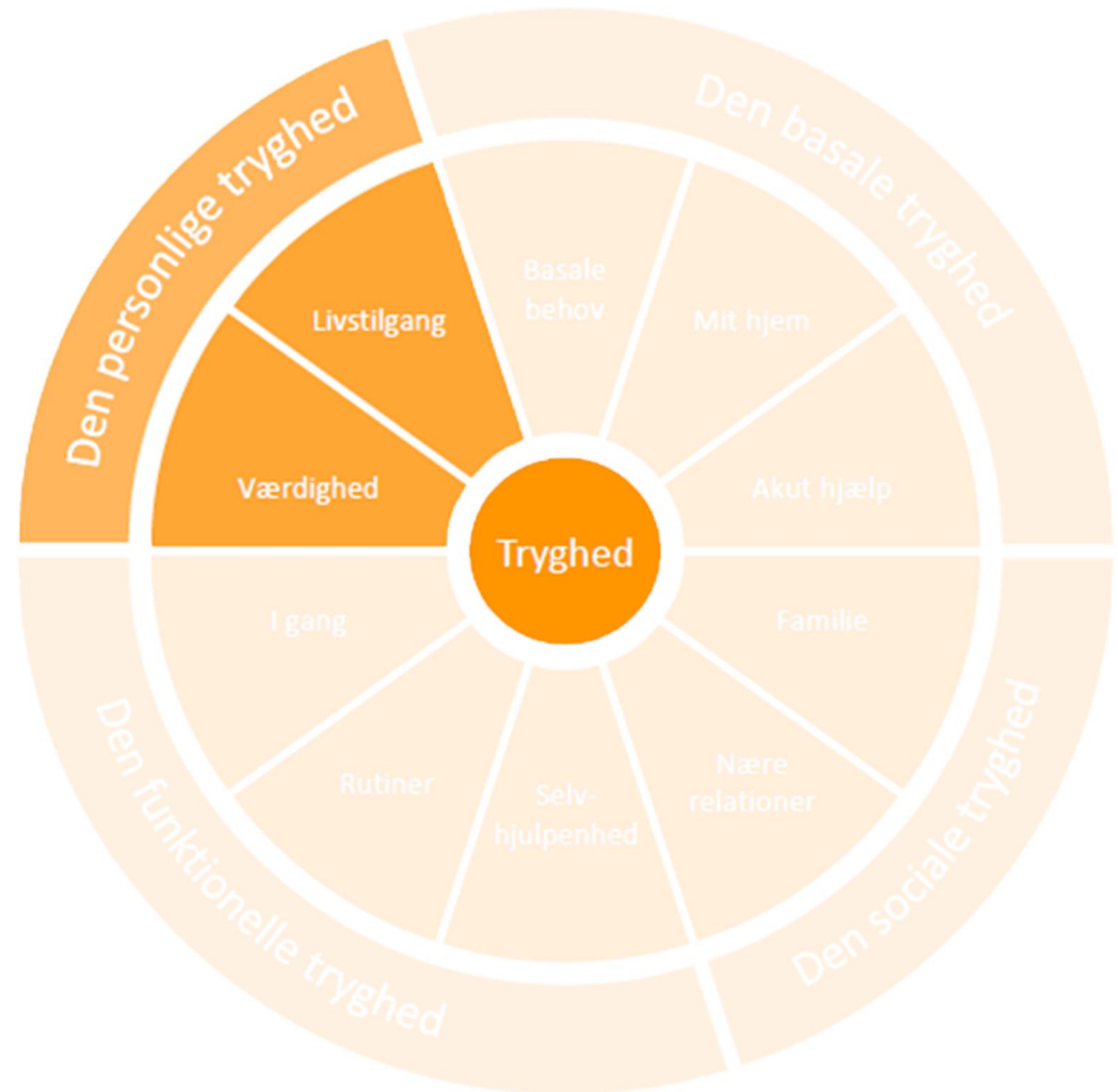


Den personlige tryghed

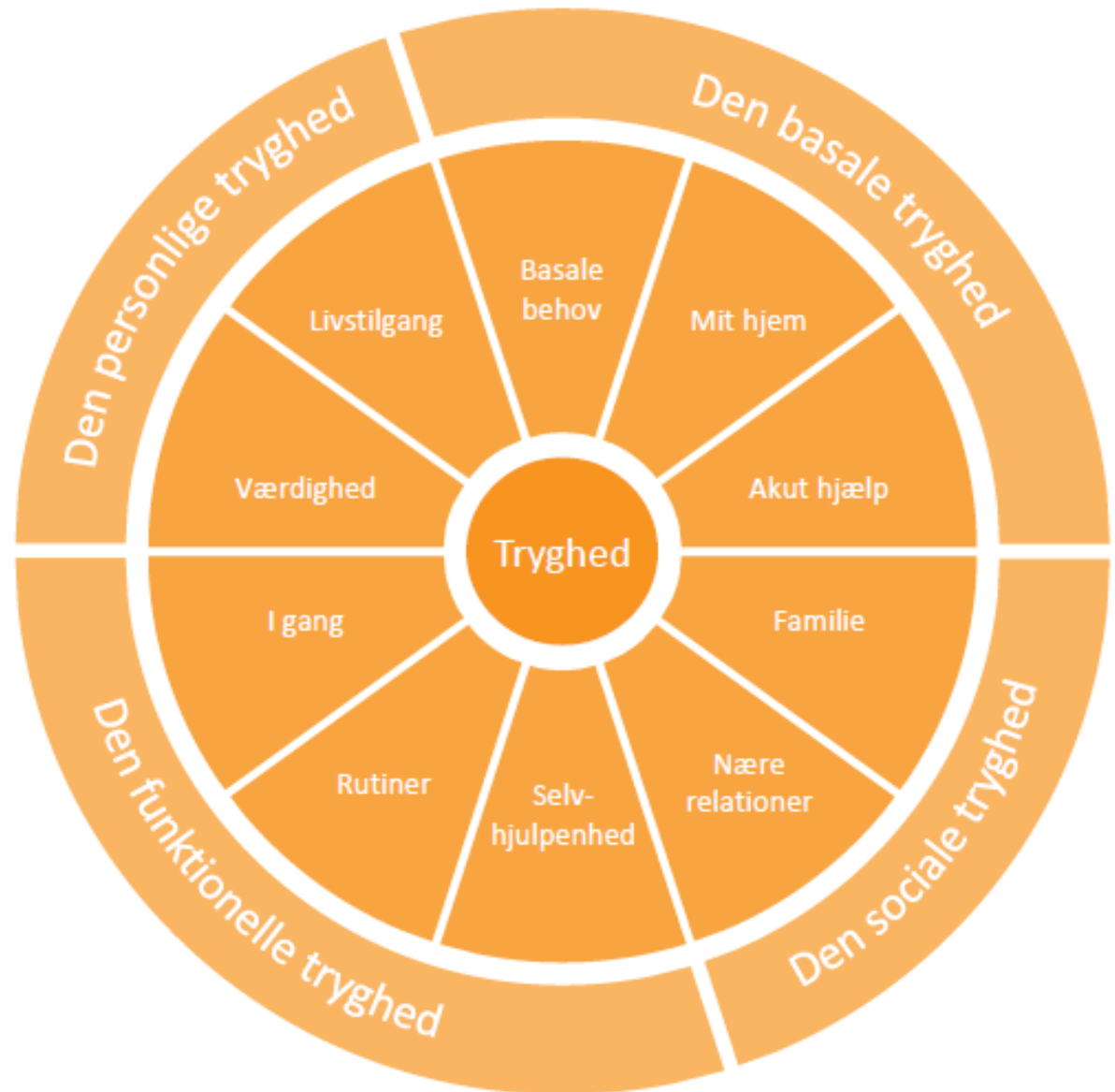
Personlige udgangspunkt for at føle sig tryk.
Oplevelse af værdighed, kontrol samt
livstilgang og livssyn.

Værdighed: Følelsen af værdighed og
kontrol i eget hjem. "At være herre i eget
hus".

Livstilgang: Tryghed handler også om
livsindstilling. En god og positiv livsindstilling
har stor indflydelse på hvor tryk man føler
sig.



Tryghedshjulets brug i praksis



Tryghedshjulet Dialogkort

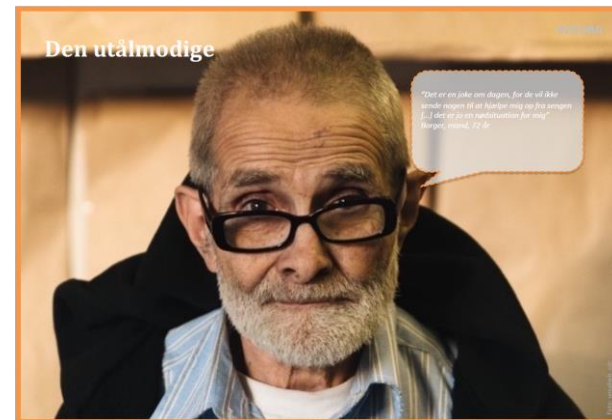
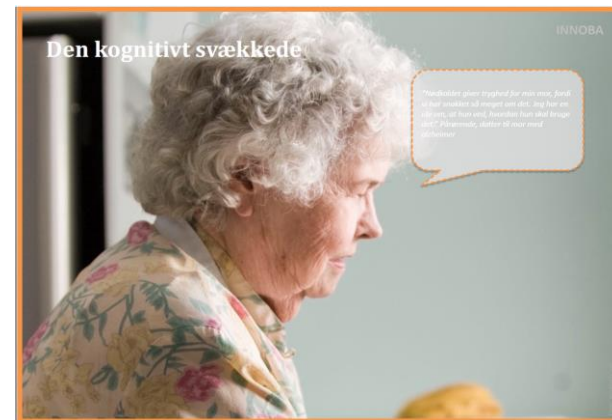
Tryghedshjulet



INNOBA

- ? **Basale behov:** "Fortæl om en almindelig dag for dig – du står op og så...?"
- ? **Mit hjem:** "Hvordan fungerer den daglige hjælp for dig?"
- ? **Akut hjælp:** "Hvordan fungerer det, hvis du skal have meget hurtig/akut hjælp i hverdagen?"
- ? **Familie:** "Hvad med familie? Hjælper de også til? Hvordan ses I?"
- ? **Nære relationer:** "Hvordan ses du med venner, naboer, bekendte...?"
- ? **Selvhjælpenhed:** "Hvad klarer du selv i din hverdag?"
- ? **Rutiner:** "Hvordan er dine daglige rutiner?"
- ? **I gang:** "Hvordan holder du dig i gang fysisk og mentalt i hverdagen?"
- ? **Værdighed:** "Hvad er det vigtigste, for at du kan føle dig værdigt behandlet?"
- ? **Livstilgang:** "På en skala fra 1-10 hvor tryk og tilfreds er du i hverdagen?"

Arketyper





Tryghed i eget hjem

Monica Petersson Ekström

Mail: mopek@aarhus.dk

Tlf: 29207941

Magnus Kinly Mogensen

Mail: makim@aarhus.dk

Tlf: 24594497

Læs mere her:

<https://velfaerdsteknologi.aarhus.dk>