

Sundhedsplejens telefonnumre

SUNDHEDSPLEJENS TELEFONVAGT

Hvis I har brug for råd og vejledning i relation til jeres barn.

7020 8008

Alle dage kl. 9-12

SUNDHEDSPLEJEN

8940 5345

Hverdage kl. 8-13

Få flere informationer på:

www.aarhus.dk/sundhedsplejen

BØRN OG UNGE
Aarhus Kommune



SUNDHEDSPLEJEN

- et tilbud til småbørnsfamilier



SUNDHEDSPLEJEN
AARHUS KOMMUNE

Udgivet af: Aarhus Kommune, Børn og Unge, Sundhedsplejen, 2017



Hvem er sundhedsplejersken?

Sundhedsplejersken er særligt uddannet til at arbejde med sundhed hos familier med børn i alderen 0-16 år.

Hun er uddannet sygeplejerske og har derefter en videregående uddannelse med fokus på forebyggelse og børns sundhed.

Sundhedsplejersken arbejder både med spædbørn, småbørn og skolebørn.

Hvad er Sundhedsplejens opgave?

Sundhedsplejens opgave er at vejlede, rådgive og støtte gravide og spæd- og småbørnsforældre omkring børns sundhed.

Hvad tilbyder Sundhedsplejen?

• HJEMMEBESØG

Alle familier med spædbørn tilbydes besøg af sundhedsplejersken. Antallet af besøg er afhængigt af familiens behov, og om det er jeres første barn, eller I har børn i forvejen.

Sundhedsplejersken besøger jer i jeres eget hjem. I kan tale med hende om alt, der angår barnet: pleje, ernæring, vækst, søvn, udvikling og stimulation, sundhed og sygdom.

I kan også tale med hende om forhold, der har med familiens sundhed og trivsel at gøre, og de ting, der kan være svære at tale om.

• GRAVIDITETS BESØG

Hvis der er særlige forhold eller problemer i graviditeten, kan I få besøg af sundhedsplejersken før fødslen.

• GRUPPER OG SÆRLIG STØTTE

Sundhedsplejen inviterer desuden forældre til at deltage i grupper af forskellig art, for eksempel mødregrupper, legestue for fædre, åbent hus og sundhedshuse. Her kan man dele oplevelser og erfaringer med andre forældre, ligesom jeres barn vil kunne møde andre børn.

Hvis der bliver behov for særlig støtte omkring jeres barn, tilbyder sundhedsplejen hjælp via Marte Meo (metode med brug af video) samt behovsbaseret besøgstilbud. Sundhedsplejen tilbyder også aktiviteter for depressive mødre og forældre med for tidligt fødte børn.

Hør nærmere om de forskellige tilbud i jeres område hos jeres sundhedsplejerske.

• TELEFONRÅDGIVNING

Sundhedsplejens telefonvagt er åben alle ugens dage året rundt, og den er et tilbud til alle familier med spæd- og småbørn.

I kan også kontakte jeres egen sundhedsplejerske (se bagsiden).

Hvem samarbejder sundhedsplejersken med?

Sundhedsplejersken samarbejder først og fremmest med jer forældre. Efter aftale med jer, samarbejder hun også med andre faggrupper som eksempelvis jordemødre, læger, tandplejen, pædagoger og socialrådgivere.

Sundhedsplejersken har tavshedspligt.

Vi glæder os til samarbejdet med jer