



Nyhedsbrev december – 2024

Kære Beboer

Man kan ikke sige december uden at sige jul.

Og julen er derfor også omdrejningspunkt for mange af aktiviteterne her i december.

Men derudover har vi naturligvis også de faste tilbagevendende aktiviteter

Tak til alle jer der bidrager med energi og engagement i fællesskabet, så Generationernes Hus er et godt sted at bo og være.

God læselyst, glædelig jul og godt nytår!



Beskrivelse af de faste aktiviteter

- **MUSIK OG BEVÆGELSE**, dog ikke i uger 52 og 1: Kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. For alle store og små! Syng og dans til børnesange, årstidssange og kendte melodier med fysioterapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** Helle og Hans Oluf, dog sidste gang den 3.12 – hold øje med opslagstavlen, hvornår i januar 2025 Læsegruppen kommer i gang: Kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Kabysen på 1. sal.
- **GENERATIONSKORET**, dog ikke i uger 52 og 1: Kl. 17.00-18.30 om tirsdagen i Musikken på 2. sal - for alle, som har lyst til sang!
- **KAFFEKLUBBEN kun for beboerne** – dog ikke i uger 52 og 1: Kl. 15 om torsdagen i Kabysen på 1. sal. Kom og vær med i det hyggelige fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN kun for beboerne** – dog ikke i uger 52 og 1: Kl. 14-17 om fredagen i Kabysen på 1. sal - strik og hæk i hyggeligt fællesskab. Mød op med dit strikkeudstyr.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN**: Kl. 9.00-10.00 om lørdagen i Multisalen. Tag din familie, sportstøj og sportssko med.
- **YOGA**: Kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Mød op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GUITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE**: Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen!
- **FILMKLUBBEN kun for beboerne**: Fælles filmfremvisning enkelte søndage kl. 15. *I december er det den 1.12.* For yderligere info hold øje med opslagene i elevatorerne og på opslagstavlen.
- **LITTERATURKREDS** med Marianne Mørch: Kl. 15-17 den sidste onsdag i måneden i Forsamlingshuset - holder en pause til sommer 2025.
- **SPILLEKLUBBEN kun for beboerne** – dog ikke i uger 52 og 1: Kl. 15-17 om tirsdagen i Dagligstuen på 2. sal. Vi spiller kort, Sequence og avanceret domino.
- **FÆLLESSPISNING kun for beboerne**: kl. 17.30 første onsdag om måneden i Øens Madhus. Meld dig til i Øens Madhus senest tirsdag dagen før. Spis cafeens skønne mad for en 60'er og køb drikkevarerne efter dit eget ønske. Maden nydes bedst i godt fællesskab!

Vil du bidrage til at skabe glæde i julen

Vi kerer os om hinanden i Generationernes Hus! Og det er snart Jul!

Derfor gør vi, hvad vi kan, for at alle der har lyst til fællesskab i Julen, får mulighed for det.

Hvis du har overskud til at hjælpe med at skabe god stemning, eller blot selv savner selskab, kunne det måske være en idé, at du laver juleklip til fællespyntning af huset i Fyrtårnet eller hjælper til ved en af julefrokosterne på plejehjemsafsnittene?

Det er mange muligheder, og du må gerne bidrage med de aktiviteter, du kan overskue, hver dag i december er du fx. velkommen til at besøge Fyrtårnet og klippe julepynt til fællesarealerne. Der er materialer til rådighed.



Juleaktiviteter

Juletræerne står klar til at blive pyntet ved indgang 3 og på husets plejehjemsafdelinger. Og I beboere er, som altid, meget velkomne til at pynte dem.

Julestue i Fyrtårnet bliver endnu mere hyggelig i december, hvor Else hver dag vil medbringe en kande kaffe kl. 13.00. Måske vil nogle også tage lidt sødt med indimellem?

Der skulle i hvert fald være garanti for julehygge og godt selskab alle dage fra 13.00-17.00. Nogle af de planlagte aktiviteter i julestuen er:

- Kl. 13 den 7.12: Michael Laurien fortæller om sin passion for at dreje i træ og der er mulighed for at se og købe hans produkter; dvs. vaser, skulpturer, skåle m.m. Else og Niels er værter ved kaffe og julesmåkager.
 - En af dagene vil Hans Ulrich læse op af Peters jul.
- Hold øje med Facebook og opslagstavlen for mere info i løbet af december.



Matador indtager Dagligstuen hver dag kl. 11.00

Fra den 2. december og indtil jul, vil der hver dag blive vist et afsnit af Matador i Dagligstuen på 2. sal.

Filmfremvisninger er arrangeret af frivillige beboere i huet. Du er velkommen til at medbringe kaffe eller småkager, hvis du føler for det.

Matador er en serie med 24 afsnit, der følger livet i den søvnige stationsby Korsbæk fra 1929-1947.



Bidrag til erfaringsopsamling om Generationernes Hus inden den 2.12

Det er nu, du har mulighed for at sige din mening om Generationernes Hus.

Og det gør du ved at besvare spørgsmål i forbindelse med erfaringsopsamlingen, som konsulenthuset Epinion står for. Din besvarelse vil sikre, at erfaringsopsamlingen får størst mulig kvalitet. Opsamlingen fokuserer både på GH som hjem, som nyskabende bolig- og velfærdskoncept og som arbejdsplads. Deadline for besvarelse af spørgeskemaet er den 2. december. Du finder link til spørgeskemaet på beboernes Facebook-gruppe.



Udstillingen "Det Personlige Fotografi" fra den 7.12 til medio januar 2025

Udstillingen kan ses til medio januar 2025 i stueetagen samt på 1. sal.

Fernisering finder sted kl. 13 den 7.12 ved Sundhedsklinikken, og alle er velkomne.

Udstillerne er 13 fotografer fra Fotoklubben ISO8000, som gennem deres fotografier fortolker det levede liv. I billederne fortælles historier om, hvem fotograferne er, hvordan de afkoder verden, om grænser, længsler og drømme.

Billederne har alle et fælles afsæt i emnet EKSISTENS.



150-års fødselsdag for jer alle den 7. december i Multisalen

Lørdag den 7. december kl. 19.30 – 21.30 er du inviteret til en anderledes fødselsdag i Multisalen i Generationernes Hus. Husets to aktive beboere Ingrid og Herman har arrangeret, at Mark Schedler giver en koncert. Koncerten er gratis, uden tilmelding, og det er plads til ca. 100 personer i salen.

Marc har en lang og bred musikalsk og teatralisk baggrund, og er med i bandet Memphis boulevard. Til koncerten den 7.12 kommer Marc solo og giver den gas med energifyldt Rock and Roll og Country musik.

Du er velkommen til at tage et glas vin eller andet med i salen.

Tak til Ingrid og Herman, fordi de vil fejre de første 150 år på denne fantastiske måde med os alle!



Gratis koncert med Ensemble Hermes kl. 19 den 11.12

Kom til en hyggelig aftenkoncert kl. 19-20 onsdag den 11.12 i Multisalen i Generationernes Hus, når Ensemble Hermes spiller og formidler musik ifm. deres forestående koncertrække på aarhusianske gymnasier:

“Hvad betyder det at noget er pentatont? Faktisk blot at det er skrevet over en skala på fem toner, men det kan til gengæld betyde alverden - bogstaveligt talt: Indonesisk gamelan-musik, keltisk folkemusik, samisk joik-sang eller panfløjtemusik fra Andes-bjergene - utrolige mængder folkemusik fra hele verden kan beskrives ved hjælp af den pentatone skala, men også impressionistisk musik, gregoriansk munkesang, eller de gamle grækeres musik. Hvordan kan noget så enkelt være så udbredt og forskelligartet? Mon Bernstein havde ret i, at det er fordi vi mennesker her underbevidst og universelt genskaber overtonerækken - altså den grundlæggende fysik bag al musik? Til denne koncert vil Ensemble Hermes give et crash course ud i det pentatone med eksempler på hvordan forskellig musik bruger pentatone skalaer på forskellige måder.”



Julehygge og Julebingo ved Legeheltene søndag den 15.12

Alle beboere – store som små – bedes sætte kryds i kalenderen om eftermiddagen fra kl. ca. 14 søndag den 15.12. Dér vil Afdelingsbestyrelsen for Ældre- og Plejeboligerne i huset invitere til Julehygge og Julebingo ved Legeheltene i Multisalen. Det bliver alletiders eftermiddag med juleaktiviteter for alle aldre. Mere detaljeret program er på vej - hold øje med opslagstavle/sociala medier.



Julekorkoncert kl. 11 den 16.12

Alle inviteres til en gratis julekoncert kl. 11-ca. 12 den 16.12 i Multisalen.

Denne gang er der med SVITLO koret for unge mennesker med udviklingsudfordringer fra Musik & Medieværkstedet i Aarhus. Koret er dannet for nylig under ledelse af Tetyana, som vi kender fra huset her, fordi Tetyana også er korleder for Generationskoret. Derfor håber vi inderligt på, at Generationskoret synger med.

Kom og får en dejlig juleoplevelse sammen med naboer og venner!



Gratis Julekoncert med Queer Choir den 16.12

Huset inviterer til en magisk julekoncert med Queer Choir. Queer Choir er et inkluderende og mangfoldigt kor bestående af 50 LGBTQ+ personer og allierede. Kom og nyd en hyggelig aften fyldt med smukke harmonier og rørende melodier. Vi synger et udvalg af legendariske queer hits, danske klassikere og elskede julesange.

Koncerten foregår mandag den 16. december 2024 kl. 19-20 i Multisalen i Generationernes Hus.

Queer Choir ledes af dirigent Johan Valdemar Hegaard Gabrielson. Koret har arbejdet hårdt for at forberede et varieret repertoire, der spænder fra klassiske værker til moderne hits og festlige julesange. Det bliver en aften med fællesskab, glæde og fantastisk musik, der bringer julestemningen frem: [Julekoncert med Queer Choir | Facebook](#)

Tag dine venner og familie med til en hyggelig aften!

Beboere i ældreboligerne: Tilmelding til juleaften og nytårsaften er åbnet

Som beboer i husets ældreboliger har du mulighed for at spise med, hvis du ikke har andre planer den 24.12 og den 31.12.

Du har mulighed for at spise følgende:

Den 24.12 kl. 18 traditionel julemad inkl. drikkevarer.

Den 31.12 er det mulighed både for frokost og aftensmad:

- *Kl. 12: Frokost med steg, dessert og drikkevare.*
- *Kl. 18: Aftensmad med tapas og kransekage, samt drikkevare, chips osv.*

Tilmelding og betaling:

Du skal tilmelde dig ved forstander Stine Rose (mail rost@aarhus.dk, mobil 25540638) Eller du kan skrive en seddel og putte den i Administrationens postkasse i stuen.

Skriv, hvis du har særlige ønsker, og hvis du vil spise med på en bestemt afdeling, og ellers fordeler vi ud fra, hvor der er bedst plads, og hvor det giver mening.

Du skal betale ved tilmelding. Maden koster 200 kr. pr kuvert pr. måltid. Og du skal betale til GH MobilePay: 748326.

I kommentarfeltet på betalingen skal du skrive dato for spisning, fx 24.12 og tekst "GH Hus 9".

Indførelse af deltagerbetaling for ture i husets grønne bus

Velfærdsområderne i Generationernes Hus er en del af Aarhus Kommune, og derfor er vi omfattet af de samme overordnede regler for anvendelse af kommunale busser, som andre institutioner. Og det betyder, at vi skal opkræve en deltagerbetaling på kr. 36 pr. tur/ retur (op til 100 km). Betaling for turene sker med klip på et klippekort, som kan købes i Administrationen og betales via MobilePay. "Klippene" foretager chaufførerne på turdagen i bussen.

Ordningen træder i kraft pr. 1.12.

Velkomstreceptionen

Tilbage i 2021 tog Børge Mikkelsen initiativ til at skabe husets "Receptionsgruppe". Og den er siden dengang vokset med flere frivillige receptionister, mens den under mottoet "KISMIF" (Keep It Simple Make It Fun) er blevet en institution til glæde for både beboere og gæster i Generationernes Hus.

Medio oktober i år besluttede Børge at give faklen videre til Charlotte. Og Receptionsgruppen har derfor fået ny koordinator.

Huset vil sige kæmpe tak til Børge for hans ihærdige indsats med at udvikle receptionsgruppen til det store aktiv for huset, som den er i dag. Receptionsgruppen kan imidlertid altid bruge flere frivillige receptionister. Skulle du have tid og lyst til at blive receptionist eller vikar, så kontakt et af medlemmerne af receptionsgruppen, når de er på vagt en hverdag mellem 10-12 :-)

Nyt om brug af Værkstedet

I forbindelse med afviklingen af afdelingsmøderne her i efteråret 2024 har Brabrand Boligforening og Aarhus Kommunes Ejendomsservice intensiveret samarbejdet om driften af GH. Det har bl.a. betydet en fornyet opmærksomhed på ejerforholdene af de forskellige fælleslokaler i huset.

Her er det i første omgang Værkstedet, der har været i fokus. Det er afklaret, at Værkstedet er 100% kommunalt fælleslokale. Det indebærer derfor også, at det er kommunen, der har ansvaret for sikkerheden i værkstedet.

I praksis betyder det, at vi nu har – af sikkerhedsmæssige grunde – fjernet farligt værktøj fra Værkstedet.

Som beboer har du fortsat mulighed for at bruge Værkstedet, og du vil ikke længere kunne finde farligt værktøj i lokalet. Hvis du er ejer af noget værktøj, der er blevet fjernet, bedes du kontakte Bygningsdriften.

Vi overvejer andre modeller for efterlevelse af vores forpligtelse til at sikre, at Værkstedet er sikkert at bruge. I vil høre mere om det efter næste møde i Husrådet den 10/12.

Nyt fra Bygningsdriften

- Vi har bemærket, at depotrum i kælderen, der står til rådighed for de lejligheder, som ikke er i brug, nogle gange er blevet brugt af andre beboere. Det er naturligvis uacceptabelt, da det jo indebærer, at ny-indflyttere ikke har adgang til deres depotrum. Alle depotrum, der ikke tilhører en bestemt bolig vil blive tømt for effekter af os i driften d. 15. december. Effekterne vil blive bortskaffet uden ansvar. Sørg derfor for at få fjernet eventuelle effekter, du har stående i depotrum, der ikke tilhører dig, hurtigst muligt.
- Bygningsdriftens personale er ude af huset den 10.12 fra kl. 8:00. De kan nås på driftstelefonen 30696651 i åbningstid kl. 07-14 ved akutte tilfælde.

Månedsprogram:



UGE 48

Søndag den 1.12 kl. 15 – ca. 17, kun for beboerne: Filmklubben med Maria og Lise mødes i Kabysen og ser filmen Madklubben. Der er kaffe på kanden, og medbring gerne selv kage/slik, hvis du har lyst til det.



UGE 49

Hver dag: Visning af Matador i Dagligstuen kl. 11.00

Tirsdag den 3.12 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).

Tirsdag den 3.12 kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).

Tirsdag den 3.12 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).

Tirsdag den 3.12 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Torsdag den 5.12 kl. 10.30 – 11.00: Gudstjeneste ved Domkirkens præst Henrik Grøndal Lund i Forsamlingshuset på 9.7.

Torsdag den 5.12 kl. 15 – 17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Fredag den 6.12 kl. 14 – 17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Lørdag den 7.12 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Samsø (se ovenfor).

Lørdag den 7.12 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Lørdag den 7.12 kl. 11.00 – 12.00: Yoga for alle i Samsø (se ovenfor).

Lørdag den 7.12 kl. 13: Fernisering af den nye udstilling ved Sundhedsklinikken (se ovenfor).

Lørdag den 7.12 kl. 13–17: Else og Niels præsenterer Michael Lurien med trædesign i Fyrtårnet (se ovenfor).

Lørdag den 7.12 kl. 19.30 – 21.30 10.00: Jiu-jitsu for alle i Samsø (se ovenfor).



UGE 50

Hver dag: Visning af Matador i Dagligstuen kl. 11.00

Tirsdag den 10.12 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).

Tirsdag den 10.12 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).

Tirsdag den 10.12 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Onsdag den 11.12 kl. 19.00 – 20.00: Koncert med Ensemble Hermes i Multisalen (se ovenfor).

Fredag den 13.12 kl. 14 – 17, kun for beboerne: Vuggestuen har afgang kl. 9.45, og ankommer i Multisalen ca. kl. 10.00. Herefter går det løst med et hyggeligt julehyggearrangement med musik og fortællinger til kl. ca. 11.00.

Fredag den 13.12 kl. 14 – 17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Lørdag den 14.12 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).

Lørdag den 14.12 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Lørdag den 14.12 kl. 11.00 – 12.00 Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).

Søndag den 15.12 fra kl. ca. 14: Julehygge og Julebingo ved Legeheltene i Multisalen (se ovenfor).



UGE 51

Hver dag: Visning af Matador i Dagligstuen kl. 11.00

Mandag den 16.12 kl. 11.00 – ca. 12.00: Korkoncert med SVITLO koret i Multisalen (se ovenfor).

Mandag den 16.12 kl. 19.00 – ca. 20.00: Julekoncert med Queer Choir i Multisalen (se ovenfor).

Tirsdag den 17.12 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).

Tirsdag den 17.12 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Torsdag den 19.12 kl. 15 – 17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Fredag den 20.12 kl. 14 – 17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Lørdag den 21.12 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).

Lørdag den 21.12 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Lørdag den 21.12 kl. 11.00 – 12.00: Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).



UGE 52

Ja, I har alle travlt med Jul og julehygge med jeres familier og venner 😊 Glædelig Jul!

UGE 1

Lørdag den 28.12 kl. 11 – 12: Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).

31.12: Godt nytår og på gensyn i det nye år!

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus