

Plejehjem har fokus på gode forflytninger

Egebækhushus i Nærum og Egegården i Søborg tester gerne nye hjælpemidler - lige nu testes oversengen Sore Protective Bed

Af Anne Ristorp Kraufeldt

ARBEJDSMILJØ På Egebækhushus i Nærum er der fokus på godt arbejdsmiljø og gode forflytninger. Personalet er ikke bange for at tage nye, tekniske hjælpemidler i brug, men samtidig skal ledelsen tænke sig godt om: Døgntilbuddet for voksne og ældre døde og døvlunde er en selvejende institution, og har intet hjælpemiddeldepot at læne sig op af og et begrænset budget til nye teknologier.

Derfor sagde man ja tak, da man blev tilbudt at teste et nyt hjælpemiddel til tryksårforebyggelse og forflytning, oversengen Sore Protective Bed (SPB) fra GDV Technology.

Personalet og ledelsen på Egebækhushus har efterfølgende givet feedback til de ændringer, de ser nødvendige på det nye hjælpemiddel.

”Det har bl.a. været rettelser til fjernbetjeningen og noget så lavpraktisk som længden på de ledninger, der skal sættes i en stikkontakt,” fortæller stedfortræder Charlotte Fulton Skjoldmann.

Færre forflytninger

Der er tale om en overseng, der passer til eksisterende hospitals- og plejesenge. Og den opfylder to store behov i pleje-sektoren: Trykaflastning og hjælp til manuelle forflytninger. Et hjælpemiddel, der betyder færre belastende arbejdsstillinger og færre forflytninger.

”Vores personale er generelt glade for hjælpemidler, der kan lette fysisk hårdt arbejde. Vi har mange erfarne folk i huset, der i årtier har arbejdet med forflytninger. Selvom vi ikke har haft deciderede arbejds-skader for nylig, ser vi megen slid og ømhed i specielt nakke og skuldre. Derfor er vi meget observante på at opretholde et godt arbejdsmiljø,” siger Charlotte Skjoldmann og fortsætter:

”Vores medarbejdere har faktisk i flere år sukket efter lignende hjælpemidler. Hjælpemidler, der som SPB kan arbejde sammen med de eksisterende hjælpemidler, vi er glade for, som f.eks. de madrasser vi allerede har, spilerud og brugen af sengens funktioner.”

Opfylder behov for aflastning
Pt. har Egebækhushus glæde af

Sore Protective Bed

Oversengen monteres på skelettet af en eksisterende plejeseng. Vinklen af sengens sider kan ændres fra 0 og op til 90 grader. Systemet styres elektronisk med en fjernbetjening. Sengen kan indstilles til små, langsomme og kontinuerlige stillingsskift, der konstant ændrer trykbelastningen på hud og underliggende væv. Programmet kan køre fuldt automatisk med mulighed for differentiering af tid og vinkel efter eget ønske for at tilgodese den enkelte borgers behov. Større og manuelt styret sidevinkling anvendes af plejepersonalet ved personlig hygiejne og mobilisering af den sengeliggende. Pga. en særlig hængselskonstruktion tillades fortsat den vanlige elevation af hovedgærde og fodende i længdeaksen. Dette kan kun foregå, når siderne står i 0 grader, dvs. horisontalt. (Kilde: gdvtech.com)



Efter både hovedgærde og venstre side er løftet på oversengen, kan beboeren nemmere selv stå ud af sengen. Her er det Inge, som har afprøvet oversengen i nogle uger. Hun har hverken tryksår eller smerter, men har nemmere ved selv at stå ud af sengen, når oversengen løftes. Fotos: Anne Kraufeldt

”Selvom vi ikke har haft deciderede arbejds-skader for nylig, ser vi megen slid

Charlotte Fulton Skjoldmann
stedfortræder, Egebækhushus



En af de ting, både plejere og virksomheder hæfter sig ved, er, at fjernbetjeningen ikke må være for komplicerede. Derfor er der gjort meget ud af at simplificere betjeningerne på Sore Protection Bed.

oversengen til specielt én borger med demens. Borgen bryder sig ikke om berøring, og her er oversengen rigtig god. Den opfylder også et behov for trykaflastning.

”Borgere med demens har ofte et forstyrret sanseapparat, som en følgevirkning af deres sygdom, hvilket giver udfordringer for plejepersonalet med at hjælpe borgen i plejesituationer. Borgen mistolker ofte berøringerne og situationen. Dette kan give konflikter og udadreagerende adfærd. Oversengens fordel er, at der ikke skal helt så mange forflytninger/berøringer til som før, i f.eks. plejesituationer, hvilket gør borgen

mindre udadreagerende og giver borgerne en bedre start på dagen, samt et bedre arbejdsmiljø for personalet,” siger Charlotte Fulton Skjoldmann.

Også Egegården i Søborg har testet oversengen med succes på en borger - Inga -, der hidtil har været smertelaget.

”Borgeren fik ondt af at ligge statisk stille. Nu har vi afprøvet den automatiske vendefunktion i en måneds tid, og nu kan borgeren selv stå ud af sengen. Før var hun stiv i hele kroppen, når hun vågnede, nu er hun relativt mobil. Og hun har ikke oplevet at vågne under vendingerne,” fortæller fysioterapeut Stine Spangen fra Ege-



Fysioterapeut Stine Spangen håndterer to simple fjernbetjening, når borgeren skal løftes og vendes.

Idéen kom fra svigermor

En maskiningeniør, en hjemmehjælper og en folkeskolelærer fik idé til gavn for arbejdsmiljøet

Af Anne Ristorp Kraufeldt

Kombinationen af en folkeskolelærer med en iværksætterdrøm, en maskiningeniør med flere års erfaring med konstruktion af plejesenge og viden fra en hjemmehjælper har betydet udviklingen af oversengen SPB (Sore Protective Bed).

Projektleder og partner Jens Kristian Goth fra GDV Technology sad en aften med sin svigerfar Viorel Chincinas, der er maskiningeniør og sin svigermor, der i mange år har arbejdet i hjemmehjælperen. Her talte de om arbejdsmiljø og arbejds-skader.

For svigermor havde i årevis haft rygsmerter efter de mange forflytninger, hun gennem årene har deltaget i.

”Den ene samtale tog den anden, og sammen fik vi idéen til oversengen. Tanken var, at vi skulle udvikle en overseng, der kunne aflaste plejepersonalet og forebygge hospitalsenge. Det lykkedes”, fortæller Jens Kristian Goth.

Det er få uger siden, at prototyperne blev afløst af de første udgaver til markedet.

Hjælpemidler til immobile patienter er en mangelvare

Det går ud over arbejdsmiljøet, at sygehuse og plejehjem tvinges til at vælge imellem forebyggelse af tryksår eller ergonomisk forflytning, mener konsulentvirksomhed

Af Anne Ristorp Kraufeldt

ARBEJDSMILJØ Forebyggelse af tryksår og fysisk belastende forflytninger er nogle af de vigtige områder, plejesektoren fokuserer på i disse år.

Arbejdsskader koster ressourcer. Tryksår er dyre. Derfor testes i stigende grad hjælpemidler til gavn for et bedre arbejdsmiljø.

Linn Trentel Busch, fysioterapeut og arbejdsmiljøkonsulent fra kompetence- og kursusvirksomheden Ergo Pro, arbejder til daglig med forflytninger og afholder kurser for fagpersonale over hele landet.

”En af de hyppigste forflytninger af immobile patienter involverer en vending af patienten i sengen. En vending kan være yderst belastende idet arbejdet kan minde om et manuelt løft med en lang rækkeafstand. I dag findes der mange bud på metoder, der aflaster belastningen ved vendinger. Disse metoder er dog stadig meget afhængige af personalets evne til at anvende hjælpemidler, patientens egne ressourcer og korrekt arbejdsteknik,” siger hun.

Enten tryksår eller forflytning

Linn Busch har udarbejdet en rapport over oversengen SPB, som hun vurderer til at være en væsentlig ergonomisk forbedring for plejepersonalet.

”I de situationer, hvor arbejdet/forflytningen normalt kræver to medarbejdere for at ligge liftsejl på patienten, vurderes oversengen at kunne spare betydelige ressourcer, idet sejlplåkning med hjælp fra oversengen, vil kunne udføres forsvarligt af en person,” skriver hun i rapporten.

Linn Trentel Busch forklarer overfor Magasinet Pleje, hvorfor der er så stor fokus på hjælpemidler til forflytninger og mod tryksår.

”Det har altid været sådan, at man enten ’sætter’ på forebyggelse af tryksår eller hjælpemidler til forflytning, når man skal in-



Sådan ser oversengen ud uden madras: Hovedgædet og siderne kan løftes, så borgeren kan vendes i løbet af natten og så borgeren nemmere selv kan stige ud af sengen.

Foto: Anne Kraufeldt

vestere i hjælpemidler til senge. Forebyggelse af tryksår kræver bl.a., at patienten ligger på et stort areal, mens et stort sengeareal omvendt er en enorm belastning for plejepersonalet, når samme borger skal forflyttes. Markedet har behov for hjælpemidler, der er enkle og kan håndtere begge udfordringer,” siger hun.

Linn Trentel Busch underviser sammen med sin samarbejdspartner Sven Dalgas Casper plejepersonale over hele landet i forflytninger. Hun oplever, at fagpersonalet efterhånden har nemmere ved at sige ja tak til nye hjælpemidler. Også selvom de er ’tekniske’. Og det er strengt nødvendigt, mener hun.

”Vi oplever et stigende fravær på grund af fysisk ringe arbejdsmiljø. Det slider utroligt hårdt på plejepersonalet at flytte på borgen, ikke mindst fordi borgerne bliver større og større. Samtidig har søu’erne nemt ved at glem-

me sig selv og deres egen fysiske formåen,” siger arbejdsmiljøkonsulenten.

En væsentlig barriere for optimal brug af hjælpemidler er manglende træning og forståelse af brugen af hjælpemidlerne. Derfor er et så enkelt produkt som muligt at foretrække, siger Linn Trentel Busch.

Hun har erfaring med, at de rette hjælpemidler til at vende borgeren om natten medvirker til mindre oplevet fysisk vold fra patienten.

”Dette vurderes ud fra Ergo Pro’s erfaringer med et forflytningsprojekt i Region Midt (Projekt FOKUS), der viste et signifikant fald efter implementeringen af hjælpemidler, som øger komfort og trygheden under forflytningerne. Hjælpemidler der ikke kræver en fysisk berøring imellem personale og patient kan ligeledes være årsag til mindre vold,” siger hun.



Implementeret ny velfærdsteknologi forbedrer kontinensplejen

En vigtig del af udredning ved inkontinens er en kortlægning af borgerens vandladningsmønster. Indtil nu har dette været en ressourcekrævende proces, med et ofte usikkert udgangspunkt for tilrettelæggelse af den individuelle pleje.

Allerede implementeret med succes i flere kommuner

TENA Identifi erstatter den manuelle kortlægning og indgår som et elektronisk værktøj i udredningen. SCA har allerede implementeret TENA Identifi i samarbejde med adskillige kommuner og resultaterne er stærke. 324 før- og eftermålinger i 20 forskellige kommuner, på 65 forskellige plejehjem, hjemmeplejeområder og institutioner*:



Bedre søvn, på toilettet i rette tid og perioder helt uden ble

Kommuner der allerede arbejder med TENA Identifi, oplever samme fordele for borgerne, såsom bedre søvn, bedre tilrettelagt toilettider og endda perioder uden ble på. Rehabilitering planlægges også bedre efter borgerens behov for toiletbesøg og plejepersonalets arbejde med unødige skift lettes. Til sammen sænker det totalomkostningerne for kommunen.

Har du lyst at vide mere, så ring til os på 48 16 82 20.



SCA HYGIENE PRODUCTS A/S
Incontinence Care
Gydevang 33 | 3450 Allerød | Tlf. 48 16 82 00
www.tena.dk | www.tenabutikken.dk



*Baseret på besvarelser indsamlet i perioden fra juni 2013 til december 2015