

FASTE AKTIVITETER PÅ LOKALCENTER SABRO 2019/2020

Aktivitet	Start	Dag	Klokken	Lokale	Kontakt	Telefon
Banko	Septem-ber	1. tors-dag i måne-den	13:30	Store sal	Pensionistforening Inge Foghsgård Degn	8626 2637
Blomsterbinding	2. uge i septem-ber	Hver 2. tirsdag	14.00-16.00	Terapien	Henny Overgaard	2073 8653
Data	2. uge i septem-ber	mandag 2 hold	10:00 - 12:00 og 12:30 – 14:30	Datastuen	Poul Øxenholt	4045 8822
Data	2. uge i septem-ber	tirsdag	10:00 – 12:00	Datastuen	Per Christiansen	40198808
Kortspil	Septem-ber	2. tirs-dag i md.	19:00 – 23:00	Terapien	Knud Thomsen	4078 4010
Seniorfoto	Septem-ber	1. og 4. torsdag	13.00	Datastuen	Søren Karl Rasmussen	40461140
Gudstjeneste	Septem-ber	2. tirs-dag i md	14:30	Solskinstuen	Birgit Lund	8694 8423
Gymnastik, FO	2. uge i septem-ber	mandag	10:00 -12.00	Store sal	FO	

Gymnastik Siddende, FO	2. uge i septem- ber	mandag	12:30	Store sal	FO	
Stolegymnastik	2. uge i septem- ber	torsdag	10:00 – 11:30	Terapien		
Gymnastik	2. uge i septem- ber	fredag	10:00 – 11:30	Store sal	FO	
Knipling/Patch W	2. uge i septem- ber	tirsdag	10:00 – 12:00	Terapien	Lis Dyhrberg	

Aktivitet		Dag	Klokken	Lokale	Kontakt	Telefon
Kost og Motion/ Norsk Sekvens- træning	2. uge i septem- ber	onsdag	1. hld, 11:30 – 12:30 Fælles frokost 2. hld, 13:00 – 14:00	Sekvenstræ- ning	Bodil Kjær	8694 8249
Krolf	2. uge i septem- ber	onsdag	10:00 – 12:00	Ude/inde	Vagn Hansen	8694 8297
Mandegruppe	Septem- ber	Hver 2. mandag	10:00 – 15:00	Aktivitets lokalet	Søren Karl Rasmus- sen	
Malehold	Septem- ber	1. og 3. torsdag i måneden	16:00-21:30	Terapien	Alice Jespersen	2245 6290

Petanque	2. uge i september	Onsdag	13:00 – 14:00	Petanquebanen	Inger Sørensen	
Rejseholdet	2. uge i september		Se plan for rejser i bladet og på FB		Hanne Krarup Kirsten og Peter Fredsbo Andersen	2013 5090 5150 0269 3074 8820
Seniordans	2. uge i september	Tirsdag 2 hold	10.00-12.00 13.00-15.00	Store sal	Bodil Hegelund	51868588 bhfris- lund@gmail.com
Yoga	2. uge i september	Onsdag	10:00 – 12:00	Store Sal	Karin Øxenholt Gry Øxenholt	2284 2716
Træværksted	2. uge i september	Mandag tirs. ons. og torsdag	9:00 -16:00	Træværksted	John Envoldsen	4047 1952
Bridge	2. uge i september	Tirsdag	13:00 - 16:30	Cafeen	Lis Lave	
Klassisk musik	2. uge i september	Onsdag	15:00 – 18:00	Aktivitets- lokale	Jens Rasmussen	Jens Rasmussen FO

Spørgsmål?

Kontakt værtinde Jane Vestergaard tlf. 41859436, mail jave@aarhus.dk