

UD AF RØRET KURSER 2021/2022

Holdnr: **21-563T**

Fag	Tidspunkt	Underviser
Det digitale seniorliv	Tirsdag kl. 9 – 11.45 Første gang: 3/8	Kasper Loft
Det kreative IT-værksted	Tirsdag kl. 11.45 – 13 (ulige uge) / 11.45 – 13.45 (lige uge) Første gang: 3/8	Kasper Loft
Styrk din ryg	Onsdag kl. 9.30 – 10.55 Første gang: 11/8	Henriette Bach
Linedance for øvede	Onsdag kl. 13 – 14.50 Første gang: 4/8	Rie Bager
Damegymnastik	Torsdag kl. 8.30 – 9.55 Første gang: 19/8	Randi Jacobsen
Yoga	Fredag kl. 8.10 – 10 Første gang: 13/8	Nanna Tofte

Alle bevægelsesfag foregår i Festsalen og IT-fag i Hyggestuen.

For pensionister, førtidspensionister og efterlønnere i Aarhus Kommune.

Pris: 550,- kr. for hele sæsonen.

Tilmelding fra **mandag d. 26/7** på www.fo.dk eller ved personligt fremmøde i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, mandag – torsdag kl. 10 – 16 og fredag kl. 10 – 15.

Det er ikke muligt at tilmelde sig telefonisk eller direkte til underviseren.

