



Kultur - & Sundhedscenter

Havkær

**CAFÉ HAVKÆR
ÅBEN FOR ALLE**

Mosealleen 1-59

Havkær - Nyt

Nr. 3. Juli. – Aug. - Sept.

2024.

20. årgang.

Kultur- & Sundhedscenter Havkær

Mosealléen 1 - 3, 8381 Tilst

Tlf.: 8713 1600

Redaktionen:

Inga Hygum.	Ansvarlig
Egon Axelsen.	Billeder.- trykker
Søren Hygum.	Korrektur
Erik Pors .	Korrektur-Trykker.

Sidste indsendelse til næste blad **6. september 2024** på mail:
is.hygum13@gmail.com mærket HavkærNyt.

Centerråd.

Søren Hygum. Formand. mail: s.hygum47@Gmail.com

Værtinde Jane Vestergård:

tlf.: **4185 9436**

Træffes mandag, torsdag og fredag kl. 08.00-15.00

Reservation af lokaler, Helle Vestergaard tlf. **4187 2700**

Mail. hbv@aarhus.dk

Frivilligkonsulent.

Ulla Bording. Jbul@aarhus.dk

tlf.: **4188 4143**

Forebyggelseskonsulent:

Pia Frimand Odgaard mail. pifo@aarhus.dk

tlf.: **4185 5285**

Sundhedsklinikken på Havkær:

tlf.: **8713 4660**

Åben mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

Der er tidsbestilling på 8713 4660

Kontinensklyngen

tlf.: **4185 7321**

Sundhedsenheden Område Nord:

Sygeplejersker/Borgerkonsulenter/Terapeuter

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på

tlf.: **8713 1600**

Hjemmeplejen Område Nord:

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på

tlf.: **8713 1313**

Visitationslinjen: Borger der ikke er visiteret

til hjælp eller hjælpemidler

tlf.: **8713 1600**

Administrativ Service— Personlige hjælpemidler:

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på tlf.:

tlf.: **8713 1600**

Nyt fra Centerrådet

Søren Hygum



I sidste nummer af Havkær Nyt, havde Rådmand Christian Budde endnu ikke meldt ud om hvilke Folkehuse der kunne fortsætte som tidligere, og hvilke Folkehuse der skulle have ændret deres status. Det er nu sket, og Folkehuset Tilst fortsætter uændret, hvilket vi også havde håbet på.

Det betyder så ikke, at der ikke bliver lavet ændringer, og denne gang er det (igen) på lokaleplanen. Der er sket positive ændringer for Fitness, og (ud af røret aktiviteter), og vi ved at kommunen har flere planer i støbeskeen, men der er jo mange der skal være med i beslutningerne, så det tager tid.

I sidste nr. af Havkær Nyt eftersøgte vi flere frivillige til de forskellige aktiviteter i huset.

Der er hårdt brug for flere frivillige i cafeen.

Også i Centerrådet har vi rigtig meget brug for flere frivillige. Vi er i øjeblikket 3 mænd, og efterlyser en eller flere M/K'er til at hjælpe os i rådet.

Og der er brug for frivillige der har gode ideer til aktiviteter, og måske til udvikling af de nuværende aktiviteter. Jo flere man er til arbejdet, jo lettere og mere spændende bliver det.

Er det noget for dig, så henvend dig venligst til Søren Hygum, mobil 2361 1065.

Sommeren er over os på Havkær

og dermed også ynglesæsonen

Jeg ved en solsorterede,
Jeg siger ikke mer;
Den findes over postkassen
Mosealléen 9
Et sted som nogen ser

I reden er der 4 unger
De pipper de har tunger
Den 5. er fløjet
Selvom reden er så lun

Og de to gamle solsorte
Flyver tæt omkring
Og fodrer den bortfløjne
Jeg tænker nok de mærker
Jeg gør dem ingenting

Jeg lurer bag en mur
Og rækker mig på tåen
Og tager et billede



Havkær Senior Fitness.

Træningstiderne:

**Mandag – fredag fra kl. 07.00 – 08.45,
og kl 14.00 – 17.00.**

**Der må kun trænes 1 gang om ugen, i
ovenstående træningstider.**

**Der må max være 7 selvtrænere på hvert
hold.**

Øvrige tider:

mandag til fredag fra kl. 17.00 – 22.00

Lørdag og søndag fra kl. 07.00 – 22.00.

er til fri afbenyttelse til flere træningstider.

**Det er vigtigt at I skriver jer på ugetavlen
inden i begynder træningen.**

Med venlig hilsen
Bestyrelsen

Klinik For Fodterapi.

Fodbehandling i eget hjem, eller efter aftale.

Statsautoriseret fodterapeut

Pia True

Bronzealdervej 137

8210 Hasle.

Tidsbestilling på tlf. 3027 1430.

Mail adresse. Pia@mobilfodterapi.dk

Hjemmeside. Mobilfodterapi.dk

Tilskud.

Kommunen ved helbredstillæg.

Danmark til gruppe 1+2

Til dig som ønsker at slægtsforske!

Hvis du er interesseret, er der mulighed for at komme til at slægtsforske på et hold for nybegynder / letøvede i Folkehuset Havkær.



Vi begynder mandag den 23. september 2024
fra kl. 12.45 til kl. 14.45 og efterfølgende hver mandag.

Tilmelding / spørgsmål til Jens Overgaard Jørgensen på:
Mobil: 4060 6203 eller
Mail: kjovergaard@gmail.com



Køb billet – scan koden

Touch of Shadows i Bydelshuset Tilst

Fredag den 30. august 2024 | Koncert 19:30 | Dørene åbnes 18:30

Hvem husker i dag ikke den engelske instrumentalgruppe The Shadows?

Oplev et genhør med de mange fantastiske ørehængere incl. diverse hits, hvor bandet optrådte med Cliff Richard.

Touch of Shadows spiller med respekt for- og kærlighed til de fantastiske "skygger"
Det hele serveres med stor spilleglæde og et glimt i øjet

Det bliver garanteret en musikalsk oplevelse - så snyd ikke dig selv for at opleve Jan Locht på trommer – han var med til at starte Bamses venner, vi skal også opleve en tidligere håndboldlandsholdsspiller på bas.

Billetter kan købes i Bydelshuset i åbningstiden, til kun 175 kr.

BUSSEN KØRER VIL DU MED

Busture hver torsdag

Kl. 12.30 – 16.00

Vi kører en tur og ser,

Hvor bussen vil hen

Tilmelding:

(DU skal selv tilmelde dig

fra gang til gang)

Værtinde: Jane Vestergård tlf. 41 85 94 36

Mail: jave@aarhus.dk



Mindeord

Tom Henneberg og Bent Larsen

Det var med stor sorg, at vi i Mandeklubben "Kasketkarl" i det spirende forår modtag meddelelsen om, at 2 af vore mangeårige medlemmer var afgået ved døden.

Tom Henneberg, næstformand i klubben og mangeårigt bestyrelsesmedlem Tom var Ikke alene en særlig karakter, men en klubslider, der med sjæl og krop åndede for klubben og for at pleje os med sit engagement og sine kulinariske input – primus motor i mange aktiviteter, såsom bustursarrangør, forfatter til vores klubsang, indstifter af "Krolfpatronen" - men han var en ven, vi vil komme til at savne.

Bent Larsen ligeledes afholdt og værdsat klubmedlem, som de senere år måtte opgive flere aktiviteter på grund af tilstødende sygdomme, men kæmpede ihærdigt med at hænge ved vores PC-hygge trods et svært hørehandicap.

Æret være deres minde

Klubmesterskab krolf

Mandeklubben "Kasketkarl"

Af Erik Pors

Efter påkrævet renovering af krolfbanen var tiden nu kommet til Mandeklubbens årlige individuelle klubmesterskab.

Datoen for afviklingen var fastsat af krolfudvalget til fredag den 17. maj. En god snes spillere mødte frem til det aftalte tidspunkt kl. 9³⁰ og blev til morgenkaffen orienteret om forløbet af dagens program.

Første runde spilledes af 2 hold-opdelinger for at undgå for mange spillere på banen ad gangen. Derefter en kort "restitueringspause", hvor spillernes resultater registreredes hvorefter anden runde gennemførtes efter samme princip.

Nu var det tiden til at kåre årets klubmester, det blev fuldt fortjent Bent Christensen, guldmedalje med 51 slag, sølvmedalje til Børge Hviid Larsen, 53 slag og endelig bronze til Per Buch med 56 slag, lige uden for medaljerækken på en delt 4. plads en stolt Birger Vesløv med 57 slag.

Efter medaljeoverrækkelse og fotografering almindelig socialt samvær med snak og pral. En stor tak til mesterskabsarrangørerne for et veltilrettelagt stævne.

Mandag den 3. juni afholdte Mandeklubben "Kasketkarl" sin traditionelle sommerfrokost med caféens fortrinlige smørrebrød i "Nillers Kælders" hyggelige atmosfære. 37 tilmeldte, 37 fremmødte intet frafald, fuldt hus og dog med god plads til fri snak og dumme vittigheder i takt med, at intellektet svandt, men en hyggelig og munter dag i gode venners lag.

Tak til alle hjælpere for en god afvikling af dagen lige fra forberedelserne over borddækning til oprydning.

Arrangementer på Havkær.

Juli - august - september 2024

Mandag den 19. august kl. 10.00 -13.00 Tøjsalg Patina.

Vi har igen fået Patina til at komme til Havkær, med et flot udvalg af tøj, både udsalgsvarer og den nye efterårskollektion. Det er som tidligere i stue 1 og 2. Alle er velkommen.



Onsdag den 21. august. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær. Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



Torsdag den 29. august kl. 13.00 Tilst spiser sammen.

Velkommen til en dejlig 3 retters sommerbuffet i hyggeligt selskab. Vi spiser dejlig mad, med efterfølgende kaffe. Vi bliver underholdt af Mogensen Duo, som vil synge og spille musik vi kender og kan synge med på.

Pris kr. 175.- drikkevarer kan købes.

Billetsalg fra 12. august. I cafeen.



Mandag den 2. september kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



Torsdag den 12. september. Kl. 13.00 i cafeen.

Åben Folkehuset Tilst, Hvad kan vi gøre for dig.

Arrangementet er ikke færdig endnu, så det vil blive slået op snarest.

Men glæd dig, der bliver mange spændende indslag.



Onsdag den 18. september. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



Tirsdag den 24. september kl. 17.00 Spiseaften / Jazzorkester.

Velkommen til en hyggelig spiseaften, tag familien med og nyd et dejligt måltid sammen.

Pris kr. 60.- børn under 12 år halv pris. Der kan købes øl, vand, vin og kaffe. Menu bliver annonceret 1 uge før.

Efter spisningen. Kl. 19.00 vil Århus jazzorkester underholde i en time.

Alle er velkommen.



Har du lyst til at blive frivillig.

Vi har mange frivillige på Havkær, som alle gør et stort stykke arbejde for at borgerne kan deltage i aktiviteter, arrangementer og det daglige liv på Havkær.

Vi har frivillige i cafeen, som hver dag med et smil servicerer alle der kommer.

Vi har tirsdagsvenner, hvor frivillige hver tirsdag eftermiddag, hygger om deltagerne, de synger, hører foredrag og drikker kaffe. En meget populær dag for de ældre.

Spisevenner, der hver tirsdag middag, dækker op og servicerer en gruppe der kommer og spiser dagens ret.

Vi har frivillige instruktører, der hver tirsdag eftermiddag, hjælper ældre der har brug for hjælp til brug af fitnessmaskiner.

Vi har frivillige chauffører, der henter og bringer ældre gangbesværede til stolegymnastik, spisning, fitness, samt kører en tur ud i det blå om torsdagen.

Det er frivillige der laver arrangementer, borddækning og bestiller underholdning.

Men selv om vi er mange, har vi brug for flere, både til faste aktiviteter og som afløsere ved sygdom m.v.

Vi frivillige har det godt med hinanden, det giver fællesskab og vi gør en forskel.

Har du tid og lyst til at være en af os, skal du være meget velkommen, det er frivilligt arbejde, du kan til hver tid stoppe, hvis det ikke lige er dig.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Kontakt centerrådet på

Mail. Centerraadhavkaer@gmail.com.

Eller mød personligt op i folkehuset Tilst.

Shop online på vores webshop - Patinamode.dk

Hej med dig

Sommer udsalg

Shop med dine veninder, og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!



Vores mobile dametøjsbutik besøger

Havkær

Mandag d. 19. aug

Butik - kl. 10.00 - 13.00



OBS - Vi har skiftet navn til

patina

Med samme gode indhold ☺

A close-up portrait of a woman with long, wavy brown hair and black-rimmed glasses. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a soft, out-of-focus light grey.

**25% rabat
på alt til alle
over 60 år**

Gælder stel,
glas og tillægsydelse

Synstest
med
sundheds-
tjek 245 kr.

Louis Nielsen

Tilst
Bilka · Tlf. 9632 5054

Bestil synstest på
louisnielsen.dk

Kom med og bliv **CAFEFRIVILLIG**

Vi serverer mad
for glade gæster
i folkehusets cafe
en formiddag om ugen

*Vi står et par stykker i cafeen hver gang,
som også får en frokost sammen*



Hør mere hos Tina og Helle i cafeen eller på tlf. 21 99 69 57 😊

FOLKEHUSENE

Indtag din middag/frokost i vores hyggelige cafe.

Havkær har hver dag:

Varm middagsret

Salatbar

Smørrebrød

Kaffe og kage.

Tag smørrebrød eller varm mad med hjem.

Smørrebrød ud af huset, skal bestilles dagen før
på tlf. 2199 69 57

Cafeens åbningstider:

Mandag – torsdag kl. 09.00 – 14.00

Fredag 09.00 - 13.00

Alle er velkommen.

Optik Tilst - din lokale optiker!

Svend og Anette er parat til at give dig top professionel rådgivning! Med over 30 års erfaring indenfor branchen er vi med på det sidste nye, både indenfor briller og kontaktlinser. Vi handler kun med de bedste mærkevarer.



Også på det faglige område er vi helt ajour, både når det gælder synsprøver, men også i rådgivning omkring personlig stil og farvevalg. Kom og prøv de nyeste smarte briller. Du kan parkere lige ved døren!

Optik Tilst

Anelystparken 19, 8381 Tilst, Tlf. 86 24 49 99 • Åbningstider: Man-fre kl. 10.00 - 17.30, Lørdag kl. 10.00 - 13.00



Oplev Tilst Genbrugsbutikks store udvalg i:

Tøj | Møbler | Bøger | Glas | Isenkram m.m

Vi modtager gerne pænt brugt tøj og pæne møbler.
NB: Vi afhenter gerne møbler og kører også møbler ud fra butikken.
Vi støtter det sociale arbejde i lokalområdet.

Åbningstider: Mandag-fredag kl. 11-17. Lørdag 10-13.
Genbrugsbutikken i Tilst, Græsvangen 8, tlf. 8624 1711.

Sankt Hans på Havkær.

v/Inga Hygum.

Søndag aften var der traditionen tro, Sankt Hans på Havkær, med bål, båltale som blev holdt af Præst Karin Gottlieb, midsommersang og 100 glade borgere.

Det var et rigtig flot fremmøde som vi var meget glade for.

Da Sankt Hans faldt på en søndag, var der ikke mulighed for at personalet kunne være tilstede, men vi syntes at det var tradition, derfor blev det afholdt af frivillige, tak til de frivillige.





Larixvej 4
8471 Sabro,



tpmautocentrum.dk
Tlf. 40 91 60 82

Reparation & Service af alle bilmærker

.....Vi står klar med faglig viden og de bedste produkter til daglig velvære og forkælelse samt receptpligtig medicin.....

Mandag-fredag 9-19, lørdag 9-15.

Kontakts os gerne ved levering med apotekets bud på: 8615 8000

Tilst Apotek 

En del af Åbyhøj, Hasle og Bruuns Apotek



Det sker i Tilst-Kasted Sognegård

Højskoledage

Foredrag. Hver anden fredag kl. 9.30 serveres kaffe/te og rundstykker inden foredraget går i gang kl. 10.00. Hhv. 6. og 20. september. Pris pr. foredrag: 75,- kr. - alle 6 foredrag (fra 6/9 til og med 15/11): 300,- kr.

Mormormad - fællesspisning

Vi serverer mad som vor mormor lavede den, og hygger os med at spise sammen. 8. september kl. 12.00. Pris: 60,- kr.
Tilmelding nødvendig, til kirkekontoret i sognegården.

Onsdagssamvær

Foredrag og/eller en berigende musikalsk oplevelse. Der er kaffe og brød/kage i pausen. Fra 11. september kl. 14.00 – og hver anden onsdag til og med 4. december. Pris: 35,- kr. pr. gang.

Sangaftener

Kom og syng med! Vi hygger os med at synge en masse sange, holde kaffepause og synge nogle flere sange. Medbring selv brød til kaffen. Pris: 5,-kr. Onsdag 18. september kl. 19.00.

Åben Sognegård hver mandag kl. 14.00–16.30

Vi hygger os over en kop kaffe og brød/kage, og nogle af os nørkler. Det er gratis, og du er også velkommen til at deltage!

Fredagsfamilien

Vi mødes ca. hver tredje fredag kl. 18.00 til foredrag eller udflugt. 23. august (grillaften) og 13. september (foredrag om Italien). Tilmelding pr. mail: hoffmann.tilst@gmail.com

Valgforsamling

Tirsdag 17. september kl. 19.00 er der valg til menighedsråd.

Kom gerne forbi sognegården og hent programmer for alle aktiviteter og arrangementer.

Aktiviteter på Havkær.

På Havkær har vi mange aktiviteter og tilbud.

Er du interesseret i at høre mere om nedenstående tilbud, kan du ringe til kontaktpersonen herunder og få en snak.

Akvarel	Bente Andreassen	4062 9751
Bridge	Erik Christiansen	8624 1617
Busgruppen	Værtinden Jane	4185 9436
Gudstjenester	Jytte Withen	4034 2574
Håndarbejde	Lena Mikkelsen	3029 4263
Senior Fitness	Evald Vesterbæk	2067 2905
Krolf og Billard	Erik Pors	2979 0197
Mandeklubben	Hans Thomassen	2062 3313
PC Undervisning	Jan Mikkelsen	5193 0377
Maskinsyning	Else Blenstrup	5131 1969
Stavgang	Ingerlise Kejser	2013 0696
Havkær Nyt	Inga Hygum	2361 1066
Tirsdagsvenner	Inge-Lise Bentzen	2834 7284
Banko	Egon Axelsen	4150 1892
Slægtsforskning	Jens O Jørgensen	4060 6203
Petanque	Dieter Delling	Tirsdag 10.30
Spisegruppen	Johnny Sørensen	2244 8581
Kol netværk.	Kirstine Pedersen	2651 6027
Centerrådet	Søren Hygum	2361 1065
Ved FO aktiviteter Kontaktes FO		
Afspæn.gym.FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Yoga FO	Miles Ratledge	5189 0032
Pilates FO	Tine Christensen	2194 5660
Stolegym. FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Stoleyoga FO	Dorthe Eiler	2883 6618

Boligstøtte, folkepension og førtidspension.

Ansøgninger og spørgsmål om ydelser skal rettes til

Udbetaling Danmark via borger.dk

www.borger.dk/boligstoette

www.borger.dk/folkepension

www.borger.dk/foertidspension

eller pr. telefon

Boligstøtte – tlf.nr.: 70 12 80 63

Folkepension/førtidspension tlf.nr.: 70 12 80 61

Har man ikke mulighed for at ringe eller for at betjene sig selv på nettet, kan Borgerservice Dokk1 kontaktes ved fysisk fremmøde, når det gælder folkepension og boligstøtte. Gælder det førtidspension skal ydelsescen-tret kontaktes.

Hørekonsulent

Audiologisk klinik Peter Sabroes gade

Bygning 14 F. tlf. 7846 3109

Tlf. mandag-torsdag fra kl. 09.00-12.00

Eller

Ewald Krogsgade 11 D tlf. 7873 4628

Tlf. 08.30 – 0930 mandag-torsdag

Fredag 09.00 – 10.00

Læs i dette nummer.

- Nyt fra Centerrådet.
- Kommende aktiviteter.
- Mandeklubben.
- Det sker i Sognegården.
- Bliv frivillig på Havkær.

