



Nyhedsbrev juni – 2023

Kære Beboer

Her i nyhedsbrevet for juni kan du blandt andet læse om:

Nyt om projekt tagterrasse, alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, en teaterfortælling med sang, et par koncerter, udplantning af ålegræs, Borgerservice 2 Go, opfordring om at være med til at forberede Sankthanshygge i juni, litteraturaktiviteter, nyttige nyheder m.v.

God læselyst og god juni!



Nyt om projekt tagterrasse – planlagt helikopterflyvning den 4.7 og 5.7

Så er det endelig nyt om projekt tagterrasse på taget af tårn 5. Planen er, at materialer flyves op på taget med helikopter tirsdag d. 4.7 og onsdag d. 5.7, hvis vejret tillader det. Flyvningen vil foregå i dagtimerne, og af sikkerhedshensyn må INGEN i huset opholde sig på 6. og 7. etage, mens helikopteren flyver.

Derfor er vi nu i gang med at planlægge, hvor beboerne på 6. og 7. etage kan opholde sig, så de bliver mindst muligt generet af ikke at kunne opholde sig “hjemme” i lejligheden. Vi forestiller os, at vi etablerer en “kommandocentral” i huset, hvor man som beboer kan hygge og få kaffe mv.

Der vil snarest blive sendt breve til beboere i hele huset med mere information om projektet – og der vil blive sendt et særligt brev til alle beboere på 6. og 7. etage.

Brevene vil også blive hængt op på opslagstavlen.

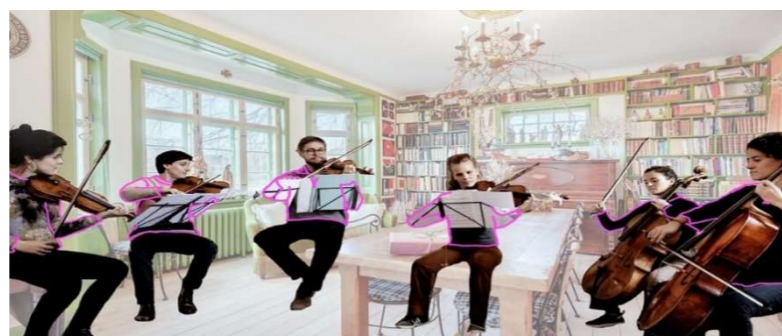
Når materialerne er fragtet op på taget, vil håndværkerne skulle bygge terrassen, som derfor først forventes at være klar til brug medio august. Vi håber derfor på en varm og solrig sensommer.

Det er vigtigt at understrege, at flyvningen vil kunne blive flyttet med kort varsel, hvis vejrforholdene kræver det.



Stilladsarbejde

I forbindelse med tagterrasseprojektet skal der af sikkerhedshensyn etableres ekstra flugtveje. Derfor er der i øjeblikket ved at blive stillet stilladser op rundt om huset. Der vil ikke arbejde folk på stilladserne, og vi håber derfor på, at de gener, som man som beboer evt. vil opleve pga. stilladsarbejdet, bliver begrænsede. Stilladserne forventes at være opstillede rundt om huset indtil ultimo august 2023.



Ensemble Hermes er tilbage den 2. juni kl. 19.30

Ensemble Hermes byder velkommen til en hyggelig og uformel aften, hvor der bliver spillet en lille times kammermusik kl. 19.30-20.30 i Multisalen.

Strygesekstetten spiller en blandet omgang veludvalgt kammermusik af bl.a. Joseph Haydn, Amy Beach, Jean Sibelius og Per August Ölander (ukendt, men vældig fin svensk komponist!).

Ensemblet sælger et glas hvidvin, hvorigennem man også har mulighed for at støtte Ensemble Hermes med et frivilligt beløb.

Ønsker man at købe/nyde andet end hvidvin, er det mulighed for at købe det ved cafeen Øens Madhus tæt på Multisalen.

Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er fortsat mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. Det synges børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd. Og der danses på kryds og tværs af generationer.
- **GENERATIONSKORET** kl. 19.30-21.00 om onsdagen i Multisalen. Du behøver ikke at tilmelde dig, have erfaring med at synge, eller kunne noder. Medbring blot lysten til sang og fællesskab! Vi synger videre på danske og ukrainske sange og deler sangoplevelser med beboere og husets gæster.
- **KAFFEKLUBBEN: Hygge og samvær** kl. 15 hver torsdag i Kabyssen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN: Mulighed for at strikke/hækle i fællesskab** kl. 14-17 hver fredag i Kabyssen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **LATINDANS/ STRETCHING: med elementer af yoga** kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE: Kl. 10-10.45** om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN: Kl. 9-10** om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

Shop med veninderne kl. 10.00 den 7.6 i Kabysen

En af vores aktive beboere har inviteret den mobile dametøjsbutik med 6 store stativer med ca. 1000 stk. dametøj til den modne kvindekrop til Generationernes Hus. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og det er kjoler, nederdele, bluser, jakker og undertøj.

Dametøjssalget finder sted i Kabysen kl. 10-13 den 7.6. Du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay. Det meste kan du se på vores webshop, men ikke alt er der plads til, og nogle størrelser kan jo som normalt være udsolgt nu på denne tid af året.

Shop med dine veninder, og få tøjet med hjem med det samme. Vi ses!



Musik og gøgleri den 13.6 kl. 17.00

Den 13. juni mellem kl. 17.00-17.45 har I mulighed for at opleve en rigtig band udøve musik og gøgleri - klovneri og trylleri i Multisalen. Aktiviteten er blevet til i samarbejde mellem Bo- og Aktivitetscenter Skovlund og husets botilbud på 9.2.



Fortællingen om den finurlige mand Herman kl. 13.30 den 21.6

Sommeren er begyndt, solen skinner, og fuglene synger i træerne... Det er tid til at synge og være glad. Derfor har vores egen flyvende oplevelsesmedarbejder Marlana hoppet i sommerkjolen og kommer ud til os med en ny fortælling om den finurlige mand Herman. Kom med til en stund med fortælling, sang, samtale, kaffe og kage kl. 13.30-14.30 onsdag den 21.6 i Multisalen.

Marlena fortæller, at Herman altid havde en sang på læben. Nogen ville nok sige, at han gik smånynnende gennem livet. Men hans liv var ikke altid en dans på roser...

Kom og hør en glad, sjov og finurlig fortælling, fuld af kendte sange, som er lige til at synge med på.



Endnu en Skt. Hans-fest i Generationernes Hus fra kl. 15 den 23. juni

Alle beboerne og husets gæster fra øen og byen inviteres til Skt. Hans-fest i Generationernes Hus fredag den 23.6 fra kl. 15 til grillen slukker. Vi har efterhånden et godt program, men har stadig brug for din hjælp med helt konkrete opgaver på dagen:

- Kl. 15-17: I beboerne står for gratis kaffebord i Multisalen. Kom ind i en verden fyldt med næring for maven og for sjælen, krydret med ukrainske og danske sange, dans og bevægelse, flere forskellige overraskelser, som er i støbeskeen. Kan du bage en kage til kaffebordet, eller vil du gerne stå for noget underholdning – tegne med børnene ved tegnebordet, lære gæsterne at lave papirblomster, eller noget helt andet, få fat i Oksana på okm@aarhus.dk
- Kl. 16.00: Frede og Øens Madhus tænder for grillen ude i aftensolen foran huset - præcist ligesom de sidste to år. På menuen er der pil-selv-rejer med kold urtecreme, citron og brød, saftige grillede frankfurter og mormors kartoffelsalat. Maden kan nydes i aftensolen med kolde drinks til. Du kan få så mange frankfurter, du vil, for dem betaler du selv for 😊
- Kl. 17-18: Fællessang med Socialdemokratiet i Multisalen. Og hvem ved, måske komme borgmesteren forbi, før han skal holde bårtale ved det klassiske Sankt Hans-bål, flydende på vandet i Aarhusbugten, kl. 20.30.

Vi vil opdatere programmet med de indkomne forslag løbende, så kom og vær med til at skabe nye fælles oplevelser.



Giv en hånd med udplantning af Ålegræs i kanalerne søndag den 25. juni kl. 10.00-15.00

Ålegræsset er et vigtigt levested for fisk og smådyr i de kystnære havområder, men størstedelen af ålegræsset er forsvundet. Derfor er Aarhus Kommune og projekt Kysthjælper gået sammen om denne bynære udplantning af ålegræs i kanalerne på Aarhus Ø med hjælp fra [Lighthouse](#), [Dykker-butikken.dk](#) og [Searangers](#).

Alle kan give en hånd med på dagen, uanset alder og erfaring. Som frivillig kan du hjælpe – efter en vejledning - på land med at montere friskhøstede ålegræsskud på jernsøm, og hvis du er dykker, kan du hjælpe med at plante skuddene i havbunden i kanalerne. Metoden er anerkendt af forskere i ålegræsudplantning.

Arbejdet foregår i tidsrummet kl. 10-15 ved Generationernes Hus, Thit Jensens Gade 3-11, 8000 Aarhus C. Deltagelse kræver ikke tilmelding på forhånd, og du bestemmer selv, hvor mange timer du vil være med.



Åbent Hus - tirsdag den 27.6 kl. 16.00

Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus, sidste tirsdag om måneden. Kom til en åbent hus-rundvisning kl. 16.00-17.00 tirsdag den 27. juni. Det er ingen tilmelding.

Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset. Vi mødes ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.



Få hjælp fra Borgerservice her i huset den 28. juni kl. 10.30

Borgerservice 2 Go er et særligt tilbud for dig, som ikke selv kan komme til Borgerservice på Dokk1.

Onsdag den 28. juni kl. 10.30-12.30 kan du få hjælp fra Susanne i mødelokalet Akvariet ved hovedindgangen.

Susanne kan bl.a. hjælpe dig med: Overblik over sager hos andre instanser som fx Udbetaling Danmark, Breve fra det offentlige, MitID, Fritagelse fra Digital Post, Udstedelse af nyt sundhedskort, De offentlige digitale selvbetjeningsløsninger. Ventetid kan forekomme. Vær opmærksom på, at Borgerservice 2 Go holder sommerferie og derfor ikke kommer i GH i juli.



Nyt fra Bygningsdriften

Genbrugstøj til Folkekirkenes Nødhjælp: Vi har fået leveret 2 containere til genbrugstøj. De står foran indgang 9. Vi håber, at det kan få nedbragt den mængde brugt tøj, som bliver efterladt hist og pist i og omkring huset.

Ingen opladning af elektriske apparater / hjælpemidler på gangarealer. På grund af brandfare må vi ikke sætte elektriske apparater / hjælpemidler til opladning på gangarealerne. Beboerne opfordres til at oplade inde i lejlighederne.



Nyt fra Øens Madhus

FÆLLESSPISNING DEN 7.6 OG SOMMERPAUSE: Det er som altid fællesspisning den første onsdag om måneden. I juni er det den 7.6 kl. 17:30 i Øens Madhus. Prisen er kun 50 kr. ekskl. Drikkevarer. Tilmeld dig senest tirsdag den 6. juni hos Øens Madhus. I juli og august holder vi en sommerferiepause med fællesspisninger, og er fluks tilbage i september.

LITTERATURXCHANGE PÅ AARHUS Ø: LiteratureXchange har i samarbejde med Øens Madhus arrangeret et par spændende arrangementer i Generationernes Hus:

1. Bøger og brunch ved Turbine Forlaget kl. 10-12 den 18.6: Køb en billet og kom til en hyggelig formiddag, hvor du hører om nye udgivelser, mens du nyder en lækker klimavenlig brunch. Du kan læse mere om arrangementet [her](#)
2. Klimalitteratur med Charlotte Heiden kl. 19.00 - 20.50 den 12. juni: Køb en billet og dyk ned i, hvad klimalitteratur er, og hvordan forskellige forfattere ser på menneskets behandling af naturen og den måde, den svarer igen på. Du kan læse mere om arrangementet [her](#)

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus