



Nyhedsbrev januar – 2025

## Kære Beboer

**Mætte af julemad og med juletræet på vej ud ad døren (der, hvor Bygningsdriften har bedt os om at stille det), byder vi 2025 velkommen med en forholdsvis rolig januar måned.**

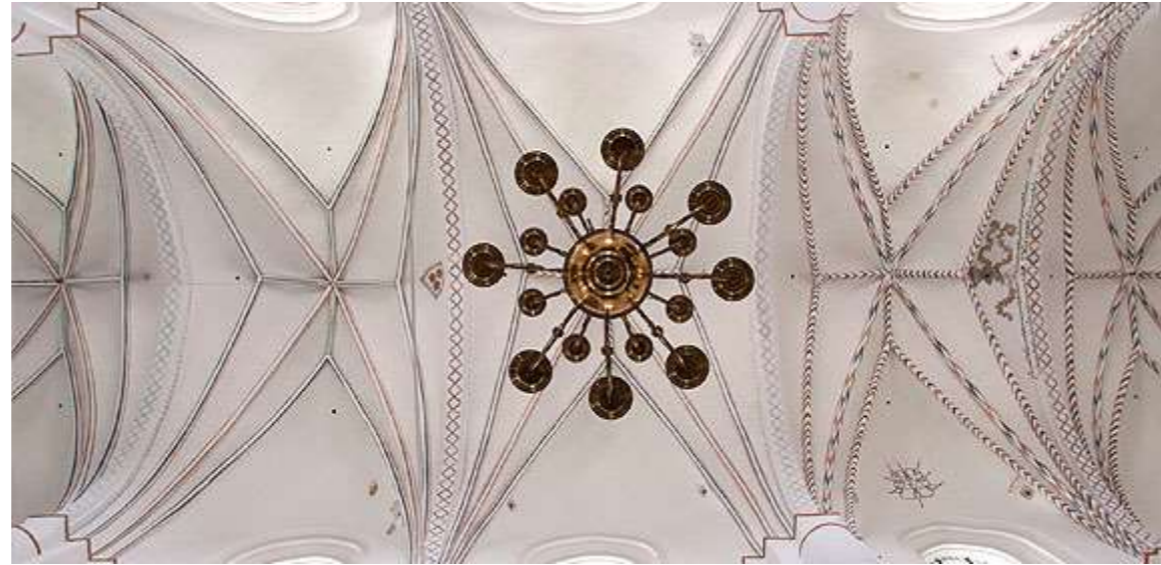
**Tak til alle jer, der bidrager med energi og engagement i fællesskabet, så Generationernes Hus er et godt sted at bo og være.**

**God læselyst og godt nytår!**



## Beskrivelse af de faste aktiviteter

- **MUSIK OG BEVÆGELSE**, dog ikke i uge 1: Kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. For alle store og små! Syng og dans til børnesange, årstidssange og kendte melodier med fysioterapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** Helle og Hans Oluf starter op medio januar – hold øje med opslagstavlen med den eksakte opstartsdato: Kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Kabysen på 1. sal.
- **GENERATIONSKORET**, dog ikke i uge 1: Kl. 17.00-18.30 om tirsdagen i Musikken på 2. sal - for alle, som har lyst til sang!
- **KAFFEKLUBBEN *kun for beboerne*** – dog ikke i uge 1: Kl. 15 om torsdagen i Kabysen på 1. sal. Kom og vær med i det hyggelige fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN *kun for beboerne*** – dog ikke i uge 1: Kl. 14-17 om fredagen i Kabysen på 1. sal - strik og hæk i hyggeligt fællesskab. Mød op med dit strikkeudstyr.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN**: Kl. 9.00-10.00 om lørdagen i Multisalen. Tag din familie, sportstøj og sportssko med.
- **YOGA**: Kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Mød op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GUITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE**: Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen!
- **FILMKLUBBEN *kun for beboerne***: Fælles filmfremvisning enkelte søndage kl. 15. *I januar er det søndag den 5.1 i Kabysen.* For yderligere info hold øje med opslagene i elevatorerne og på opslagstavlen.
- **LITTERATURKREDS** med Marianne Mørch: Kl. 15-17 den sidste onsdag i måneden i Forsamlingshuset - holder en pause til sommer 2025.
- **SPILLEKLUBBEN *kun for beboerne*** – dog ikke i uge 1: Kl. 15-17 om tirsdagen i Dagligstuen på 2. sal. Vi spiller kort, Sequence og avanceret domino.
- **FÆLLESSPISNING *kun for beboerne***: kl. 17.30 første onsdag om måneden i Øens Madhus I januar er det dog den 8.1! Meld dig til i Øens Madhus senest dagen før. Spis cafeens skønne mad for en 60'er og køb drikkevarerne efter dit eget ønske. Maden nydes bedst i godt fællesskab!



## **Nyt format for samarbejdet med Domkirken**

**Vi starter her i 2025 op med et nyt format for samarbejdet med Domkirken, som vi håber vil gøre kirkens besøg hos os endnu mere vedkommende for endnu flere beboere. Det nye format betyder, at der fortsat afvikles gudstjenester her i Generationernes Hus i Multisalen i forbindelse med helligdage.**

**Derudover vil der de måneder, hvor der ikke er gudstjeneste, den 1 torsdag i måneden, være et arrangement med højskolesang og fortælling i Fyrtårnet på 2. sal.**

**De konkrete aktiviteter bliver løbende annonceret i nyhedsbrevet.**

**I januar er det Nytårgudstjenesten ved sognepræst Hans Nørkjær Franch kl. 10.30 den 2.1 i Multisalen i stuen. Gudstjenesten er åben for alle fra Aarhus Ø.**



## **Se udstillingen "Det Personlige Fotografi" frem til d. 25. januar 2025**

**Udstillingen har været velbesøgt siden den åbnede den 7. december.**

**Hvis du ikke har set det, har du stadig chancen, da den kan ses indtil d. 25. januar 2025 i stueetagen.**

**Udstillerne er 13 fotografer fra Fotoklubben ISO8000, som gennem deres fotografier fortolker det levede liv. I billederne fortælles historier om, hvem fotograferne er, hvordan de afkoder verden, om grænser, længsler og drømme. Billederne har alle et fælles afsæt i emnet EKSISTENS.**



## Nyt fra Bygningsdriften

- Bygningsdriften har lavet en aftale med nabobygningen Havneholmen om, at juletræer kan afleveres ved Havneholmens skralderum - til venstre, ved siden af skuret. Se stedet på billedet over opslaget.  
Det er ikke mulighed for at afleveres juletræer andre steder i/ved Generationernes Hus.
- Storskraldsrum: Vi har behov for at alle hjælper med at holde storskraldsrummet ryddeligt. Derfor er der nu hængt et regelsæt op, som vi beder alle om at overholde. Af regelsættet fremgår:  
*Sorter småting og i klare poser/sække. Stort pap bundtes. Sæt elektronik i containeren, og saml batterierne i små poser ved indgangen. Sodavandsdåser og halvspiste burgere er IKKE storskrald! Luk altid døren efter dig, så det kun er beboerne, der bruger rummet.*  
Storskraldsrummet er en ekstra service, således at du lettere kan komme af med dit storskrald. Er du nysgerrig på alle reglerne for dit storskrald, læs mere [her](#).  
Hvis ikke denne appel virker i tilstrækkelig grad, kan vi derfor blive nødsaget til at begrænse adgangen til rummet.  
Du er naturligvis velkommen til at tage effekter med hjem fra storskraldsrummet. Når du er færdig, skal du imidlertid pakke tingene i poser og lukke poserne igen.
- Depotrum i Multisalen bliver opryddet i januar. Vi skal gøre en ekstra indsats fremover med at hjælpe hinanden med at holde det pænt og rent.

# Månedsprogram:



## UGE 1

**Torsdag den 2.1 kl. 10.30 – 11.00: Nytårgudstjeneste med sognepræst Hans Nørkjær Franch i Multisalen.**

**Søndag den 5.1. kl. 15.00 - *for beboerne*: Filmklubben med Maria og Lise i Kabysen. Der er kaffe på kanden, og medbring gerne selv kage/slik, hvis du har lyst til det.**



## UGE 2

**Tirsdag den 7.1 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).**

**Tirsdag den 7.1 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).**

**Tirsdag den 7.1 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).**

**Onsdag den 8.1 kl. 17.30, for beboerne: Fællesspisning i Øens Madhus. Husk at tilmelde dig dagen før (se ovenfor).**

**Torsdag den 9.1 kl. 15 – 17, for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**

**Fredag den 10.1 kl. 14 – 17, for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**

**Lørdag den 11.1 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**

**Lørdag den 11.1 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).**

**Lørdag den 11.1 kl. 11.00 – 12.00: Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).**



## UGE 3

- Tirsdag den 14.1 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- Tirsdag den 14.1 kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).**
- Tirsdag den 14.1 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).**
- Tirsdag den 14.1 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- Torsdag den 16.1 kl. 15 – 17, for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- Fredag den 17.1 kl. 14 – 17, for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- Lørdag den 18.1 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- Lørdag den 18.1 kl. 10 – 10.45: Gitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- Lørdag den 18.1 kl. 11.00 – 12.00 Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).**





## UGE 4

- Tirsdag den 21.1 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- Tirsdag den 21.1 kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).**
- Tirsdag den 21.1 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).**
- Tirsdag den 21.1 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- Torsdag den 23.1 kl. 15 – 17, for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- Fredag den 24.1 kl. 14 – 17, for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- Lørdag den 25.1 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- Lørdag den 25.1 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- Lørdag den 25.1 kl. 11.00 – 12.00: Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).**



## UGE 5

- Tirsdag den 28.1 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).
- Tirsdag den 28.1 kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).
- Tirsdag den 28.1 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).
- Tirsdag den 28.1 kl. 16.00 – 17.00: Åben rundvisning for alle. Uden tilmelding og gratis. Vi mødes ved Velkomstreceptionen.
- Tirsdag den 28.1 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).
- Torsdag den 30.1 kl. 15 – 17, for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).
- Fredag den 31.1 kl. 14 – 17, for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus