

Evaluering af AlterG

Efteråret 2014



Aarhus Kommune

Indhold

Rammerne for projektet:	3
Baggrunden for projektet:	3
Personer tilknyttet projektet:	3
Formål med afprøvningen af AlterG	3
Målet med afprøvning af AlterG	3
Udvalgte dokumentations metoder:	3
Tidsplan:	4
Andre aftaler:	4
Resultater:	4
Beskrivelse af observationer og refleksioner:	4
Beskrivelse af træningslog:	4
Beskrivelse af gruppeinterview:	5
Vurdering af resultater:	5
Kan AlterG bruges til Vikærgårdens målgruppe?:	5
Kan borgerne klare de praktiske forberedelser?	5
Er AlterG et redskab fysioterapeuterne ønsker i deres værktøjskasse. Dvs. bidrager den væsentligt til gangtræningen med borgerne?	6
Konklusion.....	7
Perspektivering:	7

Rammerne for projektet:

Baggrunden for projektet:

På Vikærgården ønsker fysioterapeuterne at afprøve muligheden for vægtaflastet træning. Der er dog i træningssalen ikke loftshøjde nok til at benytte vægtaflastede loftslifte. Vikærgården kom i kontakt med forhandlende firma i Danmark, fysioderma og fik tilbudt gratis afprøvning i 30 dage.

Afprøvningen skete i august/september.

Afprøvningen startede med en undervisning af alle fysioterapeuter. Her herskede en vis skepsis ift. om Vikærgårdens målgruppe overhovedet ville kunne benytte AlterG, samt om borgerne kunne udføre de praktiske forberedelser. Derfor er det bla. dette, afprøvningen har taget udgangspunkt i.

Personer tilknyttet projektet:

Line Krogh Elmer, uddannet fysioterapeut, ansat i CFT som ressourceperson for velfærdsteknologi på Vikærgården.

Gitte Krabbe, uddannet fysioterapeut, ansat og virker som fysioterapeut i døgnrehabiliteringen på Vikærgården. Tilknyttet som kontaktperson.

Mette trærup Brødsgaard, uddannet fysioterapeut og ansat og virker som fysioterapeut i døgnrehabiliteringen på Vikærgården. Tilknyttet som kontaktperson.

Øvrige fysioterapeuter på Vikærgården.

Formål med afprøvningen af AlterG

Formålet med afprøvningen af AlterG er at finde ud af, om AlterG kan benyttes til Vikærgårdens målgruppe, som hovedsagligt er geriatriske borgere og om den bidrager til at udvide sortimentet af hjælpemidler/teknologier til træning af gangfunktion.

Målet med afprøvning af AlterG

Målet er at afprøve om AlterG kan bruges til Vikærgårdens målgruppe: geriatriske borgere(neurologiske, ortopædiske, borgere med smerter, kol mv.) og finde ud af om borgere på Vikærgården kan klare de praktiske forberedelser: få bukserne på, komme op i maskinen, klare kalibreringen.

Desuden at finde ud af om AlterG er et redskab fysioterapeuterne ønsker i deres "værktøjskasse". Dvs. bidrager den væsentligt til gangtræningen med borgerne?

Udvalgte dokumentations metoder:

- a. Logbog bliver udfyldt ifm. hvert træningspas (bilag 1) Her notere fysioterapeuterne deres observationer og refleksioner.
- b. Træningslog bliver udfyldt ifm. hvert træningspas (bilag 2)

c. Semistruktureret gruppeinterview med fysioterapeuterne (bilag 3)

Tidsplan:

Aktivitet (hvad)	Tidspunkt (hvornår)	Ansvarlig
Start	21. 8, opsætning	Line
Undervisning	26.8 af alle fysiotera- peuter	Line
Afprøvning	26.8–26.9. Afprøvningen fortsatte oktober ud efter aftale med fysioderma.	Gitte og Mette og øvrige fysioterapeuter
midtvejsevaluering	4.9.	Line
evaluering	oktober	Line
Gruppeinterview	6.11	Line
Endelig afslutning	Uge 45	Line

Andre aftaler:

Der foreligger ingen andre aftaler.

Resultater:

Beskrivelse af observationer og refleksioner:

Fysioterapeuternes observationer og refleksioner er indhentet i en logbog (se bilag 1).

Observationerne og refleksionerne er efterfølgende blevet kategoriseret efter om de omhandler borger/målgruppen, de praktiske forberedelser, borgers oplevelser, eller omhandler faglige overvejelser vedr. redskabet. Se bilag 4.

Beskrivelse af træningslog:

Træninger i AlterG'en er registreret i træningsloggen.

Registreringerne er efterfølgende kategoriseret ift. den enkelte borger, antal gange han/hun har benyttet AlterG, ift. progression og regression af træningen ift. kategorierne vægtaflastning, hastighed, stigning og tid. Desuden beskrives konkrete bemærkninger anført til træningen. Se bilag 5

Beskrivelse af gruppeinterview:

Gruppeinterviewet blev foretaget med de fysioterapeuter der var til stede på dagen deltog. Interviewet blev foretaget som et semistruktureret interview.

Interviewguide (bilag 3)

Udsagnene fra gruppeinterviewet blev noteret på "post it", og efterfølgende kategoriseret i fortællinger om erfaringer, de praktiske forberedelser, hvad der er godt, hvad der er skidt samt faglige overvejelser (bilag 6).

Vurdering af resultater:

Kan AlterG bruges til Vikærgårdens målgruppe?:

Mange forskellige borgere har benyttet AlterG, i den mdr. den har været på prøve. Bla. borgere med:

- Trimalleolær fraktur
- Multitraume
- Apoplexi
- Sclerose
- Tibiafraktur
- Parkinson
- Prolaps
- Rygproblematik
- Artrose i knæ
- Overvægt
- Funktionsfald efter galdeblærebetændelse og galdesten

Det vurderes at AlterG kan bruges til flere forskellige borger med forskelligartede problemstillinger og diagnoser. I afprøvningssperioden har AlterG været afprøvet på borgere med både ortopædiske, neurologiske og medicinske problemstillinger, som er Vikærgårdens målgruppe.

Kan borgerne klare de praktiske forberedelser?

Ud fra træningsloggen samt fysioterapeutens observationer samt gruppeinterviewet ses at alle, der har trænet i AlterG, har klaret de praktiske forberedelser: få bukserne på, komme op i AlterG, få lynet bukserne, kalibreringen. Der har dog været udfordringer i:

- få bukserne på
- Komme op og ned
- At få monteret bukserne (lyne i)

Det har kunne lade sig gøre med hjælp fra fysioterapeuten eller hjælpemidler, skamler mv.

Der er overvejelser vedr. det hygiejnemæssige i at flere bruger samme bukser. Der skal overvejes procedurer for vask.

Er AlterG et redskab fysioterapeuterne ønsker i deres værktøjskasse. Dvs. bidrager den væsentligt til gangtræningen med borgerne?

Ud fra træningsloggen (bilag 4) samt fysioterapeutens observationer og refleksioner (bilag 5) samt gruppeinterviewet (bilag 6) ses følgende:

Fysioterapeuterne fortæller, at de synes AlterG er et brugbart redskab. I interviews og i fysioterapeutens observationer fremgår det bla. at AlterG

- Giver borgerne positive oplevelser
- Gør borgerne nysgerrige ift. træning
- Øger borgernes motivation

Fysioterapeuterne oplever at borgerne:

- Kan gå længere i AlterG, end når de går almindeligt.
- Kan gå længere og kontinuerligt uden smerter.

Fysioterapeuterne oplever at AlterG

- Kan kickstarte træningen
- Kan være relevant ift. de faglige problemstillinger, de står i.
- Er et godt redskab ift. vægtaflastning.
- Har en force i at man ikke behøver at bruge sejl, som man gør ved anden vægtaflastet træning.
- Kan give bedre flow og symmetrisk gangfunktion
- Kan øge udholdenhed
- Kan bedre kvaliteten i gangen
- Kan give mulighed for at træne trods belastningsrestriktioner

Fysioterapeuterne beskriver også ulemper og overvejelser vedr. AlterG:

- Giver ingen visuel feedback for borgeren, da de ikke kan se deres ben.
- Svært at korrigere ue, når man ikke fysisk kan guide bevægelsen.
- Fylder meget.
- Larmer meget.
- Mangler noget at holde i, når man går.
- Hvis nødknappen trækkes, går luften ud.
- Svært at nå op og lyne bukserne i, hvis borger ikke kan selv.
- Der kan være tvivl om overførbareheden til borgernes hverdag, og om de også bliver bedre til at gå i deres hverdag.

Det vurderes, at der er mange faglige gevinster ved AlterG, men også ulemper.

Konklusion

Det konkluderes, at AlterG kan benyttes til Vikærgårdens målgruppe.

Det konkluderes, at de borgere fysioterapeuterne har ønsket at træne i AlterG, har været i stand til at klare de praktiske forberedelser. Dog har der været udfordringer, og nogle borgere har behøvet hjælp og/eller hjælpemidler som skamler, hjælpemidler, stole mv.

Der er blandt fysioterapeuterne enighed om, at AlterG vil være et godt redskab i værktøjskassen, men ikke på bekostning af andre træningsredskaber. Det motiverer borgerne, der er umiddelbart mange faglige gevinster, men også ulemper.

Perspektivering:

Med AlterG som redskab på Vikærgården vil man få et gangtræningsredskab der kan vægtaflaste borgerne, og på den måde kickstarte gangtræningen. Der vil være mulighed for at have fokus på konditionstræning, længe førend man normalt kan træne konditionen, netop pga. vægtaflastningen.

Konditionstræning er netop fremhævet som en indsats i Sundhedsstyrelsens "Nationale Kliniske Retningslinje om Erhvervet Hjerneskade" fra november 2014. Der er stærk anbefaling for at tilbyde konditionstræning til borgere med erhvervet hjerneskade, for at forbedre funktionsevnen.

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/nyheder/2014/national-klinisk-retningslinje-erhvervet-hjerneskade>

Desuden beskriver Sundhedsstyrelsens "fysisk aktivitet - håndbog om forebyggelse og behandling" fra 2011, at der er evidens for at konditionstræning, metabolisk træning og styrketræning har effekt i relation til 32 forskellige sygdomme. Desuden at dårlig kondition er relateret til dødelighed og livskvalitet. På denne baggrund er det være ideelt, at have vægtaflastet udstyr, der gør det muligt netop at træne kondition.

Den tendens vi har set i afprøvningen har været at borgerne kan gå længere og kontinuerligt i AlterG end de "normalt" gjorde med hjælpemiddel. Der er stillet spørgsmål om overførbarheden, og det vil være relevant at undersøge

nærmere. Desuden er det interessant at undersøge om træning i AlterG kan reducere borgernes smerter ved gang?

Hvis AlterG er et redskab for Vikærgården, vil det være optimalt at finde et andet sted til AlterG, både pga. larmen fra den, men også for at få muligheden for at kunne benytte loftslift til indstigning. Det er pt. ikke muligt i træningssalen pga. loftshøjden.

Desuden kan man tænke i at lave et plateau rundt om AlterG, så borgerne har lettere adgang, samt fysioterapeuten bedre kan assistere med at hjælpe med indstigning og montering af bukser.

Dette vil afhjælpe nogle af ulemperne.

Desuden vil der skulle udarbejdes procedurer vedr. hygiejne og vask af bukser, ligesom rengøring af selve AlterG.

På sigt kan man tænke i at sælge overskudsproduktion til andre kommunale institutioner, private klinikker, idrætshøjskolen eller idrætsklubber. For på den måde at udnytte AlterG fuldt ud.