

URBAN SPORTS FESTIVAL AARHUS

PROGRAM FREDAG 6. SEPTEMBER

BEACHVOLLEY

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
				Opvisningskamp KIDS-spillere Kl. 16.00-16.45 Kom og prøv KIDS-træning Kl. 16.45-18.00	

LEGEOMRÅDE - FAMILIELEGE

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
			Familielege Med SIKA Kl. 15.30-17.30		Fri leg

CYKELTRIAL

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
			Kom og prøv Med instruktører	Show Kl. 16.15-16.45	Kom og prøv Med instruktører

MTB FREESTYLE SHOW

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
			Show Kl. 15.30-15.45	Show Kl. 17.00-17.15	Show Kl. 19.00-19.15

CYKELØEN

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Skoleprogram	Skoleprogram	Kom og cykl	Cykelprøve Med diplom Kl. 17.00-17.30	Kom og cykl

PARKOUR

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
			Kom og prøv Med instruktører Kl. 15.00-19.00	Turnering Speed Climbing Kl. 16.30-18.00	

DISC GOLF

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
			Sæt banerekorden Kl. 15.00-17.00	Fredags-matchen Kl. 17.00-19.00	

SKATE

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
					Mesterskab Havnens Pearl Jam Kl. 18.00-19.30

KLATRING

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
			Kom og prøv Med instruktører	Åben konkurrence Kl. 16.00-17.00	Kom og prøv Med instruktører

SPECIAL SHOWS

FREDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
			Skovbakken veteraner Kl. 14.00-15.00 Officiel åbning Kl. 15.00-15.15 MTB Freestyle Kl. 15.30-15.45	MTB Freestyle Kl. 17.00-17.15	MTB Freestyle Kl. 19.00-19.15



GRATIS

URBAN SPORTS FESTIVAL AARHUS

PROGRAM LØRDAG 7. SEPTEMBER

ARMBRYDNING

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
		Konkurrence Supermatch Kl. 12.30-13.00 Kom og prøv Med instruktører Kl. 13.00-16.00		Supermatch King of Aarhus Kl. 16.30-17.00 Turnering Dobbelteelimination Kl. 17.00-19.00	

CYKELØEN

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	5-kamp på cykel Kl. 11.00-11.30	Kom og cykl	Kom og cykl	Kom og cykl	Kom og cykl

BASKET - 3X3

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Turnering U13 Dreng (GP) Kl. 10.00-12.30 Turnering U13 Piger Kl. 12.30-14.00		Open Court Kl. 14.00-15.00	Turnering U13 Dreng (M) Kl. 15.00-18.00	Open Court

DISC GOLF

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Familiematch	Putting contest Kl. 13.00-15.00		Lørdags-match	

BEACHVOLLEY

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
		Åben træning For begyndere / letøvede	Åben turnering King & Queen of the Court		

FUNKTIONEL FITNESS CUP

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
			Konkurrence Niveau: Scaled / Intermediate Kl. 14.00-18.00		

BREAK

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Kids Break Kl. 11.00-12.30	DM i Break Kl. 13.00-16.30		United Break Battle Kl. 17.00-19.45	

KLATRING

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Kom og prøv Med instruktører	Åben konkurrence Kl. 12.00-13.00 Kom og prøv Med instruktører Kl. 13.00-17.00	Åben konkurrence Kl. 17.00-18.00		

CALISTHENICS

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	DM - Strength Kl. 11.00-12.00	DM - Freestyle Første runde Kl. 11.00-12.00	DM - Freestyle Anden runde Kl. 15.15-16.15		

LEGEOMRÅDE - FAMILIELEGE

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Familielege Med SIKÅ	Fri leg	Familielege Med SIKÅ	Fri leg	Fri leg

CYKELTRIAL

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
		Kom og prøv Med instruktører Kl. 10.00-20.00			

MTB FREESTYLE SHOW

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Show Kl. 12.00-12.15		Show Kl. 15.00-15.15	Show Kl. 17.30-17.45	



GRATIS

URBAN SPORTS FESTIVAL AARHUS

PROGRAM LØRDAG 7. SEPTEMBER

PARKOUR

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Kom og prøv Med instruktører Kl. 10.00-13.00		Mesterskab Nordic Parkour Jampionship Kl. 14.00-15.00	Kom og prøv Med instruktører Kl. 16.00-20.00	

SKATE

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Kom og prøv Med værter Kl. 10.00-16.00			Minirampen er åben Uden vært Kl. 16.00-20.00	

PICKLEBALL

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Kom og prøv Med instruktører Kl. 11.00-13.00	Åben doubleturnering For begyndere / letøvede Kl. 13.00-16.00			

SPECIAL SHOWS

LØRDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
		MTB Freestyle Show Kl. 12.00-12.15 Big Splash Kl. 13.00-13.30	MTB Freestyle Show Kl. 15.00-15.15	MTB Freestyle Show Kl. 17.30-17.45	



GRATIS



URBAN SPORTS FESTIVAL AARHUS

GRATIS

PROGRAM SØNDAG 8. SEPTEMBER

BASKET - 3X3

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Turnering U15 Dreng (GP) Kl. 10.00-12.30		Turnering U15 Dreng (M)		
		Turnering U15 Piger Kl. 12.30-14.00			

KLATRING

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Åben konkurrence Kl. 11.00-12.00	Kom og prøv Med instruktører	Åben konkurrence Kl. 14.00-15.00		

BEACHVOLLEY

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Opvisnings-kamp Elitespillere Kl. 10.30-12.00	Åben træning For begyndere / letøvede	Åben turnering King & Queen of the Court		

LEGEOMRÅDE - FAMILIELEGE

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Familielege Med SIKÅ	Fri leg	Familielege Med SIKÅ		

CYKELTRIAL

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Kom og prøv Med instruktører	Show Kl. 12.00-12.30	Kom og prøv Med instruktører		

MTB FREESTYLE SHOW

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Show Kl. 11.00-11.15	Show Kl. 13.00-13.15	Show Kl. 15.00-15.15		

CYKELØEN

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Konkurrence Hvor langt kan Aarhus cykle på 20 minutter? Kl. 10.00-10.30	Kom og cykl	Kom og cykl		

PARKOUR

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Kom og prøv Med instruktører Kl. 10.00-16.00				

DISC GOLF

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Søndags-matchen Kl. 11.00-13.00		Trick shots Kl. 14.00-15.00		

PICKLEBALL

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Kom og prøv Med instruktører Kl. 11.00-13.00		Åben doubleturnering For øvede / advanced Kl. 13.00-16.00		

FREESTYLE FODBOLD

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
		Mesterskab DM for begge rækker Kl. 12.30-16.00			

SKATE

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Kom og prøv Med værter Kl. 10.00-16.00				

FUNKTIONEL FITNESS CUP

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
		Mesterskab Forbundsmesterskab (RX) Kl. 12.00-15.00			

SPECIAL SHOWS

SØNDAG	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
	Åben træning Med Sick Project Kl. 11.00-12.00 MTB Freestyle Show Kl. 11.00-11.15	MTB Freestyle Show Kl. 13.00-13.15	MTB Freestyle Show Kl. 15.00-15.15		