



Nyhedsbrev november – 2024

Kære Beboer

Efteråret er over os, og julen nærmer sig.

Her i nyhedsbrevet for november kan du læse om de faste aktiviteter, Livestreaming af naturvidenskabelige foredrag fra Aarhus Universitet, workshop med en kunstner, juleforberedelser og koncerter.

Tak til alle jer der bidrager med energi og engagement i fællesskabet, så Generationernes Hus er et godt sted at bo og være.

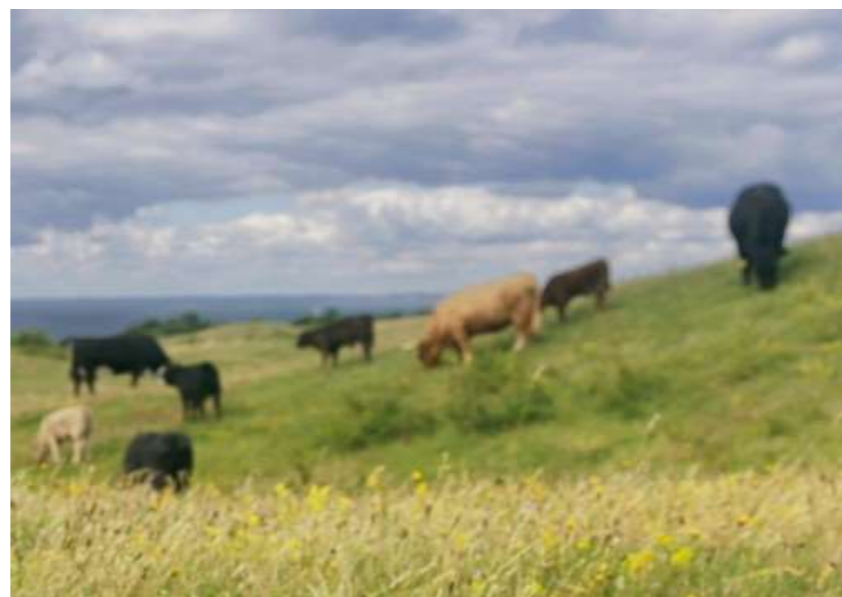
Nyd november og husk, at det er jeres hus – brug det og pas på det!

God læselyst og god november!



Beskrivelse af de faste aktiviteter

- **MUSIK OG BEVÆGELSE:** Kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen. For alle store og små! Syng og dans til børnesange, årstidsange og kendte melodier med fysioterapeuten Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd.
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** Helle og Hans Oluf: Kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Kabysen på 1. sal. Der er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse, fordi gruppen hver gang læser en ny tekst.
- **GENERATIONSKORET:** Kl. 17.00-18.30 om tirsdagen i Musikken på 2. sal - for alle, som har lyst til sang i fællesskab!
- **KAFFEKLUBBEN *kun for beboerne*:** Kl. 15 om torsdagen i Kabysen på 1. sal. Kom og vær med i det hyggelige fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN *kun for beboerne*:** Kl. 14-17 om fredagen i Kabysen på 1. sal - strik og hækl i hyggeligt fællesskab. Mød op med dit strikkeudstyr.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9.00-10.00 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Tag din familie, sportstøj og sportssko med.
- **YOGA:** Kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Mød op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GUITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen!
- **FILMKLUBBEN *kun for beboerne*:** Fælles filmfremvisning med Pernille om søndagen kl. 15 i Multisalen. For yderligere info hold øje med opslagene i elevatorerne og på opslagstavlen.
- **LITTERATURKREDS** med Marianne Mørch (mobil 26229517): Kl. 15-17 den sidste onsdag i måneden i Forsamlingshuset. Over en kop kaffe tales der om en god bog, som kredsen har læst i løbet af den forgangne måned, om bogens tilblivelse og om forfatteren.
- **SPILLEKLUBBEN *kun for beboerne*:** Kl. 15-17 om tirsdagen i Dagligstuen på 2. sal. Vi spiller kort, Sequence og avanceret domino.
- **FÆLLESSPISNING *kun for beboerne*** kl. 17.30 første onsdag om måneden i Øens Madhus. Meld dig til i Øens Madhus senest tirsdag dagen før. Spis cafeens skønne mad for en 60'er og køb drikkevarerne efter dit eget ønske. Maden nydes bedst i godt fællesskab!



Livestreaming af offentlige foredrag i naturvidenskab

Vi er klar til at livestream 3 offentlige foredrag i naturvidenskab fra Aarhus Universitet her i november. Foredragene er for alle interesserede, og der er gratis entre.

- **Tirsdag den 5. november kl. 19-21 i Multisalen:** ” Tal, tilfældigheder og tipping points” ved statistiker Susanne Ditlevsen. *Statistik kan nemt misbruges og fejltolkes, men statistik spiller også en vigtig rolle i at forstå verden omkring os. Hør om statistikkens heldige og mindre heldige historier og dyk ned i den nyeste forskning omkring tipping points i klimaet.*
- **Tirsdag den 12. november kl. 19-21 i Multisalen:** ” Fortidens og fremtidens vilde natur” ved Anne Eskildsen, Rasmus Ejrnæs og Hans Henrik Bruun. *Mange dyre- og plantearter er i disse år i tilbagegang – men hvornår begyndte nedgangen og hvad er årsagerne? Lær naturens spilleregler at kende for bedre at komme de truede arter til undsætning.*
- **Tirsdag den 19. november kl. 19-21.30 i Multisalen:** ” Videnskaben bag øl” ved Birgitte Skadhauge og Erik Lund. **OBS!** Du skal undtagelsesvist betale 30 kr. for foredraget ved indgangen: *Hos Carlsberg brygger de ikke kun øl – deres forskningslaboratorium har gennem årene også udviklet viden og nye teknikker som ikke kun har forbedret produktionen af øl, men som også har bidraget til forskning i bl.a. gær og klimatolerante planter.* Under foredraget får du serveret små smagsprøver på fem udvalgte øltyper. Du smager dem én efter én efterhånden som de gennemgås i foredraget.

Du skal ikke reservere plads, bare mød op – i god tid, gerne 18.45. Det er plads til max. 100 personer. Det er Pernille Nergaard, der bor i huset, som står for afviklingen af foredragene her hos os.



Gratis koncert med Blue Sky Bluesband kl. 15 den 14.11 i Multisalen

Torsdag den 14.11 kl. 15.00 – 17.00 er du inviteret til en anderledes fødselsdag i Multisalen i Generationernes Hus. En af husets rigtig gode venner har arrangeret at Blue Sky Bluesband giver koncert i Multisalen. Koncerten er gratis, uden tilmelding, og det er plads til 100 personer i salen.

Musikerne i Blue Sky har alle en lang og bred musikalsk baggrund fra mange forskellige orkestre, genrer og utallige spillejobs. Fælles for de fire medlemmer af bandet er kærligheden og lysten til at spille dansevenligt, energifyldt Blues & Rock med nerve og sjæl!

Forbillederne er mange - Stevie Ray Vaughan, Eric Clapton, Cream, Steppenwolf og heftige sydstatsorkestre som Allman Brothers Band og Gov't Mule.

Tak til Anne Margrethe, fordi hun vil fejre hendes fødselsdag på denne fantastiske måde med os alle!



Vil du bidrage til at skabe glæde i julen

Vi kerer os om hinanden i Generationernes Hus! Og det er snart Jul!

Derfor gør vi, hvad vi kan, for at alle der har lyst til fællesskab i Julen, får mulighed for det. Hvis du har overskud til at hjælpe med at skabe god stemning, eller blot selv savner selskab, kunne det måske være en idé, at du laver juleklip til fællespyntning af huset i Fyrtårnet eller hjælper til ved en af julefrokosterne på plejehjemsafsnittene?

Det er mange muligheder, og du må gerne bidrage med de aktiviteter, du kan overskue:

Hver dag fra den 15.11 kan du besøge Fyrtårnet og klippe-klistre julepynt til fællesarealerne. Vi lægger traditionen tro nogle julestjernestrimler, farvepapir, limstifter, farveblyanter, nogle skabeloner til julepynt frem. Og du er naturligvis også velkommen til at tage dit eget juleklippemateriale og inspiration med.

Har du lyst til fællesskab i Julen, eller har du overskud til at hjælpe til ved et julearrangement, kan du skrive til Oksana på okm@aarhus.dk Alternativt kan du lægge en seddel med dit navn, mail og telefon i Administrationens postkasse i rondellen i stueetagen.

Juleaktiviteter

- Opfordring om at indsamle kogler, grene og lign, som kan bruges til juledekorationer, når vi fra d. 15/11 har julestue i Fyrtårnet.
- Fra den 15.11 vil huset – som sidste år og året før – stille julepynten frem i Kabyssen, så dem der har lyst kan begynde at pynte fællesarealerne.
- Senest i uge 48 vil Bygningsdriften stille juletræerne op ved de to indgange – indgang 3 og indgang 5, samt på husets plejehjemsafdelinger. Og I beboere er, som altid, velkommen til at pynte dem.
- Søndag den 24.11 fra kl. 14 inviterer Husrådet til den officielle klippe-klistredag i Fyrtårnet, så I er klar til at pynte op i huset inden den 1. søndag i advent.
- Kontakt Staben i november, hvis I er interesseret i at hjælpe med at julehygge ved julefrokosterne på plejehjemmene.
- Julestue i Fyrtårnet bliver endnu mere hyggelig i december, hvor Else hver dag vil medbringe en kande kaffe kl. 13.00. Måske vil nogle også tage lidt sødt med indimellem? Der skulle i hvert fald være garanti for julehygge og godt selskab alle dage fra 13.00-17.00 :-)

Det er brug for jeres ideer og jeres hænder til at gøre Julen til det, den er – hjerternes fest i fællesskab.



Kunstprojekt, som du kan blive en del af!

Sammen med husets børn og beboere vil Papirkunstner Gitte Lægård udføre 4 store samskabende værker til en udstilling i foyeren.

Konceptet har arbejdstitlen:

Årstidernes Mangfoldighed

Et samskabende udstillings- og udsmykningskoncept med Generationernes Hus

Helt konkret handler projektet om, at deltagerne river, klipper og klistrer hver sin blomst i sæsonsorterne påskelinjer, tulipan, kornblomst og solsikke i farvet karton. Alle blomster, store som små, tykke og tynde, præger Gitte så i 4 store håndgjorte papirværker. Arbejdet med at producere blomsterne foregår på workshops i Fyrtårnet på følgende tidspunkter:

<u>Mandag d. 4. november:</u>	Kl. 9.30 – 10.30	Børnehavebørn.
	Kl. 12.00 – 14.30	Børnehavebørn, beboere i ældre- og plejeboliger og Botilbud.
<u>Fredag d. 8. november:</u>	Kl. 9.30 – 10.30	Beboere i ældre- og plejeboliger, vuggestuebørn, børnehavebørn.
	Kl. 12.00 – 14.00	Børnehavebørn og beboere i ældre- og plejeboliger og Botilbud.
<u>Mandag d. 11. november:</u>	Kl. 9.30 – 10.30	Vuggestuebørn.
	Kl. 12.00 – 14.30	Beboere i ældre- og plejeboliger og Botilbud.
<u>Mandag d. 25. november:</u>	Kl. 16.00 – 18.00	Alle beboere i Generationernes Hus.

Bidrag til erfaringsopsamling om Generationernes Hus

Aarhus Kommune har besluttet sig for at gennemføre en ekstern erfaringsopsamling om Generationernes Hus. Erfaringsopsamlingen fokuserer både på GH som hjem, som nyskabende bolig- og velfærdskoncept og som arbejdsplads.

Det er konsulenthuset Epinion, der skal gennemføre erfaringsindsamlingen.

I forbindelse med indsamlingen af beboeroplevelserne vil der blive mulighed for, at man som beboer kan besvare et spørgeskema. Fra ledelsens side vil vi naturligvis opfordre til at så mange beboere som muligt besvarer spørgeskemaet, så undersøgelsen får størst mulig kvalitet. Når spørgeskemaet er klar, vil vi informere mere om, hvad du som beboer skal gøre for at besvare det og dermed bidrage med dine vigtige erfaringer.

Strammere konsekvenser, når du ikke har gjort rent efter dig efter lån af et gæsteværelse eller fælleslokale

Det nye Husråd har på deres 1. møde torsdag den 29.10 givet udtryk for, at de ønsker at ledelsen i GH mere konsekvent opkræver gebyr, hvis man ikke har rengjort gæsteværelser eller fælleslokaler, når man har lånt dem. Det skulle gerne have en præventiv effekt, så vi reducerer trælse oplevelser med, at man overtager et lokale, der ikke er gjort ordentligt rent af den tidligere bruger.

Sørg derfor for at tage billeder - både når du overtager et lokale og når du har gjort rent efter dig. Så kan du nemlig dokumentere, hvordan standarden var, da du overtog det og da du overdrog det til næste bruger.



Gratis koncert med Aarhus Studenter-Sangere den 23. november

Koret plejer at synge en "Ruskoncert" i Musikhuset primo december. Men i år har de andre planer: De vil synge for jer kl. 15 - ca. 16 lørdag den 23. november i Multisalen!

Aarhus Studenter-Sangere er et mandskor med 94 år på bagen med rod i en meget gammel universitetstradition med flerstemmig mandskorsang. De synger især nordiske romancer, men også kirkemusik, spirituals og barbershop. De siger om sig selv: "Aarhus Studenter-Sangere er lyden af romantisk tradition, ekko af ungdom og lyse nætter, sagn fra gamle dage, akademisk munterhed og kærlighed til den danske og nordiske sangskat."

Den kunstneriske ledelse i Aarhus Studenter-Sangere varetages af dirigent Miki Hildebrandt.

Nyt fra Bygningsdriften

- Beboerne kan påregne, at der torsdag den 7.11 kl. 10.-ca. 12 vil være en afprøvning af tale- og tonevarslinganlæg. Tale- og tonevarsling vil ikke køre hele tiden. Vi beklager de gener, som afprøvningen medfører for beboere, gæster og medarbejdere. Afprøvningen er en lovpligtig del af vores beredskab.**
- Du er velkommen til at bruge "Genbrugsen" MEN: husk at sætte de ting, du har kigget på, tilbage – i vogne, i poser, eller hvad de har været i. Det vil spare Bygningsdriften for oprydningstid!**
- Rygning forbudt! Endnu en påmindelse om, at Generationernes Hus er en røgfri matrikel. Det er besluttet af Byrådet, og det forventes naturligvis, at alle respekterer, at der hverken må ryges ude eller inde. Fjernelse af skiltning af rygeforbuddet opfattes som hærværk.**

Månedsprogram:



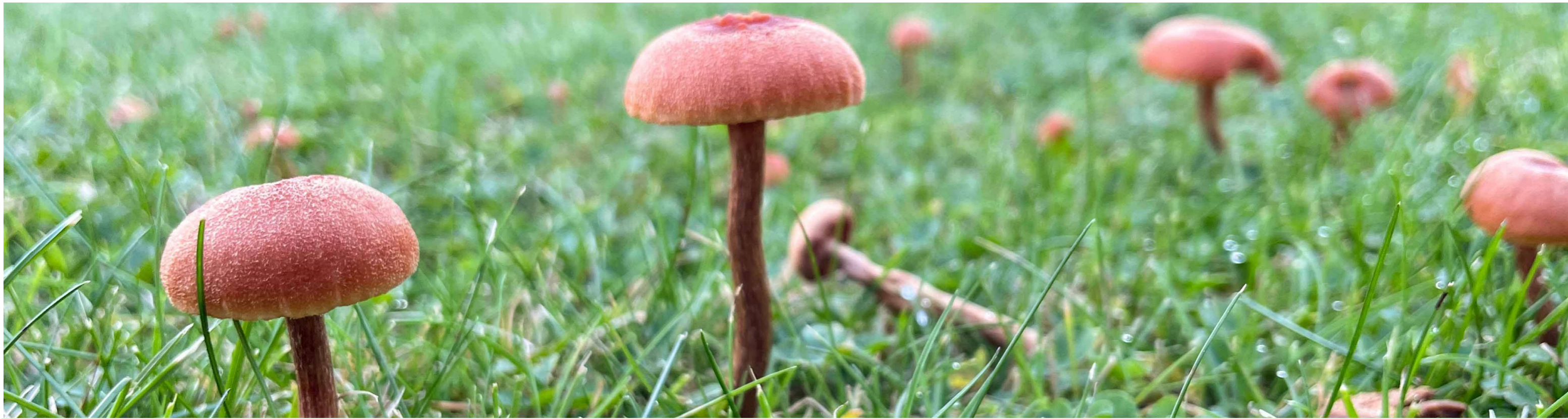
UGE 44

- **Fredag den 1. 11 kl. 14 – 17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 2. 11 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Lørdag den 2. 11 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).**
- **Lørdag den 2. 11 kl. 11.00 – 12.00 Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).**
- **Søndag den 3. 11 kl. 15 – ca. 17, kun for beboerne: Filmklubben med Pernille mødes i Multisalen.**



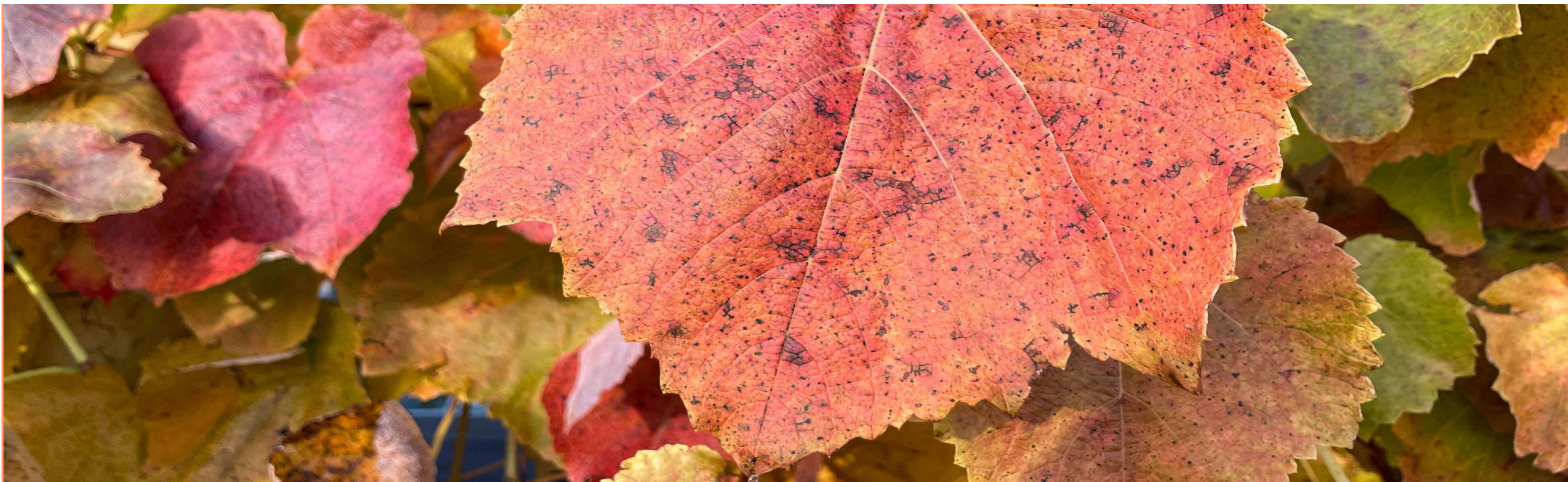
UGE 45

- Mandag den 4.11 kl. 9.30 – 10.30 i Fyrtårnet: Børnehavebørn til Kunstprojekt ved Gitte Lægård (se ovenfor).
- Mandag den 4.11 kl. 12.00-14.30 i Fyrtårnet: Børnehavebørn, beboere i ældre- og plejeboliger og Botilbud til Kunstprojekt ved Gitte Lægård (se ovenfor).
- Tirsdag den 5.11 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).
- Tirsdag den 5.11 kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabyssen (se ovenfor).
- Tirsdag den 5.11 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).
- Tirsdag den 5.11 kl. 15.30 – 17.00: Stormøde for Ældre og Pleje om forslag til årets juletur ud af huset og juleaktiviteter i Multisalen.
- Tirsdag den 5.11 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).
- Tirsdag den 5. 11 kl. 19 – 21 i Multisalen: Livestreaming af "Tal, tilfældigheder og tipping points" (se ovenfor).
- Onsdag den 6.11: Fællesspisning ved Øens Madhus (se ovenfor).
- Torsdag den 7.11 kl. 10.30-11.30: Gudstjeneste ved Domkirkens præst Tina Brixtofte Andersen i Forsamlingshuset på 9.7.
- Torsdag den 7.11 kl. 15 – 17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabyssen (se ovenfor).
- Fredag den 8.11 kl. 9.30- 10.30 i Fyrtårnet: Beboere i ældre- og plejeboliger, vuggestuebørn og børnehavebørn til Kunstprojekt ved Gitte Lægård (se ovenfor).
- Fredag den 8.11 kl. 12.00 – 14.00 i Fyrtårnet: Børnehavebørn, beboere i ældre-/ plejeboliger og Botilbud til Kunstprojekt ved Gitte Lægård (se ovenfor).
- Fredag den 8. 11 kl. 14 – 17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabyssen (se ovenfor).
- Lørdag den 9.11 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).
- Lørdag den 9.11 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).
- Lørdag den 9.11 kl. 11.00 – 12.00: Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).



UGE 46

- Mandag den 11.11 kl. 9.30 – 10.30 i Fyrtårnet: Vuggestuebørn til Kunstprojekt ved Gitte Lægård (se ovenfor).
- Mandag den 11.11 kl. 12.00 – 14.30 i Fyrtårnet: Beboere i ældre- og plejeboliger og Botilbud til Kunstprojekt ved Gitte Lægård (se ovenfor).
- Tirsdag den 12.11 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).
- Tirsdag den 12.11 kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).
- Tirsdag den 12.11 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).
- Tirsdag den 12.11 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).
- Tirsdag den 12.11 kl. 19-21 i Multisalen: Livestreaming af ” Fortidens og fremtidens vilde natur” (se ovenfor).
- Torsdag den 14.11 kl. 15 – 17: Gratis koncert med Blue Sky Bluesband i Multisalen (se ovenfor).
- Fredag den 15.11 kl. 14 – 17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).
- Lørdag den 16.11 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).
- Lørdag den 16.11 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).
- Lørdag den 16.11 kl. 11.00 – 12.00 Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).



UGE 47

Tirsdag den 19.11 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).

Tirsdag den 19.11 kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).

Tirsdag den 19.11 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).

Tirsdag den 19.11 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Tirsdag den 19. 11 kl. 19 – 21.30 i Multisalen: Livestreaming af foredraget ” Videnskaben bag øl” – husk 30 kr. med (se ovenfor).

Onsdag den 20. 11 kl. 10.30 – 11.30 i Multisalen: Fortælling ”Hvad Fatter gør, er altid det rigtige” ved oplevelsesmedarbejderen Marlena.

Torsdag den 21.11 kl. 15 – 17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Fredag den 22.11 kl. 14 – 17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).

Lørdag den 23.11 kl. 9.00 – 10.00: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).

Lørdag den 23.11 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i Musikken på 2. sal (se ovenfor).

Lørdag den 23.11 kl. 11.00 – 12.00: Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).

Lørdag den 23.11 kl. 14.00 – 15.00: Gratis koncert med Aarhus Studenter-Sangere i Multisalen.

Søndag den 24.11 fra kl. 14: Jule-klippe-klistredag i Fyrtårnet.

UGE 48

- Mandag den 25. november kl. 16.00 – 18.00 i Fyrtårnet: Alle beboere i Generationernes Hus til Kunstprojekt ved Papirkunstner Gitte Lægård (se ovenfor).
- Tirsdag den 26.11 kl. 9.45 – 11.15: Musik og bevægelse for alle i Multisalen (se ovenfor).
- Tirsdag den 26.11 kl. 13.00 – 14.30: Læsegruppe med læseguides i Kabysen (se ovenfor).
- Tirsdag den 26.11 kl. 15 – 17: Spilleklubben for beboerne samles i Dagligstuen i 9.2. (se ovenfor).
- Tirsdag den 26.11 kl. 16.00 – 17.00: Åbent Hus rundvisning uden tilmelding. Vi mødes på dagen ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00. Rundvisningen er tænkt som et tilbud for alle, der har en interesse i huset. Er I en større gruppe på over 10 personer, skal I skrive til generationerneshus@aarhus.dk og booke en særskilt rundvisning mod betaling.
- Tirsdag den 26.11 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).
- Tirsdag den 26.11 kl. 17.00 – 18.30: Generationskoret øver i lok. Musikken på 2. sal (se ovenfor).
- Torsdag den 28.11 kl. 15 – 17, kun for beboerne: Kaffeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).
- Fredag den 29.11 kl. 14 – 17, kun for beboerne: Strikkeklubben mødes i Kabysen (se ovenfor).
- Lørdag den 30.11 kl. 9 – 10: Jiu-jitsu for alle i Multisalen (se ovenfor).
- Lørdag den 30.11 kl. 10 – 10.45: Guitarspil og sange for de tilmeldte i beboerlokalet Musikken på 2. sal (se ovenfor).
- Lørdag den 30.11 kl. 11 – 12: Yoga for alle i Multisalen (se ovenfor).
- Søndag den 1.12 kl. 13-17 starter julestuen i Fyrtårnet. Og fortsætter hele december...

På vegne af ledergruppen



Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus