

FASTE AKTIVITETER PÅ HAVKÆR

LOKALEBOOKINGER 2019/20

aktivitet	daglig	klokken	lokale	kontakt	tlf
Akvarel	mandag	9:00-11:30	Mødelokale 1	Bente Andreassen	40 62 97 51
Banko	1. mandag/md.	13:15-13:30	Caféen	Ingerlise Kejser	86 24 24 73
Bridge	torsdag	13:00-16:00	Stue 2	Erik Christiansen	86 24 16 17
Gigtgruppen	1. tirsdag/md.	13:00-16:00	Stue 1	Agnete Nykvist	86 24 12 24
Gudstjeneste	3. onsdag/md.	14:30-15:00	Caféen	Jytte Withen	40 34 25 74
Gymnastik "Ud af røret"	onsdag	9:00-12:00	Aktivitetslokale	Anne Marie Hjorth	41 85 55 06
Afspændings gymnastik "Ud af røret"	fredag	9:00-10.25	Aktivitetslokale	Anne Marie Hjorth	41 85 55 06
stolegymnastik "Ud af røret"	fredag	10.30-11:55	Aktivitetslokale	Anne Marie Hjort	41855506
Gåturvenner	tirsdag	14:30-16:30	caféen	Inge-lise Bentzen	28 34 72 84
Håndarbejde	mandag	13:00-16:00	store lokale fri- villigfløjen	Ellen Jensen	86 24 43 77
Kortspil	torsdag	13:00-16:00	caféen		
Mandeklubben	hele ugen se plan	?	Nillers kælder	Hans Thomassen	20 62 33 13
PC undervis.			edb	Jan Mikkelsen	51 93 03 77

Pilates "Ud af røret"	tirsdag	9.00: - 12.40	Aktivitetslokale	Tine Christensen	21 94 56 60
Skak	torsdage	13:00-16:00	stue 1	Laus Jepsen	40 86 57 70
Maskinsyning	tirsdag	9.00: 12.00	Mødelokale 1	Elsa Blenstrup	51 31 19 69
Stavgang	onsdag	9:00-11:00	Caféen	Ingerlise Kejser	26 24 24 73
Whist	mandag	13:00-16:00	Caféen	Rie Kofoed	20 78 54 98
Yoga "Ud af røret"	torsdag	8:45 - 12.30	Aktivitetslokale	Miles Ratledge	53 89 00 32
Kollnetværk	fredag	9.30-10.30	Store mødelok	Kirstine Pedersen	26516027
Busture	torsdag	13:00-16:00	bussen	?	
Krolf, dart, Bil- lard	hele ugen		Nillers Kælder	Erik Pors	29 79 01 97
Spisegruppe	tirsdag	11.00 - 13.00	cafeen		
Styrketræning "Ud af røret"	Mandag	9.00 – 10.30	Stue 1 + 2	Anne-Marie Hjort	4185 5506
Besøgstjeneste				Anna Vesterbæk	61 73 29 05