

Folkehuset Bjerggården

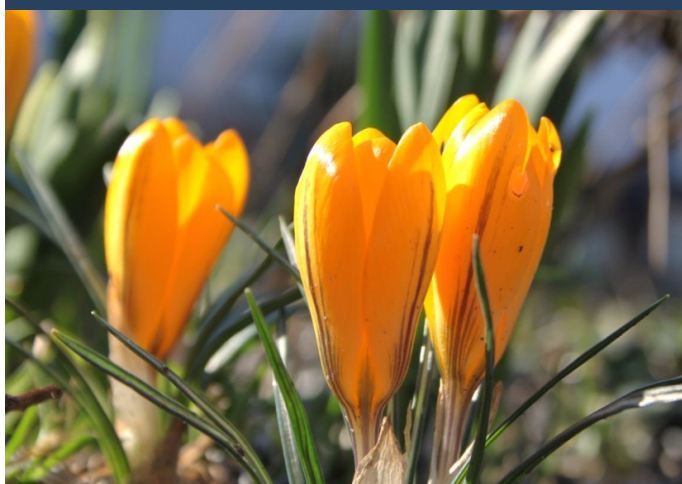


**Reykjaviksgade 15
8200 Aarhus N**

**Aktiviteter
og
arrangementer**



Bjergposten Marts 2022

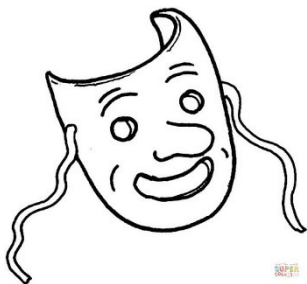


Læs inde i bladet

Arrangementer	side	2
Annoncer	side	3
Telefonnumre	side	4-5
Undgå smitte	side	6
Selvtræning	side	7
Siden sidst	side	8
MusicCityAarhus	side	9
Fra aktiviteterne	side	10 -12

20-3 Jævn døgn 27-3 Sommertid starter

www.aarhus.dk/lokalcenterbjerggaarden
e-mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk



Arrangementer

Corona smitten vurderes af myndighederne til ikke længere at være samfundskritisk. Vi begynder derfor igen at afholde arrangementer:

Onsdag den 23. marts, kl. 16. Aarhus Jazz Orchestra, der underholder med et Elvis tema.

Lørdag den 26.marts. Vi forventer at få politikere fra Sundhed og Om-sorg på besøg for at fortælle om Folkehus tanken. Bagefter underhol-des der med lystige toner..

Arrangementet d. 26/3 er en markering af Aarhus som "Music City 2022" – der vil være en stor åbningskoncert på Bispetorv og rådman-den vil gerne have lokale markeringer i Folkehusene for dem, som ikke kan/vil komme ind på Bispetorv. Se side 9 i bladet.

Torsdag den 31.marts kl. 19.00-21.00 optræder Damm og Olesen på ny med deres veltrimmede stemmer og dejlig irsk musik fra den grønne ø.

Se opslagene ved indgangen til festsalen.



**Indgang til
Folkehuset Bjerggården
Reykjaviksgade 15**

**FIND BLADET PÅ NETTET
Søg på "Vælg Folkehus"
Vælg Folkehuset Bjerggården
Vælg Aktiviteter
Vælg Bjergposten
Mvh Jens Erik**

Tøjreparation

Inge Bramstorp træffes på Lokalcenter Fuglebakken
ved Sundhedsklinikken (under Caféen)
Mandage kl. 11.15 - 12.15

Folkehus rådet - Bjerggården

Formand: Børge Sørensen
Næstformand: Hans Jørgen Riis
Kasserer: Jens Erik Thygesen
Sekretær: Jens Erik Thygesen
Medlemmer: Leif Jensen
Elisabeth Lind Pedersen (pt orlov)
Gitte Hansen
Johanne Vagn-Hansen
Kurt Brix



CHRISTIANSKIRKEN

Tirsdag den 1. marts afholdes gudstjeneste på
Folkehuset Bjerggården, kl. 14.15

*Præst Carsten Haugaard Nielsen og
frivillige Inger, Grethe og Bodil forestår og hjælper*

Alle er velkommen

Telefonnumre til Distrikt Midt

Frivilligkoordinator Anne Skyum:

tlf. 4185 4205 Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent Lina Engen:

tlf. 8713 3163 + telefonsvarer

Demensnøgleperson Susanne Stampe Rasmussen:

tlf. 5157 6820 + telefonsvarer

SUNDHED OG OMSORG: 8713 1600 mellem kl. 8.00 og 15.00

Det kan være svært at finde lige netop den afdeling i Sundhed og Omsorg, som man har brug for. Sundhed og Omsorgslinjen hjælper dig med at finde den rigtige afdeling og få svar på dine spørgsmål. Telefonen er bemandet på hverdage mellem 8.00 og 15.00.

AKUT BEHOV FOR HJÆLP

Får du har akut brug for hjælp i dagtimerne mellem kl. 08.00 og 15.00, skal du kontakte hjemmeplejen på ovenstående nummer

Mellem **kl. 15.00 og 08.00 eller i weekender og på helligdage** kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på 8612 1021.

ER DU UNDER 67 ÅR?

Hvis det drejer sig om pleje og praktisk hjælp, og du som borger i forvejen modtager bostøtte fra Socialforvaltningen eller bor i et af Socialforvaltningens botilbud, skal du henvende dig til:

Myndighedsafdelingen, Voksenhandicap

Tlf. 8940 5193 eller Mail: myndighedsafdelingsvh@aarhus.dk

LOKALE og BUSRESERVATION

Hvis du har brug for at reservere et lokale eller en bus, så kontakt Heidi Brosbøll Jensen mellem kl. 9 og 15, tlf. 2078 1917, men *helst pr. mail: heibro@aarhus.dk*

Nyttige telefonnumre

Alarmcentralen	Vær klar med adressen	112
Ved akut sygdom	Kl. 08-16	Kontakt egen læge
Lægevagten	Kl. 16-08	7011 3131
Skadestuen P. Juul Jensens Blvd. 161, Indgang J3	Egen læge kl. 08-16 Lægevagt kl. 16-08	Egen læge 7011 3131 De henviser
Demenslinien, Alzheimer Demenscentrum, Aarhus	Hverdage 09-17 Hverdage 08-15	5850 5850 8713 1919
Handicapkørsel bestilling Flextur Teletaxa	Alle dage 06-23	8740 8300, Tast 1 8740 8300, Tast 2 8740 8300, Tast 3
Udbetaling Danmark Boligstøtte	Hjælp via telefonbetjening: Man-ons: 08 –16 Tor: 08-18, fre: 08-15 Lør-søn: Lukket Samme tider som ovenfor	7012 8061 7012 8063
Udbetaling Danmarks hjemmeside	www.borger.dk/pension-og-efterloen/folkepension-kontakt	

Gode råd Gode vaner

Du kan stadig gøre meget
for at undgå smitte



Bliv vaccineret



**Bliv hjemme og bliv testet,
hvis du får symptomer**



Hold afstand



**Luft ud og skab
gennemtræk**



**Vask hænder tit
eller brug håndsprit**



**Gør rent, særligt
på overflader som
mange rører ved**

**Selvtræningen på
Bjerggården, Abildgården og Fuglebakken**

BJERG GÅRDEN:

ALLE HVERDAGE: KL. 07.00 – 09.00, KL. 12.00 – 13.00 og
KL. 15.00 – 18.00

LØR/SØN KL. 09.00 – 16.00

ABILD GÅRDEN:

MAN/FRE KL. 15.00 – 18.00

TIRS/TORS KL. 13.00 – 18.00

ONS/LØR/SØN KL. 08.00 – 18.00

FUGLEBAKKEN:

ALLE HVERDAGE KL. 16.30 - 20.00

LØR/SØN/
HELLIGDAGE. KL. 08.00 - 20.00

*HUSK at du er velkommen til at benytte træningsfaciliteterne
alle steder i de nævnte tidsrum.*

*HUSK også, at du skal være medlem af Folkenetværket
for at benytte tilbuddet. Prisen er kr. 125 årligt.*

På Fuglebakken skal man købe en saltonøgle.

For yderligere vilkår og muligheder, kontakt:

*HANS JØRGEN RIIS, 2896 4781,
MAIL:WWW.HJHRIIS@GMAIL.COM*

Tovholdermødet den 9. februar

Siden sidst har der været afholdt et tovholdermøde, hvor i alt 15 af de frivillige, som driver aktiviteterne på Folkehuset Bjerggården, stak hovederne sammen og kom med bud på, hvad de var interesserede i, at folkehusrådet skal arbejde for.

Blandt de fremmødte var nogle af de aktiviteter, der afvikles i aften-merne, og som de fleste af os sjældent ser. Det var derfor hyggeligt at møde repræsentanter for Harmonika gruppen og for Skak gruppen. Begge blandede de sig ivrigt i aftenens debat med forslag til forbedringer, de ville kunne drage nytte af. Skakklubben har længe været interesseret i at få deres skabsplads flyttet fra kælderen til alrummet. Det er nu lykkedes at finde plads til dem her, ved at andre aktiviteter har indvilget i at flytte deres mere sæsonprægede aktivitets tilbehør nedenunder. Harmonikagruppen savnede bedre lysforhold i caféen, så de ville være i stand til at læse deres noder. Bestemt en vigtig ting. Desuden ønskede de adgang til det ledige køkken i forbindelse med afholdelsen af deres optrædener. Rådsformanden lovede at være opmærksom på de nævnte behov. Ligeledes fik et ønske om hjælp til undervisning i ibrugtagningen af MitID ørenlyd

Aftenen, der afsluttedes med smørrebrød og en tår, gik hurtigt og stemningen var god. Vi håber på, at flere af forslagene giver sig udtryk i resultater.



Månedssbladet

er gratis. Bladet bringer nyt om arrangementer og aktiviteter på Bjerggården samt relevante telefonnumre.

Redaktør Jens Erik Thygesen

email: jethygesen@gmail.com

Deadline er altid midt i måneden

Let's come together 26. marts

Den officielle åbning af Music City Aarhus 2022

Vær med til at fejre Aarhus' musikår, når vi samles i hjertet af Aarhus til en farvefuld palette af musikoplevelser og til den store åbningskoncert, Lydsporet fra en by.

Udforsk Aarhus' mangfoldige musikliv, når det udfolder sig til gratis koncerter på indendørs og udendørs steder langs en musikrute i midtbyen.

Besøg og hør fortællinger fra nogle af de historiske musiksteder i Aarhus.

Tag med på et brag af en musikrejse til den store åbningskoncert, Lydsporet fra en by, hvor Aarhussange gennem tiden bliver fortolket af nye og kendte artister.

Mærk musikbyen Aarhus og det særlige fællesskab, som livemusikken skaber.

Følg med på Facebook, når vi løbende offentliggør navne, koncerter, program og meget mere fra nu og løbende op mod åbnings dagen. Vi ses!

<https://musiccityaarhus2022.dk/>

<https://www.facebook.com/musiccityaarhus2022>



aktiviteter



Blomsterbinding

Lav din egen dekoration—vi hjælper og inspirerer hinanden.

Vi bruger grønt fra egne og andres haver og supplerer med bundtvarer fra blomsterhandleren. Gruppen mødes onsdage kl. 9.30 - 11.30

Kontaktperson **Lona Nielsen 2648 4807**



Bowling

Hver mandag formiddag mødes en gruppe pensionister til bowling i Eckersbergsgade. De fleste af os kommer fra Christiansbjerg. Det vigtigste er, at vi oplever at hygge os sammen, mens vi går til keglene.

Hvis du ønsker at deltage, kan du kontakte gruppen igennem Kell Meinert, tlf. 4276 3865



Håndarbejdsgruppen

Gruppen mødes og laver forskellige former for håndarbejde, og medlemmerne hygger sig ikke mindst over en snak og et dejligt samvær. Der er også mulighed for at få hjælp til reparation af tøj.

Gruppen mødes tirsdage kl. 9.30—11.30 i Alrummet.

Kontaktperson Elisabeth Pedersen, 8616 4686

Decoupage

Découpage er en dekorationsteknik, som stammer helt tilbage fra 1700-tallet. Man benytter servietter, glansbilleder, udklip mm. til at dekorere glas, kasser, brugt plastemballage og meget andet.

Gruppen mødes mandag i ulige uger kl. 9.30 - 11.30 i Alrummet.

Kontaktperson: Lene Sørensen, 5193 9653



Porcelænsmaling

Du kan medbringe dine egne materialer eller købe hos os.

Vi har altid kaffe på kanden.

Gruppen mødes torsdage kl. 14 - 16.30 i Alrummet.

Kontaktperson: Lene Sørensen, 5194 9653



Studiekredsen Christiansbjerg Lokalhistorie

Efter Coronakrisen mødes vi igen i festsalen på Bjerggården, Reykjaviksgade 15.

I sæsonen, der startede

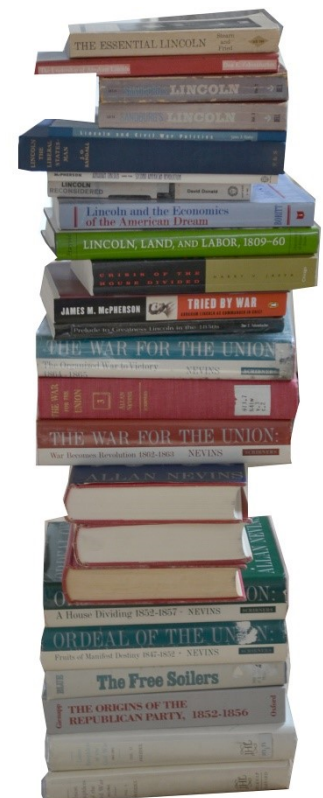
Tirsdag 14. september 2021,

er det planlagt at afholde 10 møder i efteråret og yderligere 10 møder i 2022. Det sker i festsalen på tirsdage fra kl. 15.30 til 17.30.

Deltagergebyret er nedsat til 100 kr.

Du kan tilmelde dig på studiekredsmøderne eller ved henvendelse til Leif tlf. 8610 3869 eller Balk tlf. 8616 5961.

Studiekredsen har lokale under plejeboligerne.



KONTAKTPERSONER PÅ AKTIVITETERNE

Blomsterbinding

Tid: Onsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lona Nielsen*

Mobil: **2648 4807**

Bowling

Tid: Mandage kl. 11.00-12.00

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Christiansbjerg Lokalhistorie

Tid: Tirsdage kl. 15.30-17.30

September til og med marts

Sted: Festsalen

Kontaktperson: *Leif V. Jensen*

Tlf: **8610 3869**

Découpage

Tid: Mandage i ulige uger
kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Fredagscafé

Tid: kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Håndarbejde

Tid: Tirsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson:

Elisabeth Lind Pedersen

tlf. **8616 4686**

Eventuelle mindre tøjreparationer
foretages samtidig.

Krolf, Petanque og Dart

Tid: Fredage kl. 10.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Porcelænsmaling

Tid: Torsdage kl. 14-17

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Skakklubben Aros

Tid: Tirsdage kl. 19.00

Sted: Café Oasen

Kontaktperson: *John Andersen*

tlf. **8617 6738**

Slægtsforskning

Tid: Første og tredje mandag,
10-12 i alle måneder
undtagen juli.

Sted: Bjerggårdens internetcafé

Kontaktperson: *Kjeld Kibsgaard*

Mobil: **4018 2448**

Træværkstedet

Sted: Bjerggårdens kælder

Kontaktperson: *Børge Sørensen*

Mobil: **2972 1458**

Selvtræning

Sted: Bjerggårdens Motionshule

Kontaktperson *Hans Jørgen Riis*

Mobil: **2896 4781**

Åbningstid: Se opslag i kælderen