



Lokalcenter Koltgården

Kunnerupvej 196, Kolt, 8361 Hasselager

Aktivitetstilbud 2016

Velkommen til Koltgården

Med dette katalog ønsker vi at udbrede kendskabet om lokalcentrets mange tilbud til alle seniorer i lokalområdet.

Vi vil invitere alle med lyst og interesse ind i et aktivt seniorliv - og fællesskab gennem de mange aktivitetstilbud og arrangementer på lokalcentret.

Alle 60+, efterlønsmodtager, pensionister og førtidspensionister er velkommen.

Vi håber, at interesserede må blive inspireret af tilbuddene og opleve at kunne træde ind i nye fællesskaber og interessefelter, der kan være med til at give dagligdagen et nyt, spændende indhold.

I cafeen er der mulighed for at spise og hygge sammen med andre. Her kan købes varme retter, salat, kaffe og brød. Her er alle velkommen - uanset alder.

Deltagelse kræver en tilmelding og man kan henvende sig til kontaktpersonen for de enkelte aktiviteter eller til frivilligkoordinatoren tlf. 5164 8977.

Kirsten Hedegaard
Brugerrådsformand

Område syd
Skovlundsgårdsvej 51
8260 Viby J
Tlf. 87 13 30 00



Aktivitets oversigt:**Side****MANDAG**

Krolf	5
Petanque	5
Gymnastik	5
Samvær – beboerne i ældreboligerne	5
Patchwork	5
Madklub for kvinder – Madklub for mænd	5
Patchwork	5

TIRSDAG

Siddende gymnastik	6
Gangvorterne – travetur	6
Patchwork	6
Tirsdagsåben – Brugerrådet	6
Line dans	6

ONSDAG

Kortspil	6
Bridge	6
Billard	6

TORSDAG

Knipling	7
Gudstjeneste	7

FREDAG

Krolf	7
Samvær - beboerne i ældreboligerne	7

ØVRIGE TILBUD

SIDE

Selvtrænerne

7

Datastue og net café

7

Kunst og kultur

7

Koltgårdens Venner

7

Kirkegruppen

7

Træværksted

7

Daghøjskolen

7

Brugerrådets medlemmer:

Formand Kirsten Hedegaard,

tlf.: 2440 9352

mail: kirstenhedegaard@post.tele.dk

Næstformand Inger Lise Casper,

tlf.: 86281973/2622 1427

mail: inlijeca@gmail.com

Kasserer Kirsten V. Nielsen,

tlf.: 8628 4303/4238 7104,

mail: kirstenvorknielsen@gmail.com

Agnes Nielsen,

tlf.: 86283085 / 2480 8349,

mail: elmetoften18@mail.dk

Anders Kjær Jensen,

tlf.: 8628 3292

mail: elsebethanders@gmail.com

Erla Hovvang

tlf.: 8628 6462 / 2210 8116

mail: hovvang@gmail.com

Lis G. Thomassen,

tlf.: 4017 8076

mail: lisguldborgthomassen@gmail.com

Lea Mains

Tlf. 221350285

mail: lea@mains.dk

Mariann Dalgas

Tlf. 86284694

mail: mariann.dalgas@lite.dk

MANDAG:

KROLF

Tidspunkt: Kl. 10.00

Kontaktperson: Jes Pedersen, tlf.: 4084 2840.

PETANQUE

Tidspunkt: Kl. 10.00

Kontaktperson: Grethe Poulsen, tlf.: 8243 5414.

GYMNASTIK

Tidspunkt: Kl. 10.00 – 11.00

Kontaktperson: Agnes Sørensen - Tlf.: 27 51 40 81

SAMVÆR BEBOERNE I ÆLDREBOLIGERNE

Tidspunkt: Kl. 13.00 - 15.00

Sted: Nederste del af festsalen.

Kontaktperson: Ruth Gaba, tlf.: 5054 7664.

PATCHWORK

Tidspunkt: Kl. 14.00 - 16.00

Kontaktperson: Aase Pedersen, tlf.: 8692 4901.

MADKLUB FOR KVINDER

Tidspunkt: Kl. 15.00 - 22.00. **Ulige uger.**

Kontaktperson: Ruth Iversen, tlf.: 2874 2547.

MADKLUB FOR MÆND

Tidspunkt: Kl. 15.00 - 21.00. **Lige uger.**

Kontaktperson: John Hansen, tlf.: 3134 3874.

PATCHWORK

Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.00.

Sidste mandag i hver måned.

Kontaktperson: Aase Pedersen, tlf.: 8692 4901.

TIRSDAG:

SIDDEDE GYMNASTIK

Tidspunkt: Kl. 10.30 - 11.30.

Kontaktperson: Ruth Gaba, tlf.: 5054 7664

GANGVORTERNE - TRAVETUR

Tidspunkt: Kl. 9.30.

Mødested er parkeringspladsen, Koltgården.

Kontaktperson: Annie Kramer, tlf.: 4073 0253.

PATCHWORK

Tidspunkt: Kl. 9.30 - 11.00.

Kontaktperson: Lis Thomassen, tlf.: 4017 8076

TIRSDAGSÅBEN, BRUGERRÅD

Tidspunkt: Kl. 13.00 - 16.00

Ingen tilmelding, man møder bare op, alle er velkommen.

Med mindre det er et specielt arrangement, hvor der er salg af billetter.

Brugerråd-kontaktperson: Agnes Nielsen, tlf.: 8628 3085.

LINEDANS

Tidspunkt: Kl. 16.00 - 17.00

Kontaktperson: Kirsten Vork Nielsen, 8628 4303.

ONSDAG:

KORTSPIL

Tidspunkt: Kl. 13.30 - 16.30.

Kontaktperson: Ingrid Kjær, tlf.: 8628 3218.

BRIDGE

Tidspunkt: Kl. 13.30 - 17.30.

Kontaktperson: Alice Kehlet - Tlf.: 20 47 53 99

BILLARD

Tidspunkt: Kl. 14.00 - 16.00

Sted: I kælderen

Kontaktperson: John Hansen tlf. 3134 3874

TORSDAG:

KNIPLING

Tidspunkt: Kl. 9.00 - 12.00.

Kontaktperson: Ingrid Kjær, tlf.: 8628 3218.

GUDESTJENESTE

Tidspunkt: Kl. 13.45 - 15.00. **1. torsdag i måneden.**

Kontaktperson: Knud Nielsen, tlf. 86284333

FREDAG:

KROLF

Tidspunkt kl. 10.00

Kontaktperson: Jes Pedersen, tlf.: 4084 2840.

SAMVÆR - ÆLDREBOLIGERNE

Tidspunkt: Kl. 13.00 - 15.00.

Kontaktperson: Ruth Gaba, tlf.: 5054 7664.

ØVRIGE TILBUD

SELVTRÆNERNE

Hans Rasmussen – tlf. 40769559, e-mail: hgrjir@gmail.com

DATASTUE og NETCAFE

Kirsten Hedegaard, tlf. 2440 9352, mail: kirstenhedegaard@post.tele.dk

KUNST OG KULTUR

Formand Hanne Fogh, tlf.: Tlf.: 86 95 04 74 mail: soghfogh@hotmail.com

Susanne Eske, tlf.: 8628 4724.

KOLTGÅRDENS VENNER

Formand Knud Nielsen, tlf. 86284333. E-mail: gurliogknud@gmail.com

KIRKEGRUPPEN

Kontaktperson Inga Elsholm, tlf. 41417874, E-mail: elshom@dukamail.dk

TRÆVÆRKSTEDET

Kontaktperson Knud tlf. 2029 2152

DAGHØJSKOLEN

5., 6. og 7. oktober 2016

Kontaktperson Svend Erik Poulsen, tlf. 8243 5414