



به کودکان خوش آمدید

والدین گرامی،

در این پوشه، اطلاعاتی مهم را درباره حضور فرزندان در کودکانستان خواهید یافت.

علاوه بر سایر موارد، اطلاعات تماس کودکانستان و نیز اطلاعاتی مفید درباره ورود به کودکانستان، ساعات شروع، زندگی روزمره در کودکانستان، و بسیاری موارد دیگر ارائه شده است.

در پشت این پوشه، یک کتابچه اصطلاحات ارائه شده است.

این کتابچه می‌تواند طی گفتگوهای شما با کارکنان آموزشی کودکانستان مفید واقع شود.

به کودکانستان خوش آمدید

اطلاعات تماس

کارکنان

لژ کودکانستان

شماره تلفن لژ کودکانستان

مدیر امور آموزشی
شماره تلفن مدیر امور آموزشی

کارمند مسئول هم‌آمیزی اجتماعی

چرا کودکان به کودکان می‌روند؟

در دانمارک، اکثر کودکان به کودکان می‌روند.

اغلب به این دلیل که هر دو والد در طول روز مشغول به کار هستند و نیز به این خاطر که کودک در کودکان طی بازی و فعالیت در جمع سایر هم‌سن و سال‌های خود، رشد می‌کند.

کارکنان کودکان دوره‌های آموزشی لازم را برای رفع نیازهای آموزشی و پرورشی کودکان طی کرده‌اند.

آنها به دقت از فرزند شما مراقبت می‌کنند و از نیازهای رشدی و رفاهی وی آگاه هستند.

وقتی اجازه می‌دهید که فرزندان به کودکان بروند، زمینه لازم را برای ورود او به مدرسه به بهترین وجه ممکن فراهم می‌سازید.





در بدو حضور فرزندان در کودکان

قبل از ورود فرزندان به کودکان، شما جلسه‌ای با کارکنان کودکان خواهید داشت. طی این جلسه، درباره زمان مناسب برای ورود فرزندان به کودکان هماهنگی‌های لازم را انجام خواهید داد. کارکنان در صدد هستند فرزندان را به خوبی بشناسند. بنابراین، مطلع ساختن ایشان از نیازها و عادات فرزندان کمکی بزرگ به آنها تلقی می‌گردد. در صورت لزوم، کودکان هماهنگی‌های لازم را جهت حضور یک مترجم شفاهی در جلسه ملاقات شما با کارکنان انجام خواهد داد. لازم است برای این جلسه وقت کافی بگذارید تا فرزندان بتوانند حضور خود در کودکان را به نحوی مطلوب و ایمن آغاز کنند. همچنین، لازم است طی هفته‌های نخست در دسترس باشید تا در صورت لزوم، فرزندان بتوانند طی این دوره ساعات کمتری در کودکان حضور یابد. این بدان معنا است که فرزندان احساس امنیت خواهد کرد.



آوردن فرزندان به کودکان و بردن وی به منزل

ترتیبی اتخاذ کنید که حتماً خودتان برای آوردن فرزندان به
کودستان و بردن وی به منزل اقدام نمایید.
می‌توانید از یکی از وسائط نقلیه زیر استفاده کنید:



دوچرخه



اتوبوس



پای پیاده



خودروی شخصی

لازم است فرزندان را تا داخل کودکان همراهی و با کارکنان سلام و احوال‌پرسی
کنید تا آنها بدانند که فرزندان به کودکان رسیده است.

هنگام بردن فرزندان به منزل، لازم است ضمن خداحافظی با کارکنان، به آنها اطلاع
دهید که فرزندان را با خود می‌برید.

زندگی روزمره در کودکان

برنامه‌های عادی روزانه کودکان شامل فعالیت‌های مختلف است:

در اینجا چند نمونه به عنوان مثال ارائه شده است:

بیرون بازی می‌کنیم

دور هم جمع می‌شویم

به گردش علمی می‌رویم

با هم و با صدای بلند کتاب می‌خوانیم

برنامه‌های عادی روزانه کودکان دارای یک ریتم ثابت هستند.

این امر امنیت و خوگیری با محیط کودکان را برای کودکان به ارمغان می‌آورد.

باید فرزندان را قبل از 9:00 صبح به کودکان بیاورید تا وی فعالیت‌های آن

روز را از دست ندهد.

ساعات دایر بودن کودکستان:

دوشنبه

سه‌شنبه

چهارشنبه

پنج‌شنبه

رأس ساعت _____ صبح دایر می‌شود

رأس ساعت _____ صبح تعطیل می‌شود

جمعه

رأس ساعت _____ صبح دایر می‌شود

رأس ساعت _____ صبح تعطیل می‌شود

سایر فعالیت‌ها:





ماهی



سبزیجات



نان

زمان‌های صرف غذا



تخم مرغ



میوه‌جات

لازم است که فرزندان خوراکی‌هایی سالم را با خود به کودکستان بیاورد. در ضمن، مقدار مواد خوراکی باید کافی باشد تا فرزندان در طول روز گرسنه نشود.

یک ناهار بسته‌بندی شده خوب و متنوع می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- نان
- سبزیجات
- تخم مرغ
- ماهی
- میوه‌جات

در برخی از کودکستان‌ها، برنامه‌های غذایی ارائه می‌شود که شما در استفاده یا عدم استفاده از آنها مختار هستید.

هزینه ماهیانه برنامه‌های غذایی مبلغی ثابت است.

اگر یک برنامه غذایی را برای فرزندان انتخاب کنید، آلرژی‌های احتمالی یا سایر اولویت‌های وی مد نظر قرار خواهد گرفت.

هنگام ثبت‌نام فرزندان برای برنامه غذایی، مسئولین مربوطه را از این اولویت‌ها مطلع سازید.



تعویض لباس و کمد لباس

وقتی فرزندان کودکستان را آغاز می‌کند، به وی یک کمد لباس داده خواهد شد. باید اطمینان حاصل کنید که انواع لباس‌های زیر همواره در کمد لباس وجود داشته باشد:

یک دست لباس رو

یک دست لباس زیر

یک جفت جوراب

بهتر است نام فرزندان را روی لباس‌های وی بنویسید تا گم نشوند. وقتی لباس‌هایش کثیف می‌شود، باید آنها را بشوید.

لباس‌های متناسب با وضعیت هوا را به فرزندان بپوشانید

در دافمارک، وضع هوا بسته به فصول سال دستخوش تغییرات زیادی می‌شود. همیشه اطمینان حاصل کنید که لباس‌هایی که فرزندان می‌پوشد متناسب با وضع هوا باشد. همچنین، فرزندان باید لباس‌هایی مناسب برای بازی در فضاهای باز داشته باشد.



یک دست لباس زیر



یک دست لباس رو



یک جفت جوراب

نکات ارزشمند

می‌توانید با خرید پوشاک از فروشگاه‌های اجناس دست دوم، در هزینه‌های خود صرفه جویی کنید.

زمستان، بهار، و تابستان



یک بارانی
یک جفت پوتین لاستیکی



یک پالتوی ویژه هوای برفی
یک جفت پوتین



کلاه و دستکش



یک جفت کفش

ژانویه

فوریه

مارس

آوریل

سپتامبر

اکتبر

نوامبر

دسامبر

تابستان



یک بارانی
یک جفت پوتین لاستیکی



یک بلوز پشمی نازک



یک عدد کلاه آفتابگیر



یک جفت کفش بهاره یا صندل

کرم ضد آفتاب،
که باید در منزل
استعمال گردد

اوت ژوئیه ژوئن مه

همکاری تنگاتنگ والدین/کودکستان

کارکنان کودکستان مایل به همکاری نزدیک با شما به عنوان والدین هستند. اگر بین محیط منزل و محیط کودکستان ارتباطی نزدیک برقرار باشد، فرزندان به بهترین وجه ممکن رشد می‌کند و می‌آموزد.

چنانچه پرسش یا اطلاعاتی مهم درباره رفاه و سلامت فرزندان داشته باشید، کارکنان ما همیشه آماده گفتگو و تبادل نظر با شما هستند.

وضعیت روحی روانی امروز فرزندان چگونه است؟

کارکنان کودکستان از نیازهای فرزندان آگاه هستند.

اگر کارکنان کودکستان را از وضعیت روحی روانی فرزندان مطلع سازید، کمک بزرگی به آنها می‌کنید، چون به این ترتیب، آنها می‌توانند در طول روز ملاحظات لازم را انجام دهند.



هنگامی که می‌خواهید وضعیت روحی روانی فرزندان را شرح دهید، می‌توانید به آیکون‌های وضعیت روحی روانی موجود در این پوشه اشاره کنید.

اگر فرزندان بیمار شود

اگر فرزندان بیمار شده، قبل از بهبودی کامل نباید به کودکان سراییت برود.
به این ترتیب، بیماری فرزندان به سایر کودکان سرایت نخواهد کرد.

چنانچه فرزندان بیمار باشد، این امکان برای شما وجود دارد که از محل
کارتان مرخصی بگیرید.





به فرزندان کمک کنید تا مهارت‌های زبانی را فرا بگیرد

به منظور کمک به فرزندان جهت فراگیری مهارت‌های زبانی، لازم است در منزل مقدار زیادی با وی صحبت کنید. می‌توانید اشعار کوتاه یا سرودهای کودکانه را با هم بخوانید یا با صدای بلند مطالبی را برای او قرائت کنید.

هرچه فرزندان واژگان بیشتری را بشنود، تعداد واژگان بیشتری را فرا خواهد گرفت. بنابراین، بهتر است درباره آنچه می‌بینید و انجام می‌دهید، مثلاً هنگام آشپزی، با فرزندان صحبت کنید. با فرزندان به زبانی صحبت کنید که به بهترین نحو ممکن به آن مسلط هستید و از کنجکاوی فرزندان درباره زبان دانهارکی حمایت کنید.

ارزیابی زبانی در کودکان

کلیه کودکانی که به مهد کودک یا کودکانستان می‌روند از نظر مهارت‌های زبانی مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. مهارت‌های زبانی فرزندان در سن سه سالگی، یا قبل از ورود وی به مدرسه، مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت. اگر مهارت‌های زبان دانهارکی وی متناسب با سنش نباشد، از او حمایت‌های زبانی به عمل خواهد آمد.

کتابچه اصطلاحات

Farsi

روز خوبی داشته باشید.
مایلم درباره فرزندم با شما صحبت کنم.
فرزندم بیمار است.
فرزندم باید به دندانپزشکی برود.
فرزندم باید توسط پزشک ویزیت شود.
امروز نخواهم آمد.
فرزندم امروز ناراحت است.
فرزندم امروز سر حال نیست.
فرزندم دیشب خوب خوابیده.
امروز، _____ برای بردن فرزندم از مدرسه خواهد آمد.
از زحمات امروز شما متشکرم.
تا فردا خدا نگهدار.

Dansk

Du må have en god dag.
Jeg vil gerne tale med dig om mit barn.
Mit barn er syg.
Mit barn skal til tandlæge.
Mit barn skal til læge.
Jeg kommer ikke i dag.
Mit barn er ked af det i dag.
Mit barn har en dårlig dag.
Mit barn har sovet dårligt i nat.
Mit barn bliver hentet af _____ i dag.
Tak for i dag.
Vi ses i morgen.