



## **Nyhedsbrev marts – 2025**

**Kære beboer**

**Foråret er på vej, og her kommer marts måneds nyhedsbrev.**

**Her kan du læse om de faste aktiviteter, 3 syng med -arrangementer, Krea-hold, foredrag, filmklub, loppemarked og 2 koncerter.**

**Tak til alle jer, der bidrager med energi og engagement i fællesskabet, så Generationernes Hus er et godt sted at bo og være.**

**God læselyst og god marts til alle.**



## Faste aktiviteter

- **Musik og bevægelse:** kl. 9.45-11.15 hver tirsdag i Multisalen. For alle store og små! Syng og dans til børnesange, årstidssange og kendte melodier med Sonja, Claude og Niels og Sigurd.
- **Læsegruppe:** kl. 13.00-14.00 hver tirsdag i Kabysen på 1. sal. Med læseguiderne Helle og Hans Oluf.
- **Generationskoret:** kl. 17.00-18.30 hver tirsdag i Musikken på 2. sal. For alle, som har lyst til at synge sammen.
- **Spilleklubben *kun for beboere*:** Kl. 15-17 hver onsdag i Dagligstuen på 2. sal. Vi spiller kort, Sequence og avanceret domino.
- **Kaffeklubben *kun for beboere*:** Kl. 15 hver torsdag i Kabysen på 1. sal. Kom og vær med i det hyggelige fællesskab!
- **Strikkeklubben *kun for beboere*:** Kl. 14-17 hver fredag i Kabysen på 1. sal - kom og strik og hæk i vores hyggelige fællesskab. Mød op med dit strikkesøj og hækkesøj.
- **Jiu-jitsu for hele familien:** Kl. 9.00-10.00 hver lørdag i Multisalen. Tag din familie, sportstøj og indesko med.
- **Yoga og dans:** Kl. 11.00-12.00 hver lørdag i Multisalen. Mød op med din yogamåtte og indendørssko.
- **Guitar spil og sang *kun for tilmeldte*:** Kl. 10-10.45 hver lørdag i lokalet Musikken på 2. sal. Der er lige nu fyldt op.
- **Fællesspisning *kun for beboere*:** Kl. 17.30 den første onsdag om måneden i Øens Madhus. I marts er det den 5.3. Meld dig til i Øens Madhus senest dagen før. Cafeen byder på et dejligt aftensmåltid for 60 kr.
- **FILMKLUBBEN *kun for beboerne*:** Fælles filmfremvisning enkelte søndage kl. 15. *I marts er det søndag den 2/3 i Kabysen.* For yderligere info hold øje med opslagene i elevatorerne og på opslagstavlen.



## **KomKrea-hold mødes den 3/3 kl. 13-17 i bofællesskab 3.6**

Lone Blomquist har opstartet KomKrea hold igen - for begyndere og øvede. Her inspirerer deltagerne hinanden med små øvelser og individuelle projekter inden for tegning og akvarelmaleri. Kom og vær med kl. 13-17 mandag d. 3/3 i bofællesskabet 3.6. Gruppen har skaffet akvarelpensler og maling til udlån. Du skal kun medbringe eget papir.



## **Højskolesang og fortælling for alle den 6/3 kl. 10.30 i Fyrtårnet på 2. sal**

I marts er det 2. gang, vi afprøver Højskolesang og fortælling ved Domkirkens sognepræst Tina Brixtofte Andersen. Nærmeste elevator til Fyrtårnet er i bygning 3.

Alle er velkomne!



## **Foredrag om udforskningen af Grønland d. 11/3 kl. 19-21 livestreames**

**Foredraget er en del af Aarhus Universitets offentlige foredrag i Naturvidenskab.**

**Udforskningen af Grønland går langt tilbage i historien. Hør om nogle af de videnskabelige ekspeditioner, der lige siden 1700-tallet har været med til at forme vores forståelse af Grønlands natur og kultur. Hør særligt om de udfordringer, som ekspeditionerne mødte, og om deres videnskabelige opdagelser. Hvilke konsekvenser fik de for Grønlands befolkning, samfund og placering i Rigsfællesskabet og verden?**

**Efter pausen vil du få et eksempel på aktuel forskning i Grønland: forskning i Indlandsisens afsmeltning. Hvor hurtigt smelter den, og hvilke konsekvenser har det, når denne vidt udstrakte, kilometer-tykke iskappe mister masse? Hør om nogle af de mekanismer, der både påvirker og påvirkes af Indlandsisen. Dyk med ned i landskabet under isen og se på de bevægelser i undergrunden, som er drevet af isen, og hvilken indflydelse det har på det globale havniveau.**

**Forelæserne er Vivi K. Pedersen og Kristian Hvidtfelt fra Aarhus Universitet.**

**Mødetid er: senest 18.45. Det er gratis, og der er ingen tilmelding, så bare mød op i Multisalen i stuen.**



## **Forårskoncert 12/3 kl. 19.30-ca. 20.30 i Multisalen**

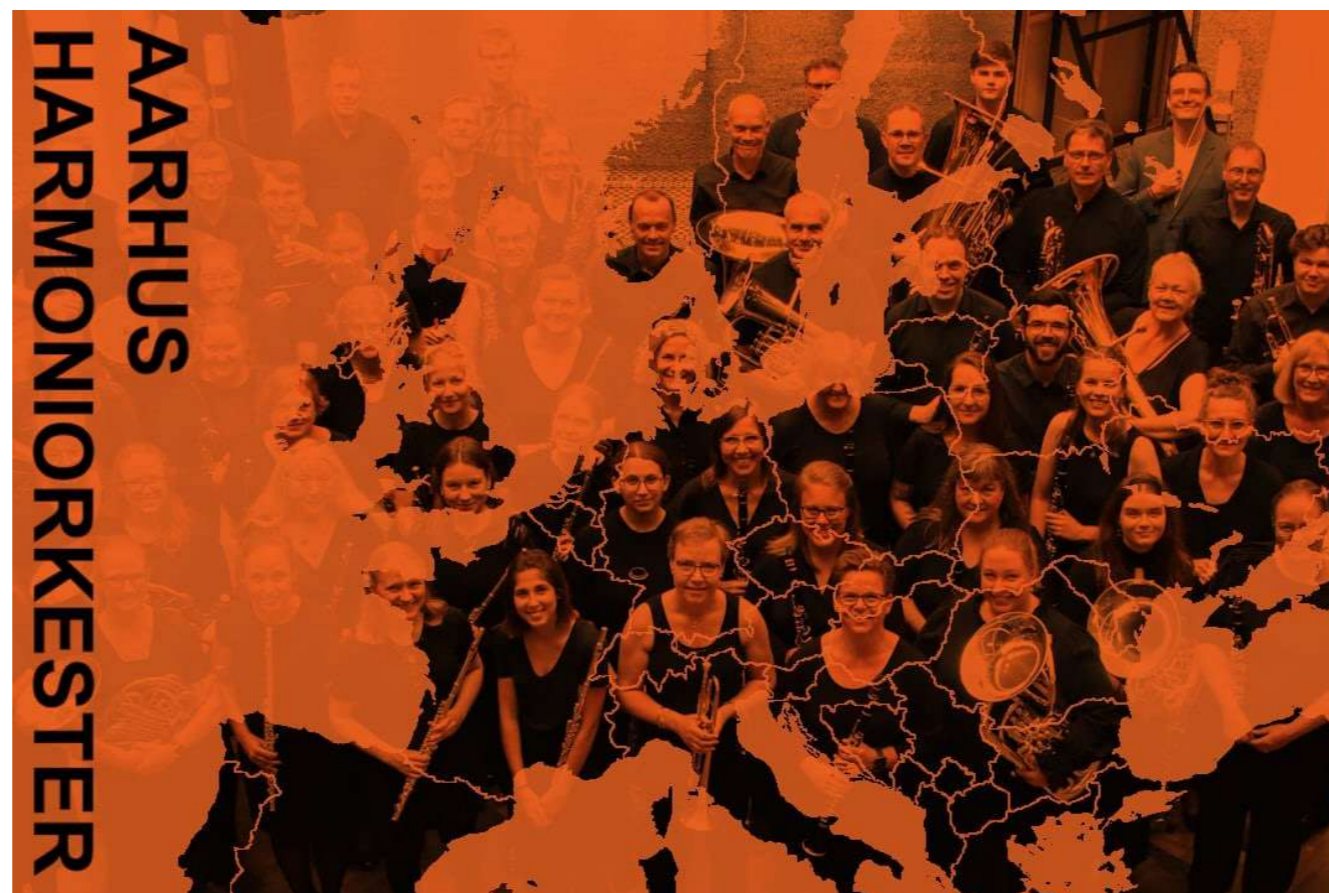
**Til forårskoncerten synger vi klassisk og rytmisk, folkeviser, Beatles og pop. Det er gratis adgang, og alle – store som små – er velkomne.**

**Østjysk H/K Kor har eksisteret i over 35 år og er et blandet kor med aktuelt 30 medlemmer. Antallet er rimelig stabilt, men vi optager altid gerne nye medlemmer i alle stemmegrupper. Korlederen er Christian Trollegaard Lorentzen.**

**Koret beskriver sig som: "Vores kor spænder for mændenes vedkommende over tenor- og basstemmer og for kvindernes over både 1. og 2. sopranoer og 1. og 2. altstemmer.**

**Repertoiret omfatter både danske, nordiske og engelske sange, popsange, rytmiske sange og lettere klassiske stykker.**

**Enkelte satser er a cappella, men oftest akkompagneres vi af vores korleder på el-piano."**



## **Aarhus Harmoniorkester inviterer til forårskoncert den 13/3 kl. 19.30**

**Kom og lyt til en fantastisk koncert, som er en del af Århundredets festival med emnet Europa. Koncerten foregår i Multisalen, er gratis og åben for alle.**

*Aarhus Harmoniorkester består af ca. 45 dygtige og engagerede musikere fra hele Midtjylland. Orkesteret er kendetegnet ved et højt musikalsk niveau, højt humør og højt til loftet, når det gælder nye ideer og musikalske udfordringer.*

**Harmoniorkesteret beskriver koncerten således: "Fra Thingnæs i nord til Waespi mod syd har vi sammensat et koncertprogram der, med øje for kvalitet, bringer os vidt omkring i den europæiske harmoniorkester-tradition.**

**Lad tankerne flyve, når vi gennem musikken formidler en mangfoldighed af inspiration, der spænder hele vejen fra italienske og irske folketoner over jazz og kendte operahits til kirketoner og barokmusik.**

**Endelig kommer vi omkring nyere amerikanske harmoniorkester-kompositioner, der for tiden danner skole i Europa."**



## Kom til fællessang for alle den 14/3 kl. 14.15-15.00

Vi inviterer til fællessang for alle i Multisalen i stueetagen - en hyggelig start på weekenden. Vi afprøver over 4 fredage, de sidste to er:

- *Fredag d. 14. marts fra kl. 14.15-15.00*
- *Fredag d. 28. marts fra kl. 14.15-15.00*

Det bliver sange, de fleste kender, og vi er så heldige, at sangene bliver akkompagneret af vores huspianist Claude Chichon.



## Kom til fernisering af Lone Blomquists udstilling den 14/3 kl. 15.30

I perioden fredag den 14.3 - tirsdag den 22.4 udstiller Lone Blomquist ældre og nye værker: i tegning, akvarel, cyanotypi og akryl. Værkerne kan ses i stueetagen og på 1. sal.

Alle inviteres til fernisering kl. 15.30 – ca. 18.00 fredag den 14.3 ved Multisalen.



## **Forårsloppemarked for alle den 30/3 kl. 10-15**

**Kom og gør et godt fund og en god handel! Alle standene er allerede booket – der er næsten 40 stande. Du kan finde smykker, legetøj, krukke, tøj – alt godt fra forårsoprydning i depoterne.**

**Bliver du tørstig eller sulten, så har Øens Madhus i stuen åbent.**

**Arrangører: Beboere i Generationernes Hus. Du finder arrangørerne ved deres stand fra kl. 9.00.**

**Sted: Multisalen og stueetagen i Generationernes Hus.**





## Oplev unikt café- og beskæftigelseskoncept i Øens Madhus fra april

De sidste par uger har det vrimlet med robotter, fotografer og besøgende i Øens Madhus i Generationernes Hus. Forklaringen er enkel: Øens Madhus er i gang med at implementere et unikt koncept ved navn *Bunshin Robotservering*, hvor du som cafékunde kan vælge at blive betjent af robottjenere.

For første gang i Danmark vil *Bunshin Robotservering* blive en del af kundebetjening i Øens Madhus fra april til september 2025.

Robotterne fjernstyres af mennesker, der på grund af deres livssituation har begrænset mulighed for at forlade hjemmet: *Bunshin* er den japanske betegnelse for at "dele sig" / være flere steder på én gang. I *Bunshin Robotservering* får medarbejderne mulighed for at være til stede i caféen gennem robotterne og blive en del af et arbejdsfællesskab – uanset deres udfordringer eller funktionsniveau.

*Konceptet i Øens Madhus, Generationernes Hus er udviklet i samarbejde mellem FO-Aarhus, den socialøkonomiske virksomhed Teknologi i Praksis og magistratsafdelingerne Sundhed og Omsorg samt Sociale Forhold og Beskæftigelse i kommunen.*

# Nyt om tagterrassen

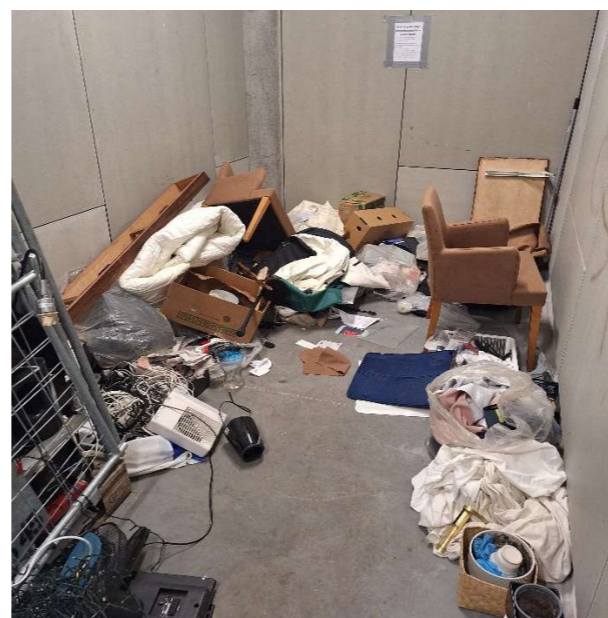
Så er det tid til at gøre tagterrassen klar med permanente møbler.

I uge 8 fik vi leveret 2 bænke og 2 solstole samt nye borde ved bænkerne. I den forbindelse har tømrerne hjulpet med at flytte rundt på de eksisterende trallebænke og plantekasser.

I den kommende tid leveres en grøn "slange-bænk". Desuden er der bestilt 3 store krukke og 2 plantekasser med pampasgræsser, som leveres i marts-april, når planterne er tilgængelige.

Når alt er leveret, stiller vi også nye stole op ved de store tromleborde. Alt bliver så vidt muligt fastgjort med wirer.

Hvis nogle af jer beboere har været oppe og kigge på tagterrassen, har I måske bemærket, at der løb olie fra bænkenes træ ned på det galvaniserede metal. Det så ikke kønt ud, men det bliver ordnet en af dagene - hvis ikke det allerede er sket.



## Nyt fra Bygningsdriften

➤ **STORSKRALDSRUM:** Vi har behov for, at alle hjælper med at holde storskraldsrummet ryddeligt. Derfor er der nu hængt et regelsæt op, som vi beder alle om at overholde. Af regelsættet fremgår: *Sorter småting og i klare poser/sække. Stort pap bundtes. Sæt elektronik i*

**containeren, og saml batterierne i små poser ved indgangen. Sodavandsdåser og halvspiste burgere er IKKE storskrald! Luk altid døren efter dig, så det kun er beboerne, der bruger rummet.**

- Storskraldsrummet er en ekstra service, således at du lettere kan komme af med dit storskrald. Er du nysgerrig på alle reglerne for dit storskrald, læs mere [her](#).

- Hvis ikke denne appel virker i tilstrækkelig grad, kan vi derfor blive nødsaget til at begrænse adgangen til rummet.

- Du er naturligvis velkommen til at tage effekter med hjem. Men når du er færdig, skal du pakke tingene i poser og lukke poserne igen. Og sætte møblerne pænt til side, i stedet for at efterlade rummet som på billedet, kun et døgn efter at skraldebilen har været forbi.

➤ **CYKLER O.A. KØRETØJER:** Vi vil alle gerne få ryddet mere op og skabt mere plads i cykelparkeringen i kælderen. Derfor forventer vi naturligvis, at skiltningen i cykelparkeringen i kælderen bliver respekteret.

Det vil sige, at:

- Alle beboere uden gangbesvær parkerer deres cykler længst væk, så de med udfordringer skal gå kortest muligt.

- Tandemcykler, ladcykler, børnecykler, klapvognene og løbevogne må kun parkeres på de særlige anviste pladser.

Og hold øje med jeres "køretøjer". Vi er i gang med oprydning i kælderen og omkring huset: De gule strimler er sat på jeres køretøjer i uge 8, og I bedes om at fjerne de gule strimler senest i uge 11. Så risikerer du ikke, at din cykel vil blive fjernet i uge 12. Derefter vil cyklerne blive opbevaret i 1 måned, hvorefter de vil blive bortskaffet.

➤ **VAND PÅ TERRASSERNE OG HAVEAFFALD:** I beboere går snart i gang med at gøre forårsklart på fællesterrasserne. Og derfor er vi lidt på forkant. Hvis I vil:

- Beskære, plante om og lign., er der haveaffaldsbeholder i Affaldssorteringsrummet ved indgang 5.

- Vande og det er lukket for vand, kontakt Bygningsdriften.

➤ **SOLCELLER:** Den 11.-12.3 vil solcellerne blive båret op og monteret på taget af bygning 3. Og den 13.-14.3 vil solcellerne komme op på taget af bygning 9. Opbæringen er planlagt mellem kl. 8-15, så vi opholder elevatoren mindst muligt. Der forventes ingen støjgener.

➤ **FORSØG MED ELEVATOR 5:** For at undgå elevatorstop, grundet påkørslen af dørene, har vi aftalt at lave et forsøg med dørene. Vi forventer, at Bygningsdriften kan hurtigst sætte dato på forsøget og lave opslag i beboernes facebookgruppe.

➤ **VÆRKSTEDET:** Vi er fortsat i gang med Værkstedet, og har fat både i oprydning og værkstedsregler. Vi søger derfor engagerede beboere, som er interesseret i at være: *Med til at rydde op* i Værkstedet i marts, eller *med i Værkstedsholderkorpset*, som skal være med til at introducere nye naboer i at bruge Værkstedet sikkert fra den 1. april, hvor vi forventer, at Værkstedet er klar til at åbne dørene med de nye værkstedsregler. Hvis du som beboer gerne vil være med, kontakt da Bygningsdriften på [gh.bygningsdrift@aarhus.dk](mailto:gh.bygningsdrift@aarhus.dk)

# Månedsprogram for marts:



## UGE 9

Lørdag den 1.3 kl. 9.00 – 10.00, for alle: Jiu-jitsu i Multisalen.

Lørdag den 1.3 kl. 10 – 10.45, for de tilmeldte: Guitarspil og sange i Musikken på 2. sal.

Lørdag den 1.3 kl. 11.00-12.00, for alle: Yoga og dans i Multisalen. Mød op med din yogamåtte og indendørssko.

Søndag den 2.3 kl. 15.00, for beboere: Filmklubben i Kabyssen. Der er kaffe på kanden, og medbring gerne selv kage/slik, hvis du har lyst til det.



## **UGE 10**

**Mandag den 3.3 kl. 13 – 17, for beboere: KomKrea-hold mødes i bofællesskab 3.6.**

**Tirsdag den 4.3 kl. 9.45 – 11.15, for alle: Musik og bevægelse for alle i Multisalen.**

**Tirsdag den 4.3 kl. 17.00 – 18.30, for alle: Generationskoret øver i lokalet, Musikken på 2. sal.**

**Onsdag den 5.3 kl. 15 – 17, for beboere: Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2.**

**Onsdag den 5.3 kl. 17.30, for beboere: Fællesspisning i Øens Madhus. Husk at melde dig til dagen før i restauranten.**

**Torsdag den 6.3 kl. 10.30 – 11.00, for alle: Højskolesang og fortælling i Fyrtårnet på 2. sal.**

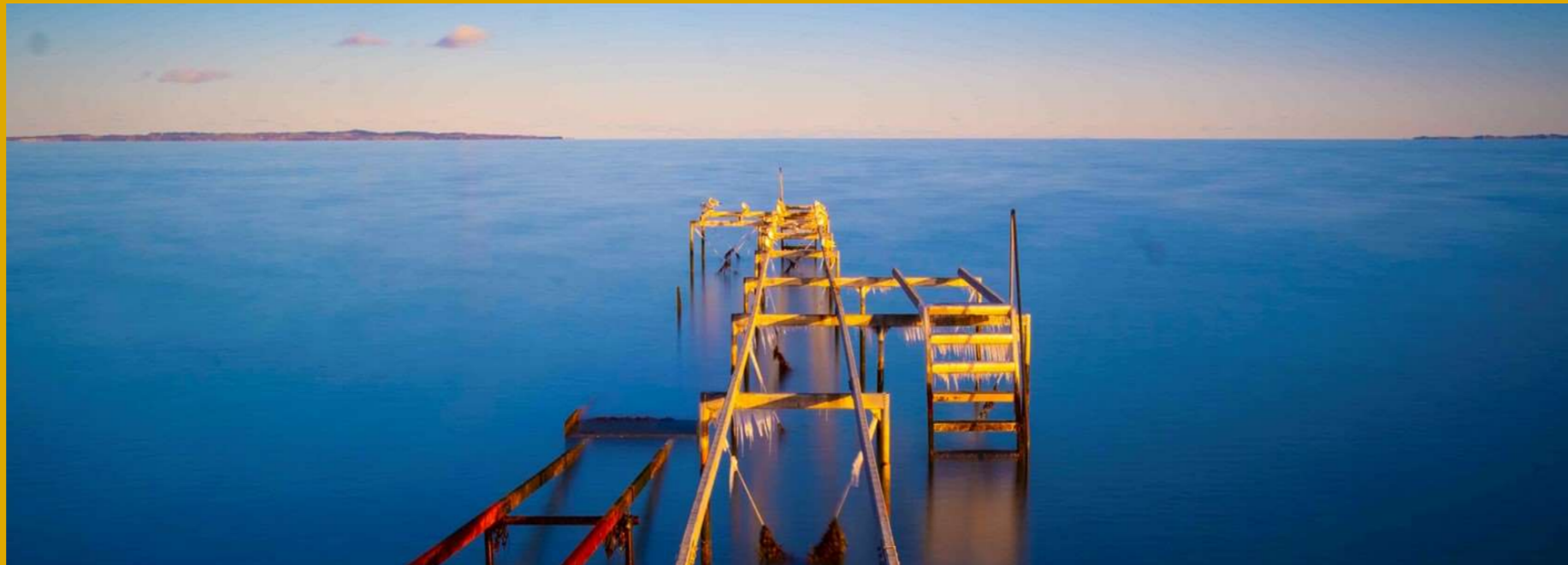
**Torsdag den 6.3 kl. 15 – 17, for beboere: Kaffeklubben mødes i Kabysen.**

**Fredag den 7.3 kl. 14 – 17, for beboere: Strikkeklubben mødes i Kabysen.**

**Lørdag den 8.3 kl. 9.00 – 10.00, for alle: Jiu-jitsu i Multisalen.**

**Lørdag den 8.3 kl. 10 – 10.45, for de tilmeldte: Guitarspil og sange i Musikken på 2. sal.**

**Lørdag den 8.3 kl. 11.00 – 12.00, for alle: Yoga og dans i Multisalen.**



## UGE 11

**Tirsdag den 11.3 kl. 9.45 – 11.15, for alle: Musik og bevægelse i Multisalen.**

**Tirsdag den 11.3 kl. 13.00 – 14.30, for alle: Læsegruppe med læseguides i Kabysen.**

**Tirsdag den 11.3 kl. 17.00 – 18.30, for alle: Generationskoret øver i lokale, Musikken på 2. sal.**

**Tirsdag den 11.3 kl. 19.00 – 21.00, for alle: Livestreaming af Foredrag om udforskningen af Grønland i Multisalen.**

**Onsdag den 12.3 kl. 15 – 17, for beboere: Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2.**

**Onsdag den 12.3 kl. 19.30 – ca. 20.30, for alle: Forårskoncert med Østjysk H/K Kor i Multisalen.**

**Torsdag den 13.3 kl. 15 – 17, for beboere: Kaffeklubben mødes i Kabysen.**

**Torsdag den 13.3 kl. 19.30 – ca. 20.30, for alle: Forårskoncert med Aarhus Harmoniorkester i Multisalen.**

**Fredag den 14.3 kl. 14 – 17, for beboere: Strikkeklubben mødes i Kabysen.**

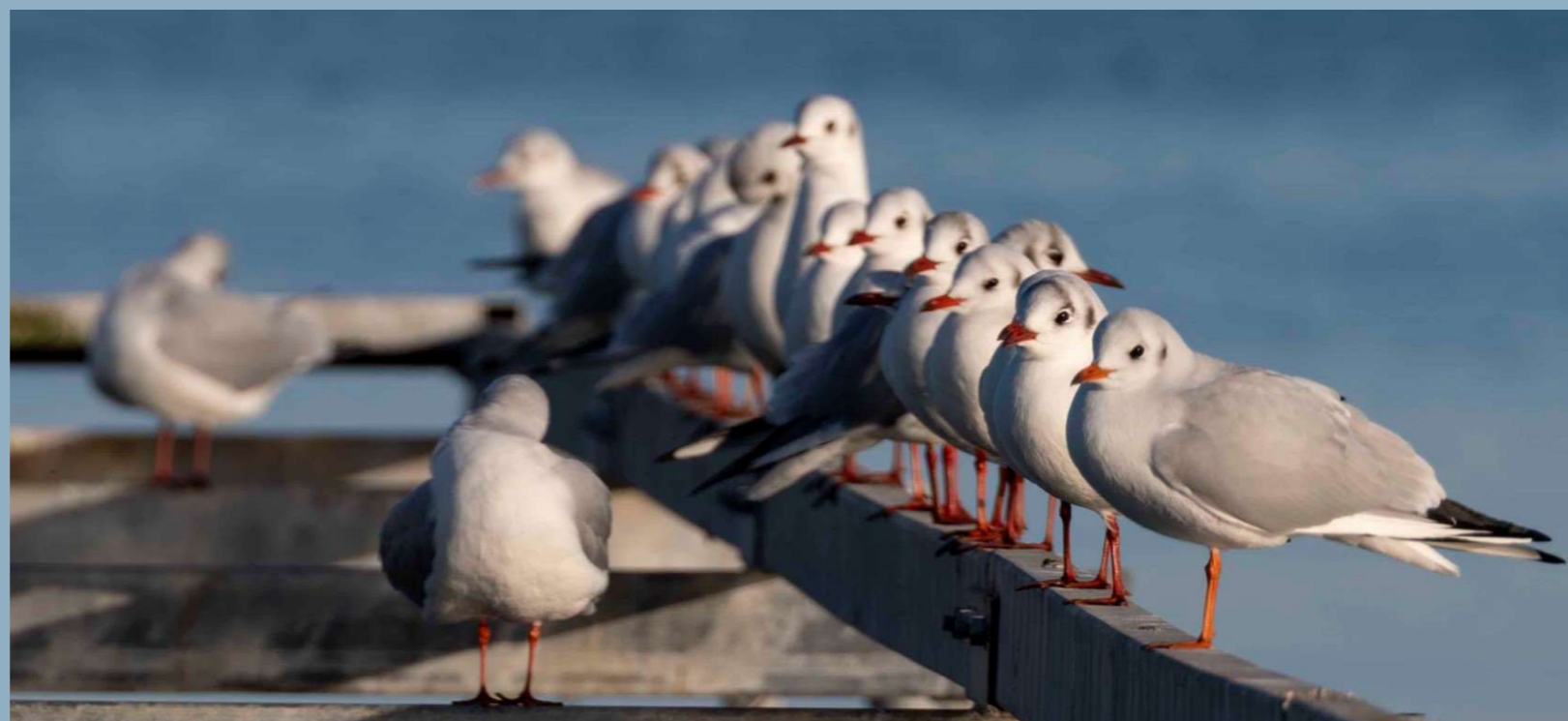
**Fredag den 14.3 kl. 14.15 – 15.00, for alle: Fællessang for alle i Multisalen.**

**Fredag den 14.3 kl. 15.30 – ca. 18.00, for alle: Fernisering af ny udstilling ved Multisalen.**

**Lørdag den 15.3 kl. 9.00 – 10.00, for alle: Jiu-jitsu i Multisalen.**

**Lørdag den 15.3 kl. 10 – 10.45, for de tilmeldte: Guitarspil og sange i Musikken på 2. sal.**

**Lørdag den 15.3 kl. 11.00 – 12.00, for alle: Yoga og dans i Multisalen.**



## UGE 12

- Tirsdag den 18.3 kl. 9.45 – 11.15, for alle: Musik og bevægelse for alle i Multisalen.**
- Tirsdag den 18.3 kl. 13.00 – 14.30, for alle: Læsegruppe med læseguides i Kabysen.**
- Tirsdag den 18.3 kl. 17.00 – 18.30, for alle: Generationskoret øver i lokalet, Musikken på 2. sal.**
- Onsdag den 19.3 kl. 15 – 17, for beboere: Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2.**
- Torsdag den 20.3 kl. 15 – 17, for beboere: Kaffeklubben mødes i Kabysen.**
- Fredag den 21.3 kl. 14 – 17, for beboere: Strikkeklubben mødes i Kabysen.**
- Lørdag den 22.3 kl. 9.00 – 10.00, for alle: Jiu-jitsu i Multisalen.**
- Lørdag den 22.3 kl. 10 – 10.45, for de tilmeldte: Guitarspil og sange i Musikken på 2. sal.**
- Lørdag den 22.3 kl. 11.00 – 12.00, for alle: Yoga og dans i Multisalen.**



## **UGE 13**

**Tirsdag den 25.3 kl. 9.45 – 11.15, for alle: Musik og bevægelse i Multisalen.**

**Tirsdag den 25.3 kl. 13.00 – 14.30, for alle: Læsegruppe med læseguides i Kabysen.**

**Tirsdag den 25.3 kl. 16.00 – 17.00, for alle: Gratis Åben rundvisning uden tilmelding, ved Velkomstreceptionen.**

**Tirsdag den 25.3 kl. 17.00 – 18.30 for alle: Generationskoret øver i lokalet, Musikken på 2. sal.**

**Onsdag den 26.3 kl. 15 – 17, for beboere: Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2.**

**Torsdag den 27.3 kl. 15 – 17, for beboere: Kaffeklubben mødes i Kabysen.**

**Fredag den 28.3 kl. 14 – 17, for beboere: Strikkeklubben mødes i Kabysen.**

**Lørdag den 29.3 kl. 9.00 – 10.00, for alle: Jiu-jitsu i Multisalen.**

**Lørdag den 29.3 kl. 10 – 10.45, for de tilmeldte: Guitarspil og sange i Musikken på 2. sal.**

**Lørdag den 29.3 kl. 11.00 – 12.00, for alle: Yoga og dans i Multisalen.**

**Søndag den 30.3 kl. 10.00 – 15.00, for alle: Forårsløppemarked i Multisalen og i stueetagen.**

**På vegne af ledergruppen Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus**