

Lokalcenter Bjerggården



**Østerøgade 20
8200 Aarhus N**

**Aktiviteter
og
arrangementer**



Bjergposten December 2021



Læs inde i bladet

Siden sidst	side	2
Telefonnumre	side	3
Årsmøde	side	4
Meddelelser	side	5
Inge.Marie fortæller	side	6-9
Fra aktiviteterne	side	10 -12

21. 12 Korteste dag, Jul og Nytår

www.aarhus.dk/lokalcenterbjerggaarden
e-mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk

December 2021

Bemærk at der ikke er anvendt ret mange farver i dette blad. Det skyldes at fabrikken som leverer tonerne til kommunen Canon kopimaskiner er brændt. Vi risikerer måske, at der bliver mangel på toner et stykke tid fremover.

Det nye Lokalcenterråd 2021-2022

Børge B. Sørensen - Formand tlf. 2972 1458

Leif Jensen - Næstformand

Elisabeth Lind Pedersen

Gitte Hansen

Johanne Vagn-Hansen

Jens Erik Thygesen - Kasserer

Hans Jørgen Riis

Kurt Brix

Se side 4 for omtale af årsmødet.

Siden sidst

Julemarkedet 2021 afholdtes uden deltagelse af Fuglebakken. Alligevel var stemningen god, da boderne åbnede for salg af deres omhyggeligt forarbejdede husflids varer. Der var pænt fremmøde, og som sædvanlig benyttede mange sig af lejligheden til at forny kontakten til naboer og bekendte i kvarteret, Tak for en dejlig lørdag.

Jeg beklager, at det kniber med billeder for novembers begivenheder, men det skyldes udelukkende, at redaktøren har været så uheldig at brække et par af sine tæer og en ankel. Den slags ting tager det tid at hele. Så vi ses først i det nye år.

Jeg blev endvidere udpeget til at indgå i lokalcenterrådet. Det glæder jeg mig til. Men det får ingen betydning for min fremtidige rolle i forbindelse med fremstillingen af Bjerggårdens blad. På den front forbliver alt ved det gamle. Jeg er stadig ansvarlig for bladet. *Jens Erik*

Telefonnumre til område Christiansbjerg

Frivilligkoordinator Anne Skyum:

tlf. 4185 4205 Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent Lina Engen:

tlf. 8713 3163 + telefonsvarer

Demensnøgleperson Susanne Stampe Rasmussen:

tlf. 5157 6820 + telefonsvarer

SUNDHED OG OMSORG: 8713 1600 mellem kl. 8.00 og 15.00

Det kan være svært at finde lige netop den afdeling i Sundhed og Omsorg, som man har brug for. Sundhed og Omsorgslinjen hjælper dig med at finde den rigtige afdeling og få svar på dine spørgsmål. Telefonen er bemandet på hverdage mellem 8.00 og 15.00.

AKUT BEHOV FOR HJÆLP

Får du har akut brug for hjælp i dagtimerne mellem kl. 08.00 og 15.00, skal du kontakte hjemmeplejen på ovenstående nummer

Mellem **kl. 15.00 og 08.00** eller i **weekender og på helligdage** kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på 8612 1021.

ER DU UNDER 67 ÅR?

Hvis det drejer sig om pleje og praktisk hjælp, og du som borger i forvejen modtager bostøtte fra Socialforvaltningen eller bor i et af Socialforvaltningens botilbud, skal du henvende dig til:

Myndighedsafdelingen, Voksenhandicap

Tlf. 8940 5193 eller Mail: myndighedsafdelingsvh@aarhus.dk

LOKALE og BUSRESERVATION

Hvis du har brug for at reservere et lokale eller en bus, så kontakt Heidi Brosbøll Jensen mellem kl. 9 og 15, tlf. 2078 1917, men *helst pr. mail: heibro@aarhus.dk*

Årsmødet d. 24. november 2021

Så har der været årsmøde med spændende informationer og dejlig underholdning.

Formandens beretning:

Der er i 2022 planlagt et årshjul med en række faste arrangementer, også for børnefamilier. Samarbejdet med Folkenetværket fortsættes. Der fortaltes om de faste aktiviteter, samt lokalhistorisk studiekreds. Der har været flere aktiviteter for børnefamilier (takket være yngre kræfter i rådet). Rådet og Folkenetværket søger støtte fra diverse puljer og fonde. Der lød endvidere en opfordring til borgerne om at melde sig til rådet.. Endelig var der den beklagelige konstatering af, at det ikke har ikke været muligt at fastholde det månedlige bankospil pga. for få deltagere.

Fra deltagerne i mødet lød et stort ønske om at banko genoptages. Man var endvidere interesseret i at vide, hvordan vi fortæller borgerne i lokalområdet om arrangementer og aktiviteter på Bjerggården? Det påpegedes også, at der også skal være plads til det sociale og til aktiviteter ud af huset.

Leder af de 13 lokalcentre i Distrikt Nord, Trine Holst, talte om Udvikling af lokalcentrene, (flere) fællesskaber og samarbejde med civilsamfundet. Hun sendte en tak til rådet for arbejdet med at skabe liv og fællesskab på lokalcentret.

Frivilligkonsulent Anne Skyum orienterede om formalia for Lokalcenterrådene: Rådets sammensætning, opgaver og indflydelse.

Og så var der musik.

Mvh. Anne Skyum og Børge Sørensen



CHRISTIANSKIRKEN

Tirsdag den 7. december afholdes gudstjeneste på
Lokalcenter Bjerggården, kl. 14.15

*Præst Carsten Haugaard Nielsen og
frivillige Inger, Grethe og Bodil forestår og hjælper*

Alle er velkommen

Banko eftermiddagene er indstillet

Efter et forsøg på at genstarte bankospillet, efter nedlukningen i forbindelse med Corono pandemien, har vi foreløbig valgt at stoppe aktiviteten.

Der har beklageligvis ikke vist sig den store interesse for spil eftermiddagene. Omkring 10-12 fremmødte er simpelthed for få, til at det økonomisk er muligt at holde spillet gående.

Vi håber på bedre tider ved en anden lejlighed.

Centerrådet

Ingen kørsel med Liftbussen

Jeg må desværre meddele, at Alf efter mange ture ud i det blå ikke længere ønsker at køre Liftbussen. Jeg er derfor på jagt efter en ny chauffør. I får nærmere besked, når og hvis det lykkes os at finde en anden til at holde i rattet.

Indtil da: Tak for alle turene, som I var med på.

Mange hilsner og Glædelig Jul fra

Lene Sørensen

Café Fuglebakken

Lokalcenter Bjerggårdens erfaringer med café drift har i en årrække ikke været for gode. Der synes ganske enkelt ikke at være økonomisk grundlag for en café på stedet. Enten spiser vi vores hjemmelavede mad i familien, eller vi får færdiglavet mad udefra, eksempelvis fra Det Danske Madhus.

Men en gang imellem kan det være hyggeligt at gå ud at spise. Derfor har jeg lavet den aftale med Café Fuglebakken, at vi hver måned får tilsendt deres menuoversigt. Den bliver skrevet ud i 15 eksemplarer og lagt i alrummet og i forrummet til festsalen på Bjerggården. Ud over for den enkelte at henvende sig på Fuglebakken, er det også muligt for aktiviteterne, til arrangementer, at få leveret mad fra Fuglebakken. Ring Helle eller Lene på tlf.: 41854422 og hør nærmere.

Inge-Marie fortæller om sin barndoms jul i Norge

Inge-Marie fortæller på syngende norsk dialekt, at hun voksede op i en lille fjeldbygd i Sydnorge. Hendes mor og far havde her et husmandssted, der ikke var ret stort. En stue, et værelse, og et køkken og ikke meget mere. Her boede Inge-Marie, med faren, moren, 4 søskende og en farmor. Der var ingen indlagt vand, intet fyr og ingen el. Det var under krigen. De gik i skole, men skolen lå et stykke derfra. Det tog cirka 1,5 time at gå dertil. Når det var snefrit gik børnene på en sti, men når de fik skiene på, tog det ikke så lang tid.

Men det er især barndommens jul og ikke mindst dens mad Inge-Marie fortæller om. Hun siger, at de til jul fik en ret som hed rakefisk. Det er fjeldørreder, der er blevet lagt i en lage i stenkrucker i september måned. Der har de så ligget til omtrent midt i december måned, og er blevet godt modne. Fisken spiste de juleaften og de var meget glade for den. Bagefter fik de blandt andet nogle kager, som Inge-Marie laver den dag i dag. Hun har indenfor de sidste par år afprøvet dem på sine medkursister ved en juleafslutning på gymnastikholdet på Bjerggården. De blev velmodtaget, og ligner lidt de klejner, som der spises hernede i Danmark

Al mad til jul blev jo dengang lavet i hånden. Rakefisken var helt fra hendes farmors tid. Siden kom der lammelår og skinke til. Da Inge-Maries mor blev gift med hendes far insisterede moren tilmed på, at der juleaften skulle serveres flæskesteg, eller ribbenssteg og pølse og frikadeller. Det var nye vaner, der her blev bragt til huse. Hun og farmoren havde deres uenigheder om, hvordan det skulle være. Farmoren ville jo at tingene skulle være, som de altid havde været, og Inge-Maries mor ville have tingene, som hun gerne ville have dem. Da så farmor døde overtog mor alle beslutninger, herunder at Rake fisken skulle udskydes til anden juledag. Så fik familien fisken til julefrokosten, på samme måde som man i Danmark spiser sild i juledagene.

Julefrokosten i Inge-Maries hjem faldt altid anden juledag. Første juledag blev holdt hellig. Så var familien hjemme hos sig selv. Inge-Marie fortæller, at hun elskede første juledag, for da havde hendes mor tid til at være sammen med sine børn. Hun havde jo ellers altid travlt med at

holde hus og passe fårene. Anden juledag fik de så julefrokost, med fisk og kød. Tredje juledag var der juletræsfest på skolen, og der var de altid med. Den trettende juledag var der basar i søndagsskolen. Der solgtes puder og strikkesøj, og samledes penge ind til gode formål. Det husker Inge-Marie fra først i 1950'erne. Hun begyndte i skolen i 1946.

Hendes barndomshjems juletræ var noget for sig selv. Det vil sige, familien pyntede det nogenlunde sådan som danskerne også gjorde det. Der var dog en forskel. For mens deres juletræ naturligvis også var udstyret med lys, som vi kender det, så måtte de ikke tænde dem. Det var jo et træhus, de boede i deroppe i fjeldbygden. Var ilden fra juletræs lysene kommet ud af kontrol og bredte sig til huset, så havde alt været væk i løbet af kort tid. Der fandtes dog en mellemløsning. Inge-Marie og hendes søskende fik juleaften lov til at tænde ét lys hver. Imens sad far og mor ved deres side med et par spande vand parat til at træde til, hvis noget ved lysene skulle gå galt. Samtidig sang farmoren, som var rigtig god til at synge, et par julesalmer. Der sad børnene, med farmors stemme i ørerne og de brændende lys i deres tindrende øjne, og mærkede julen.

Inge-Marie tror det var i 1952, at de fik strøm, efter at faren i løbet af et par år havde sparet op til de 50 kr., det kostede i afgift at få lagt el ind. Det første, der blev indkøbt, var en elektrisk lyskæde til juletræet. Inge-Marie synes det er lidt sjovt med de 50 kr., for 20 år senere, lige før forældrene flyttede fra fjeldbygden, kom der et brev til faren fra elektricitetsværket, om at de ville betale den afgift tilbage, som han havde betalt i 1952. Men nu var de 50 kroner vist ikke meget værd længere.

Hygge var der nok af i julen i Inge-Maries barndomshjem. Men der var ikke nogen tradition for at give købte gaver, som børn og voksne kender det i dag. Det havde hendes forældre ganske enkelt ikke råd til. I stedet fik børnene noget legetøj i form af små sirligt udskårne træfigurer, som deres far havde lavet. Han havde lært sig at skære i træ, og var meget dygtig til det. Af moren fik de bløde pakker med til eksempel strømper og vanter, som hun dygtigt havde strikket.

Den første købte julegave Inge-Marie fik, var fra hendes fars bror. Han var modstandsmand under krigen, og havde været nødt til at flygte til

Sverige, hvor han fik arbejde som våbensmed. Så kom han efter krigen tilbage til Norge, og havde en dukke med til hende. Den var fin, lavet af et porcelænshoved og tøj. Hun fik lov at lege med dukken, og husker at hun på et tidspunkt legede, at det var tid for dukken at sove. Men i samme øjeblik som hun havde lagt den til ro, sprang der en gnist fra komfuret og ud på dukken og antændte den. Faren blev så forskrækket, at han rejste sig, tog dukken, og kastede den ind i ovnen. Hellere at den brændte op, end at den stak ild i hele molevitten. Forældrene havde som allerede sagt respekt for ilden. Også om sommeren, når det tordnede voldsomt, sad de oppe og var forberedt på lynnedslag.

Inge-Marie kom til Danmark i 1972. Da var hun først i trediveerne. Indtil hun flyttede her ned, havde hun fra sit 15 år, det vil sige hele sin ungdom, boet i Oslo. Herfra kendte hun til de retter, man også spiser i Danmark: Flæskesteg, medisterpølse og frikadeller med mere. Det eneste nye Danmark kunne præsentere hende for var ris á l'amande og traditionen for en mandelgave. Den kendte de ikke i den norske hovedstad. Men der var også noget, der manglede i Danmark. Da hun boede i Oslo, havde hun jo skabt sin egen jul med surkål og Multe-creme og andre spændende sager. Surkålen flyttede ganske vist med til Danmark, og Inge-Marie har såmænd også lavet den til jul i år. Men Multe-cremen kender danskerne ikke til. Multen er et dejligt bær, der vokser i fjeldene i Norge.

I år har den aldrende Inge-Marie fejret jul med sin ene datter og svigersøn og deres to børn. Hendes ældste søn og én af hans sønner, var også med. De var syv i alt. Det var egentlig meningen, at hun skulle have holdt jul med en anden del af familien længere væk. Men det blev aflyst, fordi Inge-Marie var så forkølet, og de i denne gren også havde sygdom.

Men det blev en rigtig god jul alligevel. Ingemarie fortæller, at det blev diskuteret, hvad de skulle have at spise juleaften. Det var blevet nævnt, at de kunne stege en kalkun. Den gang Inge-Marie boede hos sin far og mor og 4 søskende i Norge, var en af traditionerne nemlig, at børnene fik en kalkun-kylling at spise hver. Men Inge-Marie var slet ikke så begejstret for denne ret. Kalkun er noget tørt noget, siger hun. Så hun er helst fri. Og det blev hun så også.

En hyggelig jul for Inge-Marie er en afdæmpet og rolig begivenhed, med masser af snak og samvær. Der er så meget at lytte til, så meget at fortælle. Adspurgte, om de i familien får sunget nogle sange og salmer i anledning af julen, er svaret et beklagende nej. Ingen af de børn og børnebørn, der denne jul mødtes, har arvet farmorens talent for at synge. Inge-Marie siger, at hverken hun eller hendes børn er særligt gode til det. Men hun fortæller gladeligt, at to af hendes brødre er meget musikalske. De spiller blandt andet på harmonika, den ene til eksempel i et kendt Oslo baseret orkester. Og forældrene sang og dansede også meget og gerne. Inge-Marie husker, at glæden ikke blev mindre, da der med elektriciteten og radioens indtog i barndomshjemmet den gang i 1950'erne, kom musik ind i huset

Mange tak til den norske kvinde blandt os, Inge-Marie, for en beretning om hendes barndoms juleminder.

Fortalt til Jens Erik

Glædelig Jul og Godt Nytår

Kære læsere

I og jeres nærmeste skal have en hilsen i anledning af årstiden..

Rådet har afholdt årsmøde når du læser dette, og forhåbentlig er vi i det nye råd klar til den store opgave at få opgraderet lokalcenteret rent fysisk, så vi kan mødes i lokaler, vi kan være bekendt.

Ligeledes har vi afholdt julemarked – med boder, gløgg, æbleskiver og højt julehumør.

Alt dette og meget, meget mere vil I blive orienteret om i kommende numre af bladet. Der vil Rådet kommentere året der gik, og året, der kommer.

Coronaen trænger sig desværre lidt på igen – pas derfor godt på dig selv og dine, og efterlev myndighedernes anbefalinger.

I ønskes en glædelig jul og et lykkebringende nytår

Hans Jørgen

Aktiviteter

Vi forventer i januar måned 2022 at afholde et tovholder møde for alle de som er ansvarlige for en aktivitet. Målet er at udveksle erfaringer og dermed også lære af hinanden. Der findes jo ikke kun én måde at afvikle et aktivitets forankret samvær på.

Vi opfordrer til at mødet afholdes under rolige forhold, hvor en åben dialog modtages med lydhørhed og respekt.



Blomsterbinding

Lav din egen dekoration—vi hjælper og inspirerer hinanden.

Vi bruger grønt fra egne og andres haver og supplerer med bundtvarer fra blomsterhandleren.

Gruppen mødes onsdage kl. 9.30 - 11.30

Kontaktperson Lene Sørensen, 5194 9653



Træværkstedet

Træværkstedet er kommet i gang igen, og der er adgang med det nye låsesystem

Så er du træmand eller -kvinde, så kom og gør brug af vores gode træværksted.

Vi har et værksted med mange gode maskiner, håndværktøj og faciliteter.

Borgere over 18 år, efterlønnere og pensionister, kan få adgang til værkstedet ved køb af nøgle (depositum kr 250) og betaling af årskontingent på kr. 300,-

Nøglen kan købes hos kontaktperson
Børge Sørensen tlf. 2972 1458

mail: borge.b.sorensen@gmail.com

Bowling

Hver mandag formiddag mødes en gruppe pensionister til bowling i Eckersbergsgade. De fleste af os kommer fra Christiansbjerg. Det vigtigste er, at vi oplever at hygge os sammen, mens vi går til keglerne.

Hvis du ønsker at deltage, kan du kontakte gruppen igennem Kell Meinert, tlf. 4276 3865



Studiekredsen Christiansbjerg Lokalhistorie

Efter Coronakrisen mødes vi igen i festsalen på Bjerggården, Reykjaviksgade 15.

I sæsonen, der startede

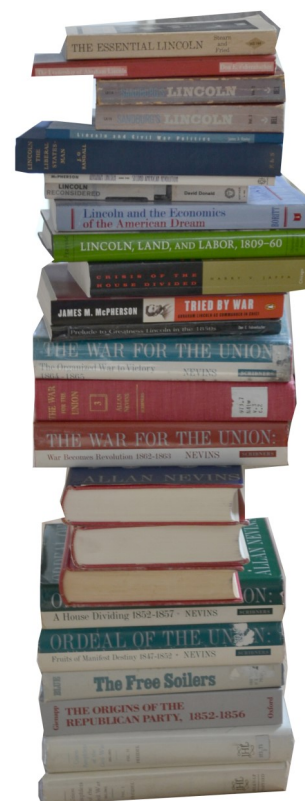
Tirsdag 14. september 2021,

er det planlagt at afholde 10 møder i efteråret og yderligere 10 møder i 2022. Det sker i festsalen på tirsdage fra kl. 15.30 til 17.30.

Deltagergebyret er nedsat til 100 kr.

Du kan tilmelde dig på studiekredsmøderne eller ved henvendelse til Leif tlf. 8610 3869 eller Balk tlf. 8616 5961.

Studiekredsen har lokale under plejeboligerne.



Håndarbejdsgruppen

Gruppen mødes og laver forskellige former for håndarbejde, og medlemmerne hygger sig ikke mindst over en snak og et dejligt samvær. Der er også mulighed for at få hjælp til reparation af tøj.

Gruppen mødes tirsdage kl. 9.30—11.30 i Alrummet.

Kontaktperson Elisabeth Pedersen, 8616 4686



Eksempler på faste aktiviteter

KONTAKTPERSONER PÅ AKTIVITETERNE

Blomsterbinding

Tid: Onsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Bowling

Tid: Mandage kl. 11.00-12.00

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Christiansbjerg Lokalhistorie

Tid: Tirsdage kl. 15.30-17.30

September til og med marts

Sted: Festsalen

Kontaktperson: *Leif V. Jensen*

Tlf: **8610 3869**

Découpage

Tid: Mandage i ulige uger
kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Fredagscafé

Tid: kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Håndarbejde

Tid: Tirsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson:

Elisabeth Lind Pedersen

tlf. **8616 4686**

Eventuelle mindre tøjreparationer
foretages samtidig.

Krolf, Petanque og Dart

Tid: Fredage kl. 10.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Liftbusture

Tid: En tirsdag i måneden kl. 10,
april - december

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Porcelænsmaling

Tid: Torsdage kl. 14-17

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Skakklubben Aros

Tid: Tirsdage kl. 19.00

Sted: Café Oasen

Kontaktperson: *John Andersen*

tlf. **8617 6738**

Slægtsforskning

Tid: Første og tredje mandag,
10-12 i alle måneder
undtagen juli.

Sted: Bjerggårdens internetcafé

Kontaktperson: *Kjeld Kibsgaard*

Mobil: **4018 2448**

Træværkstedet

Sted: Bjerggårdens kælder

Kontaktperson: *Børge Sørensen*

Mobil: **2972 1458**