



Mads Nathaniel Lopes
Teknoantropolog &
product manager
Mads@khora.com
+45 27308438



PRESENCE

TRANSPORTATION

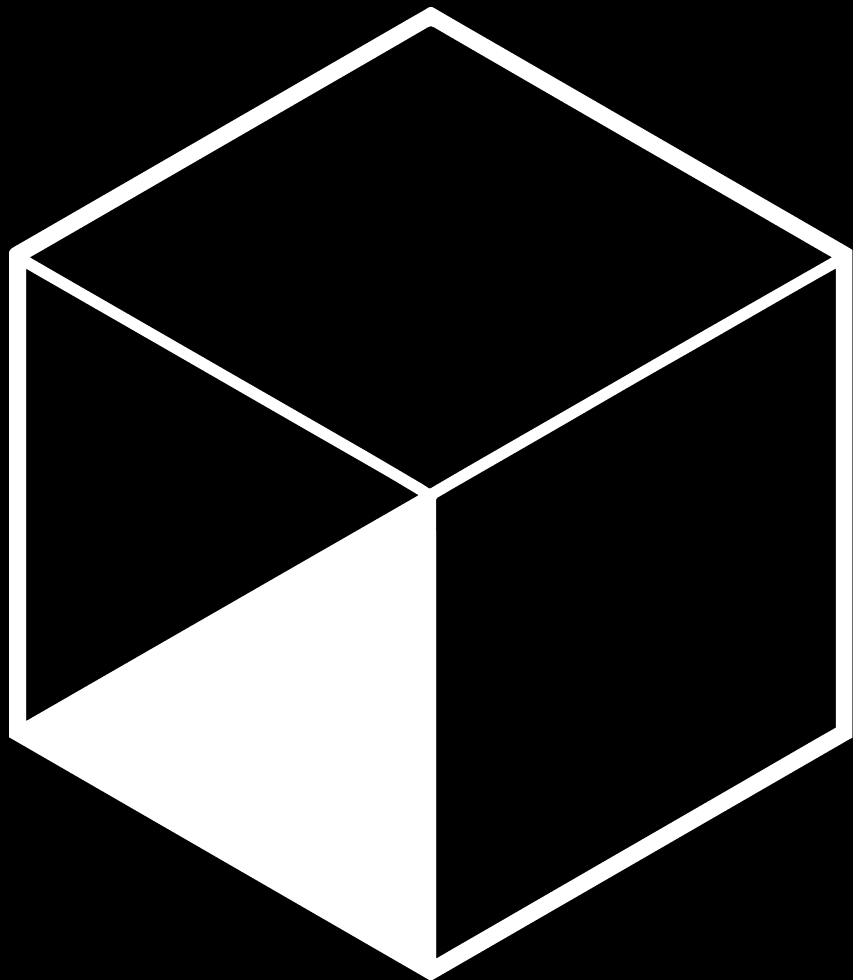
IMMERSION

EMPATHY

COMMUNICATION

EMOTION





KHORA

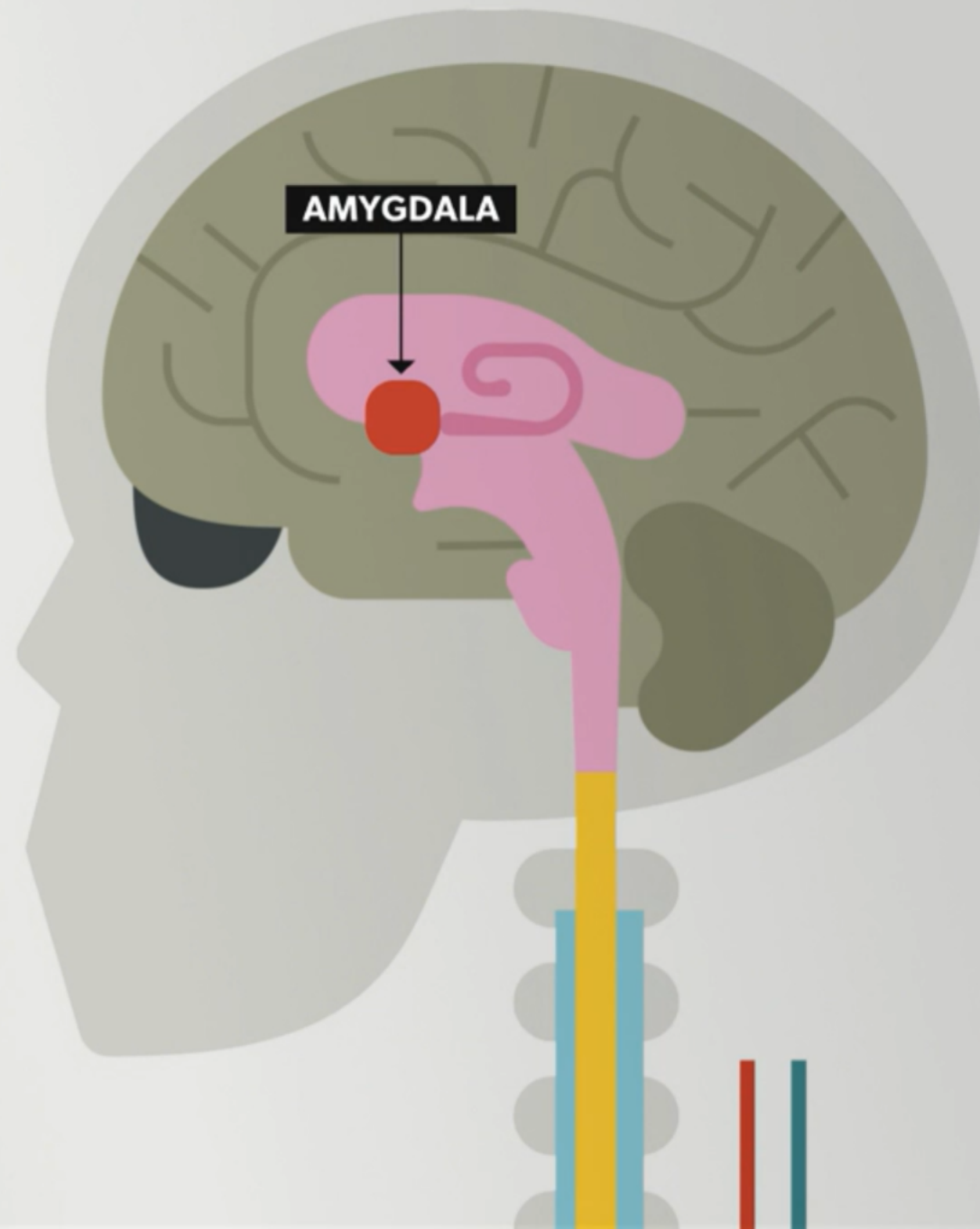
EXPOSURE

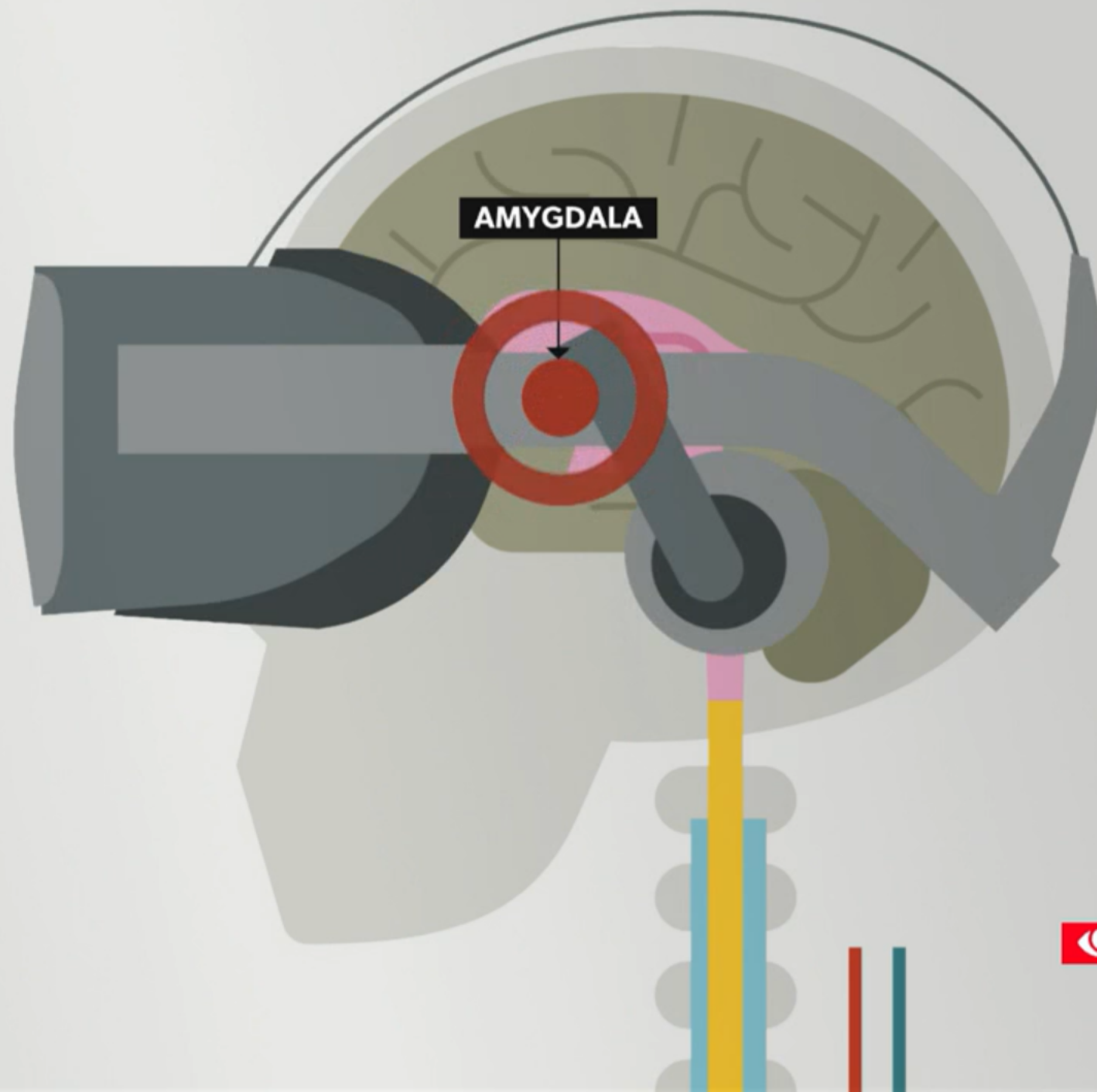
Virtual Reality Eksponering som redskab i beskæftigelse indsatsen



Frygt- og
forsvarsmekanismer

Sætter kroppen
i alarmberedskab





HØRSENS KOMMUNE



Middelfart
KOMMUNE



Psykiatri



en del af



Skanderborg
Kommune



Region Syddanmark

Khora Exposure

Virtual Reality til behandling, forebyggelse og
social rehabilitering



Aalborg
Kommune



AALBORG PSYKOLOGER

v/ Hanne Flyvholm



HILLERØD
KOMMUNE



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder



SLAGELSE
KOMMUNE





VR Exposure Therapy For Social Anxiety (SO REAL Project) | Capital Region of Denmark



Psykiatri

”SO REAL projektet” er det største VR forskningsprojekt nogensinde som undersøger effektiviteten af at bruge virtual reality i behandlingen af socialangst.

Resultaterne vil vejlede fremtidig klinisk brug af virtual reality i en lang række behandlingsformer og problemstillinger. projektet undersøger om det kan være mere effektivt at lave eksponeringsterapi i virtual reality, end i virkeligheden.



Hvilke funktioner er der?



Ro & Stilhed

Åndedrætsøvelser, afspænding og mindfulness i virtual reality. Skabt til at hjælpe med at finde ro og skabe fokuseret afledning fx før, under eller efter en eksponering.



Eksponering

Mere end 70 validerede virtual reality eksponeringsfilm, som kan bruges til at lære at håndtere angst og andre psykiske udfordringer for igen at kunne handle ind, tage bussen, tage en uddannelse, gå til jobsamtale eller tage til en fest.



Indstillinger

Gør oplevelsen og arbejdet med Khora Exposure mere personlig og tilpas den til aktuelle behov ved at justere på udseende og muligheder.

Hardware

- Pico G2 4K
- Fjernopdateres løbende via Wi-Fi
- Casting til PC/TV
- Hygiejne venligt cover
- Pris ca. 2600,- eks. Moms

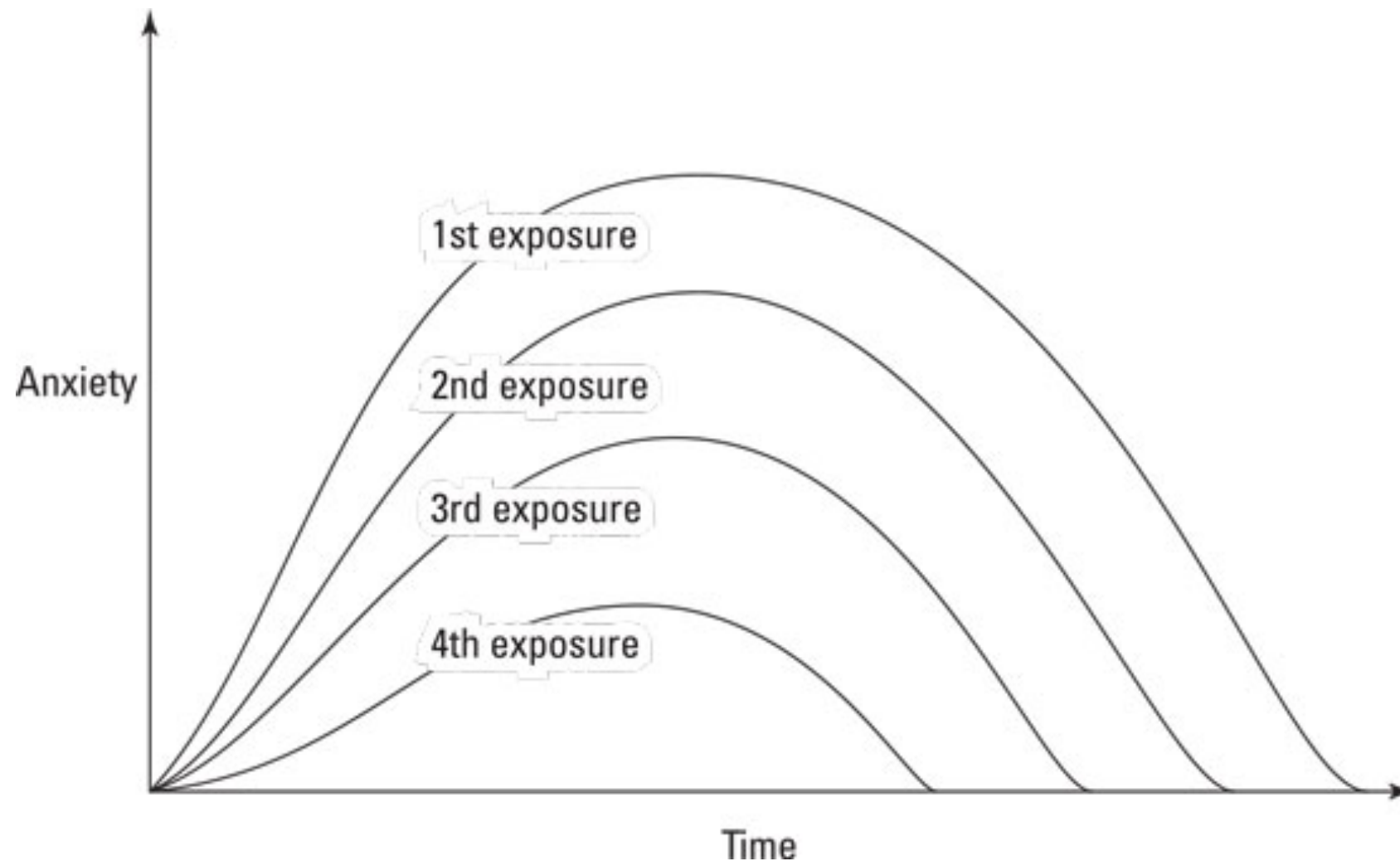




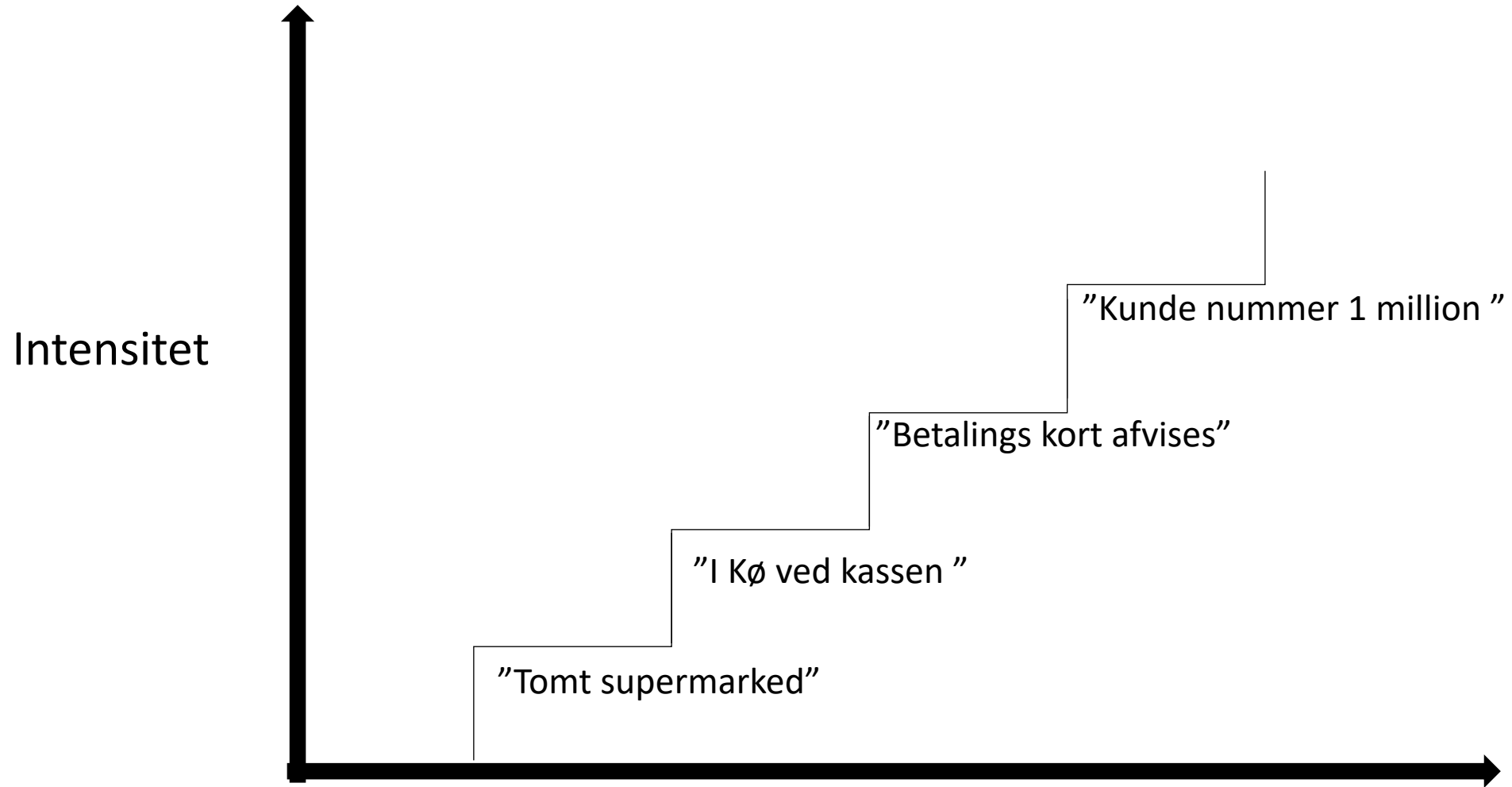


Region Syddanmark





Eksponeringstrin



Redskab til Mestering



Angst i Danmark

- Angst og depression koster årligt samfundet ca. 14 mia. kr.
- Angst er med årlige omkostninger på 9,6 mia. kr. den dyreste enkeltstående lidelse/sygdom i Danmark
- Angst vurderes til at være den hyppigst forekommende psykiske lidelse

350,000-400,000

(Tal til psyken, 2015, Psykiatricenteret), (Referenceprogram for angstlidelser hos voksne, 2007, Sundhedsstyrelsen) & (Mental sundhed blandt voksne danskere, 2010, Sundhedsstyrelsen).

Hvorfor Virtual Reality Eksponering som metode?

Effektivt: Den aktuelle forskning indenfor VRE for angstproblematikker når frem til konklusionen, at metoden er lige så effektiv som eksponering in vivo. *(Raquel Goncalves et al. Efficacy of Virtual Reality Exposure Therapy in the Treatment of PTSD: A Systematic Review)*

Mindre frafald: Forskning viser, at der er et mindre frafald i forløb, hvor VRE anvendes som metode. *(Maria Vicenta Navarro Haro et al. 2019 Evaluation of a Mindfulness-Based Intervention With and Without Virtual Reality Dialectical Behavior Therapy Mindfulness Skills Training for the Treatment of Generalized Anxiety Disorder in Primary Care: A Pilot Study)*

Hvorfor Virtual Reality Eksponering som metode?

Kontrol: En session, hvor man anvender VRE er fuldt kontrollerbar. Dvs. at det kan aftales nøjagtigt hvilken situation, fx transport, at handle eller en social sammenkomst – og hvilken eksponeringsgrad, der skal arbejdes med.

Tryghed: En session med VRE finder sted sammen med den professionelle i trygge rammer fx på den professionelles kontor eller *i borgerens eget hjem* og ikke ude i virkeligheden, hvilket kan opleves uoverskueligt angstfremkaldende for borgeren.

275%

more confident to act on
what they learned after training

4x

faster than classroom
training on average

4x

more focused
than e-learners

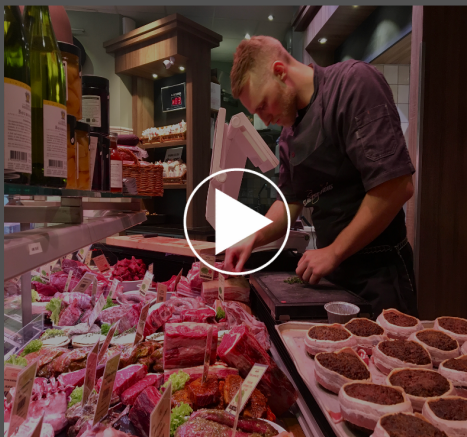


3.75x

more emotionally connected to the
content than classroom learners







Peter - Detailslagter



Linda - Bager



18. juni 2019

Virtual reality skal styrke beskæftigelsesindsatsen for flygtninge og indvandrere

Nu kan alle kommuner få adgang til fem helt nye virtual reality film, som introducerer flygtninge og indvandrere til arbejdsmarkedet i Danmark.



New in the job (retail)



Hotel



- Gratis uforpligtigende 3 mdr. prøveperiode
- Sparring og support
- Evt. opstart med workshop
- Vi anbefaler først at starte forløb når ressourcerne er tilstede.



Spørgsmål?



Mads Nathaniel Lopes
Teknoantropolog &
product manager
Mads@khora.com
+45 27308438