



SAMMEN OM SUNDE ARBEJDSPLADSER

ET GRATIS VIRKSOMHEDSTILBUD

Folkesundhed Aarhus tilbyder hjælp og rådgivning til, hvordan arbejdspladser kan arbejde strategisk med at implementere sundheds- og trivselsindsatser i hverdagen.

Sunde arbejdspladser opstår ikke af sig selv, men gennem målrettet og systematisk arbejde hvor ledelsen går forrest.

SÅDAN FOREGÅR DET

- 1 Indledende dialog der skal afklare, hvordan et samarbejde kan give mening og værdi for jer.
- 2 Jeres sundheds- og trivselsprofil på arbejds-pladsen afdækkes.
- 3 Lokalt tilpassede indsatser igangsættes i tæt samarbejde med Folkesundhed Aarhus.
- 4 Hjælp til hverdagsimplementeringen sker ved løbende opfølgning, justering og sparring, og vi mødes med jer 1-2 gange om måneden i et år.
- 5 Efter samarbejdet er I klædt på til at sundhed og trivsel er en naturlig del af jeres hverdag på arbejdspladsen.



Hos midtVask i Aarhus mærkede de i hverdagen effekten af at arbejde med sundhed på strategisk niveau. Sygefraværet er rekordlavt på bare 1,5 %, og medarbejderne kan bedre holde til vaskeriarbejdet end tidligere.

”

Når man arbejder hos midtVask, skal man blive sundere af at være her. Sundhed for os er både fysisk, mentalt og socialt”.

Pernille Lundvang, Chef for Midtvask

Blot ét års fokus på sundhed har betydet, at medarbejderne på Hotel Scandic Aarhus City har øget trivsel og fællesskab, og antallet af rygere er faldet fra 26 procent til 7 procent.

”

De tiltag, vi har lavet, er tilpassede, så alle kan være med. Det handler om, at vi er fælles om det, og det, kan jeg se, har en effekt på fællesskabet”.

Julie Tordrup,
Intern sundhedsambassadør og
tjener på Hotel Scandic Aarhus City



God trivsel og sundhed betaler sig

“

Et godt arbejdsmiljø skal ikke kun handle om det fysiske. Det er ikke længere det, der giver flest sygemeldinger. I dag er det stress, depression og udbrændthed. For virksomheder betyder det, at der ligger en stor ledelsesmæssig opgave i at anerkende behovet for at styrke den mentale sundhed“.

Peter Thybo,
Sundhedsinnovator



VIL DU VIDE MERE?

Kontakt Folkesundhed Aarhus her:
sundearbejdspladser@mso.aarhus.dk

Folkesundhed 
Folkesundhed Aarhus



AARHUS KOMMUNE