

Mobilpolitik i Klubben Kolt



Mobilpolitik - Hvorfor?

Klubben Kolt vil gerne tage et medansvar for vores børn og unges digitale dannelse, herunder deres skærmforbrug. Vi har oplevet at en del medlemmer, bruger telefonerne ret meget i klubtid. Nogle kan være svære at frigøre fra telefonerne for at indgå i de fede fællesskaber, som klubben kan tilbyde. Derfor har vi valgt at udarbejde nogle retningslinjer for hvordan telefoner og Chromebooks må anvendes når man er i klub.

Retningslinjerne er primært en begrænsning af hvornår vores medlemmer kan bruge mobiltelefoner og Chromebooks. Vi vil gerne være et frirum, hvor klubbens medlemmer kan få en pause fra udefrakommende impulser og hvor de fysiske fællesskaber er i højsædet. Mobilpolitikken er inspireret af Sundhedsstyrelsens følgende anbefalinger:

- *Brug tid væk fra skærmen og husk at være fysisk aktiv*
- *Vær opmærksom på dit forbrug af sociale medier, og hvordan brug af skærm påvirker din trivsel.*

Selvom vi laver en mobilpolitik med reguleringer af børnene forbrug, vil vi dog ikke underkende de digitale mediers sociale funktion i børn og unges liv - Derfor vil vi fortsat bruge digitale medier når vi laver fælles aktiviteter, også selvom de foregår i de tidsrum hvor vi ellers ikke har telefoner og Chromebooks i brug.

Se retningslinjer på næste side.

KLUBBEN KOLT

Retningslinjer for brug af mobiltelefoner og Chromebooks

- Mobiler lægges i kassen i klubben og Chromebooks bliver i tasken indtil 15.30
- Man må gerne gå ud og ringe til sine forældre på gangen, men man kan også låne klubtelefonen til dette.
- Hvis vi laver aktiviteter, som kræver en telefon eller Chromebook, så er det selvfølgelig okay at bruge telefonen inden 15.30. Det kan eksempelvis være til Ugens Kahoot, til inspiration i Krea, turneringer i diverse spil osv.
- Ved spisning fællesspisninger i aftenklubberne skal telefonen være pakket væk.

KLUBBEN KOLT



Opfordringer til forældre

- Vær gode til at lave aftaler med jeres børn, så de er mindre afhængige af telefonerne i klubtiden. Hvis i tænker der er særlige hensyn vi skal tage, så vil vi gerne opfordre jer til at kontakte os.
- Tal med jeres børn om hvorfor en begrænsning af skærmforbruget kan være en positiv ting og opfordr dem til at tage i klubben, selvom der er denne nye begrænsning. Vi ved fra nogle andre klubber at enkelte børns første reaktion kan være at sige: "Så går vi hjem". Jeres opbakning har stor betydning for i hvilken grad dette tiltag kan blive en succesoplevelse hos børnene.
- Giv os feedback - Skriv gerne på Aula hvad jeres børn fortæller derhjemme - er klubben blevet bedre? Er de mere med i fælles aktiviteter eller i samtaler med vennerne? Eller er det bare træls? Vi vil selvfølgelig også gerne høre fra jer forældre hvad i tænker om tiltaget.
- Husk at man altid kan ringe til klubben på 41 85 73 49 hvis man gerne vil have fat i sin barn og de ikke har telefonen på sig.

KLUBBEN KOLT



UNG i

Aarhus