



Kære beboer

Hermed oktober måneds nyhedsbrev, hvor du kan læse om nyt fra driften, faste aktiviteter og aktiviteter særligt for oktober måned.

Tak for at være med til at gøre Generationernes Hus et dejligt sted at bo.

God læselyst og god oktober.

Faste aktiviteter:

Mandage:

Strikkeklubben kl. 14.00-17.00 i Kabyssen.

Tirsdage:

**Musik og bevægelse 9.45-11.15 i Multisalen
Læsegruppe kl. 13.00-14.00 i Kabyssen (holder ferie i uge 42).
Generationskoret kl. 17.00-18.30 i Musikken (holder ferie i uge 42).**

Onsdage:

Spilleklubben kl. 15.00-17.00 i Dagligstuen

Torsdage:

Kaffeklubben kl. 15.00 i Kabyssen.

Lørdage:

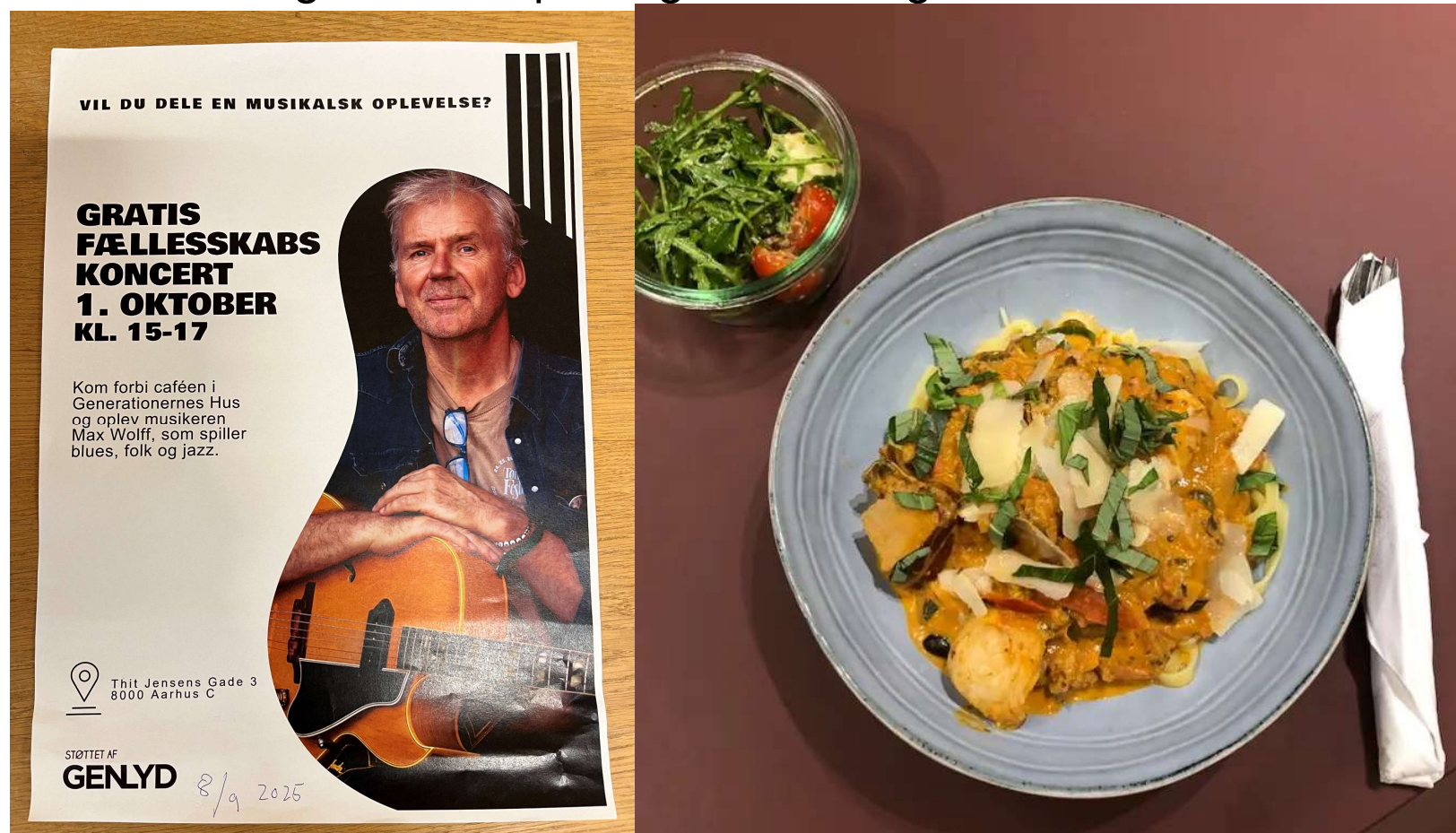
Jiu-jitsu for hele familien kl. 9.00-10.00 i Multisalen (holder ferie i uge 41 og 42).

Yoga og dans kl. 11.00-12.00 i Multisalen (holder ferie i uge 41 og 42).

Øens Madhus har normale åbningstider i uge 42.

Oktober måneds særlige aktiviteter:

D. 1/10 kl. 15.00 Fællesskabskoncert med Max Wolff og kl.17.30 Fællesspisning i Øens Madhus
Husk tilmelding til fællesspisning senest dagen før. Måltidet koster kr. 60, og du køber selv drikkevarer.



D. 1/10 kl. 19.00 Filmforevisning i Multisalen

Denne gang ser vi filmen Under Stjernerne på Himlen, der handler om sangeren Tommy Seebach. Arrangementet er forbeholdt beboere.

D. 2/10 kl. 10.30-11.00 Højskolesang og fortælling i Fyrtårnet

Højskolesang og fortælling ved sognepræst Hans Nørkjær Franch fra Aarhus Domkirke i Fyrtårnet på 2. sal.

D. 2/10 kl. 20.00 Koncert med Åbyhøj Sangkor i Multisalen

Koncertens overskrift er “tro, håb og kærlighed”.

Åbyhøj Sangkor er et stemningsfuldt og engageret rytmisk kor med 60 sangere under ledelse af Marianne Lewandowski. Koret ønsker at sprede et positivt budskab i en tid, præget af forandring. Musikken handler om at tro på hinanden, bevare håbet og værne om kærligheden til hinanden.

Der er gratis adgang.

D. 5/10 kl. 13.00-17.00 Banko i Multisalen

Prisen er 15 kr. pr. plade. Du betaler i Multisalen.

Der spilles om 1 række og pladen fuld. Gevinster minimum kr. 50 pr. række og kr. 100 fuld plade.

Arrangementet er forbeholdt beboere og pårørende, og det er arrangeret af boligafdelingerne.

BANKO

D. 7/10 kl. 19.00-21.00 Livestreamet Foredrag fra Aarhus Universitet i Multisalen

“Havets kollaps og vejen tilbage” ved havmiljøforsker Stiig Markager.



D. 8/10 kl. 19.00-20.30 Temaaften om byudvikling med særligt fokus på udviklingen af Pier 3 og Aarhus Ø i Multisalen

Arrangementet er en del af programmet i arkitekturens uge/dag.

D. 9/10 kl. 14.30-17.00 “KomKrea” ved Lone Blomquist i Bofællesskab 3.6

KomKrea-hold er både for begyndere og øvede. Her inspirerer deltagerne hinanden med små øvelser og individuelle projekter inden for tegning og akvarelmaleri. Arrangementet er forbeholdt beboere.

D. 9/10 kl. 14.00-15.00 Koncert med Stain´alive i Multisalen

En flok sangglade seniorer, der synger flerstemmige, rytmiske korarrangementer med vægt på pop- og rocksange og jazz. Der er gratis adgang.



D. 11/10 fra kl. 10.30 Botilbuddet inviterer til fælles brunch i Kabyssen

Hold øje med opslagstavlen i stueetagen, hvor tilmeldingslisten bliver hængt op primo oktober. Pris: kr. 50 pr. person. Arrangementet er forbeholdt beboere. Tilmelding er påkrævet.

D. 11/10 fra kl. 18.00 Anita og Danny inviterer til Social Dinner i Kabyssen

Pris: kr. 50 pr. person. Arrangementet er forbeholdt beboere. Tilmelding er påkrævet og foregår til og med den 1.10.



D. 11/10 fra kl. 13.00 inviteres du til Halloween græskerudskæring i Fyrtårnet

Kom og lav græskar (som er købt) til dig selv (med redskaber, som du selv tager med). Arrangementet er forbeholdt beboere.



D. 13/10 kl. 10.00-14.00 “DokkX på tur” foran trappen i Foyeren

Oplev og afprøv ny velfærdsteknologi!



D. 13/10 kl. 10.15-11.15 Vaccination mod influenza/ COVID 19 i Multisalen

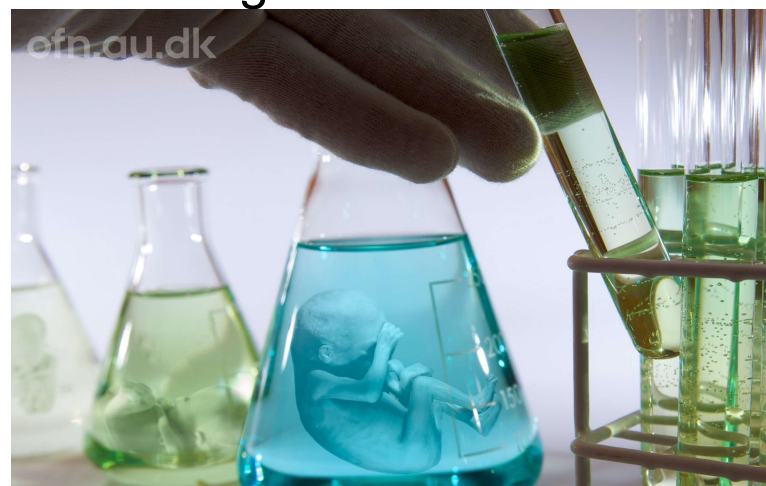
Aktiviteten er forbeholdt beboere, der har tilmeldt sig vaccination.

D. 13/10 kl. 10.00-13.00 salg af dametøj i Samsø, Thunø og i Akvariet i stueetagen

Den mobile dametøjsbutik Patina medbringer 6 store stativer med ca. 1.000 stk. dametøj til den modne kvindekrop. Tøjstørrelsen spænder mellem str. 36-52. Og du kan betale med kontanter, dankort eller MobilePay.

D. 21/10 kl. 19.00-21.00 i Multisalen. Livestreamet foredrag fra Aarhus Universitet

“Forædlingen af mennesket - før og nu” ved zoofysiolog Tobias Wang.



D. 24/10 kl. 14.00-15.00 “Fællessang for alle” i Multisalen

Repertoiret er overvejende danske sange fra højskolesangbogen. De bliver akkompagneret af vores huspianist Claude Chichon. Og vi håber, at vi igen er så heldige, at Niels og Sigurd synger for.

D. 28/10 kl. 19.00-21.00 Livestreamet foredrag fra Aarhus Universitet i Multisalen

“DNA og fossiler udvider vores stamtræ” med bioinformatiker Mikkel Heide Schierup og arkæolog Felix Riede.



D. 30/10 kl. 14.30-17.00 “KomKrea” ved Lone Blomquist i Bofællesskab 3.6

KomKrea-hold er både for begyndere og øvede. Her inspirerer deltagerne hinanden med små øvelser og individuelle projekter inden for tegning og akvarelmaleri. Arrangementet er forbeholdt beboere.

Nyt fra driften og staben

Deadline for tilmelding til vaccination mod influenza og Covid er ændret til fredag d. 3/10

Da vaccinationscentret skal bruge oplysninger om alder på alle, der er tilmeldt vaccination hurtigst muligt, er vi desværre nødt til at fremrykke deadline for tilmeldingen til fredag d. 3/10.

Selve vaccinationen foregår mandag d. 13/10 (se ovenfor).

Mulighed for midler til fælles madarrangementer her i efteråret

Vi er så heldige, at vi har modtaget en bevilling fra den såkaldte mad- og måltidspulje i Sundhed og Omsorg.

Det betyder, at vi fra husets side har mulighed for at støtte initiativer, der bringer beboere og/eller personale sammen om madoplevelser.

Det eneste kriterie for, at et forslag kan komme i betragtning er, at beboere og medarbejdere - der er til stede på tidspunktet for “madaktiviteten” - får mulighed for at smage og være med.

Har du et konkret forslag, så skal du endelig kontakte Gitte i staben på mailadressen sgik@aarhus.dk

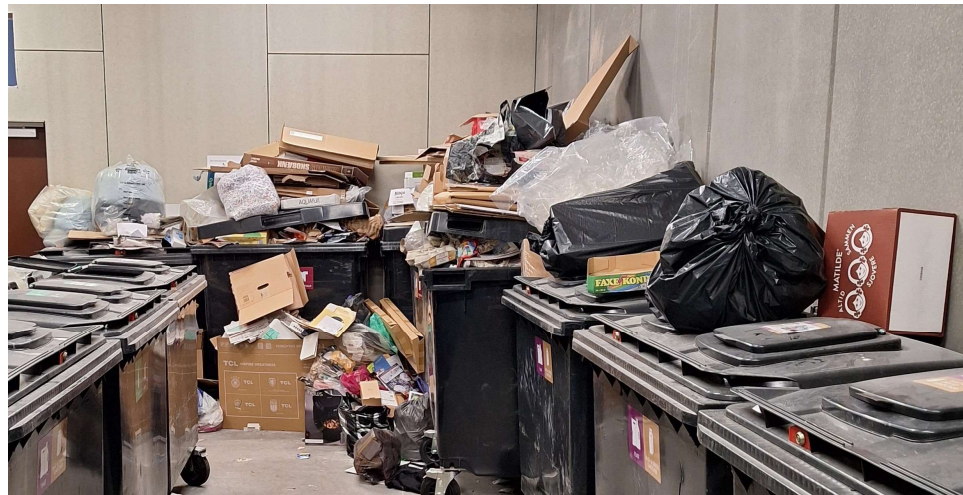
Har du aktiviteter, der skal annonceres i Nyhedsbrevet?

Så send det senest en uge før den første i hver måned til okm@aarhus.dk eller sgik@aarhus.dk, så kan vi nå at få det med.

Brug skralderummet rigtigt

Det er KUN pap og papir, der må komme i pap- og papircontainerne. Og inden du lægger pap ind, skal det gøres så fladt som muligt, for at det ikke optager for megen plads.

Når containerne bliver overfyldte, bruger Bygningsdriften unødigt meget tid på at sortere og rydde op.



Alufacaden v/Forsamlingshuset-projekt: Det er tale om projektet ift. udbedring af taget for at hindre vandindtrængning i Orangeriet og Forsamlingshuset. Projektet er desværre forsinket.

Som det ser ud nu, vil udbedring af taget over Forsamlingshuset først finde sted i ugerne 45-49, og ikke i oktober, som annonceret tidligere.

Det betyder desværre, at vi bliver nødt til at annullere bookingerne af Forsamlingshuset i ugerne 45-49.

Vi prøver at finde alternative lokaler i huset - Kabyssen og Det søde Køkken til dem, der bliver berørt af annulleringerne. De pågældende vil blive kontaktet direkte pr. mail.

Ugeplan for uge 40
d. 29/9 til d. 5/10

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	Musik og bevægelse kl. 9.45-11.15 Multisalen				Jiu-Jitsu Kl. 9.00-10.00 Multisalen	
		Spilleklubben Kl. 15.00-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal			
	Generationskoret Kl. 17.00-18.30 Musikken 2.sal				Yoga og dans Kl. 11.00-12.00 Multisalen	
Ugens ekstra aktivitet						
		Fællesskabskoncert Kl. 15.00, Øens Madhus Fællesspisning Kl. 17.30, Øens Madhus Filmforevisning Kl. 19.00, Multisalen	Højskolesang Kl.10.30-11.00 Fyrtårnet på 2. sal. Koncert med Åbyhøj Sangkor Kl. 20.00 Multisalen			Banko Kl. 13.00-17.00 Multisalen

Ugeplan for uge 41
d. 6/10 til d. 12/10

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Strikkeklubben Kl. 14.00-17.00 Kabyssen på 1. sal.	Musik og bevægelse kl. 9.45-11.15 Multisalen Generationskoret Kl. 17.00-18.30 Musikken 2.sal	Spilleklubben Kl. 15.00-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal			
Ugens ekstra aktiviteter						
	Livestreamet Foredrag Kl. 19.00-21.00 Multisalen	Temaaften om byudvikling Kl. 19.00-20.30 Multisalen	Koncert med Stain´alive Kl. 14.00-15.00 Multisalen KomKrea Kl. 14.30-17.00 Bofællesskab 3.6		Fælles brunch Kl. 10.30 Kabyssen Social Dinner Kl. 18.00 Kabyssen	

Ugeplan for uge 42
d. 13/10 til d. 19/10

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Strikkeklubben Kl. 14.00-17.00 Kabyssen på 1. sal.	Musik og bevægelse kl. 9.45-11.15 Multisalen	Spilleklubben Kl. 15.00-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal			
Ugens ekstra aktiviteter						
“DokkX på tur” Kl. 10.00-14.00 foran trappen i Foyeren Vaccination Kl. 10.15-11.15 Multisalen Salg af dametøj Kl. 10.00-13.00 Samsø, Thunø og i Akvariet i stueetagen						

Ugeplan for uge 43
d. 20/10 til d. 26/10

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Strikkeklubben Kl. 14.00-17.00 Kabyssen på 1. sal.	Musik og bevægelse kl. 9.45-11.15 Multisalen	Spilleklubben Kl. 15-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal		Jiu-Jitsu Kl. 9.00-10.00 Multisalen	
	Læsegruppe Kl. 13.00-14.30 Kabyssen				Yoga og dans Kl. 11.00-12.00 Multisalen	
	Generationskoret Kl. 17.00-18.30 Musikken 2.sal					
Ugens ekstra aktiviteter						
	Livestreamet foredrag Kl. 18.45-21.00 Multisalen			Fællessang Kl. 14.00-15.00 Multisalen		

Ugeplan for uge 44
d. 27/10 til d. 2/11

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Strikkeklubben Kl. 14.00-17.00 Kabyssen på 1. sal.	Musik og bevægelse Kl. 9.45-11.15 Multisalen	Spilleklubben Kl. 15.00-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal		Jiu-Jitsu Kl. 9.00-10.00 Multisalen	
	Læsegruppe Kl. 13.00-14.30 Kabyssen					
	Generationskoret Kl. 17.00-18.30 Musikken 2.sal				Yoga og dans Kl. 11.00-12.00 Multisalen	
Ugens ekstra aktiviteter						
	Åbent rundvisning Kl. 16.00-17.00 Velkomstreceptionen		KomKrea Kl. 14.30-17.00 Bofællesskab 3.6			
	Livestreamet foredrag Kl. 18.45-21.00 Multisalen					

