



Ungeprofilen 2021/22

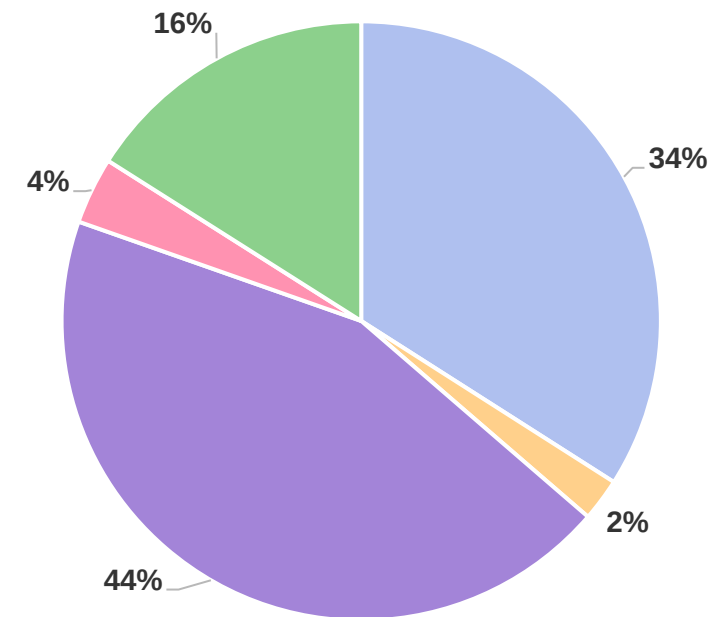
Ungdomsuddannelser og FGU samlet



Ungeprofilen

- Ungeprofilen skal belyse de unges sundhed, trivsel og risikoadfærd
- Data som fælles afsæt for at sikre et godt og sundt ungeliv - Hvordan benytter vi data til forme rammerne for et bedre ungeliv
- Antal besvarelser: 3033 besvarelser
- Resultaterne er et fingerpeg og ikke et facit for målgruppens sundhed, trivsel og risikoadfærd
- Periode for dataindsamling 1. december 2021 til 31. januar 2022
- hvilken betydning Covid-19 haft?

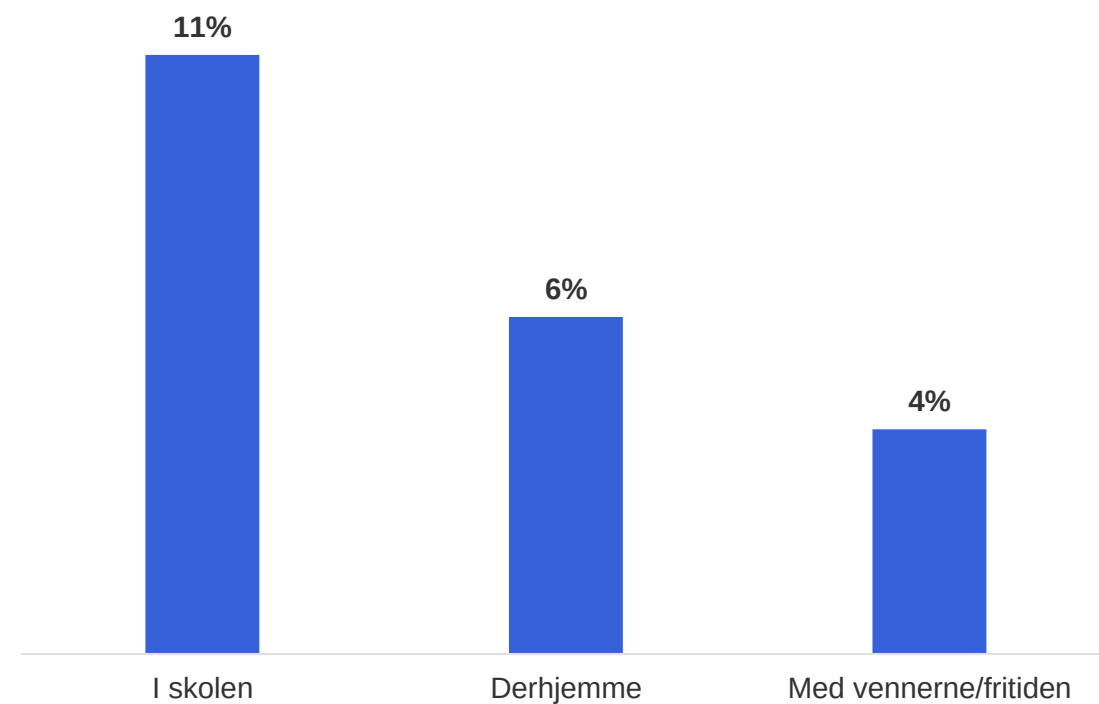
Uddannelsesretning



STX HF HHX FGU Anden udd.



Hvordan har de unge det for tiden?*



*Samling af "jeg har det ikke godt" og "jeg har det slet ikke godt"

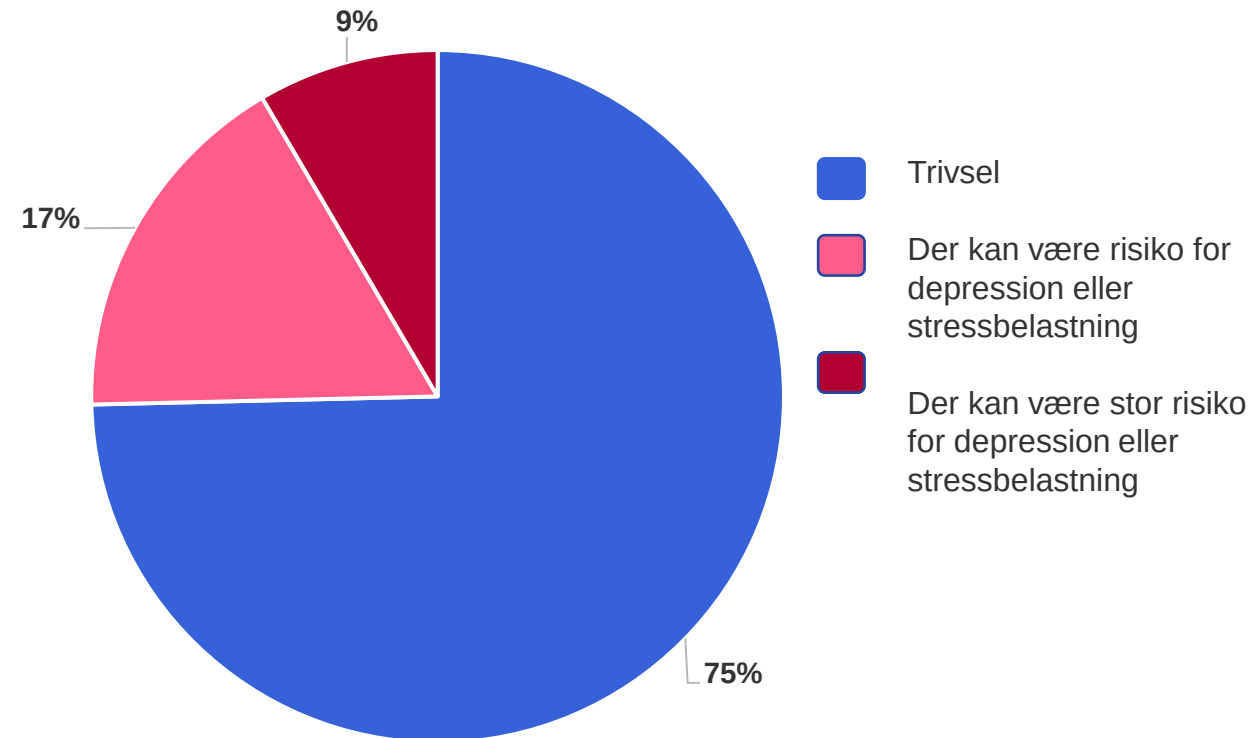


Hvordan har du haft det de sidste 2 uger?

WHO5 – trivselsindeks Et termometer for trivsel*	Alle uddannelser
Været glad og i godt humør	88 %
Følt mig rolig og afslappet	71 %
Følt mig aktiv og energisk	69 %
Vågnede frisk og udhvilet	46 %
Min dagligdag har været fyldt med ting, der interesserer mig	74 %

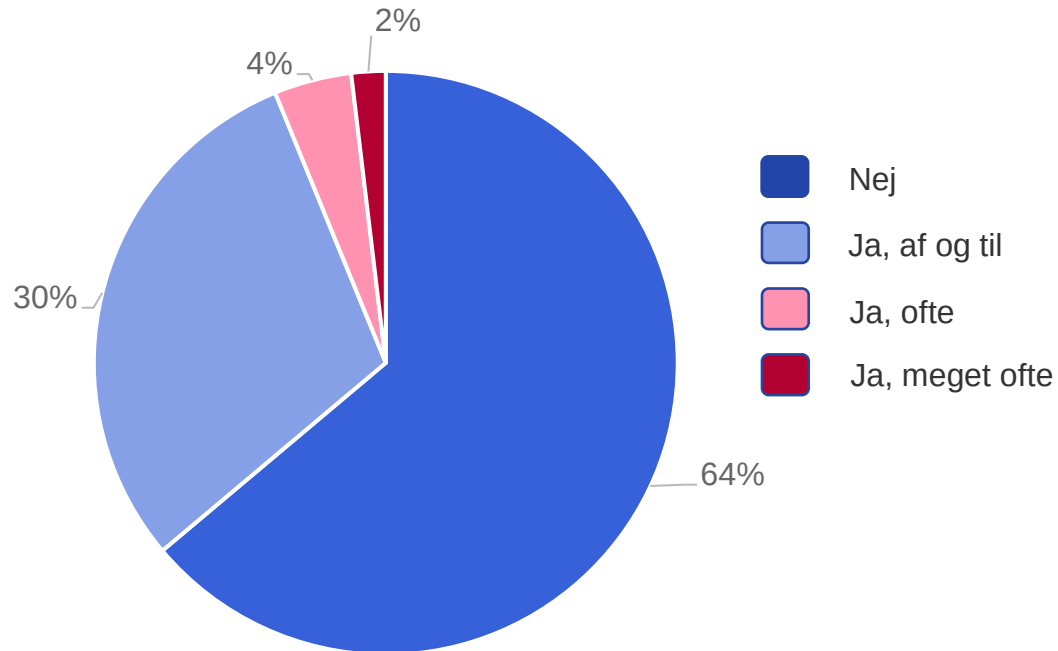
***Besvarelse:** Lidt mere end halvdelen af tiden, det mest af tiden og hele tiden

WHO – 5. Hvordan fordeles de unge



Ensomhed

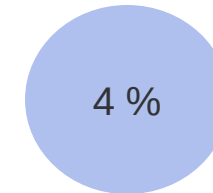
Føler du dig ensom?



7 % erklærer, at de tit eller meget tit er ensomme i den national trivselsmåling 4.- 9. klasse, 2021 (Aarhus tal)

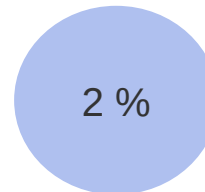
Socialt Fællesskab

Andel, der sjældent eller aldrig føler sig som en del af det sociale fællesskab på udd./skole

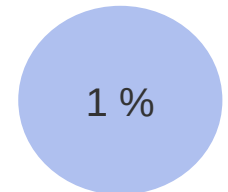


Andel, der er blevet mobbet mange gange inden for det sidste ½ år:

I skolen

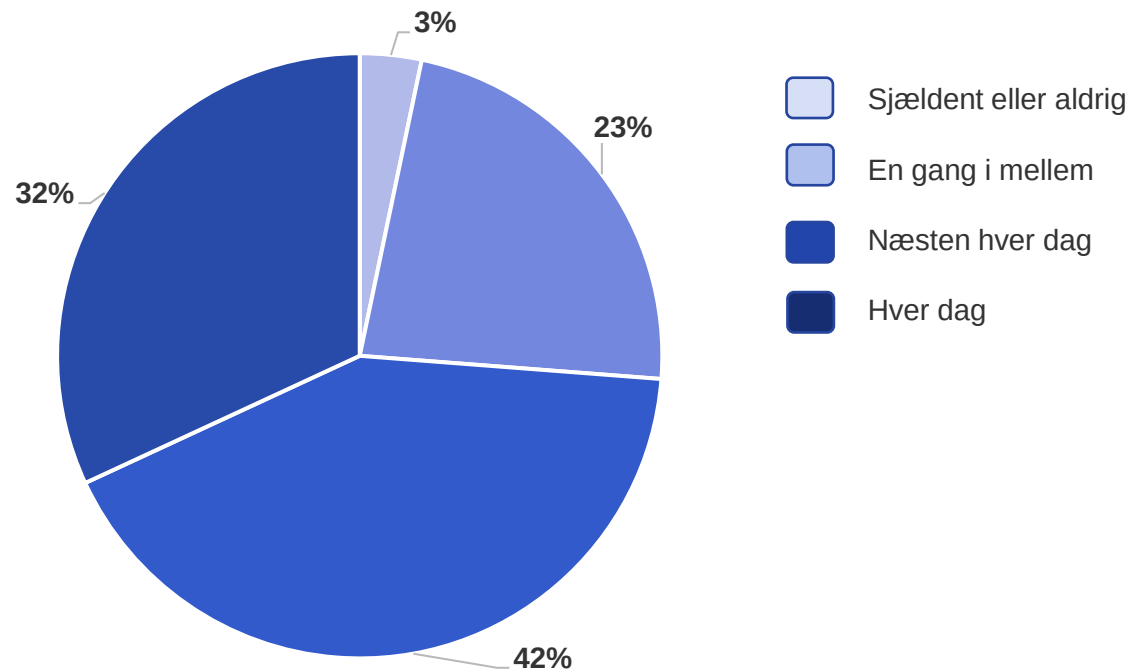


På internettet



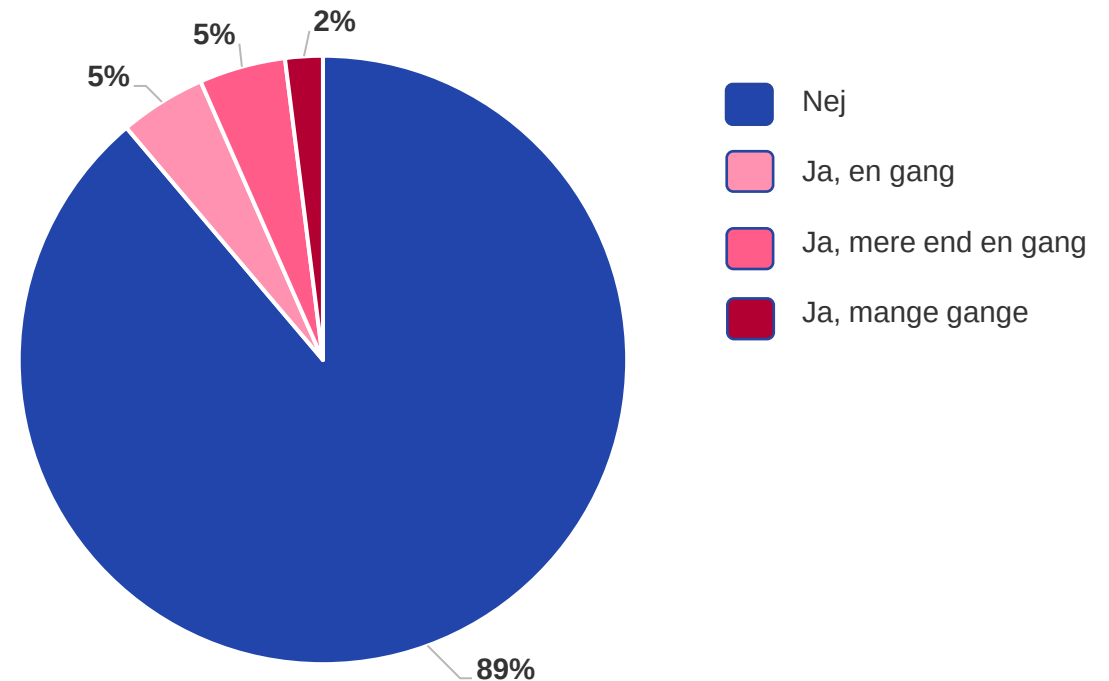
Præstation

Hvor ofte føler du, at du skal klare dig godt i skolen?



Selvskade

Inden for det sidste år: har du bevidst gjort skade på dig selv?



Fra "Hvordan har du det", 2017

9% af unge har skadet sig selv inden for det sidste år



Sundhed

Føler sig ikke sund og rask

6 %

Besvarelse: delvist uenig/ helt uenig i udsagnet
"Jeg føler mig sund og rask"

*Bevæger sig til de bliver forpustet
1 gang i ugen eller mindre*

23 %

Søvn

Sover mindre end 8 timer

73 %

*Sover dårligt eller uroligt flere
gange i ugen*

25 %

Fra den kommunale sundhedsmåling, 2020/2021: 19% af unge sover dårligt eller uroligt flere gange i ugen



Tobak

Ryger dagligt

3 %

Ønsker at stoppe

27 %

*Andel der tror, at over halvdelen
på deres udd./skole ryger dagligt*

12 %

Hash

*Har prøvet at ryge
hash*

31 %

Seksualitet

*Modtaget seksuelt stødende henvendelser på
internettet eller sociale medier inden for 12 måneder*

18 %



Alkohol

Har drukket alkohol inden for de seneste 3 måneder?

Oplevelser med alkohol

Oplever at alkohol fylder lidt for meget eller for meget på skolen (fx i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)

19 %

Har nogen gang eller ofte følt sig presset til at drikke mere alkohol end man har lyst til

13 %

Har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi man ikke havde lyst til at drikke alkohol

37 %

