

FASTE AKTIVITETER PÅ TOFTEGÅRDEN 2019/20

Aktivitet	Start	Dag	Klokken	Lokale	Kontakt	Telefon
Banko		2. søndag i måneden	14:00-16:00	Salen	Kathe	5056 1076
Stenslibning		Tirsdag	13:00-16:00	Mødes udenfor ved pedel- bygningen	Ragna Bruun	8675 0773
Stavgang		Torsdag	10:00-12:00	Salen	Ragna Bruun	8675 0773
Netcafé		Mandag-fredag	8:00-15:00	Net cafeen		
Safahus gruppen		Torsdag	14:00-17:00	Salen	Parvaneh	6072 5610
iPad kursus		Løbende opstart af nye hold			Værtinde Anne-Kathrine Krogsgaard	2199 6986
Selvtræning		Alle dage	I tidsrummet 07:00-20:00 Ledige tider på skema ved Træningslokale	Trænings- lokale	Inge Mathisen	Telefortid: mandag kl. 17-18 5121 1552 Mail: giraf44@gmail.com
Fællesspisning		3. tirsdag i måneden	16:00-22:00	Salen	Jørn Laursen	2121 9570
Gudstjeneste		1. onsdag i	10:30-11:30	Lotus		

		måned				
Senior Dans	2/9	Mandage	13.00 – 15.00	Salen	Anker Thomsen	8737 0636
Madhold		1. fredag i måned	15:00-21:00	Salen	Kathe	5056 1076
Kortspil		Torsdag	14.00 – 16.00	Spiller privat	Anny	
Kunst					Karen Ravnsby	28459739
En hjælpende hånd					Fillip	fillip@lmbu.dk 5118 6574
Kend din krop	3/9	Tirsdage	13.00-15.00	Festsalen	Fysioterapeut Christian Carlsen	2758 4270
Fortæl fra dit liv		Løbende opstart af nye forløb			Værtinde Anne-Kathrine Krogsgaard	2199 9686

Hvis du har spørgsmål til aktiviteter eller ideer/ønsker til nye aktiviteter, er du meget velkommen til at kontakte værtinde Anne-Kathrine Krogsgaard, på tlf. 2199 6986 eller mail ankrs@aarhus.dk