



Nyhedsbrev september 2025

Kære beboer

Hermed september måneds nyhedsbrev, hvor du kan læse om nyt fra driften, faste aktiviteter og aktiviteter særligt for september måned.

Tak for at være med til at gøre Generationernes Hus et dejligt sted at bo.

God læselyst og god september.

Faste aktiviteter:

Mandage:

Strikkeklubben kl. 14-17 i Kabyssen.

Tirsdage:

Musik og bevægelse 9.45-11.15 i Multisalen - undtagen 30/9.

Læsegruppe kl. 13.00-14.00 i Kabyssen.

Generationskoret kl. 17-18.30 i Musikken.

Onsdage:

Spilleklubben kl. 15-17.00 i Dagligstuen

Torsdage:

Kaffeklubben kl. 15 i Kabyssen.

Lørdage:

Jiu-jitsu for hele familien kl. 9-10.00 i Multisalen – dog ikke 20. september.

Yoga og dans kl. 11-12.00 i Multisalen – dog ikke 20. september.

Botilbudet inviterer til fælles brunch hver 6. lørdag. Næste gang er 11. oktober. Tilmelding hænger på opslagstavlen ca to uger før.

Fællesspisning den første onsdag i hver måned, i september er det d. 3. kl. 17.30 i Øens Madhus. Det koster kr. 50 og tilmelding er senest dagen før i Øens Madhus.

September måneds særlige aktiviteter:

D. 3. september kl. 16. i "Samsø": Velkomstgruppe.

Husrådet har tilsluttet sig et forslag fra en beboer om at oprette en velkomstgruppe. Derfor inviteres interesserede til et kort orienteringsmøde. Har man ikke mulighed for at deltage den 3., kan man sende en mail til Mogens mej@privatsport.dk

D. 4/9 og 18/9 kl. 14.30-17.30 Kom krea Kom krea i Bofællesskabet 3.6. Medbring foto du vil lade dig inspirere af.

D. 4. september Gudstjeneste 10.30 i Multisalen med Tina Brixtofte Andersen.



D. 7/9 kl. 13-17 Banko for beboere og pårørende den i Multisalen.

Afdelingerne for Pleje- og Ældreboliger og BBBO afholder banko. Prisen er 15 kr. pr. plade. Du betaler i Multisalen.

Der spilles om 1 række og pladen fuld. Gevinster minimum 50 kr. pr række og 100 kr. fuld plade.

KORKOMPAGNIET

AARHUS C



D. 8 september kl. 19-21.30 Korkompagniet i Mutisalen. Korkompagniet er et veletableret, engageret og ambitiøst voksenkor, der har eksisteret siden 2013. Vores repertoire er bredt og vi har fx sunget Tina Dickow, Madonna og Bon Iver og synger aktuelt Nanna Jacobi, Sneakers mfl.”



D. 17/9 kl. 19-21.30 i Multisalen Foredrag om frimurerne.

Hvad foregår der bag logens lukkede døre?

Er du nysgerrig på frimureri, så kom til et spændende foredrag med Margit Kurht.

Margit Kurht fortæller om Den Internationale Frimurerorden for Mænd og Kvinder LE DROIT HUMAIN – “Menneskeret” – med hovedsæde i Paris og loger i mere end 60 lande på fem kontinenter.

Med mange års medlemskab af logen i Aarhus giver hun indblik i ordenens historie, etik og moral, symboler og deres betydning, forholdet til religion og politik – og hvorfor noget er hemmeligt.

Aftenen byder på en åben dialog, hvor du kan stille spørgsmål og måske få aflivet nogle af de myter og fordomme, der omgiver frimureri.

Foredraget er arrangeret i samarbejde med bestyrelsen for ældre-og plejeboligerne og foregår i regi af FO-Aarhus.

Det koster kr. 75 kr og billetter kan købes i Øens Madhus.

D. 19/9 i Multisalen kl. 10.30-11.30: Fællessang, samtale og fortælling "Kroppen længes". Arrangementet er henvendt til plejehjemsbeboerne, men alle er velkomne.

KROP OG KÆRLIGHED

Fortællearrangement:

KROPPEN LÆNGES...

Kom og hør en hyggelig fortælling om den ældre dame, Ingrid, som er kommet på plejehjem. Hendes største længsel er at ligge ved siden af sin mand. De sidste 60 år er de vågnet op sammen. Nu vågner hun alene. Men nogle gange sker der noget magisk...

Kom til fortælling, fællessang og en snak om kærlighed...



-lige hilsner

Fortælleren Marlena



Det sker:

-dag d.

Klokken:

Arrangementet er en del af **Krop og Kærlighed festival**. Festivalen er en gratis begivenhed i Byparken midt under Aarhus Festuge (4.-6. sep. 2025). Den sætter fokus på krop og kærlighed i alle aldre. Se hele programmet på krop.aarhus.dk.

D. 20. september kl. 12.00 inviteres husets beboere og venner til en åben generalprøve “Ensemble Hermes besøger endnu en gang Generationernes Hus, hvor de i perioden 15-20. september med åbne døre skaber koncertforestillingen “Stilhed”.

“Ensemble Hermes og skuespiller Holger Østergaard går sammen på scenen og fortæller historien om en lille dreng, der langsomt trækker sig fra omverdenen og fylder sit hoved med al verdens musik og toner for i det mindste at have dem med sig gennem sit ensomme liv.



STILHED

"I TOG BOLIG I MINE TANKER DA JEG HAVDE ALLERMEST BRUG FOR DET, I TAKT MED AT ALT FORSVANDT FOR MIG. DER VAR BARE JER OG MIG DERINDE. DEN MUSIK JEG FORELSKEDE MIG I FYLDTE MIG UD, OG DET VAR ALDRIG MIN MENING AT JEG SKULLE BLIVE ET FÆNGSEL FOR JER."

OVENSTÅENDE CITAT ER FORESTILLINGENS UDGANGSPUNKT. OG DET ER INDE I DRENGENS HOVED, AT MUSIKKEN OG HISTORIEN UDSPILLER SIG. MEN DET SKAL SELVFØLGELIG VISE SIG AT VÆRE EN UTILSTRÆKKELIG EKSISTENS, BÅDE FOR HAM OG FOR HANS HØJT ELSKEDE TONER, DER TIL TIDER FØLER SIG FANGET OG AFSKÅRET FRA VERDEN OMKRING SIG.

ENSEMBLE HERMES OG SKUESPILLER HOLGER ØSTERGAARD GÅR SAMMEN PÅ SCENEN OG FORTÆLLER HISTORIEN OM EN LILLE DRENG, DER LANGSOMT TRÆKKER SIG FRA OMVERDENEN OG FYLDER SIT HOVED MED AL VERDENS MUSIK OG TONER FOR I DET MINDSTE AT HAVE DEM MED SIG GENNEM SIT ENSOMME LIV.

D. 23/9 kl. 19-21: Livestreamet foredrag fra Aarhus Universitet i Multisalen. Mødetid 18.45.

Bliv klogere på hvordan bakterier, virus og svampe der lever i din tarm, påvirker alle kroppens organer på godt og ondt, og hvordan du med dit valg af livsstil selv bestemmer om de arbejder for at fremme dit helbred eller nedbryde det.

I aftenens foredrag vil du høre professor Oluf Borbye Pedersen, der sammen med sit forskerteam, er pioner i udforskning af tarmens astronomisk mange mikroorganismer. De omfatter bakterier, virus og svampe, der under ét kaldes tarmmikrobiomet. Samlet fungerer det som en indre vital kemifabrik med produktion af et væld af molekyler, der via nervesystemet eller blodbanen påvirker alle kroppens organer på godt eller ondt.

Bliv klogere på hvordan dét foregår, og om hvordan du med dit valg af livsstil selv bestemmer om tarmens univers af mikroskopisk liv arbejder for at fremme dit helbred eller nedbryde det.



D. 24/9 kl. 16.00 i Multisalen: Den kendte polske koncertpianist Aleksandra Bobrowska på piano. Kom og hør:
Kazimierz Serocki – Krasnoludki: Krakowiak
Leoš Janáček – Vzpomínka
Wolfgang Amadeusz Mozart – Rondo alla Turca z Sonaty A-dur KV 331\
Ahmed Adnan Saygun – Inci's Book: nr 1 Inci
Julius Isserlis: Memories of Childhood, Op. 11: I. The Lonely Brook in the Forest, IV. Once in Autumn
Myroslav Skoryk – Melodia
Arvo Pärt – Für Alina
Jean Sibelius – Esquisse op.76 nr 1, Etiuda a-moll op. 76 nr 2
Niels Gade – Aquarelles op.19 (selection)



D. 26/9 kl. 14-15 i Multisalen: Fællessang for alle

Vi inviterer igen til fællessang for alle i Multisalen i stueetagen - en hyggelig start på weekenden. Det bliver sange, som de fleste kender, og de bliver akkompagneret af vores huspianist Claude Chichon. Vi er igen så heldige, at de frivillige sangere, Niels og Sigurd, kommer og synger for.



Nyt fra driften og staben

Service på solafskærmning betyder, at håndværkere vil færdes udenfor vinduerne i perioden fra 9/9 til 12/9

Håndværkerne rappeller – og det betyder, at du, hvis du har en solafskærmning for dit vindue, skal være forberedt på at der pludselig kan hænge en håndværker i et reb udenfor dit vindue. Arbejdet starter kl. 8.00 om morgenen.

Mulighed for midler til fælles madarrangementer her i efteråret.

Vi er så heldige, at vi har modtaget en bevilling fra den såkaldte mad- og måltidspulje i Sundhed og Omsorg.

Det betyder, at vi fra husets side har mulighed for at støtte initiativer, der bringer beboere og/eller personale sammen om madoplevelser.

Det eneste kriterie for at et forslag kan komme i betragtning er, at beboere og medarbejdere, der er til stede på tidspunktet for “madaktiviteten”, får mulighed for at smage og være med.

Har du et konkret forslag så skal du endelig kontakte Gitte i staben på mailadressen: sgik@aarhus.dk

Ugeplan for uge 36
d. 1/9 til d. 7/9

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	Musik og bevægelse kl. 9.45-11.15 Multisalen	Spilleklubben Kl. 15.00-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal		Jiu-Jitsu Kl. 9-10.00 Multisalen Yoga og dans Kl. 11-12.00 Multisalen	
Ugens ekstra aktiviteter						
		Fællesspisning Kl. 17.30 Øens Madhus	Kom Krea Kl. 14.30-17.30 Bofællesskab 3.9		Korkompagniet Kl. 19-21.30 Multisalen	Banko Kl. 13-17.00 Multisalen

Ugeplan for uge 37
d. 8/9 til d. 14/9

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Strikkeklubben Kl. 14-17 Kabyssen på 1. sal.	Musik og bevægelse kl. 9.45-11.15 Multisalen	Spilleklubben Kl. 15.00-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal		Jiu-Jitsu Kl. 9-10.00 Multisalen	
					Yoga og dans Kl. 11-12.00 Multisalen	
Ugens ekstra aktiviteter						

Ugeplan for uge 38
d. 15/9 til d. 21/9

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Strikkeklubben Kl. 14-17 Kabyssen på 1. sal.	Musik og bevægelse kl. 9.45-11.15 Multisalen	Spilleklubben Kl. 15.00-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal			
Ugens ekstra aktiviteter						
		Foredrag om Frimurerne kl. 19- 21.30 i Multisalen OBS: Det koster kr. 75 Billet købes i Øens Madhus	Kom Krea Kl. 14.30-17.30 Bofællesskab 3.9		Åben generalprøve med strygeensembl Hermes. Kl. 12.00 i Multisalen. Alle er velkomne til at lytte med.	

Ugeplan for uge 39
d. 22/9 til d. 28/9

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Strikkeklubben Kl. 14-17 Kabyssen på 1. sal.	Musik og bevægelse kl. 9.45-11.15 Multisalen Læsegruppe Kl. 13.00-14.30 Kabyssen	Spilleklubben Kl. 15-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal		Jiu-Jitsu Kl. 9-10.00 Multisalen	
	Livestreamet foredrag om Mikrober Kl. 18.45-21.00 Multisalen				Yoga og dans Kl. 11-12.00 Multisalen	
Ugens ekstra aktiviteter						
		Koncert Aleksanda Bobrowska kl. 16.00 Multisalen		Fællessang Kl. 14-15.00 Multisalen		

Ugeplan for uge 40
d. 29/9 til d. 5/10

Faste aktiviteter						
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Strikkeklubben Kl. 14-17 Kabyssen på 1. sal.	Læsegruppe Kl. 13.00-14.30 Kabyssen	Spilleklubben Kl. 15.00-17.00 Dagligstuen på 2. sal	Kaffeklubben Kl. 15.00 Kabyssen på 1. sal		Jiu-Jitsu Kl. 9-10.00 Multisalen Yoga og dans Kl. 11-12.00 Multisalen	
Ugens ekstra aktiviteter						

