

[Klik her for at vise indholdet i din browser](#)



Marts 2024

Kære alle

Kig med her og se vores dejlige arrangementer de kommende måneder. Tøv heller ikke, hvis du går med en ide til et fællesskab, du selv har lyst til at starte op under Netværket 58+. Vi kan være behjælpelig med formidlingen og måske finde et ledigt lokale på Folkestedet eller et Folkehus i dit lokalområde. 😊❤️

Hver uge



HUSK Cafe58+ Hygge og snak hver torsdag

Hver torsdag kl. **14.00 - 16.00** mødes vi til en hyggelig netværkscafe på Folkestedet ☕

Nina og Anne Vibeke er værter for vores ugentlige cafe. Kom og nyd en kop kaffe, få gode snakke og måske høre om mulighederne på Folkestedet og i byen. Tilmelding er ikke nødvendig, så kom bare forbi og vær med! 😊

AARHUSBIBLIOTEKERNE

Seniorvejledning på byens biblioteker

Risskov bibliotek hver tirsdag kl. 11.00 - 12.00

Udforsk seniorlivet med Seniorvejlederne Vibeke og Bogumila.

Kom forbi til en kop kaffe og en hyggelig samtale på Risskov biblioteket. 😊☕

Viby bibliotek hver torsdag fra 15.00 - 16.00

Fra uge 8 bliver der hver torsdag fra kl. 15.00-16.00 mulighed for at møde Joanna, Hanne eller Connie, som på Viby bibliotek er værter for hyggelig samtale og vejledning omkring seniorlivet.

Vores vejledning er gratis og tilpasset dig.

Kan du ikke nå det i de ovenfor nævnte tidsrum, kan du ringe på: 24 27 23 11 eller skriv til: netvaerket58@mso.aarhus.dk

Marts



Fællessang for alle aldre på Folkestedet d. 1. marts kl. 10.00

Vi synger foråret ind i morgen fredag den 1. marts kl. 10.00 - 10.30. 🔊 Der er gratis kaffe og billige boller.

Bare kig forbi, der er ingen tilmelding. Vi glæder os til at synge sammen med dig! 😊



'Jeg er glad for at bo alene, meen ikke altid' 5. marts kl. 16.00

Kl. 16.00 - 19.00 på Folkestedet med samtalesalon og tapas, pris 100 kr.

Andelen af voksne der bor alene, er stigende i befolkningen – nogle vælger det selv, andre er mere ufrivilligt blevet alene. I netværket 58+ møder vi mange der bor alene; nogle er tilfredse, mens andre indimellem eller ofte oplever, at det er svært. Uanset oplevelse kan det være rart at møde andre, der bor alene.

Igennem samtalesalon og fælles drøftelse skal vi udforske emnet 'at bo alene' – hvad er det gode ved at være sig selv, hvornår kan det være svært og hvad kan man selv gøre?

Arrangementet er desværre udsolgt, men vi har taget det med i nyhedsbrevet, hvis der er nogen, der gerne vil på venteliste. Så tøv ikke med at skrive til netvaerket58@mso.aarhus.dk - så laver vi et arrangement mere 😊



Fællesspisninger på Folkestedet for alle aldre (fra 18 år)

FROKOST

Onsdag d. 6. marts kl. 12.00, pris 65 kr.

Kom og spis med til frokost hver første onsdag i måneden. Tilmelding og betaling i cafeen. 📞

AFTEN

Tirsdag d. 12. marts kl. 17.00, pris 75 kr.

Kom og spis med, når vi holder vores hyggelige aftenfællesspisninger for alle aldersgrupper fra 18 år, der besøger og bruger Folkestedet. 📞

Menuen består forårsskadedler, kartoffelsalat og lækker salat. 🥗

Der vil også være hyggelig musik med "De 2 spillemænd" - Per og Carsten, som spiller forårssange, hvor der er rig mulighed for at synge med. 🎵

I får anvist en plads, så der bliver mulighed for at møde nye mennesker.



Tilflytterarrangement

'Lær din by at kende' 18. marts kl. 15.30 - 17.15

Er du ny i byen? Eller har du boet her lidt tid og savner noget mere viden om dine muligheder? ❤️

Mandag den 18. marts gentager vi succesen og afholder et arrangement for borgere 58+ år, der er nye i byen.

Der vil være et lille oplæg, mulighed for at møde andre tilflyttere samt et udpluk af foreninger og tilbud som vil fortælle om nogle af de muligheder, som Aarhus byder på.

Afslutningsvist vil der være en lille guidet tur i området omkring Folkestedet. 🏰

Tilmelding nødvendig til: netvaerket58@mso.aarhus.dk



Shu-bi-dua med fællessang og spisning 21. marts kl. 19.00

Lad os markere de 50 år og hædre Shu-bi-dua med en aften, hvor vi sammen synger af fuld hals. Lad os følge den røde tråd gennem Shu-bi-dua's musikunivers - fra Fed Rock, forbi Livets pølse og små og store dyr til knudemænd og Stærk Tobak.

Der vil være sange om klima og sexchikane, alpetoppe og dans og meget, meget andet... 🌸

Vores søde seniorvejledere fra Netværket 58+ tager godt imod dig, så tøv ikke, hvis du kommer alene. Der vil være et bord til dem, der gerne vil møde nye mennesker 😊

Køb billet

April



Tur til Aarhus Øje d. 9. april kl. 16.00 kun 100 kr.

(Normalpris 129 kr.)

Få en oplevelse ud over det sædvanlige og tag med en tur til Aarhus Øje. 👁

Aarhus øje er flere oplevelser på samme sted. En billet giver adgang til ankomstområdet i stueplan, til den berigende og medrivende udstilling 'Byen & Bugten' samt elevatorturen op til en uforglemmelig udsigt fra 44. etage.

Kom med og oplev den mest fantastiske panoramaudsigt, og se så langt øjet rækker ud over bugten og ind over byen. ✨

Vi mødes kl.15.55 foran indgangen på: Helga Pedersens Gade 81, 8000 Aarhus C.

Køb billet



Kom med på Formiddags biograftur med filmen 'Rom' d. 15. april 🎬

Med kaffe og rundstykker samt efterfølgende walk and talk, pris 80 kr.

Mandag den 15. april kl. 9.30 til ca. kl. 13.00

Kl. 9.30: Starter vi med kaffe og rundstykker

Kl. 10.15: Begynder filmen

Vi skal ind og se feel-good dramaet 'Rom', med Bodil Jørgensen og Kristian Halken i hovedrollerne, som ægteparret Gerda og Kristoffer, der er taget på en forlænget weekendtur til Rom. De er taget afsted for at fejre deres bryllupsdag og et langt ægteskab, men turen går dog ikke som forventet...

Vi håber på dejligt vejr, da vi efterfølgende går en tur op i universitetsparken og tale om filmen.

Køb billet her: <https://event-link.dk/arrangement/32470/>

Psst... går du med et ønske om at danne en lille biograflub? Så giv os besked og vi kan hjælpe dig med at lave en klub.



Fællesspisning på Folkestedet for alle aldre (fra 18 år)

Til frokost:

ver første onsdag i måneden: d. 3. april kl. 12.00.

Tilmelding og betaling i cafeen. **Pris 65. kr.** 🍷

Til aften: 17.april 2024. Pris 75 kr. Tilmelding og betaling: **Mere info i næste nyhedsbrev**

Vi starter kl. 17.00 med fællessang og derefter vil I få anvist en plads, så der bliver mulighed for at møde nye mennesker.

Ønsker du seniorvejledning?

Vores erfarne, frivillige vejledere er selv over 58 år og kan give dig uvildig rådgivning om seniorlivet. Vi tilbyder også gruppevejledning. Ring til os på: 24 27 23 11 eller skriv til: netvaerket58@mso.aarhus.dk

[Se mere her](#)

Ring til os på: 24 27 23 11 📞

Har du lyst til at være en del af et oplevelsesfællesskab i dit lokalområde?

I foråret 2023 startede vi et oplevelsesfællesskab for 58+ er i Aarhus Syd. Det var et samarbejde mellem vores dygtige seniorvejledere, bibliotekerne og Folkehusene. Fællesskabet mødtes om forskellige oplevelser. Ved sommerafslutningen var de alle enige om, at de rigtig gerne vil forsætte og være med til at planlægge nye dejlige oplevelser sammen. 😊

Vil du også være en del af oplevelsesfællesskabet i Aarhus Syd? Så kontakt Maria Grønnebæk på tlf.: 61 92 90 03 eller e-mail: mgla@aarhus.dk eller læs mere [her](#)

Eller er du interesseret i et fællesskab i dit lokalområde så skriv til: netvaerket58@mso.aarhus.dk

Mange af vores arrangementer sker i samarbejde med vores egen husforening Folkestedets Venner – billetter købes derfor igennem dem.

Har du spørgsmål? Skriv til: netvaerket58@mso.aarhus.dk

De venligste hilsner fra

Konny og Trine ❤️

Copyright © 2023, Netværket 58+, All rights reserved.
Du modtager denne e-mail, fordi du er registreret i vores system.

Netværket 58+
Folkestedet
Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

Tlf.: 41 86 44 00
E-mail: netvaerket58@mso.aarhus.dk

[Følg med på Facebook](#)

Netværket 58+

Denne mail er sendt på vegne af Netværket 58+. [Afmeld dig her](#)