

[بهداشت در غرب]



بهداشت به شیوه شما



بهداشت به شیوه شما

شروع بسیار آسان است:

اداره بهداشت همگانی آهوس دوره های بهداشت و مشاوره را به زبانهای ترکی، سومالیایی، عربی و فارسی ارائه میدهد.

1 با اداره بهداشت همگانی در آهوس به شماره تلفنهای 87132630 و یا 87134035 تماس حاصل کنید.

این اداره دارای دو شعبه است و ما در این جا می توانیم به شما برای شروع یک زندگی سالمتر کمک کنیم.

2 از اداره بهداشت همگانی آهوس واقع در
Globus 1, Gudrunsvej 3A,
Brabrand 8220
دیدن کنید.

راهنمایی برای رسیدن به اهداف

آیا مبتلا به دیابت و یا امراض قلبی/ریوی هستید؟
آیا میخواهید وزن کم کنید و یا به فرم ایده آل برسید
و یا سیگار را ترک کنید؟ اهداف خودتان را برای
ما بیان کنید و سپس ما به کمک یکدیگر طریق
رسیدن به آنها را می یابیم.

3 جهت کسب اطلاعات بیشتر سایت زیر را ببینید.
FolkesundhedAarhus.dk

من مایل به دریافت کمک جهت ترک سیگار هستم. اما زبان دانمارکی
من خیلی خوب نیست و احساس خوبی داشتم از اینکه که کارمندانی بودند
که مرا می فهمیدند و مایل به کمک به من جهت ترک سیگار بودند
محمد، 62 ساله.

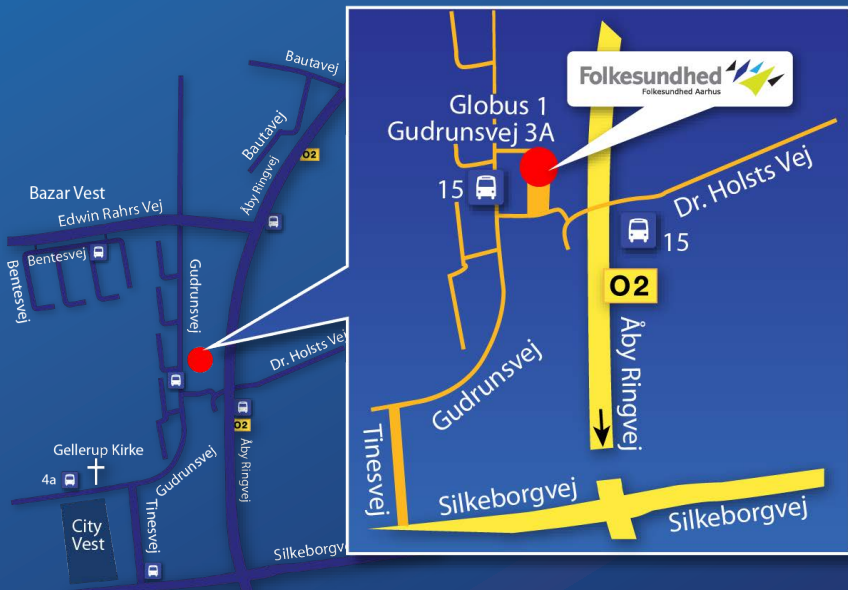




اداره بهداشت همگانی در آهوس در زمینه داشتن زندگی سالمتر و شاداب تر با شهروندان آهوسی تعامل و همکاری دارد. ما در زمینه بهداشت در مفهوم گسترده آن فعالیت می کنیم. ما به توانایی شهروندان برای تغییر عادات خود باور داریم.

ما شهروندانی را که مایل به داشتن زندگی سالم تری هستند را مشاوره، حمایت و راهنمایی می کنیم. تیم بهداشتی ما متشکل از پرسنل حرفه ای با تحصیلات عالی و با دانش بالا است که شهروندان را با همان شرایطی که خود شهروندان می خواهند ملاقات می کنند.

اداره بهداشت همگانی آهوس بخشی از شهرداری آهوس است.



Folkesundhed

بهداشت همگانی

www.FolkesundhedAarhus.dk

Folkesundhed Aarhus · Gudrunsvej 3A · 8220 Brabrand · Telefon 87 13 26 30 (87 13 40 35)