



Præsentation af Neurofeedback



CareWare

Præsentations oversigt

- Hvem er EEGInstitute & Jette Myglegaard?
- Hvad sker der når vi træner Neurofeedback?
- Hvorfor Neurofeedbacktræning og ikke behandling?
- Hvordan foregår et Neurofeedbacktrænings forløb?
- Hvem har gavn af Neurofeedbacktræning og hvem kan faciliterer det?
- Neurofeedbacktræning og rehabilitering
 - Beskæftigelse som caseeksempel





EEGInstitute.dk

- Institution for uddannelse i Neurofeedback
- Autoriseret Bee Medic & EEG Info partner
- Formålet er at udbrede Neurofeedback i Danmark
- Neurofeedback skal kunne tilbydes til dem der har mest behov for det



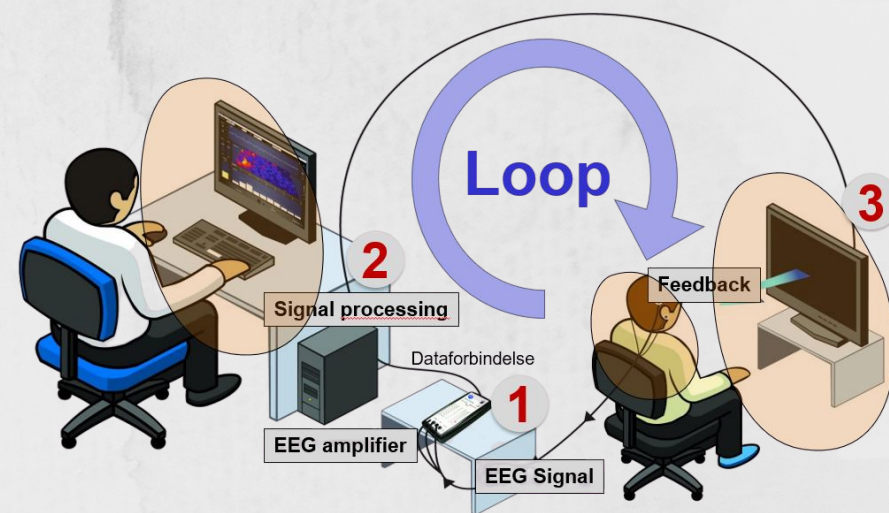
Jette Myglegaard

- Mange års erfaring med beskæftigelse
- Tidligere formand i ADHD-Foreningen
- Grundlægger af EEGInstitute.dk

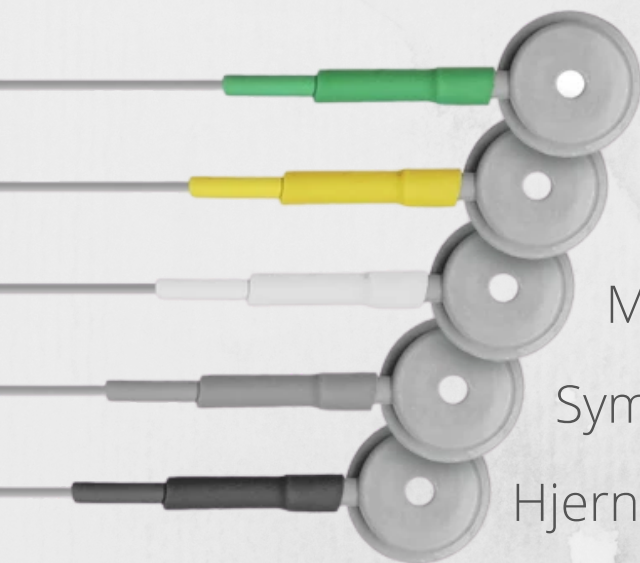


Hvad sker der når vi træner Neurofeedback?

- Hjernens evne til selvregulering
- Ved træningen aktiveres de dele af hjernen der arbejder for langsomt, mens de dele der arbejder for hurtigt dæmpes
- Vi viser hjernen et spejl ved hjælp af feedbacken
- Personen der træner får mulighed for at se sin egen hjerneaktivitet
 - Det kan hjernen intuitivt arbejde med og regulere efter
- Neurofeedback skaber bedre balance, som vi i vores hverdag vil opleve som bedre trivsel og færre symptomer



Hvorfor Neurofeedbacktræning og ikke behandling?



Træning kræver vedholdenhed og tålmodighed

Neurofeedback som et løbebånd for hjernen

Minimum 20 træninger

Symptomlindringen kommer indefra i Neurofeedback

Hjernen vil gerne være den bedste udgave af sig selv!

Hvordan foregår et Neurofeedbacktrænings forløb?

- Et Neurofeedback forløb er personligt tilrettelagt
 - Ingen hjerner er ens!
- En session er typisk af 45-60 minutters varighed
- Løbende samtaler om symptomer og effekter af forløbet
- Neurofeedback er Ikke kravstillende, non-invasivt og non-verbalt
- Neurofeedback kan agere som supplement til mange behandlings- og terapiformer
 - Men kan også skabe resultater selvstændigt



Hvem har gavn af Neurofeedbacktræning og hvem kan faciliterer det?

Hvem har gavn af Neurofeedbacktræning?

- Alle har en hjerne, og alle kan derfor have gavn af Neurofeedback
- Neurofeedback har vist effekt på en lang række af symptomer som spænder vidt og bredt
 - Derfor ser vi også stor diversitet i hvilke faggrupper der anvender det

Hvem kan faciliterer træningen?

- For at træne Neurofeedback skal man være certificeret
- Man skal være i stand til at kommunikere, kunne skabe trygge rammer og være troværdig i samarbejdet med klienter



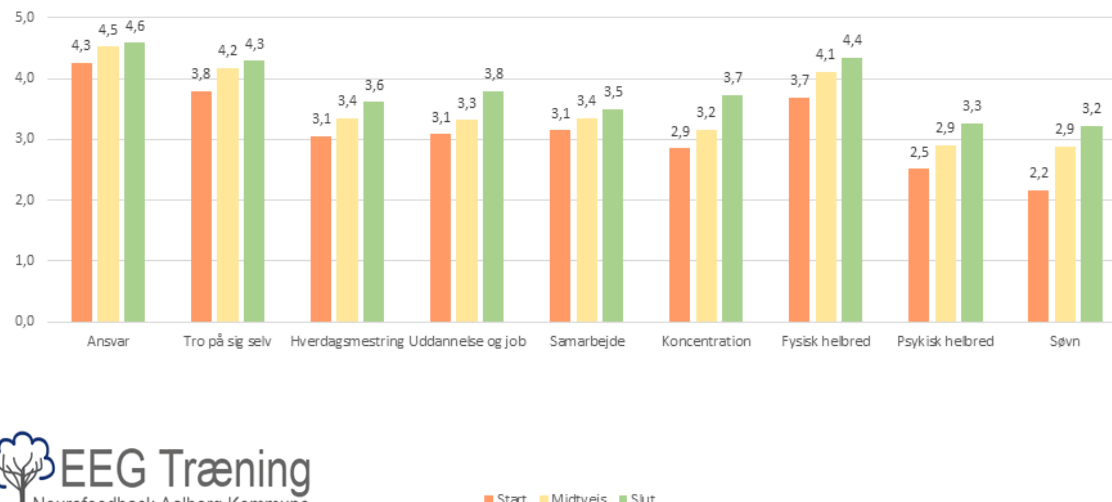
Neurofeedback i Tyskland

- Mulighed for offentligt tilskud til et træningsforløb
- En del af pensum på flere ergoterapeut uddannelser

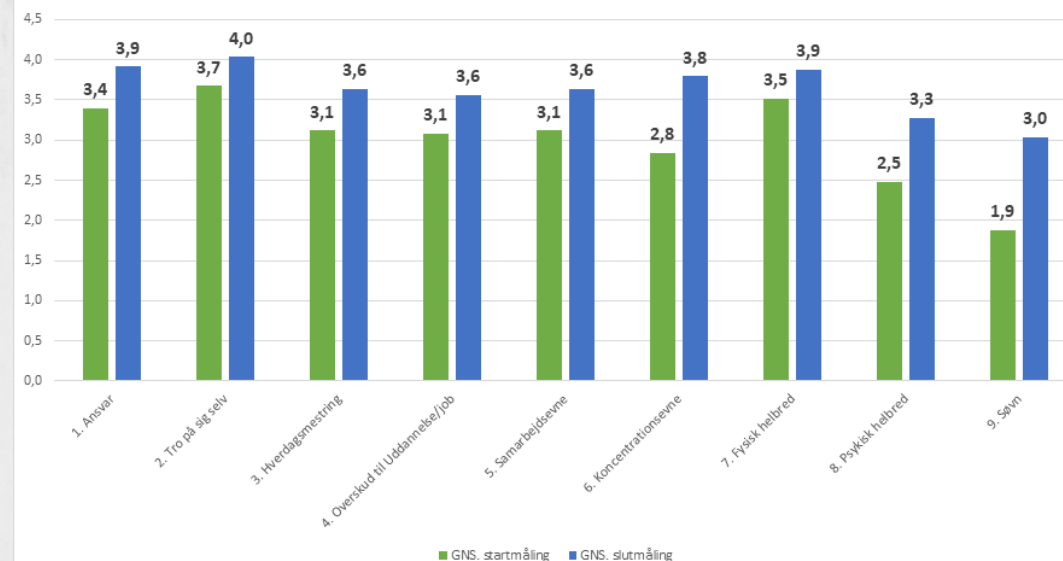
Neurofeedbacktræning og rehabilitering

- Beskæftigelse som caseeksempel

EEG - alle deltagere - 06.01.20 Gennemsnit på progressionsspørgsmål



ADHD/ASF - Progression ifbm. forløb





- Vi uddanner Neurofeedbacktrænere



@EEGInstitute



@EEGInstitute



EEGInstitute.dk