FORGLEM MIG EJ

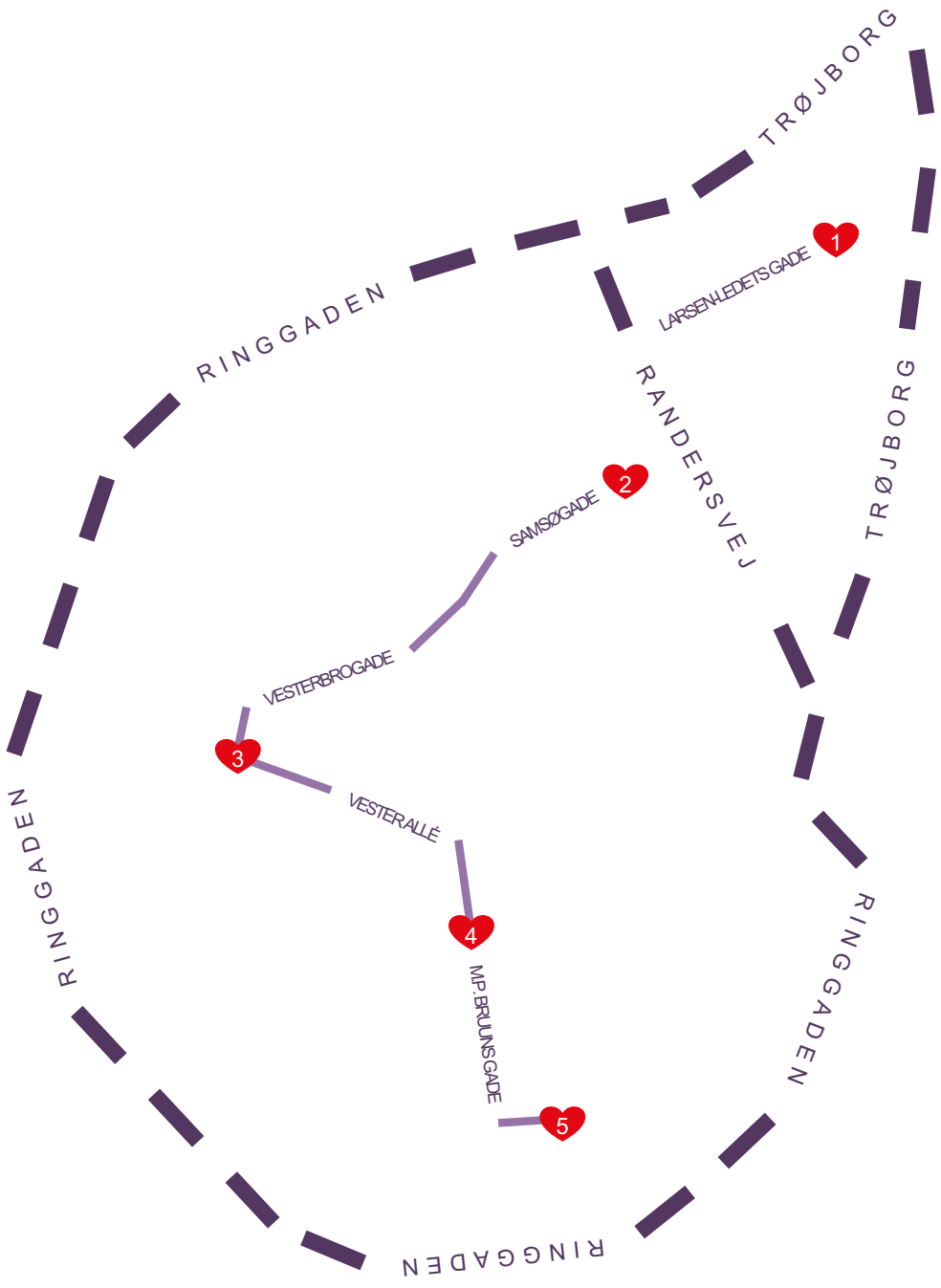
Rundt omkring i byen vil du finde fem lilla-farvede bænke med påmalede citater fra personer med demens og deres pårørende. På bænkene sidder en QR-kode, der henviser til vores hjemmeside, hvor viden om demens og demensindsatser i Aarhus er samlet. Vi ønsker at aftabuisere demens og gøre bænkene til et lærred for oplysning, der giver dig indsigt i livet med demens.

Hvem står bag?
Vi er fire kandidatstuderende på Oplevelses-økonomi fra Aarhus Universitet, der har skabt bænkene i tæt dialog med fagfolk, personer med demens og deres pårørende. En stor tak skal lyde til vores samarbejdspartnere fra Demensvenlig by Aarhus, Demensfællesskabet Østjylland, Alzheimer-foreningen samt Teknik og Miljø, Aarhus Kommune. Og ikke mindst til dig, som besøger vores bænke.

FORGLEM MIG EJ

Velkommen til en **uforglemmelig** byvandring. Ruten fra 1 til 5 har en distance på cirka fem kilometer, og du bestemmer selv, hvor lang tid du ønsker din gåtur skal tage. Vi anbefaler, at du pakker termokanden sammen med én, du holder af. Vi ønsker dig en god og lærerig gåtur.

NB. Hvis du printer kortet ud, kan det foldes til en lille pjece.



RUTEN

1 TRØJBORGVEJ v / LARSENSLEDETSGADE
Bænken du står ved har temaet **livet med demens.** Her kan du læse om glæderne og sorgerne i dagligdagen med demens.

2 VENNELYSTPARKEN
Bænken du står ved har temaet **et aktivt liv**. Her lærer du, at livet hverken livet eller kroppen bør gå i stå, blot fordi du får en demensdiagnose.

3 ÅPARKEN v / THORVALDSENSGADE
Bænken du står ved har temaet **oplysning**. Her får du informationer omkring demens, som du måske ikke kendte til.

NB. Bænken står udstillet på DOKK1 fra den 18. november 2020 og en måned frem.

4 PARK ALLÉ v / RÅDHUSET
Bænken du står ved har temaet **fællesskab**. Her kan du få indsigt i, hvordan fællesskab kan give håb og glæde i livet med demens.

5 SKANSEPARKEN
Bænken du står ved har temaet **familie og pårørende**. Her kan du lære mere om livet som pårørende til en person, der har demens.

FORGLEM MIG EJ