

Folkehuset Christiansbjerg

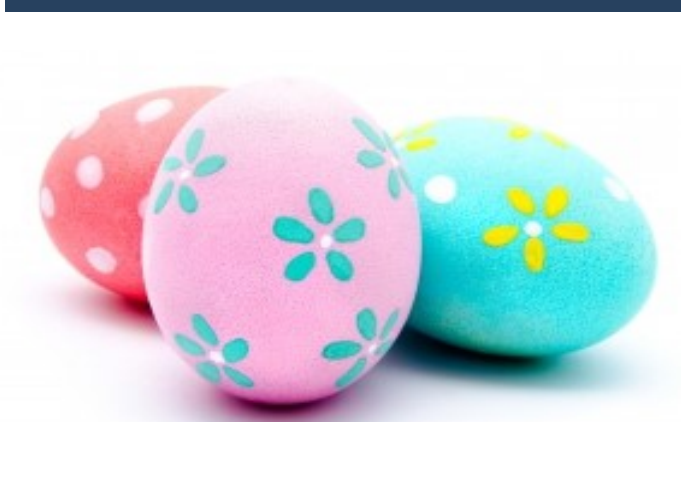


**Reykjaviksgade 15
8200 Aarhus N**

**Aktiviteter
og
arrangementer**



Bjergposten April 2022

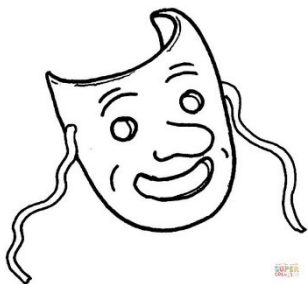


Læs inde i bladet

Elvis Presley	side	2
Annoncer	side	3
Telefonnumre	side	4-5
Forårsvejret	side	6
Tulipaner	side	7
Selvtræning	side	8
MusicCity	side	9
Fra aktiviteterne	side	10 -12

Søn d. 10 Palmesøndag Tors. d. 14 - man. d. 18 Påske

www.aarhus.dk/lokalcenterbjerggaarden
e-mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk



Arrangementer april måned



FOLKEHUSET CHRISTIANSBJERG og Henrik Oest præsenterer stort foredrag om THE KING, Elvis Presley



Tirsdag den 26.04. kl. 16.00 – 17.30 ca. i Festsalen

Henrik Oest fortæller: Elvis Presley døde i en alder af kun 42 år i 1977, men stadig spilles hans musik dagligt verden rundt, og hans betydning for musikken og ungdomskulturen bliver mere og mere anerkendt.

Hør den spændende historie om den fattige unge sydstatsmand fra Memphis, Tennessee, der blev The King og solgte mere en milliard albums og tjente milliarder af dollars, men endte sin dage i sit store badeværelse på Graceland.

En fascinerende fortælling om den sanger, vi alle kender, har hørt og set på film og tv.

En fortælling i ord, billeder og musik, fortalt af en virkelig kender.

Jeg synger ikke, men fortæller om hans liv og betydning og giver smagsprøver på hans musik.

Der er fri entre – øl, vand og vin sælges til fordelagtige priser.

Husrådet

Hvad er det med Elvis Presley i disse dage? I marts underholder Aarhus Jazz Orchestra over et tema med Elvis Presley, og i april stiller Henrik Oest op med sit foredrag om manden. Hvad fejrer vi?

En spørgelysten Jens Erik Redakteur



CHRISTIANSKIRKEN

Tirsdag den 5. april afholdes gudstjeneste på
Folkehuset Bjerggården, kl. 14.15

*Præst Carsten Haugaard Nielsen og
frivillige Inger, Grethe og Bodil forestår og hjælper*

Alle er velkommen

**Indgang til
Folkehuset Christiansbjerg
Tidligere Bjerggården
Reykjaviksgade 15**

FIND BLADET PÅ NETTET
Søg på "Vælg Folkehus"
Vælg Folkehuset Bjerggården
Vælg Aktiviteter
Vælg Bjergposten
Mvh Jens Erik

Folkehusrådet - Bjerggården

Formand: Børge Sørensen
Næstformand: Hans Jørgen Riis
Kasserer og
Sekretær: Jens Erik Thygesen
Medlemmer: Leif Jensen
Elisabeth Lind Pedersen
Gitte Hansen
Johanne Vagn-Hansen
Kurt Brix

Tøjreparation

Inge Bramstorp træffes på Folkehuset Fuglebakken
ved Sundhedsklinikken (under Caféen)
Mandage kl. 11.15 - 12.15

Nyttige telefonnumre

Alarmcentralen	Vær klar med adressen	112
Ved akut sygdom	Kl. 08-16	Kontakt egen læge
Lægevagten	Kl. 16-08	7011 3131
Skadestuen P. Juul Jensens Blvd. 161, Indgang J3	Egen læge kl. 08-16 Lægevagt kl. 16-08	Egen læge 7011 3131 De henviser
Demenslinien, Alzheimer Demenscentrum, Aarhus	Hverdage 09-17 Hverdage 08-15	5850 5850 8713 1919
Handicapkørsel bestilling Flextur Teletaxa	Alle dage 06-23	8740 8300, Tast 1 8740 8300, Tast 2 8740 8300, Tast 3
Udbetaling Danmark	Hjælp via telefon- betjening: Man-ons: 08 –16 Tor: 08-18, fre: 08-15 Lør-søn: Lukket	7012 8061
Boligstøtte	Samme tider som ovenfor	7012 8063
Udbetaling Dan- marks hjemmeside	www.borger.dk/pension-og-efterloen/folkepension- kontakt	

Telefonnumre til Distrikt Midt

Frivilligkoordinator Anne Skyum:

tlf. 4185 4205 Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent Lina Engen:

tlf. 8713 3163 + telefonsvarer

Demensnøgleperson Susanne Stampe Rasmussen:

tlf. 5157 6820 + telefonsvarer

SUNDHED OG OMSORG: 8713 1600 mellem kl. 8.00 og 15.00

Det kan være svært at finde lige netop den afdeling i Sundhed og Omsorg, som man har brug for. Sundhed og Omsorgslinjen hjælper dig med at finde den rigtige afdeling og få svar på dine spørgsmål. Telefonen er bemandet på hverdage mellem 8.00 og 15.00.

AKUT BEHOV FOR HJÆLP

Får du har akut brug for hjælp i dagtimerne mellem kl. 08.00 og 15.00, skal du kontakte hjemmeplejen på ovenstående nummer
Mellem kl. **15.00 og 08.00** eller i **weekender og på helligdage** kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på 8612 1021.

ER DU UNDER 67 ÅR?

Hvis det drejer sig om pleje og praktisk hjælp, og du som borger i forvejen modtager bostøtte fra Socialforvaltningen eller bor i et af Socialforvaltningens botilbud, skal du henvende dig til:

Myndighedsafdelingen, Voksenhandicap

Tlf. 8940 5193 eller Mail: myndighedsafdelingsvh@aarhus.dk

LOKALE og BUSRESERVATION

Hvis du har brug for at reservere et lokale eller en bus, så kontakt Heidi Brosbøll Jensen mellem kl. 9 og 15, tlf. 2078 1917, men *helst pr. mail: heibro@aarhus.dk*

Vejret midt i marts 2022 - Smukt og varmt forårsvejr på vej

En kold vind fra øst har, suppleret med tågede morgener og formiddage, gjort det svært helt at komme i forårsstemning i første halvdel af marts. Men når først solen er brændt igennem og tågen forsvundet, har det dog lejlighedsvist været muligt at føle varmen på sit ansigt.

Der har været perioder, hvor den skinnende sol og en meget svag vind har indbudt til at finde forårstøjet frem. Temperaturerne er nået op omkring de 10 grader. Men der har også været dage med flere skyer, end vi ellers har været vant til i starten af marts.

Omkring weekenden den 19-20 marts byggedes så et solidt og meget tungt højtryk op over Danmark. Faktisk var det to højtryk, der voksede sammen, og lufttrykket lørdag nåede på 1050 hPa, hvilket er sjældent.

Højtrykket sørgede for meget sol, og nær centeret kom der kun svag vind. Det betød, at vi fik nogle meget smukke dage med behageligt vejr i Danmark.

Modsat de tidligere dage, hvor vinden havde været kold, kunne man nyde vejret meget denne weekend, hvor jeg sad og skrev. Weekend blev solrig med eftermiddagstemperaturer i det meste af landet på 9 til 12 grader. Der var nogle steder tale om morgentåge, men begge dage vandt solen efterhånden over tågen.

Søndag den 20. marts, hvor det var forårsjævn-døgn, kom vi ind i sommerhalvåret. Dagene blev længere end natten, og solens stråler fik endnu mere kraft. Kalenderen fortæller ganske vist, at foråret begyndte 1. marts. men det danske klima er koldt i begyndelsen af marts, og mange hævder, at foråret først rigtigt begynder omkring forårsjævn-døgn.

Meget tydede derfor på, at vi netop ved forårsjævn-døgn i år ville få forårsfornemmelser i overflod.

Havefolket kunne nu komme frem og nyde, at blomstringen havde taget fart. Cyklerne kunne blive luftet, og flere og flere fandt løbeskoene frem.

Med hjælp af Jens Ringgård Christiansen, TV 2

Kære du, den anden

Jeg havde besøg af en kær veninde her forleden. Vi fejrer vort venskab med en jævnlig sammenkomst. Og sidst havde hun en stor buket tulipener med til mig i anledning af det kommende forårsjævn døgn. Blomsterne fik mig til at tænke på, hvor de mon kom fra. De var næppe sprunget ud ved deres afrejse, og måske trængte de heller ikke så meget til vand undervejs. Men nogen må have set efter dem på deres tur til forhandleren. Og hvad hed vedkommende, der havde passet dem på deres vej til mig. Sådan tænker jeg somme tider, for ikke at glemme nogen. Men ikke hele tiden, for nu er buketten ikke længere. Tak for den.



Selvtræningen på Bjerggården, Abildgården og Fuglebakken

BJERG GÅRDEN:

ALLE HVERDAGE: KL. 07.00 – 09.00, KL. 12.00 – 13.00 og
KL. 15.00 – 18.00
LØR/SØN KL. 09.00 – 16.00

ABILD GÅRDEN:

MAN/FRE KL. 15.00 – 18.00
TIRS/TORS KL. 13.00 – 18.00
ONS/LØR/SØN KL. 08.00 – 18.00

FUGLEBAKKEN:

ALLE HVERDAGE KL. 16.30 - 20.00
LØR/SØN/
HELLIGDAGE. KL. 08.00 - 20.00

*HUSK at du er velkommen til at benytte træningsfaciliteterne
alle steder i de nævnte tidsrum.*

*HUSK også, at du skal være medlem af Folkenetværket
for at benytte tilbuddet. Prisen er kr. 125 årligt.*

På Fuglebakken skal man købe en saltonøgle.
For yderligere vilkår og muligheder, kontakt:

*HANS JØRGEN RIIS, 2896 4781,
MAIL:WWW.HJHRIIS@GMAIL.COM*





Månedssbladet

er gratis. Bladet bringer nyt om arrangementer og aktiviteter på Bjerggården samt relevante telefonnumre.

Redaktør Jens Erik Thygesen

email: jethygesen@gmail.com

Deadline er altid midt i måneden

Music City Aarhus 2022

Vær med til at fejre Aarhus' musikår, når vi samles i hjertet af Aarhus til en farvefuld pallet af musikoplevelser

Mærk musikbyen Aarhus og det særlige fællesskab, som livemusikken skaber.

<https://musiccityaarhus2022.dk/>

<https://www.facebook.com/musiccityaarhus2022>

Om arrangementer og årshjul

I slutningen af marts blev der på Bjerggården afholdt tre arrangementer med musik. Dem vil vi komme tilbage til i maj nummeret af bladet. Arrangementerne er nemlig faldet efter april bladets deadline, og omtalen af dem kan derfor ikke nå at komme med denne gang.

Vi satser fra Folkehus-rådets side på at barsle med et årshjul. Det vil sige en tilbagevendende plan for afviklingen af 6 store arrangementer årligt, 4 for voksne og 2 for børnefamilier. Årshjulet giver de borgere, der benytter sig af Folkehuset, noget at se frem til. Det vil forhåbentligt også gøre det nemmere på forhånd at annoncere for arrangementerne, eventuelt også at planlægge dem, så de som oftest kan blive omtalt på en "Siden sidst" side i det efterfølgende månedsblad. Nu får vi se, hvor godt det lykkes at indfri den målsætning

Vi glæder os i hvert fald altid til at dele de gode oplevelser sammen med jer.

aktiviteter



Porcelænsmaling

Du kan medbringe dine egne materialer eller købe hos os.

Vi har altid kaffe på kanden.

Gruppen mødes torsdage kl. 14 - 16.30 i Alrummet.

Kontaktperson: Lene Sørensen, 5194 9653



Håndarbejdsgruppen

Gruppen mødes og laver forskellige former for håndarbejde, og medlemmerne hygger sig ikke mindst over en snak og et dejligt samvær.

Der er også mulighed for at få hjælp til reparation af tøj.

Gruppen mødes tirsdage kl. 9.30—11.30 i Alrummet.

Kontaktperson Elisabeth Pedersen, 8616 4686



Bowling

Hver mandag formiddag mødes en gruppe pensionister til bowling i Eckersbergsgade. De fleste af os kommer fra Christiansbjerg. Det vigtigste er, at vi oplever at hygge os sammen, mens vi går til keglerne.

Hvis du ønsker at deltage, kan du kontakte gruppen igennem Kell Meinert, tlf. 4276 3865

Blomsterbinding

Lav din egen dekoration - vi hjælper og inspirerer hinanden.

Vi bruger grønt fra egne og andres haver og supplerer med bundtvarer fra blomsterhandleren. Gruppen mødes onsdage kl. 9.30 - 11.30

Kontaktperson **Lona Nielsen 2648 4807**



Fredagsaktivitet

Vi mødes hver fredag formiddag 9.30-11.30 til socialt samvær med mulighed for forskellige aktiviteter og spil - i vinterhalvåret oftest dart.

Kom og vær med til hyggeligt samvær!

Kontakt Lene Sørensen 5194 9653



Decoupage

Découpage er en dekorationsteknik, som stammer helt tilbage fra 1700-tallet. Man benytter servietter, glansbilleder, udklip mm. til at dekorere glas, kasser, brugt plastemballage og meget andet.

Gruppen mødes mandag i ulige uger kl. 9.30 - 11.30 i Alrummet.

Kontaktperson: Lene Sørensen, 5193 9653



Selvtræning

Styrketræning for den der kan egenhændigt i Bjerggårdens Motionshule

Åbningstid: Se opslag i kælderen og inde i bladet.

Kontaktperson: Hans Jørgen Riis, 2896 4781

KONTAKTPERSONER PÅ AKTIVITETERNE

Blomsterbinding

Tid: Onsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lona Nielsen*

Mobil: **2648 4807**

Bowling

Tid: Mandage kl. 11.00-12.00

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Christiansbjerg Lokalhistorie

Tid: Tirsdage kl. 15.30-17.30

September til og med marts

Sted: Festsalen

Kontaktperson: *Leif V. Jensen*

Tlf: **8610 3869**

Découpage

Tid: Mandage i ulige uger
kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Fredagscafé

Tid: kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Håndarbejde

Tid: Tirsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson:

Elisabeth Lind Pedersen

tlf. **8616 4686**

Eventuelle mindre tøjreparationer
foretages samtidig.

Krolf, Petanque og Dart

Tid: Fredage kl. 10.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Porcelænsmaling

Tid: Torsdage kl. 14-17

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Skakklubben Aros

Tid: Tirsdage kl. 19.00

Sted: Café Oasen

Kontaktperson: *John Andersen*

tlf. **8617 6738**

Slægtsforskning

Tid: Første og tredje mandag,
10-12 i alle måneder
undtagen juli.

Sted: Bjerggårdens internetcafé

Kontaktperson: *Kjeld Kibsgaard*

Mobil: **4018 2448**

Træværkstedet

Sted: Bjerggårdens kælder

Kontaktperson: *Børge Sørensen*

Mobil: **2972 1458**

Selvtræning

Sted: Bjerggårdens Motionshule

Kontaktperson *Hans Jørgen Riis*

Mobil: **2896 4781**

Åbningstid: Se side 8 og
opslag i kælderen