

NÆSHØJ-NYT

Nr. 2

februar 2022

28. årgang





Artikler og indlæg til NÆSHØJ-NYT bedes tilsendt redaktionen på nedenstående mailadresse

Redaktionen består af følgende:

Erik Petersen - tlf. 6175 2404

Eva Petersen - tlf. 2066 1795

Mail: elbert@stofanet.dk



Artikler og indlæg, der ønskes optaget i bladet, og som ikke kan sendes pr. mail, kan afleveres i postkassen i mellemgangen til caféen på Lokalcenter Næshøj, eller i postkassen, Rødlundvej 467, Harlev.

Sidste frist for indlevering af stof til bladet er den 20. i måneden.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i- og herunder forkorte tilsendte artikler/billeder i forhold til, hvad der er plads til i bladet.

Næshøjrådet

Torsdag den 20. januar 2022 var Ruth Kaae og jeg fra Næshøjrådet til møde i Tranbjerg til et dialogmøde om fællesplan - vision for lokalcentrene i Aarhus. Vi fik at vide, at i fremtiden skal alle 37 lokalcentre i Aarhus hedde

"Folkehuse"

Økonomien vil være uændret. Hvis rådene har brug for flere penge til arrangementer, skulle vi søge puljer og fonde og hjælp til at realisere den gode ide eller imødekomme et behov.

Vedrørende brug og bestilling af lokaler på centrene, er man ved at lave et nyt system som vil gøre det nemmere at bruge.

Man har også en forhåbning fra kommunen om - uanset alder - at flere vil bruge Folkehusene.



På Næshøj har vi fået ny forstander, Majbritt Bjerregaard Petersen, og sagt farvel til Louise, og i køkkenet har Dorthe Virring afløst Christine.



Som brugere af - og beboere i "Folkehuset", kan vi se frem til det nye år 2022 med ro i sindet, og vi håber på et godt nyt år.

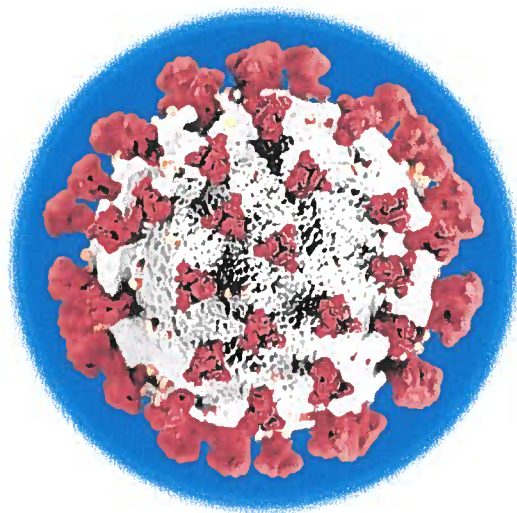
Med venlig hilsen

Kai Mikkelsen.

Kære brugere

af Lokalcenter Næshøj med flere

Vi får en del henvendelser omkring restriktioner og om vores huse er åbne, så hermed de opdaterede Corona-retningslinjer:



- Folkehuse, lokalcentre, medborgerhuse og alle kultur-, foreningsaktiviteter åbnes, dog er der fortsat lukket for private fester og afholdelse af private arrangementer.
- Der er fortsat krav om Coronapas i Lokalcentrene. For aktiviteter og selvtræning gælder der stadig stikprøvekontrol. Stikprøverne udføres af foreninger
- I caféerne er der fortsat krav om Coronapas, når maden nydes i caféen.
- Der er ikke længere krav om 2 meters afstand. Derfor med sund fornuft; husk afstand men ikke nødvendigvis 2 meter.

Retningslinjerne opdateres løbende, og I kan altid holde jer opdateret på <https://www.aarhus.dk/borger/corona/sundheds-og-aeldreomraadet/> eller på infoskærmene i jeres lokale Folkehus.

Giver ovenstående anledning til spørgsmål, er I meget velkomne til at skrive til civilsamfund@mso.aarhus.dk.

Vi glæder os meget til at se jer igen – og mærke husene summe af liv og aktiviteter 😊

Med venlig hilsen
Peter Fritz Tofft
Frivilligkonsulent



Harlev-Framlev Pensionistforening



SENIORSHOP

Fredag den 11. februar 2022 kl. 14:00

på Lokalcenter Næshøj

Seniorshoppen kommer med udsalg og mannequinopvisning

Smykker v/Nina Guldbek

Der serveres kaffe/te og kage - pris kr. 40,00
(ikke medlemmer kr. 60,00)

Tilmelding til Nina Guldbek tlf. 21 81 42 65

SENEST DEN 4. FEBRUAR

SØNDAGSHYGGE 2022

i Optimist Caféen

Kom og få et par hyggelige timer i godt selskab

Det er den 2. søndag
i måneden kl.: 14.30

13. Februar

13. Marts

10. April

08. Maj

12. Juni

ferie Juli

14. August

11. September

09. Oktober

13. November

11. December

Hilsen de frivillige



Bussens Venner
Næshøjvej 41, 8462 Harlev J Tlf. 87 47 84 00

Generalforsamling

Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling ifølge lovene

Søndag den 20. februar kl. 14:00

på Lokalcenter Næshøj

Efter generalforsamlingen er der bankospil, hvor bussens venner
er vært ved en kop kaffe med lagkage.

Evt. forslag skal være bestyrelsen i hænde
senest 8 dage før den 20. februar.

Henvendelse til formanden

Villy Loft

Mail: e.v.loft@gefiber.dk

Tlf. 2124 0935



Rigtig godt nytår.

Med et godt år 2022 håber jeg virkelig at vi igen kan få godt gang i vores forening " Bussens venner ". Aflysning på aflysning er der virkelig ingen der ønsker. Så mon ikke coronaen snart kan lade os og andre være i fred.

Venlig hilsen

Karen Faber, Bussens venner

BANKO BUSSENS VENNER 2022

Den 3. søndag i måneden
kl. 14.00

20. FEBRUAR	Banko
20. MARTS	Banko
24. APRIL	Banko
15. MAJ	Banko
19. JUNI	Banko
- - JULI	Sommerferie
21. AUGUST	Banko
18. SEPTEMBER	Banko
16. OKTOBER	Banko
12. NOVEMBER	Banko
18. DECEMBER	Banko



TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD

SMART TØJ TIL DET MODNE PUBLIKUM

**SE DE NYE
VARER!**

**BLUSER
STRIK
T-SHIRTS
CARDIGANS
SKJORTER**

**PERSONLIG
BETJENING**
- Råd og
vejledning

Gode danske
kvalitetsmærker:
**SIGNATURE
BRANDEX
MICHA
SUNDAY**

**BUKSER
NEDERDELE
KJOLER
OVERTØJ**

STR. S-4XL

**UNDERTØJ
BH'ER
NATTØJ
STRØMPER**

**ALTID STORT
UDSALGSSTATIV**

HERRETØJ?

Jeg har et lille udvalg med
- ring meget gerne i
forvejen med ønsker.

VI MØDES:

**Mandag d. 28. februar
kl. 10.00-13.00**

jyttenygaard@tøj bilen.dk

61 68 97 81

Menu februar 2022

Dag	Dato	Hovedret	Bi ret
Tirsdag	1/2	Karbonader med grønærter og kartofler	Bagte ferskner med flødeskum
Onsdag	2/2	Millionbøf med kartoffelmos	Tortillas med laks
Torsdag	3/2	Stegt laks med stuvet spinat og kartofler	Jordbærfromage
Fredag	4/2	Æggekage med bacon, tomat og purløg	Sveskegrød med mælk og fløde
Lørdag	5/2	Frikadeller med sovs, kartofler og grønt	Romfromage med flødeskum
Søndag	6/2	Paprikagryde med kartofler og ærter	Frugtgrød med mælk og fløde
Mandag	7/2	Hamburgerryg med aspargessovs med kartofler og gulerødder	Forårsdessert
Tirsdag	8/2	Kylling frikasse med kartofler	Hybensuppe med flødeskum
Onsdag	9/2	Gule ærter med sprængt nakke, sennep og rødbeder	Pandekager med syltetøj
Torsdag	10/2	Forløren hare med kartofler og rødkål	Frugtsalat
Fredag	11/2	Tærte med salat	Mannagrød med kanelsukker
Lørdag	12/2	Bøfstroganoff med kartoffelmos med rødbeder	Frugtgrød med mælk og fløde
Søndag	13/2	Skinke med flødekartofler og grønt	Is med jordbærsovs
Mandag	14/2	Honning kylling med stegte kartofler og grønt	Tomatsuppe med kødboller



Menu februar 2022

Tirsdag	15/2	Dampet sej med urter og pikantsovs	Ymerfromage med saftsovs
Onsdag	16/2	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler	Pære med karamelfløde
Torsdag	17/2	Bøf med løg og kartofler	Kirsebærtrifli med flødeskum
Fredag	18/2	Farsbrød med kryddersovs og kartofler	Frugtsalat
Lørdag	19/2	Mørbradgryde med kartofler	Fløderand med hindbær
Søndag	20/2	Lasagne med salat	Frugtgrød med mælk og fløde
Mandag	21/2	Frikadeller med varm kartoffelsalat	Koldskål med kammerjunker
Tirsdag	22/2	Fiskefilet med remouladesovs og kartofler	Ananasfromage med flødeskum
Onsdag	23/2	Gammeldags oksesteg med kartofler, sovs og tyttebær	Æblekage med flødeskum
Torsdag	24/2	Enebærgryde med kartoffelmos	Tun mousse med dressing
Fredag	25/2	Grønsagsfrikadeller med persillesovs og kartofler	Aspargessuppe med kødboller
Lørdag	26/2	Medister med stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	Abrikosgrød med mælk og fløde
Søndag	27/2	Hvidkålsrouletter med sovs og kartofler	Is med vafler
Mandag	28/2	Blomkålsgratin med skinke	Risengrød med kanelsukker



Næshøjrådet

Rådet, der får ting til at ske



I seneste nummer af Næshøj-Nyt opfordrede redaktionen til at beskrive aktiviteten i de mange grupper, der er samlet omkring Næshøj. Jeg tager stafetten op. Dels er jeg kasserer i Næshøjrådet – af guds nåde og Rådets uvidenhed, som vi sagde engang. Ikke nogen stor opgave, men lidt har også ret. Dels kan Næshøjrådet fint bruge flere medlemmer. Beskrivelse af opgave, ønske om nye medlemmer, det passer som Hans i Grete.

Næshøjrådets formål er at få Aarhus kommunes medborgerskabspolitik til at fungere. Hold da op. De kunne lige så godt bede os oplyse månens mørke side med et stearinlys, der er blevet til overs fra en plyndret juledekoration. Nå - godt så. Mere jordnært vil Rådet gerne bidrage med at få ting til at ske på Næshøj. Arrangementer som Høstfest, Andespisning m.v. bliver efterlyst, og er bestemt inden for skiven. Men der skal folk – hænder, kolde som varme - til at stå for de praktiske opgaver. Alt fra at få ideerne til at rydde op efter aktiviteterne.

Der bliver talt meget om "det grå guld". Ikke altid i betydningen af den vældige udøvende, kreative og intellektuelle kraft, der ligger i gruppen af ældre. I nok så høj grad hentydes til gruppens købekraft. Det er ikke den, der efterspørges. Der er brug for engagement. På Næshøj værdsættes enhver, og alle er velkomne. Ung som ældre – og der er brug for jeres indsats.

Der er kontaktoplysninger på bladets bagside, hvor du kan få yderligere at vide. Snart skal vi afholde vort årsmøde. Corona tog det første stik, da vi valgte at aflyse et planlagt møde i januar. Det slår os ikke ud, vi bliver højst en smule sure. Hold øje med næste årsmøde, hvor du kan træffe hele Rådet og blive overbevist om, hvorfor netop du skal være med.

Velkommen i gruppen

Jørgen Simonsen

Frivillig kasserer i Næshøjrådet

Nytårskur

Bowlingafdelingen afholdt fredag den 14. januar deres årlige Nytårskur i Lokalcenter Næshøj

Det blev dog med en del frafald, idet frygten for Coronaen satte sit præg på tilmeldingerne, men der mødte dog 29 op til kuren, og de fik en virkelig god aften.



Dorthe i køkkenet havde fremtryllet en rigtig god frokostmenu, som blev indtaget med stor tilfredshed, og med øl og snaps ad libitum, var der vældig god stemning hele aftenen.

Der er stadig mange ledige pladser på bowlingholdene, så er der nogle, som måske kunne tænke sig at prøve

Bowling, er de velkomne til at kontakte Poul Hoppe eller undertegnede. Tlf.nr. er anført bag på Næshøj-Nyt.

Redaktionen



Det sker i februar på Lokalcenter Næshøj



Ugedag:	Dato:	Tid:	Tekst:
Tirsdag	01.	08. ³⁰	Yoga, hver tirsdag Der er tilmelding. Jytte Grave
Onsdag	02.	12. ⁰⁰	Spisegruppe, hver onsdag. Kontakt: Inger Graversen
Torsdag	03.	08. ³⁰	Stolegymnastik i lille sal, hver torsdag. 8.30 – 11.00 tilmelding nødvendigt.
Torsdag	03.	09. ⁰⁰	Træværkstedet, hver torsdag Henv. Erik Eriksen
Torsdag	03.	12. ³⁰	Torsdags tur med bussen til ca. 15.30 Fastlagt køreplan.
Torsdag	03.	13. ³⁰	Næshøjs Husorkesteret spiller Alle torsdage i februar
Fredag	04.	09. ⁰⁰	De Kreative i aktivitetsstedet hver fredag. Alle er velkomne.
Fredag	04.	09. ⁰⁰	Bussen ud i det blå d. første fredag i måneden. Tilmelding, opslagstavlen ved receptionen.
Mandag	07.	14. ⁰⁰	Danse-gymnastik til k. 16.00 Der er tilmelding til dette hold
Søndag	13.	14 ¹⁵	Søndagshygge i cafeen Alle er velkomne.
Tirsdag	15.	14 ¹⁵	Gudstjeneste v/sognepræsten
Søndag	20.	14 ⁰⁰	Bussens Venner afholder Bankospil i cafeen Alle er velkomne.
Mandag	28.	08 ⁰⁰	Tøjsalg kl. 10.00 - 13.00 Lille sal Alle er velkomne.

FØLG MED PÅ OPSLAGSTAVLEN OM DER ER AFLYSNINGER

Kunst & Kultur

Månedens kunstner:

Pia Lillback Clausen udstiller fra d. 3.1.2022 til 28.02.2022

**Telefonnumre og træffetider
for Område Syd Harlev J og Lokalcenter Næshøj tlf. 87 13 47 00**

Titel	Navn	Telf. nr.	Træffetider:	Ugedage:
Driftschef	Susanne Johanne Pedersen			
Forstander	Majbritt Bjerregaard Petersen	4187 4343		Mandag - fredag
Viceforstander	Christina Brøndum Månsson	4187 3016		Mandag - fredag
Receptionen	Birgit M. Pedersen ✉ pebir@aarhus.dk	2199 6997	kl. 09.00 - 12.00	Mandag - fredag Onsdag Lukket.

Sundhedsenheden Område Syd

Borgerkonsulenter		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Sygeplejersker		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Kontinents klyngen		4185 7321	kl. 08.00 - 12.00	Mandag - fredag
Fysioterapeut		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ergoterapeut		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Forebyggende hjemmebesøg	Ania Cederdorff	4185 4548		Mandag - fredag
Frivilligkonsulent	Peter Fritz Tofft	51 57 69 08		Mandag - fredag

Hjemmeplejen:

Hjemmeplejen Syd		8713 3036		
Sundhed & Omsorgslinjen (SOL)		8713 1600	kl. 08.00-15.00	Mandag - fredag
Døgnplejen	via Brandvæsenet	8612 1021	kl. 15.00 - 08.00 hele døgnet	Alle ugedage Lørdag og søndag

Plejeboliger: Lokalcenter Næshøj

Vagttelefon		8713 4728	Døgnet rundt	Hele ugen
Sygeplejerske	Marie C.	4185 7745	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Ergoterapeut	Anne-Mette Kristiansen	4185 4317	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Fysioterapeut	Vazgen Ibsgaard Avagian	21173209	kl. 08.00 - 15.00	Mandag og torsdag

Cafe:

Cafe	Dorthe Virring	4185 7646	7.00-14.00	Mandag - fredag
Cafe ansvarlig	Lene Colin	2920 9776		Mandag - fredag

Håndværker:

Teknisk Servicemedarbejder	Michael Lundø Jensen	4185 7233	efter aftale	Alle ugens dage Mandag - fredag
----------------------------	----------------------	-----------	--------------	------------------------------------

Øvrige

Visitation af personlige hjælpemidler		8713 1600	kl. 09.00 - 15.00	Mandag - fredag
Visitationslinjen: Borgere (Behov for at tale med en medarbejder, om hjælp, råd og vejledning)		8713 1600	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Hjemmeplejen Område Syd		8713 3036	kl. 08.00 - 15.00	Mandag - fredag
Sygeplejerske/Borgerkonsulenter/Terapeuter				
Ydelsescenter Århus Pensionsafdelingen: (Tillæg til folkepension)	Værkmestergade 15 8000 Århus C	8940 5126	Tlf. tid sagsbehandler: Kl. 09.00 - 10.00 mandag - fredag Personlig henvendelse: Kl. 09.00 - 12.00 mandag - fredag Kl. 16.00 - 17.00 torsdag	

Grupper	Kontaktpersoner	Tlf.nr.
Billardgruppen	Villy Lymann	20 27 09 97
Bowling - lige uger	Poul Hoppe	29 93 59 59
	Anton Nielsen	40 89 15 34
Bowling - ulige uger	Erik Petersen /Anton Nielsen	61 75 24 04
Bussens venner/Chauffør	Villy Loft	21 24 09 35
Busture	Birgit Møller Pedersen	21 99 69 97
Bridge	Johan Hermansen	23 65 15 84
Caféen	Dorthe Virring	41 85 76 46
Damernes madklub	Jytte Grave	40 83 31 12
Dansemotion	Karen Margrete Larsen	23 28 80 43
Gudstjeneste	Ruth Kaae	29 26 39 93
Gåture	Birthe Thomsen	40 34 26 42
Gåtursvenner	Margit Jepsen	26 56 65 24
Knipling	Rie Hvolby	51 66 41 70
Kreative fredag	Winnie Sehested	40 61 81 19
Kunst & Kultur	Hanne Sørensen	24 42 50 79
Kvindegruppen Næshøj	Lis Holgaard	61 31 07 71
Lillering Præmiewhist	Poul Hoppe	29 93 59 59
Madklub 04	Karl Hanson	29 79 40 03
Madklub - Finere mænd	Poul Hoppe	29 93 59 59
Madklub 96	Henning Christensen	21 76 94 45
Madklub - Finere seniorer	Ebbe Schou	30 20 58 80
Madklub 2014	Kristian Schouborg	22 77 20 07
Malerpigerne	Anny Nielsen	22 66 53 65
Mandegruppen 8462	Kai Mikkelsen	22 89 48 95
Næshøj-Nyt	Eva & Erik Petersen	61 75 24 04
Næshøjrådet	Kai Mikkelsen	22 89 48 95
HF Pensionistforeningen	Gudrun Hansen	24 61 99 24
Porcelænsmaling	Kirsten Hansen	42 24 29 42
Rejse- Madklub 2013	Else Stokholm	60 19 09 86
Sanggruppen	Aase Rasmussen	40 27 31 04
Selvtræner	Ole Westphal	25 56 79 29
Skøre kvinder (Knogler)	Else Kaae	23 82 43 76
Spisegrupperne	Inger Graversen	27 24 87 59
Søndagshygge	Inga Christensen	61 74 96 68
Træværkstedet	Erik Eriksen	51 91 20 49
Yoga	Jytte Grave	40 83 31 12

Bestilling af lokaler på Lokalcenter Næshøj:

Lea Bonde

mail: lebon@aarhus.dk - tlf. 4187 3536

Træffes: man, tirs, tors & fre kl. 08.00-13.00