



Nyhedsbrev maj – 2025

Kære beboer

Kom maj du søde milde ...

I nyhedsbrevet for maj kan du læse om de faste aktiviteter, syng med-arrangementer, Krea-hold, foredrag og livestreaming.

Tak til alle der bakker op om fællesskabet her i Generationernes Hus.

God læselyst og god maj til alle!



Faste aktiviteter

- Musik og bevægelse: kl. 9.45-11.15 hver tirsdag i Multisalen. For alle store og små! Syng og dans til børnesange, årstidssange og kendte melodier med Sonja, Claude og Niels og Sigurd.
- Læsegruppe: kl. 13.00-14.00 hver tirsdag i Kabyssen på 1. sal. Med læseguiderne Helle og Hans Oluf.
- Generationskoret: kl. 17.00-18.30 hver tirsdag i Musikken på 2. sal. For alle, som har lyst til at synge.
- Spilleklubben, *for beboere*: Kl. 15-17 hver onsdag i Dagligstuen på 2. sal. Kort, Sequence og avanceret domino.
- Kaffeklubben, *for beboere*: Kl. 15 hver torsdag i Kabyssen på 1. sal. Kom og vær med i fællesskabet.
- Strikkeklubben, *for beboere*: Kl. 14-17 hver mandag i Kabyssen på 1. sal. Mød op med dit strikke/hækletøj.
- Jiu-jitsu for hele familien: Kl. 9.00-10.00 hver lørdag i Multisalen. Tag din familie, sportstøj og indesko med.
- Yoga og dans: Kl. 11.00-12.00 hver lørdag i Multisalen. Mød op med din yogamåtte og indendørssko.
- Guitarspil og sang *kun for tilmeldte*: Kl. 10-10.45 hver lørdag i lokalet Musikken på 2. sal.
- Månedlig Fællesspisning, *for beboere*: Kl. 17.30 d. 7.5. Meld dig til i Øens Madhus for 60 kr. pr. person.
- Mulighed for at mødes i Filmklubben, *for beboere*: Pernille vil gerne hjælpe dig, som gerne vil vise film til alle beboere, i gang. Tag fat i Pernille, evt. via beboernes FB-side, og lav en aftale.



Korsangens dag den 3/5 fra kl. 17.00 i Multisalen

Velkommen til korkoncerter i Multisalen i Generationernes Hus lørdag den 3. maj kl. 11.00-16.30. Hør sangere fra 7 kor i et alsidigt program med fælles indslag, som bindes sammen af Jim Daus. Dørene åbnes kl. 10.30.

Generationskoret er selvfølgelig med – naturligvis i den første del af programmet!

Korsangens dag er en tilbagevendende årlige korstævne, som er opstartet af Kor 72 i 2023, og som flere og flere byer i Danmark deltager i. I år foregår Korsangens dag i 12 byer.

Aarhus har været med i alle årene. I 2024 var Musikhuset Aarhus værten ved Korsangens dag, og i år har Generationernes Hus fået æren.

Et af fællesindslagene ved flere korsccener vil være *Tina Dickow* og *Helgi Jónssons* nye sang, *The Infinite Bridge*, som er skrevet til *European Choir Games 2025*.

Alle er velkomne - kom og lyt til en mangfoldig buket af kormusik og syng selv med på fællessange.



Lær at bruge YetiCare-Skærmen hver mandag i maj kl. 10.30

Nu har du muligheden for at lære YetiCare-skærmen at kende hver mandag i maj kl. 10.30-12.00 i stuen ved Multisalen, hvor skærmen står. Tilmelding er ikke nødvendig.

Underviserne er to ergoterapeutstuderende, som vil fortælle og vise, hvordan YetiCare-skærmen virker, og hvilke muligheder den har.

Skærmen er et tilbud til både beboere og husets gæster. Og du kan vælge mellem mange forskellige spil og aktiviteter for alle aldre.



Livestreaming af offentligt foredrag i naturvidenskab den 6/5

Kom til forårets sidste offentlige foredrag i naturvidenskab fra Aarhus Universitet kl. 19.00-21.00 den 6/5. Det livestreames som sædvanligt i Multisalen.

Foredragets emne er: Vil resistente bakterier slå os ihjel?

Et af de største fremskridt i lægevidenskaben er opdagelsen af antibiotika, men hvordan virker de egentlig og hvorfor rammer de ikke vores egne celler? Hør om bakterier, antibiotika og om mulige løsninger på de fremvindende resistente bakterier.

I dette foredrag vil molekylær biolog Ditlev E. Brodersen og læge og mikrobiolog Hans Jørn Kolmos fortælle om bakterier og antibiotika. De vil gøre dig klogere på, hvordan de små encellede organismer, bakterierne, ser ud indeni og udenpå, da det netop er bakteriernes opbygning og hvordan de adskiller sig fra menneskeceller, der er grunden til at antibiotika kan slå bakterierne ihjel uden at gøre større skade på os selv. Hør også om de forskellige typer af antibiotika og hvordan de dræber bakterier.

Fremskridtet er dog truet, for bakterierne lærer hurtigt at udvikle resistens, og de kan endda overføre denne resistens imellem sig og udviklingen af nye antibiotika gået i stå. Hør også om den nyeste forskning inden for bakteriernes eget immunforsvar, og hvordan det i fremtiden skal bruges som nyt våben i kampen mod dødelige infektioner.

Det er gratis at deltage og kræver ikke tilmelding. Kom senest 18.45, så alle er på plads inden foredraget går i gang.



Koncert med Folkekoret Møllevang i Multisalen d. 7/5 kl. 19.30-20.30

Mød op til godt sangfællesskab, når Folkekoret Møllevang giver forårskoncert kl. 19.30-20.30 onsdag d. 7/5 i Multisalen i stuen.

Koret beskriver sig selv således: "Vi er et kor med livsglade sangentusiaster i alle aldre – under ledelse af Mira Siegel. Vi synger mange forskellige genrer, lige nu synger vi blandt andet sange af The Beatles, Andreas Odbjerg, Julie Maria samt nye og gamle sange fra Højskolesangbogen."



Kom til fællessang for alle den 9/5 kl. 14-15

Vi inviterer igen til fællessang for alle i Multisalen i stueetagen - en hyggelig start på weekenden.

Det bliver sange, som de fleste kender, og som bliver akkompagneret af vores huspianist Claude Chichon. Vi er igen så heldige, at de frivillige sangere Niels og Sigurd kommer og synger for.

Sæt også allerede nu kryds i kalenderen til den sidste omgang fællessang for alle her i foråret. Det bliver *fredag d. 6. juni 14.00-15.00*.

KomKrea-hold mødes igen den 14/5 kl. 13-16 i bofællesskab 3.6

KomKrea-hold med Lone Blomquist er både for begyndere og øvede. Her inspirerer deltagerne hinanden med små øvelser og individuelle projekter inden for tegning og akvarelmaleri. Kom og vær med kl. 13-16 onsdag d. 14/5.



Foredrag om Bob Dylan - Highway 61 Revisited kl. 19.00 d. 20/5

Tilmeld dig og deltag i et foredrag og fælles lytteoplevelse af Bob Dylan kl. 19-21 den 20.5 i Multisalen i Generationernes Hus. Foredraget er en del af foredragsserie "Vi lytter til...", som FO Aarhus udbyder via hjemmesiden. Du skal tilmelde dig via FO Aarhus' hjemmeside: [Vi lytter til: Bob Dylan - Highway 61 Revisited](#) eller ved at købe billet ved vores restaurant Øens Madhus i stuen.

Med albummet Highway 61 Revisited' udgivelse i 1965 cementerede Bob Dylan sin status som en af de største sangskrivere i rockens historie. Det er ikke bare en klassiker – det er et skelsættende værk, der ændrede rockmusikkens kurs for altid.

Foredragsholderen er Bjørn Zäll, der er musikformidler og vært på podcasten "Indbegrebet af", hvor han - sammen med sine medværter – koger kunstnere og bands ned til et enkelt nummer.

”Gadeorkestret” underholder alle fra kl. 17.00 den 22/5

Kom og oplev ”Gadeorkestret” underholde med deres gadeshow kl. 17.00-ca. 17.45 den 22/5 i Multisalen. Showet er gratis og åbent for alle i alle aldre!

”Gadeorkestret” beskriver selv underholdningen således: ”Som navnet antyder, vil vi gerne lave musikalsk underholdning på gader og stræder og andre steder med højt til loftet. Vi er et sammenrend af jazzmusikere, gøglere, folkemusikere, artister og andre glade og legesyge mennesker.

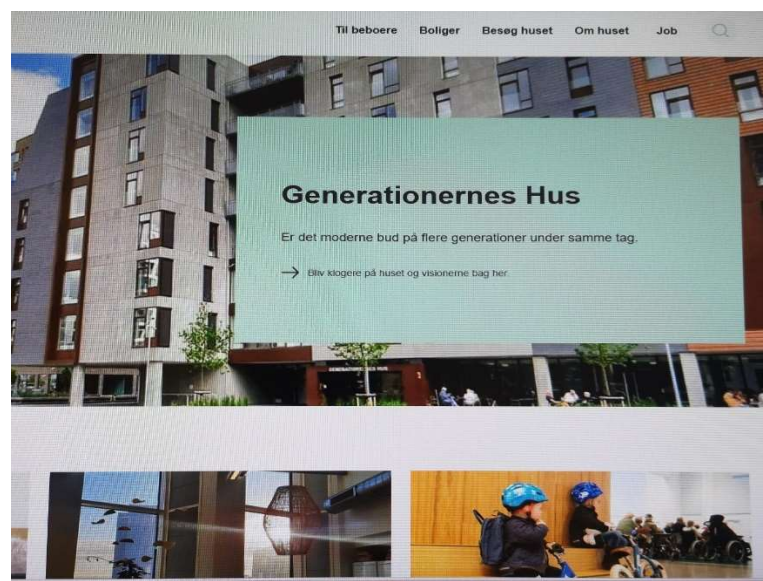
Gennem musik, sang og gøgl ønsker vi at sprede livsglæde og styrke fællesskaber.

Vores ”show” er for alle aldre og varer 35 – 45 minutter.”



Sæt kryds: Banko for beboerne og pårørende kl. 14-16 den 1/6 i Multisalen

Afdelingerne for Pleje- og Ældreboliger og BBBO gentæer succes med banko for beboere og deres pårørende den 1.6 kl. 14-16, inkl. pause. Det er gratis at deltage, og du skal kun betale de plader, du vil bruge; prisen er 15 kr. pr. plade. Du betaler i Multisalen. Og betalingen foregår via en særlig MobilePaykonto.



Find nyttige informationer på [hjemmesiden](#)

Brug hjemmesiden til information om der, der sker i DIT hus:

- Kig under [Husrådets referater](#) på hjemmesiden, hvor du bl.a. kan læse om det, som Husrådet arbejder med.
- Abonner på [Månedens nyhedsbrev](#), hvis du endnu ikke har abonneret på det.
- Opret dig som [bruger af husets bookingsystem](#), hvor du kan med dit lejlighedsnummer reservere husets fællesfaciliteter til din overnattende gæst eller til din familiefest.

Nyt fra Bygningsdriften

VÆRKSTEDET: Husk, at du igen kan få adgang til Værkstedet. Det kræver blot, at du modtager en introduktion af regler og anvendelse i Værkstedet og underskriver ”værkstedetsblanketten”. *Bygningsdriften foretager introduktion ved henvendelse i hverdagene kl. 7-8 og kl. 12:45 - 13:15.*

Månedsprogram for maj:



UGE 18

Torsdag d. 1.5 kl. 15: Kaffeklubben: *For beboere* i Kabyssen på 1. sal. Kom og vær med i det hyggelige fællesskab!

Torsdag d. 1.5 kl. 10.30: Højskolesang og fortælling i Fyrtårnet ved sognepræst Hans Nørkjær Franch.

Lørdag d. 3.5 kl. 11-16.30: Gratis korkoncerter ved Korsangens dag i Multisalen.



UGE 19

Mandag d. 5.5 kl. 10.30-12: Introduktion til YetiCare Skæmen. *For beboere.*

Mandag d. 5.5 kl. 14 – 17: *For beboere:* Strikkeklubben mødes i Kabyssen.

Tirsdag d. 6.5 kl. kl. 9.45-11.15: Musik og bevægelse i Multisalen. For alle store og små!

Tirsdag d. 6.5 kl. 13.00-14.00: Læsegruppe i Kabyssen på 1. sal. Med læseguiderne Helle og Hans Oluf.

Tirsdag d. 6.5 kl. 17.00-18.30: Generationskoret i Musikken på 2. sal. For alle, som har lyst til at synge sammen.

Tirsdag d. 6.5 kl. 19.00-21.00: For alle: Foredrag om resistente bakterier livestreames i Multisalen.

Onsdag d. 7.5 Kl. 15-17: Spilleklubben *kun for beboere* i Dagligstuen på 2. sal. Vi spiller kort, Sequence og avanceret domino.

Onsdag d. 7.5 kl. 17.30: *For beboere:* Fællesspisning i Øens Madhus. Husk at melde dig til dagen før i restauranten.

Onsdag d. 7.5 kl. 19.30-20.30: For alle: Koncert med Møllevangs Folkekor i Multisalen.

Torsdag d. 8.5 kl. 15: Kaffeklubben: *For beboere* i Kabyssen på 1. sal. Kom og vær med i det hyggelige fællesskab!

Fredag d. 9.5 kl. 14.00-15.00: For alle: Fællessang i Multisalen i stueetagen.

Lørdag d. 10.5 kl. 9.00 – 10.00: For alle: Jiu-jitsu i Multisalen.

Lørdag d. 10.5 kl. 10 – 10.45: *For tilmeldte:* Guitarspil og sange i Musikken på 2. sal.

Lørdag d. 10.5 kl. 11.00-12.00: For alle: Yoga og dans i Multisalen. Mød op med din yogamåtte og indendørssko.



UGE 20

Mandag d. 12.5 kl. 10.30-12.00: Introduktion til YetiCare Skæmen. *For beboere.*

Mandag d. 12.5 kl. 13 – 17: *For beboere:* KomKrea-hold mødes i bofællesskab 3.6.

Mandag den 12.5 kl. 14 – 17: *For beboere:* Strikkeklubben mødes i Kabyssen.

Tirsdag d. 13.5 kl. 9.45 – 11.15: For alle: Musik og bevægelse for alle i Multisalen.

Tirsdag d. 13.5 kl. 17.00 – 18.30: For alle: Generationskoret øver i lokalet, Musikken på 2. sal.

Onsdag d. 14.5 kl. 15 – 17. *For beboere:* Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2.

Onsdag d. 14.5 kl. 13-16: *For beboere:* KomKrea i Bofællesskab 3.6.

Torsdag d. 15.5 kl. 15 – 17: *For beboere:* Kaffeklubben mødes i Kabyssen.

Lørdag d. 17.5 kl. 9.00 – 10.00: For alle: Jiu-jitsu i Multisalen.

Lørdag d. 17.5 kl. 10 – 10.45: *For tilmeldte:* Guitarspil og sange i Musikken på 2. sal.



UGE 21

Mandag d. 19.5 kl. 10.30-12.00: Introduktion til YetiCare Skæmen. *For beboere.*

Mandag den 19.5 kl. 14 – 17: *For beboere:* Strikkeklubben mødes i Kabyssen.

Tirsdag d. 20.5 kl. 9.45 – 11.15 For alle: Musik og bevægelse i Multisalen.

Tirsdag d. 20.5 kl. 13.00 – 14.30: For alle: Læsegruppe med læseguides i Kabyssen.

Tirsdag d. 20.5 kl. 17.00 – 18.30: For alle: Generationskoret øver i lokale, Musikken på 2. sal.

Tirsdag d. 20.5 kl. 19.00 – 21.00: For alle tilmeldte: Foredrag om Bob Dylan kl. 19-21 den 20.5 i Multisalen.

Onsdag d. 21.5 kl. 15 – 17. *For beboere:* Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2.

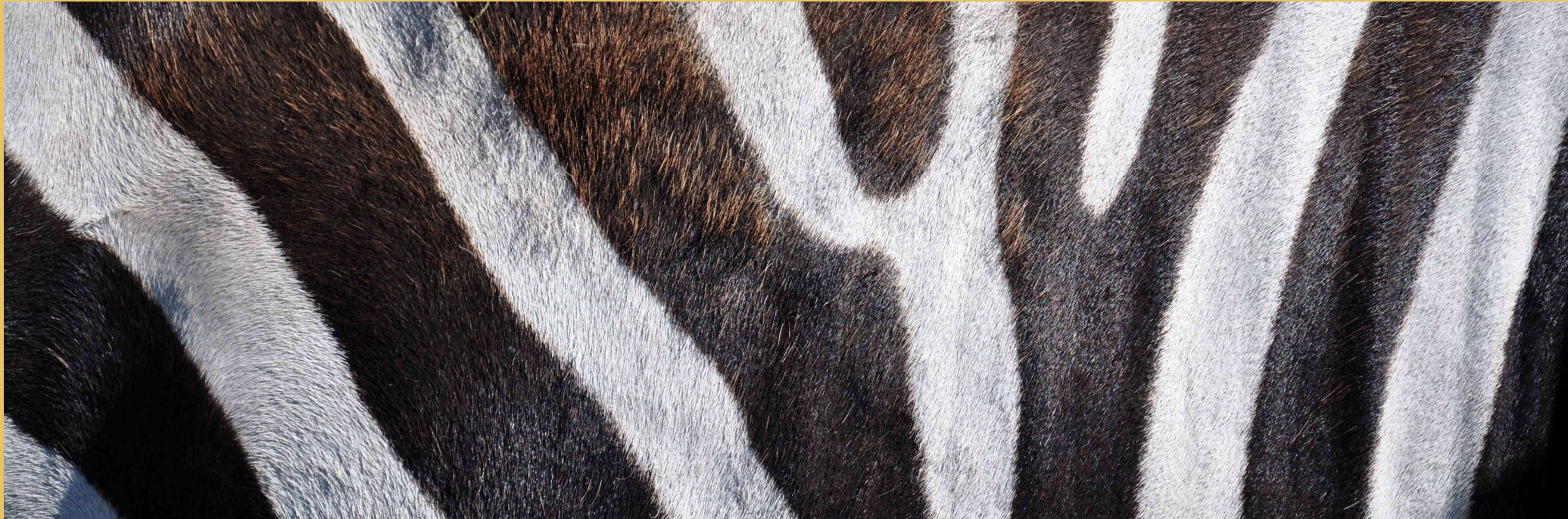
Torsdag d. 22.5 kl. 15 – 17. *For beboere:* Kaffeklubben mødes i Kabyssen.

Torsdag d. 22.5 kl. kl. 17.00 - ca. 17.45: For alle: "Gadeorkestret" underholder alle i Multisalen.

Lørdag d. 24.5 kl. 9.00 – 10.00: For alle: Jiu-jitsu i Multisalen.

Lørdag d. 24.5 kl. 10 – 10.45: *For de tilmeldte:* Guitarspil og sange i Musikken på 2. sal.

Lørdag d. 24.5 kl. 11.00 – 12.00: For alle: Yoga og dans i Multisalen.



UGE 22

Mandag d. 26.5 kl. 10.30-12.00: Introduktion til YetiCare Skæmen. *For beboere.*

Mandag den 26.5 kl. 14 – 17: *For beboere:* Strikkeklubben mødes i Kabyssen.

Tirsdag d. 27.5 kl. 9.45 – 11.15: For alle: Musik og bevægelse for alle i Multisalen.

Tirsdag d. 27.5 kl. 13.00 – 14.30: For alle: Læsegruppe med læseguides i Kabyssen.

Tirsdag d. 27.5 kl. 17.00 – 18.30: For alle: Generationskoret øver i lokalet, Musikken på 2. sal.

Onsdag d. 28.5 kl. 15 – 17: *For beboere:* Spilleklubben samles i Dagligstuen i 9.2.

Torsdag d. 29.5 kl. 15 – 17: *For beboere:* Kaffeklubben mødes i Kabyssen.

Fredag d. 30.5 kl. 14 – 17: *For beboere:* Strikkeklubben mødes i Kabyssen.

Lørdag d. 31.5 kl. 9.00 – 10.00: For alle: Jiu-jitsu i Multisalen.

Lørdag d. 31.5 kl. 10 – 10.45: *For de tilmeldte:* Guitarspil og sange i Musikken på 2. sal.

Lørdag d. 31.5 kl. 11.00 – 12.00: For alle: Yoga og dans i Multisalen.

Søndag den 1.6 kl. 14.00-16.00, for beboere og pårørende: Banko ved Ældre-/Plejeboliger og BBBO i Multisalen.

På vegne af ledergruppen Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus