

Regler som skal overholdes ved brug af bassinet.



Omkklædningstiden er beregnet til
Ca. 15 min. før og efter selve svømmetiden

- Alle skal gå på toilettet **inden afvaskning.**
- Det er vigtigt at vaske sig grundigt **inden badetøjet tages på** (der er sæbe ved bruserne)
- Makeup og smykker skal tages af **inden du går i bassinet.**
- Brug badehætte eller gør håret vådt **inden du går i bassinet.**
- **Der må ikke** tygges tyggegummi i vandet.
- **Der må ikke** bruges nogen form for plastre i vandet.
- **Der må ikke** medbringes glas og porcelæn i svømmehallen
- Gå aldrig i vandet før der er en livredder til stede. Livredderens henvisninger og evt. påbud skal følges
- Al form for udspring i svømmehallen er forbudt.
- **Husk altid at vaske badetøjet inden det bruges igen.**

Hygiejne kriterier

Man må ikke lide af eller have:

1. Inkontinens (ufrivillig vandladning)
2. Diarré / tynd mave.
3. Sår eller sårskorper.
4. Hals-, øjen- eller underlivsbetændelse
5. Fodsvamp, fodvorter, for kølelse og feber
6. Alm. og medicinske plastre / kinesio-tape
7. Menstruation eller udflåd.
8. Dårlig fungerende kolostomi.
9. Dårlig reguleret: -blodtryk,
-epilepsi eller
-sukkersyge
10. Svær hjertelidelse.



Er du i tvivl om kriterierne kan overholdes, skal du undersøge dette via egen læge.

Du er også altid velkommen til at rådføre dig med personalet i svømmehallen.

Den enkelte bruger har pligt til at gennemlæse de hygiejne kriterier og regler der er for brug af svømmehallen.