



KULTUR- OG SUNDHEDS-
KONFERENCE

RÅDHUSHALLEN
AARHUS RÅDHUS
24. 04. 2024

Læs mere om Kultur-
og Sundhed, Aarhus



KoSA
KULTUR- OG SUNDHEDSPÅN AARHUS



PROGRAM

Kultur- og Sundhedskonference 24. april 2024
– Nye veje til fysisk, mental og social sundhed

Aarhus Rådhus danner rammen for konferencen, der stiller skarpt på, hvordan vi kan bruge kunst og kultur til at fremme vores sundhed og til at indgå i nye fællesskaber

Mennesker med Parkinson får forbedret tale ved at synge i kor.
ørn i specialklasser udvikler deres selvværd og relationer ved at lave kunst.
Ældre fortæller historier om at bryde alderdommens ensomhed i en professionel teateropsætning

Kunst og kreativitet kan noget helt særligt, når vi bruger det i nye sammenhænge. Både som konkrete tiltag i vores sundhedsvæsen - men også i skolen eller når vi bliver ældre

Dyk ned i programmet og lad dig inspirere!

Tid	Scene	Sanserum 1	Sanserum 2	Sanserum 3	Rådhushallen
12:00	Åbning			Hele dagen:	Hele dagen:
12:10					
12:20	AudioMove		LYDHØR koncert	Grib Engagementet	Udstilling VR for ældre
12:30					Garnkunst
12:40	Med Egne Ord	Når Sirenerne		Udstilling Koncerter	Værksteder
12:50		Kalder	AudioMove		...og meget andet
13:00	Ronnie Gardner				
13:10	Method (RGM)				
13:20	Eva Hjels	Når Sirenerne	Med Egne Ord		
13:30		Kalder			
13:40	Anne Kirketerp				
13:50			AudioMove		
14:00	Hospice Søholm	Når Sirenerne			
14:10		Kalder			
14:20	Evaluering		LYDHØR koncert		
14:30					
14:40	Teater Fluks				
14:50			Med Egne Ord		
15:00	Paneldebat				
15:10					
15:20					
15:30	Tak for i dag				



KULTUR- OG SUNDHEDS- KONFERENCE

RÅDHUSHALLEN
AARHUS RÅDHUS

24. 04. 2024

Læs mere om Kultur-
og Sundhed, Aarhus



KoSA
KULTUR- OG SUNDHEDSPÅN AARHUS



AARHUS
KOMMUNE

SCENEPROGRAM

Kultur- og Sundhedskonference 24. april 2024

– Nye veje til fysisk, mental og social sundhed

Moderator: Christa Breum Amhøj, stifter af Aktionsuniversitetet

12.00-12.20: Åbning i trafikhallen

- Velkomst til Kultur- og Sundhedskonference ved Christian Budde, rådmand for Sundhed og Omsorg og Rabih Azad-Ahmad, rådmand for Kultur og Borgerservice
- Nønne Svalholm Dans: BREATHE – en performance om åndedræt og alder

12:20-12.40: AudioMove

- "Kan vi øge empatien i omsorgen gennem lyddrama?" ved Torben Dahl, teaterchef på Teater Katapult og Sus Freundt, tilsynschef, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune

12:40-13.00: Med egne ord

- "Kan vi skrive os sundere?" ved Marianne Raakilde Jespersen, forsker og underviser ved AU og VIA

13:00-13.20: Ronnie Gardner metoden (RGM)

- "Hvordan hjælper rytmetræning mennesker med erhvervet hjerneskade?" ved Per Holm, musiklærer på Aarhus Musikskole

13:20-13.40 Eva Hjelms

- "Kan kultur og sundhed betale sig?" ved Eva Hjelms, kulturformidler

13:40-14.00 Anne Kirketerp

- "Hvorfor er det sundt at have noget i hænderne?" ved Anne Kirketerp, kunsthåndværker, håndarbejds lærer og psykolog, Ph.d.

14:00-14.20 Hospice Søholm

- "Mød mig i kulturen. Om frivillighed og fællesskab" ved Jesper Fredslund fra Kultur Samler og Vibeke Harrit, fysioterapeut og frivilligkoordinator på Hospice Søholm

14:20-14.40 Evaluering

- Pointer fra evaluering af Kultur- og Sundhedsplanen ved Lene Bak, konsulent og ekspert på kulturområdet

14:40-15.00 Teater Fluks

- "Teater Fluks - om sundhedens rolle i kunsten" ved skuespillere Sara Fink og Rasmus Skov fra Teater Fluks



KULTUR- OG SUNDHEDS- KONFERENCE

RÅDHUSHALLEN
AARHUS RÅDHUS
24. 04. 2024

Læs mere om Kultur-
og Sundhed, Aarhus



KoSA
KULTUR- OG SUNDHEDSPÅN AARHUS



AARHUS
KOMMUNE

PANELDEBAT

Kultur- og Sundhedskonference 24. april 2024

– *Nye veje til fysisk, mental og social sundhed*

15:00-15.30: Paneldebat på scenen

Hør panelet drøfte nye veje til fysisk, mental og social sundhed Kan man forebygge sygdomme med kunst? Kan man helbrede med fællesskaber og kultur?

I debatten panelet drøfte nye veje til fysisk, mental og social sundhed gennem kunst og kultur. For kan man fremme sundhed med kunst? Og kan man skabe trivsel gennem fællesskaber og kultur? Paneldebatten bliver kyndig faciliteret af Christa Breum Amhøj som moderator, der er stifter af Aktionsuniversitetet.

PANELET BESTÅR AF:

Christian Budde, rådmand for Sundhed og Omsorg

Rabih Azad-Ahmad, rådmand for Kultur og Borgerservice

Thomas Medom, rådmand for Børn og Unge

Vibeke Harrit, fysioterapeut og frivilligkoordinator på Hospice Søholm

Julie Rokkjær Birch, museumsdirektør for Den Gamle By

Per Thorgaard, overlæge og konsulent på Aalborg Universitetshospital

René Dybdal, chef for udvikling og forskning på Randers Social- og Sundhedsskole



KULTUR- OG SUNDHEDS- KONFERENCE

RÅDHUSHALLEN
AARHUS RÅDHUS

24. 04. 2024

Læs mere om Kultur-
og Sundhed, Aarhus



KoSA
KULTUR- OG SUNDHEDSPLAN AARHUS



AARHUS
KOMMUNE

SANSERUM

Kultur- og Sundhedskonference 24. april 2024
– Nye veje til fysisk, mental og social sundhed

Sanserum 1 byder kl. 12:40; 13:20 og 14:00 på et mindre uddrag af Teater Fluks forestilling: "Når Sirenerne Kalder" - En inddragende og sensorisk teaterinstallation om demens, inspireret af Odysseen. Forestillingen er sidste ben i Teater Fluks trilogi om Demens. Om at være pårørende til et menneske med Demens. I Rådhushallen kan man ligeledes opleve første del af trilogien: "En Stille Strøm Af Tid"

Sanserum 2 byder på en række forskellige oplevelser gennem dagen:

- Kl. 12:20 og kl. 14:20 er der LYDHØR-koncert: En koncertform, der kombinerer mindfulness med en intim lytteoplevelse. Projektet er bl.a. et tilbud til de frivillige på Hospice Søholm. Koncerten er med sanger og musiker Thomas Eltorp
- Kl. 12:50 og 13:50 kan du opleve AudioMove Explore: Lyddrama, der træner empatien mellem plejepersonale, borgere og pårørende. Projektet er bl.a. anvendt af SOSU-uddannelsen og Specialpsykiatrien.
- Kl. 13:20 og 14:50 kan du opleve skriveworkshoppen Med Egne Ord: Et skriveforløb, hvor mennesker med sygdom kan bruge skrivningen som redskab til at få det bedre

Sanserum 3 byder på "Grib Engagementet", som har været et tilrettelagt kunstforløb for børn i specialklasser, der har brugt kunsten til at udtrykke svære følelser.



KULTUR- OG SUNDHEDS- KONFERENCE

RÅDHUSHALLEN
AARHUS RÅDHUS

24. 04. 2024

Læs mere om Kultur-
og Sundhed, Aarhus



KoSA
KULTUR- OG SUNDHEDSPLAN AARHUS



AARHUS
KOMMUNE

RÅDHUSHALLEN

Kultur- og Sundhedskonference 24. april 2024
– *Nye veje til fysisk, mental og social sundhed*

Rådhushallen byder hele dagen på en stor udstilling med mange af de projekter, der har tegnet Kultur- og Sundhedsplan Aarhus. Mange af deltagerne og projekterne vil være til stede ved deres planche, og er dermed til rådighed for spørgsmål og uformel dialog.

Mød blandt mange andre:

Sundhedsfremmende kunst - Sygemeldte borgere laver selvportrætter i garn: Sårbare personer deltager i kursus i håndarbejde, som kan have en sundhedsfremmende effekt og kan modvirke angst og depression.

Museum Ovartaci - Kunst og kreativitet som rehabilitering: Unges aktive deltagelse i kulturmiljøer kan styrke deres mentale trivsel og bringe dem tættere på uddannelse og arbejde.

SPACE - Kulturmiljø som en løftestang for mentalt sårbare unge: SPACE er målrettet unge psykiatribrugere, der udfolder sig kreativt og samtidigt støttes til at få hverdagsliv, arbejdsliv eller studieliv til at fungere.

VR-kulturudbud til ældre på plejehjem - Meningsfulde kulturoplevelse for ældre borgere: Det har givet borgere på plejehjem, som er begrænset i deres mulighed for at deltage i fysiske oplevelser, mulighed for at opleve lokale kulturoplevelser gennem VR-briller.

Livet til Låns - Livshistorier at bryde alderdommens ensomhed: Livet til låns er et teaterprojekt, der giver stemme til de ældre på Teater Svalegangen. Deltagerne oplever at være blevet mere modige og bevidste om egne evner og muligheder til trods for deres alder.

Gallo Kultur - Sårbare deltager i kulturoplevelser: Gallo Kultur handler om at flere psykisk sårbare mennesker får mulighed for at deltage i kulturoplevelser på lige fod med psykisk raske borgere.

Sang og musik på plejehjem: Det handler om at udbygge plejepersonalets værktøjskasse. Men sangen og musikken har medarbejderne mulighed for nye redskaber, der kan gøre plejesituationen bedre og minimere udadreagerende adfærd.