

Folkehuset Gellerup er til for rummelige fællesskaber

Folkehusene er samlingspunkter, hvor fællesskab og aktiviteter blomstrer.

Alle kan komme og deltage. Og alle kan være med til at bygge nye aktiviteter op.

Folkehuset er båret af frivillige kræfter med centerrådet som omdrejningspunkt. Hvert år er der årsmøde, hvor der vælges et råd med formand, næstformand og kasserer. Rådet administrerer midler fra kommunen til at afholde arrangementer og holde gang i de forskellige aktiviteter på centret.

Flere gange om året afholder rådet arrangementer på lokalcentret og udflugter med bus til spændende seværdigheder. Nogle af vores tilbagevendende begivenheder er den årlige vaccinationsdag og det hyggelige julemarked.

Har du lyst til at være med til at planlægge og stå for arrangementer, så er du meget velkommen.

**Kom forbi fredagsklubben fredag formiddag i cafeen på 1. sal
og tal med de frivillige om, hvad du kan bruge lokalcentret til.**

Folkehuset Gellerup



Her skaber vi sammen
gode fællesskaber



Nogle af aktiviteterne på Lokalcenter Gellerup

Kom til banko hver anden onsdag

Nogle frivillige arrangerer banko kl. 13-15 i lige uger. Undervejs er der kaffe og hyggesnak ved bordene.

Styrk kroppen med selvtræning

I træningslokalet kan du komme og træne, når man har fået instruktion i maskinerne. Hør mere hos Kaj, som er i træningslokalet tirsdage kl. 9-10.

Fredagsklub

Vær med til fælles morgenbrød hver fredag kl. 10. Kom forbi eller kontakt Ingrid Jensen på tlf. 26 13 49 01.

"Jeg startede i træningslokalet for at genoptræne mit ben. Men så kom jeg med i forskellige spændende aktiviteter, og så sad jeg i rådet i over 10 år"

- Ruth Jensen

Spil billard

Vi har et dejligt billardbord i cafeen. Kom gerne og brug det.

Gå ture hver tirsdag

Kom med ud at gå i hyggeligt selskab. Hver tirsdag kl. 10 mødes vi og går en tur sammen, mens vi får en god snak.



Mandemadklub

Hver torsdag kl. 10 kreerer mændene lækre retter i mændenes madklub.

Systuen

Systuen holder åbent
hver tirsdag kl. 10-13.

Her er fordybelse, fællesskab og gang i symaskinerne. Og der er altid kaffe på kanden.

Vil du høre mere

Kig forbi i cafeen på 1. sal i folkehuset og få en snak med de frivillige

eller kontakt

Frivilligkonsulent Ulla Bording
Mobil 41 88 41 43
Mail jbul@aarhus.dk