

FASTE AKTIVITETER PÅ HAVKÆR

LOKALEBOOKINGER 2018/19

aktivitet	daglig	klokken	lokale	kontakt	tlf
Akvarel	mandag	9:00-11:30	værksted 3	Bente Andreassen	40 62 97 51
Banko	1. mandag/md.	13:15-13:30	caféen	Ingerlise Kejser	86 24 24 73
Bridge	torsdag	13:00-16:00	Stue 2	Erik Christiansen	86 24 16 17
Gigtgruppen	1. tirsdag/md.	13:00-16:00	Stue 1	Agnete Nykvist	86 24 12 24
Gudstjeneste	3. onsdag/md.	14:30-15:00	stue 1+2	Jytte Withen	40 34 25 74
Gymnastik	onsdag	8:30-12:30	stue 1+2	Marianne Vangs- gaard	86 15 82 20
Afspændings gymnastik FO	fredag	9:00-10.30	stue 1+2	Anne Marie Hjorth	41 85 55 06
stolegymgym- nastik FO	Fredag	10.30-12	Stue 1+2	Anne Marie Hjort	41855506
Gåtursvenner	tirsdag	14:30-16:30	caféen	Inge-lise Bentzen	28 34 72 84
Håndarbejde	mandag	13:00-16:00	store lokale fri- villigfløjen	Ellen Jensen	86 24 43 77
Kortspil	torsdag	13:00-16:00	caféen	Erik Pors	29 79 01 97
Mandeklubben	hele ugen se plan	?	Nillers kælder	Hans Thomassen	20 62 33 13

PC undervisning	hele ugen se plan	?	edb	Jan Mikkelsen	51 93 03 77
Pilates	tirsdag	9.00: - 12.00	Stue 1 + 2	Tine Christensen	21 94 56 60
Skak	torsdage	13:00-16:00	stue 1	Laus Jepsen	40 86 57 70
I Pad kurser	efter behov		Store mødelokale	Mariane Bech	51576254
Maskinsyning	tirsdag	9.00: 12.00	Værksted 3	Elsa Blenstrup	51 31 19 69
Stavgang	onsdag	9:00-11:00	caféen	Ingerlise Kejser	26 24 24 73
Whist	mandag	13:00-16:00	caféen/værksted 3	Rie Kofoed	20 78 54 98
Yoga FO	mandag	9:00- 12.00	stue 1+ 2	Miles Ratledge	53 89 00 32
Yoga FO	torsdag	10:00-12:00	stue 1+2	Miles Ratledge	53 89 00 32
Kollnetværk	fredag	9.30-10.30	Store mødelok	Kirstine Pedersen	26516027
Busture	torsdag	13:00-16:00	bussen	?	
Krolf, dart, Billard	hele ugen		Nillers Kælder	Erik Pors	29 79 01 97
Spisegruppe	tirsdag	11-13	cafeen	Mariane Bech	51576254
Styrketræning	Mandag	9.00 – 10.30	Store og lille mødelokale	Anne-Marie Hjort	4185 5506
Besøgstjeneste				Anna Vesterbæk	61 73 29 05

Spørgsmål?

Kontakt frivilligkonsulent Mariane Bech Nedergaard på tlf.: 51 57 62 54 mail: nmab@aarhus.dk