

Folkehuset Christiansbjerg



**Reykjaviksgade 15
8200 Aarhus N**

**Aktiviteter
og
arrangementer**



Bjergposten September 2022



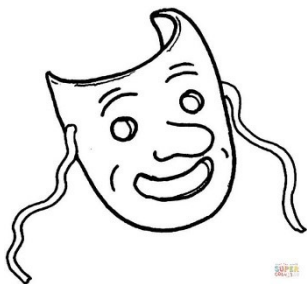
Læs inde i bladet

Arrangementer	side	2
Annoncer	side	3
FO—Ud af Røret	side	4
Telefonnumre	side	5
Oktoberfest m.m.	side	6
Liftbus kører igen	side	7
Selvtræning	side	8
Siden sidst	side	9
Fra aktiviteterne	side	10 -12

Fredag d. 23.9. Efterårs jævndøgn

www.folkhuse/aarhus.dk

e-mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk



Arrangementer september måned

FOLKEHUSET CHRISTIANSBJERG

Husk det nu: Sang sammen.

Vi vil gerne se flere deltagere til denne hyggelige aktivitet.

Den **1. og den 29. september** mødes vi kl. 15.30 i festsalen til fælles-sang under sangguidernes kyndige ledelse. Den 15. september holder vi fri. Så vidt jeg husker det, møder Andrea, den tidligere leder, op for at se, om vi opfører os ordentligt den 29. september

Fællesspisning

Efter sidste måneds succesrige middag, byder Kurt Brix og følge igen på lækker dansk aftensmad.

Vi spiser kl. 18 **onsdag den 14. september.**

Der skal købes spisebillet inden middagen. Se plakaterne på døren ind til festsalen og i udhængskasserne.

Aftenens menu byder på:

*Hakkebøf med bløde løg, grønne ærter,
syltede agurker og rødbeder.*

Derefter serveres æblekage med flødeskum

Pris 50 kr. Max 50 personer.

Der kan købes drikkevarer til maden.

Dansens Dag (august)

Foreningen af Orientdanse i Aarhus fejrede den 28. august Dansens Dag 2022 i samarbejde med andre kulturaktører på Folkehuset Christiansbjerg, Reykjaviksgade 15, Aarhus N. Vi bringer en annonce på side 9



CHRISTIANSKIRKEN

Tirsdag den 6. september afholdes gudstjeneste i
Folkehuset Bjerggården, kl. 14.15

*Præst Carsten Haugaard Nielsen og
frivillige Inger, Grethe og Bodil forestår og hjælper*

Alle er velkommen

**Indgang til
Folkehuset Christiansbjerg**

Reykjaviksgade 15

FIND BLADET PÅ NETTET
Søg på "Folkehuset Christiansbjerg"

Vælg "Aktiviteter"
Vælg "Månedssblad"

Folkehusrådet - Bjerggården

Formand: Børge Sørensen

Næstformand: Hans Jørgen Riis

Kasserer og

Sekretær: Jens Erik Thygesen

Medlemmer: Leif Jensen

Elisabeth Lind Pedersen

Gitte Hansen

Johanne Vagn-Hansen

Kurt Brix

Rettelser til "UD af røret" - Dans og gymnastik

Her er de nyeste oplysninger med startdatoer

Styrke og balance, Anne-Marie Bøttcher,
mandag 15.10-17.00, 15/8

Morgenstræk& stabilitet, Supaya Willumsen,
tirsdag 09.00-09.45, 16/8

Dans dig i form, Supaya Willumsen,
fredag 10.00-11.50, 16/8

Yogastyle, Anne-Marie Bøttcher,
torsdag 08.45-10.35, 18/8

Yogastyle, Anne-Marie Bøttcher,
torsdag 10.35-12.25, 18/8



Koldinghus

Telefonnumre til Distrikt Midt

Frivilligkoordinator Anne Skyum:

tlf. 4185 4205 Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent Lina Engen:

tlf. 8713 3163 + telefonsvarer

Demensnøgleperson Susanne Stampe Rasmussen:

tlf. 5157 6820 + telefonsvarer

SUNDHED OG OMSORG: 8713 1600 mellem kl. 8.00 og 15.00

Det kan være svært at finde lige netop den afdeling i Sundhed og Omsorg, som man har brug for. Sundhed og Omsorgslinjen hjælper dig med at finde den rigtige afdeling og få svar på dine spørgsmål. Telefonen er bemandet på hverdage mellem 8.00 og 15.00.

AKUT BEHOV FOR HJÆLP

Får du har akut brug for hjælp i dagtimerne mellem kl. 08.00 og 15.00, skal du kontakte hjemmeplejen på ovenstående nummer

Mellem **kl. 15.00 og 08.00** eller **i weekender og på helligdage** kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på 8612 1021.

ER DU UNDER 67 ÅR?

Hvis det drejer sig om pleje og praktisk hjælp, og du som borger i forvejen modtager bostøtte fra Socialforvaltningen eller bor i et af Socialforvaltningens botilbud, skal du henvende dig til:

Myndighedsafdelingen, Voksenhandicap

Tlf. 8940 5193 eller Mail: myndighedsafdelingsvh@aarhus.dk

LOKALE og BUSRESERVATION

Hvis du har brug for at reservere et lokale eller en bus, så kontakt Heidi Brosbøll Jensen mellem kl. 9 og 15, tlf. 2078 1917, men *helst pr. mail: heibro@aarhus.dk*

Efteråret bringer:

KÆRE LÆSERE AF BLADET..

Sommeren går på hæld – vi fylder igen Folkehuset med aktiviteter. Foruden de faste er nye kommet til, bl.a. "Sang sammen", som I kan læse om via opslag og fremlagte sedler i alrummet.. "Fællesspisning" har også set dagen lys, og her har vi været meget heldige med en donation på kr. 5.000,- til dette formål. Det betyder en del for mulighederne, og ikke mindst prissætningen.

TUSIND TAK til Aarhus Kommune, Sundhed og Omsorg.

Bedste hilsner
Hans Jørgen Riis

KÆMPE MUSIK-SPISEARRANGEMENT ONSDAG DEN 12.10. KL. 18.00 – 22.00

Så skal Festsalen igen danne ramme om et fællesspisnings- og musikarrangement, hvor temaet er mad fra Sydtyskland. Jeg tror den kommer til at stå på Schnitzel?

Efter endt spisning underholder Ole Vendelbo med schlagermusik i bedste tyrolergenre, og mon ikke der også sniger sig lidt Johny Reimar ind. Glæd jer til et brag af en fest, hvor Festsalen pyntes i tyroler outfit og luften fyldes med glade syng-med toner. Vi håber også, at danse-gulvet kommer i brug.

Til dette arrangement har Aarhus Kommune, Sundhed og Omsorg også velvilligt støttet os med hele 5.000,-. Se opslag med udførligt program og pris senere.

Vi siger **MANGE TAK** for støtten.

Bedste hilsner
Hans Jørgen Riis

Liftbussen kører igen

Liftbussen har fået ny chauffør. Han hedder Murad Saleh og er vant til at sidde bag rattet på de lidt større biler.

Værtinden er den samme. Den flittige og søde Lene Sørensen står for arrangementerne, og finder hyggelige steder at køre hen. Turene går både indenbys og ud i oplandet.

Så ikke meget er ændret. Men benzinen er steget. Så vi arbejder på at justerer prisen for at være med på turen en lille smule..

Der vil stadig være kaffe og kage for et lille ekstra beløb. Undtaget er de dage, hvor vi kører ud og spiser.

Kontaktperson

Lene Sørensen 5194 9653

Gæs ved Slotssøen i Kolding, august 2022



**Selvtræningen på
Folkehusene Christiansbjerg, Abildgården
og Fuglebakken**

Folkehus Christiansbjerg:

ALLE HVERDAGE: KL. 07.00 – 09.00, KL. 12.00 – 13.00 og
KL. 15.00 – 18.00
LØR/SØN KL. 09.00 – 16.00

Folkehus Abildgården:

MAN/FRE KL. 15.00 – 18.00
TIRS/TORS KL. 13.00 – 18.00
ONS/LØR/SØN KL. 08.00 – 18.00

Folkehus Fuglebakken:

ALLE HVERDAGE KL. 16.30 - 20.00
LØR/SØN/
HELLIGDAGE. KL. 08.00 - 20.00

*HUSK at du er velkommen til at benytte træningsfaciliteterne
alle steder i de nævnte tidsrum.*

*HUSK også, at du skal være medlem af Folkenetværket
for at benytte tilbuddet. Prisen er kr. 125 årligt.*

På Fuglebakken skal man købe en saltonøgle.
For yderligere vilkår og muligheder, kontakt:

*HANS JØRGEN RIIS, 2896 4781,
MAIL:WWW.HJHRIIS@GMAIL.COM*

Siden sidst - Dansens Dag

Dansens dag med blandt andet orientalsk mavedans og fyrrig Flamenco.

Mavedansen strakte sig over ca fem musik stykker, hvor to dansere klædt i guldlame og sort og sølv sjal, om livet, barfodede bølgede med underlivet, mens deres arme spredte sig i rummet. Favnende og æggede, indbydende og afvisende, skjult bag slør og med sølvstok, drog de publikums blikke til sig og vakte drømme. Den for de fleste uvante optræden var dygtig udført og meget spændende at se på, og den tilhørende musik velvalgt.

Flamencoen strakte sig fra mekankolske toner fra en grædende violin til rytmiske trommeslag og hidsigt guitar spil. Det lød ikke nemt at spille. Dansen foregik med støvle tramp og smeld fra de vifter, der foldede sig ud med et rutineret håndgreb. Det var igen de to kvinder fra før, der optrådte med dansen. Men den danses både af kvinder og mænd og består desuden af sang og håndklap som rytmisk akkompagnement.



En meget interessant formiddag. Tak for den.

Arrangementet er støttet af Århus Kommune – Kultur og Sundhed



aktiviteter



Du skal altid være velkommen til den kreative porcelænsmaling

Øvelse gør som bekendt mester. Så vil du lære at begå dig med pensler og farver på porcelæn bør du møde op på Folkehuset Christiansbjerg hver torsdag eftermiddag.

Du kan selv medbringe materiale, eller købe dig frem på stedet. Aktiviteten giver mulighed for at bemale små porcelænsfigurer med acrylfarver. Med denne hobby, vil du eksempelvis kunne forberede dig på højtiderne, og således blandt andet komme i julestemning

Vi hygger os og snakker sammen, mens vi arbejder. Og vi har altid kaffe på kanden.

Gruppen mødes torsdage kl. 14 - 16.30 i Alrummet.



Håndarbejdsgruppen

Gruppen mødes og laver forskellige former for håndarbejde, og medlemmerne hygger sig ikke mindst over en snak og et dejligt samvær. Der er også mulighed for at få hjælp til reparation af tøj.

Gruppen mødes tirsdage kl. 9.30—11.30 i Alrummet.

Kontaktperson Elisabeth Pedersen, 8616 4686

Blomsterbinding

Lav din egen dekoration - vi hjælper og inspirerer hinanden.

Vi bruger grønt fra egne og andres haver og supplerer med bundtvarer fra blomsterhandleren. Gruppen mødes onsdage kl. 9.30 - 11.30

Kontaktperson **Lona Nielsen 2648 4807**



Fredagsaktivitet

Vi mødes hver fredag formiddag 9.30-11.30 til socialt samvær med mulighed for forskellige aktiviteter og spil - i vinterhalvåret oftest dart.

Kom og vær med til hyggeligt samvær!

Kontakt Lene Sørensen 5194 9653



Decoupage

Découpage er en dekorationsteknik, som stammer helt tilbage fra 1700-tallet. Man benytter udklip mm. til at dekorere glas, kasser, brugt plastemballage og meget andet.

Gruppen mødes mandag i ulige uger kl. 9.30 - 11.30 i Alrummet.

Kontaktperson: Lene Sørensen, 5193 9653



Bowling

Hver mandag formiddag mødes en gruppe pensionister til bowling i Eckersbergsgade. De fleste af os kommer fra Christiansbjerg. Det vigtigste er, at vi oplever at hygge os sammen, mens vi går til keglerne.

Kontaktperson Kell Meinert, tlf. 4276 3865



KONTAKTPERSONER PÅ AKTIVITETERNE

Blomsterbinding

Tid: Onsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lona Nielsen*

Mobil: **2648 4807**

Bowling

Tid: Mandage kl. 11.00-12.00

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Christiansbjerg Lokalhistorie

Tid: Tirsdage kl. 15.30-17.30

September til og med marts

Sted: Festsalen

Kontaktperson: *Leif V. Jensen*

Tlf: **8610 3869**

Découpage

Tid: Mandage i ulige uger
kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Fredagscafé

Tid: kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Håndarbejde

Tid: Tirsdage kl. 9.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson:

Elisabeth Lind Pedersen

tlf. **8616 4686**

Eventuelle mindre tøjreparationer
foretages samtidig.

Krolf, Petanque og Dart

Tid: Fredage kl. 10.30-11.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Kell Meinert*

Mobil: **4276 3865**

Porcelænsmaling

Tid: Torsdage kl. 14-16.30

Sted: Alrummet

Kontaktperson: *Lene Sørensen*

Mobil: **5194 9653**

Skakklubben Aros

Tid: Tirsdage kl. 19.00

Sted: Café Oasen

Kontaktperson: *John Andersen*

tlf. **8617 6738**

Træværkstedet

Sted: Bjerggårdens kælder

Kontaktperson: *Børge Sørensen*

Mobil: **2972 1458**

Selvtræning

Sted: Bjerggårdens Motionshule

Kontaktperson *Hans Jørgen Riis*

Mobil: **2896 4781**

Åbningstid: Se opslag i kælderen