



Mira

- Indsigt og dialog



Sociallægeinstitutionen

- Tværfaglig konsulentenhed: Læger, psykologer, antropologer og fysioterapeuter.
 - Bio-psyko-social tilgang.
- Borgere på bl.a. sygedagpenge, kontanthjælp.
 - Ofte multifaktorielle problemstillinger.

En kort historie fra klinikken

Ideen om Mira



Anders Rosgaard

Hvordan er det
gået siden sidst?





Læring fra første version

- Værdifuldt værktøj. Løftede kvaliteten af vores daglige arbejde. Vi var bedre forberedt.
- Borgerne var glade for det. Aha-oplevelse.
- Implementering er svært. Ikke så meget på borgersiden, men på medarbejdersiden.
 - Løsning: Implementeringsdesign.
- Virker det her for andre end os?
 - Løsning: Evaluering.

Hvordan fungerer Mira?



[Klienter](#)[Påmindelser](#)[Målepunkter](#)[Behandlere](#)[Indstillinger](#)

Opret ny plan

Knud Olesen 090578-3456

Plannavn

Praktik

Giv planen et sigende navn

Målepunkter

TILFØJ MÅLEPUNKT

MÅLEPUNKT	PÅMINDELSER	
Humør	Dagligt: 9:00, 15:00, 21:00	
Smerte	Dagligt: 9:00, 15:00, 21:00	

TILBAGE

GEM PLAN

ÅRHUS KOMMUNE

Rådhuset
Rådhuspladsen 2
8000 Aarhus C

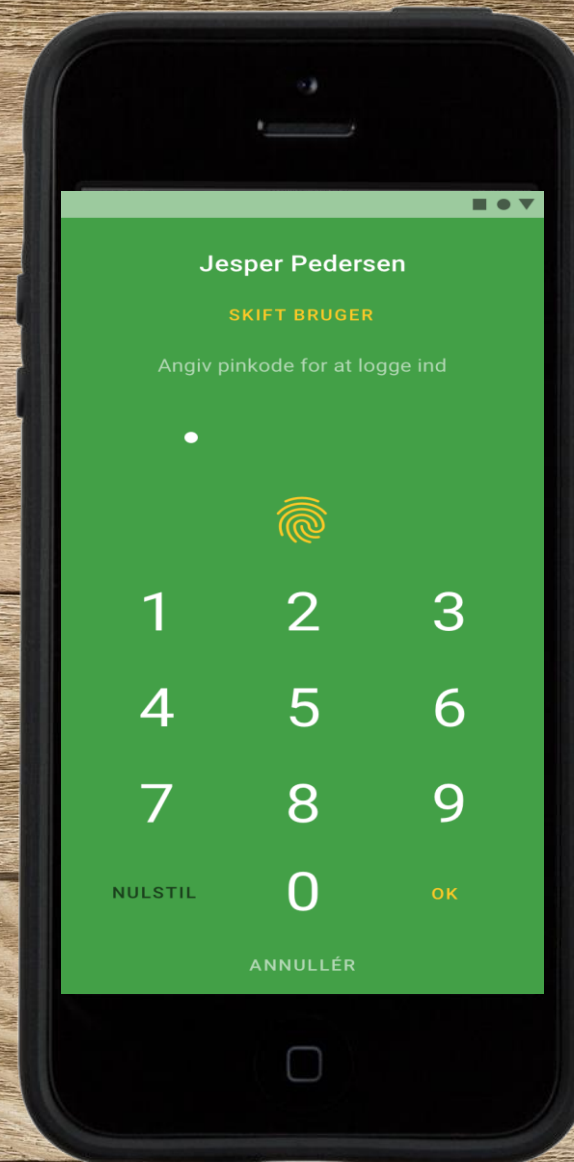
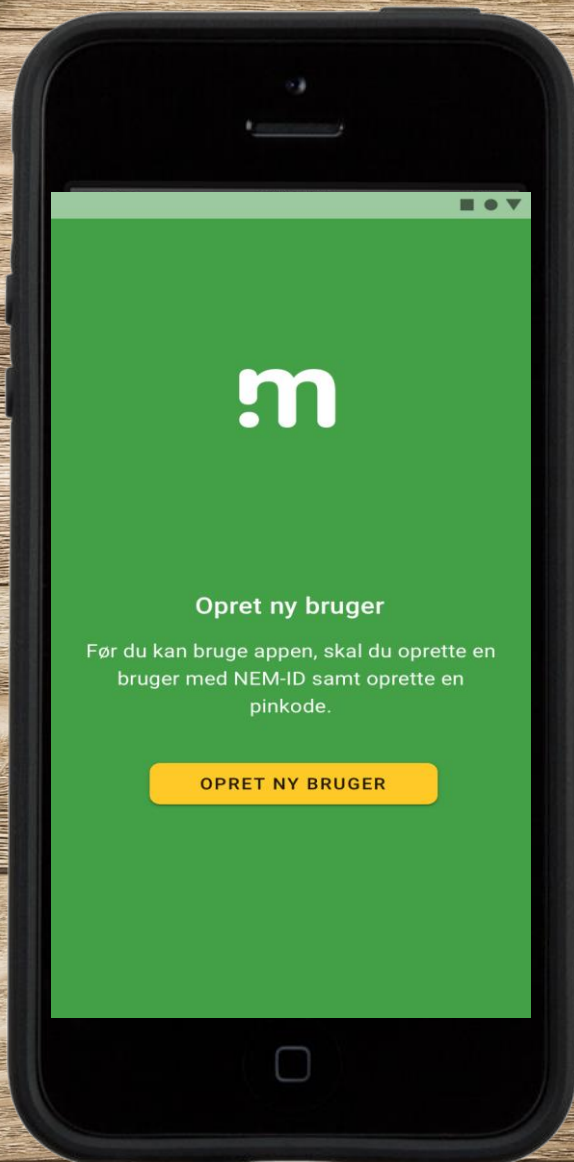
TLF. 89 40 20 00
CVR-nummer: 55133018



ÅRHUS
KOMMUNE

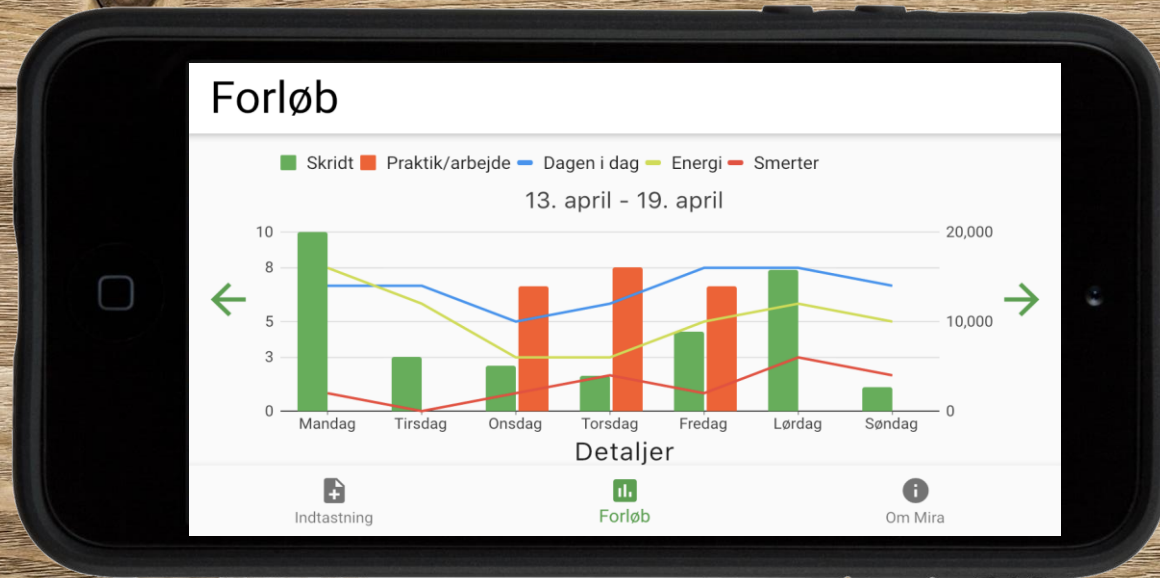
[Om cookies](#) | [Tilgængelighedserklæring](#)











Knud Olesen 090578-xxxx

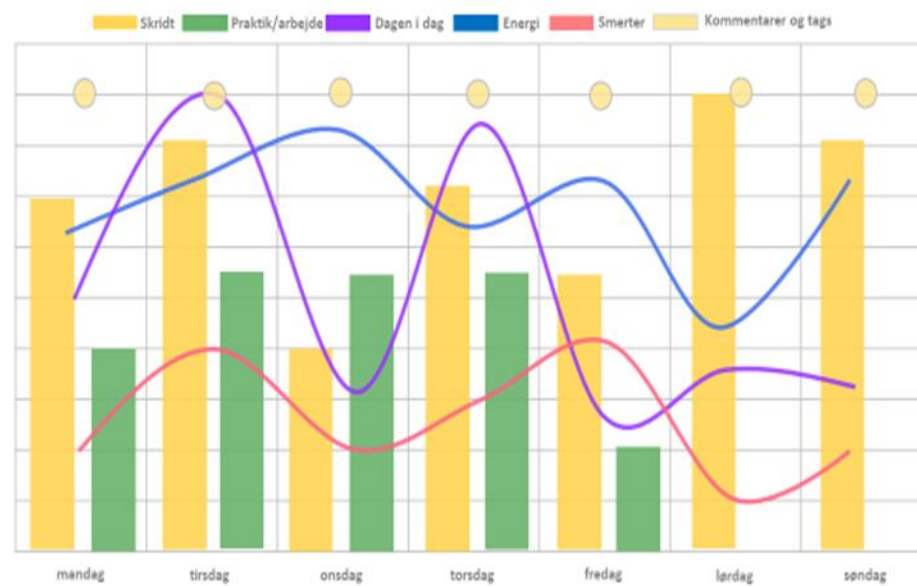
Vis interval

Uge

Vælg dato interval

Uge 15

Periode: 6.4.2020-12.4.2020



Knud Olesen 090578-xxxx

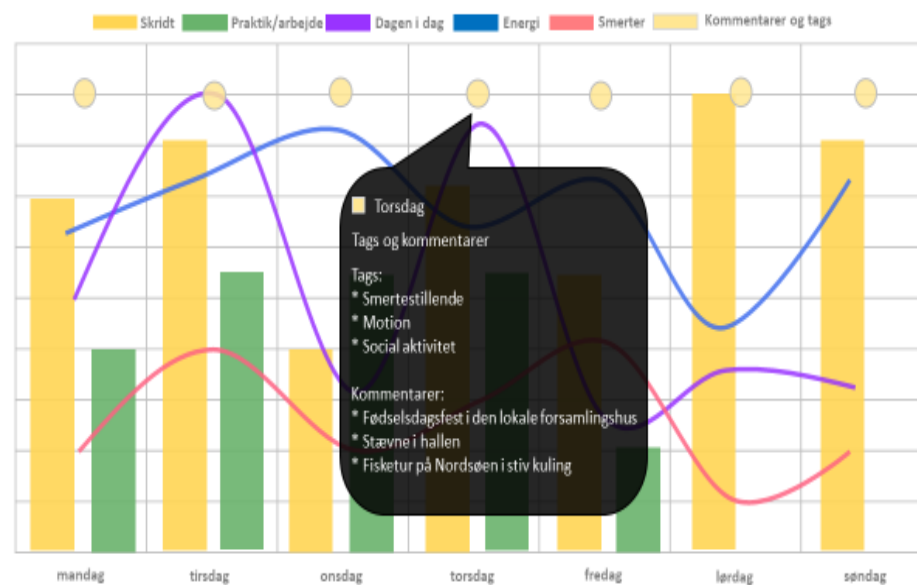
Vis interval

Uge

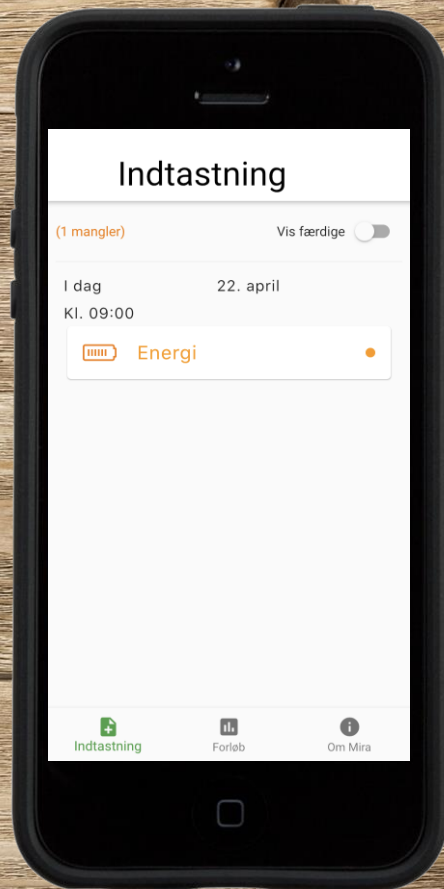
Vælg dato interval

Uge 15

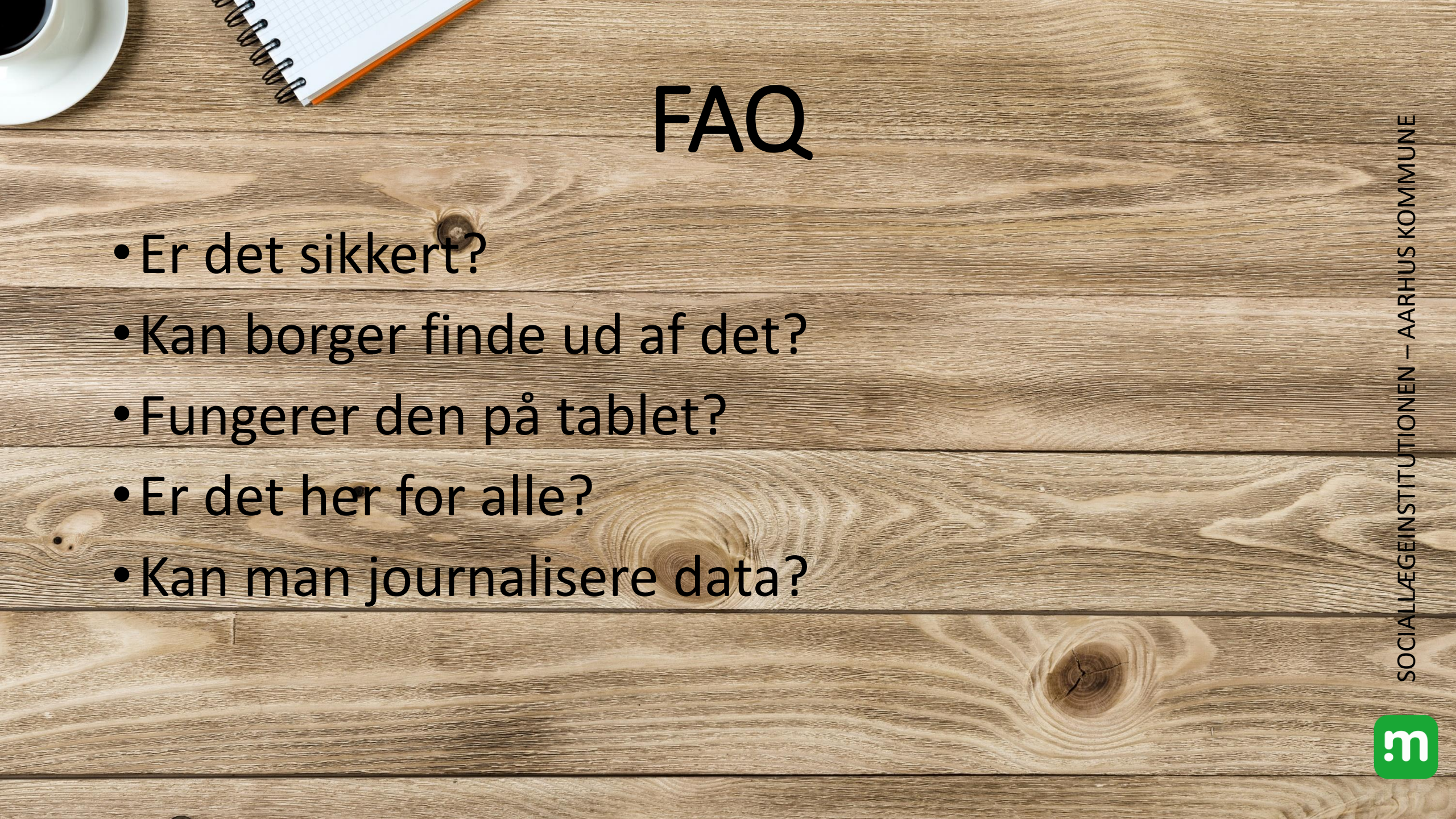
Periode: 6.4.2020-12.4.2020



Hvad er I nysgerrige på?



- Stort set alt man kan måle på en 0-10 skala - så skala spørgsmål.
- Prosa-oplysninger (tags og kommentarer),
- Skridt
- Måleenheden 0-10 (fx timer motion, timer praktik /dagligt)



FAQ

- Er det sikkert?
- Kan borger finde ud af det?
- Fungerer den på tablet?
- Er det her for alle?
- Kan man journalisere data?

Kan Mira mon hjælpe andre?

- OS2-samarbejdet (Offentligt Digitaliseringsfællesskab)
- Kommuner
- Regioner
- Australien
- Norge
- Dig/Jer?

Mira – take away

- Formålet er at kvalificere dialog og borgerforløb.
- Bedre forberedt medarbejder.
- Borger/patient oplever sammenhæng og relation. Aha-oplevelse.



Tak for jeres tid

Skriv endelig:

E-mail: moves@aarhus.dk

Fysioterapeut Morten Vedsø Szygenda,
Sociallægeinstitutionen, Aarhus Kommune.