



Lokalcenter Skåde

"Dit nye træfpunkt"

**Program
1. halvår 2020**



**Område Viby - Højbjerg
Lokalcenter Skåde
Bushøjvænget 113
8270 Højbjerg**

www.aarhus.dk/omraadeviby-hoejbjerg

Velkommen på Lokalcenter Skåde

På de følgende sider finder du beskrivelser af forskellige hold og aktiviteter, du kan melde dig til på Lokalcenter Skåde.

De fleste hold har oplyst telefonnummer til en kontaktperson, som du kan henvende dig til med spørgsmål eller tilmelding. Hvis du har andre spørgsmål er du velkommen til at henvende dig på lokalcenteret eller til frivilligkonsulenten. Se telefontavle på programmets næstsidste side.

Programmet indeholder også en oversigt over underholdning og arrangementer, som centerrådet står for.

Arrangementerne er uden tilmelding og åbne for alle.

Enkelte gange om året kan der være opslået ekstra arrangementer med billetsalg eller tilmelding. Det vil fremgå af opslag på lokalcenteret.

Vi glæder os til at byde dig velkommen!

Med venlig hilsen

Centerråd, frivillige og personale på Lokalcenter Skåde





Indholdsfortegnelse

Arrangementskalender	s. 4
Bisiddertjeneste	s. 12
Blæksprutterne	s. 12
Brætspil	s. 14
Café Svanen	s. 9
Centerrådet	s. 13
Knipling	s. 12
Kreative seniorer	s. 11
Ballroom Fitness	s. 11
Litteratur	s. 9
Netcafé	s. 10
Nærgymnastik	s. 12
Patchwork	s. 10
Seniordans	s. 9
Seniornetcafé	s. 10
Sundhedsklinik	s. 13
Syng sammen	s. 10
Telefontavle	s. 15
Træning	s. 11
Udleje af lokaler	s. 14

Arrangementskalender

På de følgende sider findes en oversigt over aktiviteter på Lokalcenter Skåde.

Alle arrangementer annonceres i Lokalavisen og ved opslag på lokalcenteret. Du kan også finde programmet på: www.aarhus.dk/omraadeviby-hoejbjerg

Centerrådet og øvrige frivillige er ansvarlige for arrangementer og fester i fællesskab.

OBS. Ændringer i programmet kan forekomme.

Torsdag 2. januar kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Onsdag d. 8. januar kl. 13.30

Foredrag med tidligere misbrugskonsulent og forstander Eigil Lyhne om Barcelona: Arkitektur og modernisme. Kaffe og kage kr. 40.-

Onsdag d. 15. januar kl. 13.30

Film. Se opslag på centeret. Hyggelig sammenkomst på "dit nye træfpunkt". Filmforevisning er gratis. Kaffe og kage kr. 20.-



Torsdag d. 16. januar kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Mandag d. 20. januar kl. 14.00

Årsmøde. Kom og hør om året der gik, har du lyst til at være med i centerråd eller være frivillig kan du også melde dig her. Centerrådet er vært med kaffe og kage.

Onsdag d. 22. januar kl. 13.30

Foredrag. Carsten Hjorth, kendt fra Hjorth to Night fra TV. Han fortæller om Højbjergmordet, krydret med andre indslag. Kaffe og kage kr. 40.-

Februar

Torsdag d. 6. februar kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Onsdag d. 12. februar kl. 13.30

Film. Se opslag på centeret. Hyggelig sammenkomst på ”dit nye træf-punkt”. Filmforevisning er gratis. Kaffe og kage kr. 20.-

Torsdag d. 20. februar kl. 13.30.

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Onsdag d. 26. februar kl. 13.30

Foredrag/sang. Skuespiller, instruktør og musikskolelærer Pia Voxtorp. Dagens emne er Revyen under besættelsen. Kaffe og kage kr. 40.-

Marts

Torsdag d. 5. marts kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Onsdag d. 18. marts kl. 13.30

Film. Se opslag på centeret. Hyggelig sammenkomst på ”dit nye træf-punkt”. Filmforevisning er gratis. Kaffe og kage kr. 20.-

Torsdag d. 19. marts kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.



Onsdag d. 25. marts kl. 11.00—16.00

Påskemarked. Mange boder med bl.a. smykker, strikvarer, glas, påskepynt. Smørrebrød og drikkevarer kan købes.

April**Torsdag d. 2. april kl. 13.30**

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Onsdag d. 15. april kl. 13.30

Sang og musik med Søren Sølvsten, glad musikanter igennem et langt liv med et alsidigt program af blandede sange. Kaffe og kage kr. 40,-.

Onsdag d. 22. april kl. 13.30

Film. Se opslag på centeret. Hyggelig sammenkomst på ”dit nye træfpunkt”. Gratis filmforevisning. Kaffe og kage kr. 20,-

Torsdag d. 23. april kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Onsdag d. 29. april kl. 13.00

Påskefrokost. Hyggelig frokost med musik og sang. Nærmere information følger ved opslag på centeret.



Maj

Mandag d. 4. maj

Arrangement i forbindelse med 75 året for Danmarks befrielse - nærmere info følger ved opslag på centeret.

Onsdag d. 6. maj kl. 13.30

Foredrag. Ole Christiansen tager os med på en rundtur i det østlige USA. Kaffe og kage kr. 40,-

Torsdag d. 14. maj kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Onsdag d. 27. maj kl. 13.30

Film. Se opslag på centeret. Hyggelig sammenkomst på ”dit nye træfpunkt”. Gratis filmforevisning. Kaffe og kage kr. 20,-

Torsdag d. 28. maj kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Juni

Torsdag d. 4. juni kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Onsdag d. 10 juni kl. 13.30

Sang og musik. Søren Sølvsten, den glade musikanter underholder denne gang primært med Birthe Kjær sange. Kaffe og kage kr. 40,-

Onsdag d. 17. juni kl. 13.30

Film. Se opslag på centeret. Hyggelig sammenkomst på ”dit nye træfpunkt”. Gratis filmforevisning. Kaffe og kage kr. 20,-

Onsdag d. 24. juni kl. 13.00

Sommerfest. Grillmad, sang og musik. Nærmere information om indhold, musik og pris. Se opslagene på centreret når vi nærmer os juni.

Torsdag d. 25. juni kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Juli

Torsdag d. 2. juli kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Torsdag d. 30. juli kl. 13.30

Banko med hyggeligt samvær og gode præmier. 3 plader incl. kaffe og lagkage, kr.50,- . Vi har også lotterier og et populært kortspil.

Bemærk ret til ændringer i programmet forbeholdes.



Åbne aktiviteter ledet af frivillige

Aktiviteterne er åbne for nye medlemmer. Førtidspensionister og personer over 50 år er velkomne til at deltage uanset bopæl, med mindre andet er anført.

Brætspil

På lokalcentrets 1. etage i cafeens venstre hyggelshjørne findes et udvalg af forskellige brætspil fra Skak til Ludo el. Matador, fra 13' til Æselspil eller Bedstemor-med-slag-i. Hyg dig med din nabo el. barnebarn. Skab i fællesskab en sjov og lærerig pause der samtidig øger deltagernes nærvær. Adgang i husets åbningstid, dog ikke tirsdage ml. kl.13.00-16.00

Litteratur

Holder pause i denne sæson—er du interesseret kontakt Dorit Johansen tlf. 86 27 30 24

Seniordans

Vi hygger os med sang og dans hver mandag fra kl. 19.30—21.30. Kom alene eller som par. Er det noget for dig? Kom og prøv

Ballroom Fitness

Danseinstruktør: Dorthe Dam

Tidspunkt: tirsdage kl. 16.00 – 17.00.

Pris: 200 kr. pr deltager incl. kaffe/the efter dansen.

Kontakt- og tilmeldingsoplysninger: Bergliot Riis tlf. 40 83 59 67, eller bergliotriis@gmail.com.

Netcafé

Tirsdag og torsdag kl. 10.00 - 12.00.

i Oasen i stueetagen Medbring egen pc eller benyt vores udstyr:
4 stationer med diverse tilbehør og internet. Der må påregnes mindre udgifter til printpapir mm. Vi har også Windows 8. For begyndere. 2..3.og 4. tirsdag: Kursus i billedredigering

Torsdag: Åben netcafé. Hjælp med Ipad og tablets

Kontaktperson: Jens Richardt 2179 1995 eller Mogens Frandsen, tlf. 30 13 33 26

Seniornetcafe

I cafeen tirsdage. Alle er velkomne til at benytte pc'erne i lokalcen-
terets åbningstid. Ved behov for hjælp: henvendelse i netcaféen i
stueetagen kl. 10-12.00 eller til Mogens på tlf. 30 13 33 26. Vi hjæl-
per med: Mail-adresse, NemID, netbank, borgerservice, tekstbe-
handling og excel. Opstart 15. jan for billedbehandling—17. jan for
support.

Patchwork

Mandag kl. 13.00 - 15.00

Vi syr patchwork i klassisk stil. Der er også mulighed for at ekspe-
rimentere med nyere teknikker som japansk foldeteknik eller appli-
kation.

Tilmelding ikke nødvendig, bare mød op.

Kontakt Lis Siggaard, tlf. 21 27 26 52

Syng sammen

Mandag kl. 9.30 - 11.30 i den blå sal.

Alle er velkomne til ”Syng sammen”,
uanset kvaliteten af sangstemmen. Der er støtte af klaver. Vi synger
efter Højskolesangbogen, seniorsangbogen og vor egen samling.

Tilmelding ikke nødvendig.

Deltag efter lyst og formåen.

Leder: Elly Jonathansen

Kreative seniorer

Torsdag kl. 9.30 –12.00 i den blå sal. Socialt samvær om fremstilling af gaveartikler, dekorationsgen-tande m.v. til salg, anvendelse på centret eller til eget brug. Vi laver arrangementer nogle gange om året.

Tilmelding ikke nødvendig.

Kontaktperson: Elly Jonathansen, tlf. 24 63 37 11

Træning

Selvtræning i Norsk Sekvens

Norsk sekvenstræning for pensionister. Det kræver en instruktion, inden man efterfølgende selv kan træne.

Instruktion varetages af en fysioterapeut gennem FOF.

Medlemskab 200 kr. pr. år.

Henvendelse til FOF, tlf. 24 84 27 71

Eller mail: selvtraning@fof-aarhus.dk

Vedligeholdelsestræning og genoptræning

Hvis du har brug for træning eller genoptræning med hjælp fra en terapeut, fx efter fald, knoglebrud eller lignende, kræver det forudgående visitation.

Kontakt en borgerkonsulent, tlf. 87 13 50 50

(Telefontid alle hverdage mellem kl. 8-15.)



Kurser under Folkeoplysningsloven

Knipling

Tirsdag kl. 13.30 – 16.00 i cafeen.

Vi hjælper hinanden—bare mød op.

Underviser: Hanne Rasmussen

Nærgymnastik

Tirsdage kl. 8.30 - 9.30 i Den blå sal

Tirsdage kl. 9.30 - 10.30 i Den blå sal

Vi arbejder med at komme hele kroppen igennem ved opvarmning, balanceøvelser, holdnings- og styrkeøvelser. Vi afslutter med udspænding og afspænding. Deltagerne indsamler selv penge.

Underviser: Anne Marie Hjort tlf. 6077 1446

Øvrigt

Blæksprutterne

- er en hjælpetjeneste, som formidler frivillig hjælp til ældre borgere i Skåde-Højbjerg området. Hjælpen kan være som besøgsven eller ledsager. Har du lyst til at give lidt tid til en frivillig indsats, der gavner andre?

Har du brug for Blæksprutterne, er du også velkommen.

Kontaktperson: Peter Fritz Tofft tlf. 5157 6908

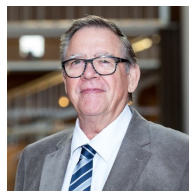
Bisiddertjeneste

Alle har ret til en bisidder. Der ydes bisiddertjeneste for lokalområdets borgere. Bisidderen kan hjælpe dig med at forstå og holde styr på informationer, f.eks. ved møder med en offentlig myndigheder, borgerkonsulenter, pleje og praktisk hjælp, hjælpemidler, boligtildeling mm.

Bisidderen har tavshedspligt og er frivillig ulønnet.

Henvendelse til Flemming Westergaard

tlf. 20287733



Skåde Lokalcenters café

Fællesspisning daglig kl.12.00.—13.00 menu prisen er fastsat til kr. 47,-, mindre portioner kr. 35,00.

Dagens ret kan enten nydes i cafeen eller tages med hjem.. Dessert skal forudbestilles dagen før.

Lukket lørdag-søndag samt helligdage

Alle er velkomne i vores hyggelige café, så tag familie, venner eller naboer under armen, og kom til en hyggelig sammenkomst med en velsmagende menu.



På gensyn, vi glæder os til at byde dig/jer velkommen.

Mange hilsner fra frivillige og ansatte i cafeen.

Sundhedsklinikken

Sundhedsklinikken findes i stueetagen til højre.

Klinikken har åbent 8.30 – 14.30 på alle hverdage. Åbning uden for dette tidsrum kun efter aftale. Vi anbefaler tidsbestilling for at minimere ventetiden.

Tlf.nr. 87 13 50 70

Centerrådet

Valgt for perioden 1. januar 2019- 31. december 2019:

Formand:	Flemming Westergaard,	20 28 77 33
Næstformand/		
sekretær:	Jens Jørgen Lundquist	40 50 58 98
Kasserer:	Vibeke Reinhardt,	22 46 30 12
Medlem:	Knud Erik Dalgaard	41 44 33 32
Aktivitetsudvalg:	Anni Merete Andersen	61 75 00 45
Aktivitetsudvalg :	Henry Simonsen	22 17 97 66
Aktivitetsudvalg :	Knud Andersen	61 75 00 45
Aktivitetsudvalg:	Kirsten Munk	50 43 83 30

Har du spørgsmål eller kommentarer til centerrådet kan de
også kontaktes på mail: infoskaade@gmail.com

Udleje af lokaler på Skåde Lokalcenter

Der er mulighed for at leje lokaler på Skåde Lokalcenter, i aften- og weekendtimer i forbindelse med afholdelse af private arrangementer.

Retningslinjer, Brochure om lokale størrelser- priser m.m. er fremlagt i cafeèn og kan fås ved henvendelse til Centerrådet.



Telefontavle

Sundhed og Omsorgslinjen

Træffes dagligt 8.00—15.00

87 13 16 00

Forebyggelseskonsulent:

Hanne Petersen

29 20 98 12

Frivilligkonsulent:

Peter Fritz Tofft

51 57 69 08

Café Svanen:

Træffes kl. 9.30-13

87 13 50 84

Sundhedsklinikken:

87 13 50 70

Direktionen i Område Viby-Højbjerg:

(Kontakt hovednummer for omstilling:)

Områdechef Lene Offersen

Viceområdechef Anette Gammelgaard

Kontaktes via mail :

omraade-viby-hoejbjerg@mso.aarhus.dk

Her finder du Lokalcenter Skåde.



Bushøjvænget 113, 8270 Højbjerg

Offentlig transport :

Buslinje 16 kører til/fra Bushøjvænget v. Lokalcenter Skåde
 Buslinie13 kører til/fra Bushøjvænget/Saralyst Allé
 Buslinie 6A kører på Ringvej Syd.