

Værdibørsen højskole

20. juni - 23. juni 2022



Program

Mandag d. 20. juni:

- Kl. 12.00: Velkomst, indkvartering og let frokost
- Kl. 14.00: Naturtur – vi samler, hvad vi kan finde
- Kl. 16.00: Fælleslæsning
- Kl. 18.00: Madlavning og fælles aftensmad: tapas

Tirsdag d. 21. juni:

- Kl. 07.00: Let morgenmad til de morgenfriske
- Kl. 08.30: Morgenbevægelse
- Kl. 09.00: Fælles morgenmad
- Kl. 10.00: Wellness-formiddag
- Kl. 12.00: Yoga m. Mariam
- Kl. 13.30: Fælles frokost
- Kl. 18.00: Madlavning og fælles aftensmad: bålmad
- Kl. 20.00: Fællessang med Per på guitar

Onsdag d. 22. juni:

- Kl. 07.00: Let morgenmad til de morgenfriske
- Kl. 08.30: Morgenbevægelse
- Kl. 09.00: Fælles morgenmad
- Kl. 10.00: Krea-formiddag
- Kl. 12.00: Fælles frokost
- Kl. 14.30: Dans
- Kl. 18.00: Madlavning og fælles aftensmad: frikadeller og kartoffelsalat
- Kl. 20.00: Brætspilsaften - tag gerne spil med, hvis du har et liggende

Værdibørsen højskole

20. juni - 23. juni 2022



Torsdag d. 23. juni:

Kl. 08.00: Fælles morgenmad

Kl. 09.00: Morgenbevægelse

Kl. 10.00: Kaffesmagning med Alex

Kl. 12.00: Fælles frokost

Kl. 13.00: Pakke sammen og tak for denne gang

OBS: Programmet er foreløbigt, og der må tages forbehold for ændringer.

Deltagelse i aktiviteter er naturligvis frivilligt, og der er mulighed for at benytte fristedets faciliteter i form af skov, strand, badebro, vildmarksbad og sauna.

Hvis du har spørgsmål til programmet, er du selvfølgelig velkommen til at kontakte os på mail: **vaerdi@mso.aarhus.dk** eller tlf.: **41 85 94 34**

Vi ser frem til glade højskoledage 😊