



**Nyhedsbrev december – 2023**

## **Kære Beboer**

**Her i nyhedsbrevet for december kan du blandt andet læse om:  
de faste alsidige tilbagevendende aktiviteter i huset, planteday, julekoncerter, julehygge, særlig julegudstjeneste -  
samt info om den nye affaldssorteringsløsning fra Bygningsdriften m.v.**

**Husk, at det er jeres hus – brug det og pas på det!  
God læselyst og god december!**



## Kom til alsidige tilbagevendende aktiviteter

Det er mulighed for at deltage i de tilbagevendende aktiviteter i huset:

- **MUSIK OG BEVÆGELSE** kl. 9.45-11.15 om tirsdagen i Multisalen for store og små. Dans og syng børnesange, årstidssange og kendte melodier med terapeuter Sonja, pianisten Claude og de frivillige sangere Niels og Sigurd.
- **GENERATIONSKORET** kl. 17.00-18.30 om tirsdagen i Multisalen - for dig, der har lysten til sang i fællesskab!
- **LÆSEGRUPPE MED LÆSEGUIDES** kl. 13.00 – 14.30 om tirsdagen i Akvariet i stuen. Der er ingen tilmelding og ingen krav om forberedelse. Hver gang er det en ny tekst. Sidste gang i 2023 er den 7.12.
- **KAFFEKLUBBEN:** Hygge og samvær kl. 15 hver torsdag i Kabysen i bygning 5.1. Kom og vær med i husets ældste fællesskab!
- **STRIKKEKLUBBEN:** Strik og hækl i fællesskab kl. 14-17 hver fredag i Kabysen i bygning 5.1. Mød bare op med dit strikkeudstyr.
- **FILMKLUBBEN:** Fælles filmfremvisning med Pernille i Kabysen i bygning 5.1 hver søndag kl. 15. I december er det juletema på lærredet!
- **LATINDANS/ STRETCHING:** med elementer af yoga kl. 11.00-12.00 om lørdagen i Multisalen. Du skal hverken tilmelde dig eller kunne danse i forvejen. Mød bare op med din yogamåtte og skiftesko.
- **GUITARSPIL OG SANGE FOR DE TILMELDTE:** Kl. 10-10.45 om lørdagen i lokalet Musikken på 2. sal. Det er p.t. fyldt op i gruppen! Hold derfor øje med opslagstavlen og nyhedsbrevet, om det bliver ledig plads.
- **JIU-JITSU FOR HELE FAMILIEN:** Kl. 9-10 om lørdagen i Multisalen. Den eksotiske japanske selvforsvarssport, tilpasset til hele familien. Husk at tage din familie med i hånden, din yogamåtte, sportstøj og sportssko med.

# Månedligt læseklub for litteraturelskere

Ud over læsegruppen med de frivillige læseguides om tirsdagen (se ovenfor) mødes en gruppe beboere den sidste onsdag i måneden til en bogsnak uden læseguides. Her tales der om en god bog, som de litteraturelskende har læst i løbet af den forgangne måned, om bogens tilblivelse og om forfatteren.

Snakken flyder over en kop kaffe eller te.

Er det noget for dig, ring til Marianne Mørch på 26229517 og hør mere.



## Koncert kl. 15-17 søndag den 3.12 i Øens Madhus

Husets gæst 1. søndag i advents er Max Wolff - guitarist, komponist og sanger med egen spillestil af bl.a. blues, folk og jazz, der fører tankerne tilbage til guitarheltene fra 60'erne og 70'erne. Max' publikum siger, han er god til at fornemme stemningen og tilpasse repertoireet til rummet, tiden og gæsterne. Kom og nyd et godt måltid til lyden af den gode musik fra pladespillerens tid og en ægte musiker med egen stil en søndag eftermiddag i husets restaurant, hvor de naturligvis har sørget for at der er lun gløgg og æbleskiver til salg. Du kan læse mere og høre Max musik her:

[www.maxwolff.dk](http://www.maxwolff.dk)



## Plant roser og blomsterløg den 6.12

Generationernes Hus har været så heldige at få doneret 150 "aarhusroser" af Herman Salings fond (tusind tak 😊). Planen er, at de - hvis frosten slippet taget i os - sammen med indkøbte blomsterløg skal plantes på vores mange fine terrasser onsdag den 6. december. Har du lyst og tid til at give en hånd med i forbindelse med udplantningen, skal du møde op i Fyrtårnet kl. 15.00.

Så får du samtidig din helt egen personlige aktie i, at terrasserne bliver smukke og forskønner vores udearealer til sommer. Vi har et begrænset antal handsker og planteskovle til rådighed. Så hvis du har mulighed, medbring gerne dit eget "udplantningsudstyr". Hvis udplantningen udskydes pga. vejret, vil det blive annonceret på opslagstavlen.



## Julekoncert med The Old Stars efter fællesspisningen onsdag den 6.12

Kom og hør sange af Beatles, Kim Larsen, Shubidua og andre gode gamle sange lige efter den traditionelle fællesspisning i Øens Madhus den 6. december.

Frede fra Øens Madhus byder på en julefællesspisning, nok med lidt rock-tema, inden publikum skal i salen og høre musik. Fra kl. 19.00 venter Old Stars Cycling Orchestra publikum fra huset og byen til en festlig gratis julekoncert i Multisalen. Koncerten bliver kl. 19.00-19.40, og fortsætter efter en pause kl. 20.00-20.40. Kom og oplev julestemning i Generationernes Hus!



## **Julen i GH**

**Der kommer juletræer i alle afdelingerne og ved to indgange. Juletræerne er af plastic, da det over tid er det mest miljøvenlige, og da det også letter rengøringen.**



## **Juleklip i Fyrtårnet på 2. sal**

**Vores egen Børnenes Ø har igen i år stillet materialerne til juleklip – såsom sakse, farvet papir, limstifter, julestjernestrimler - til rådighed i Fyrtårnet. Og alle beboerne kan bruge en fredag aften med naboer, venner og familie til at lave julepynt til de juletræer, som er stillet ved indgange 3 og 5. Eller til at julepynte andre steder på fællesarealer i huset. Materialerne SKAL blive i Fyrtårnet, og hver gang SKAL man rydde op efter sig. Alle beboere inviteres også til Fællesjuleklippedag, som er under planlægning den 9.12 i Fyrtårnet. Det er papirklip, dekorationer, julemusik mv. på programmet. Hold øje med opslagstavlen i stueetagen – nærmere beskrivelse følger. Er det nogle af jer, der ligger i med overskydende glanspapir til julehjerter, julestjernestrimler, o.a. spændende – tag det med i Fyrtårnet, så vi kan få pyntet til Jul!**



## Lucia-optog den 13. december i Multisalen

Luciaoptogene er en tradition, der hvert år vækker stor glæde landet rundt den 13. december. Luciaoptog i Generationernes Hus bliver traditionen tro optog ved børn fra vores egen Børnenes Ø. Vores egen Lucia-optog starter kl. 10.00, og bevæger sig til Multisalen. Hold gerne øje med opslagstavlen i stuen – der kommer et mere detaljeret opslag dagen op til optoget.



## Rytmer, sang og gang i den, når Godsbanekoret giver gratis koncert i Generationernes Hus kl. 15.00 søndag den 17. december

Kom og vær med til en festlig søndag eftermiddag, når Godsbanekoret giver den gas med glade sange til stærke rytmer.

Der er ikke så meget jul over koncerten. I stedet kan I høre afrikanske, cubanske og danske sange, så I slet ikke kan sidde stille på stolene. Alle sangene er arrangeret og fortolket af korets leder, Erik Westberg. I samarbejde med en pianist og to percussionister samler han energien fra over 50 sangere og sender den ud i Multisalen for fuldt skrald. Det er sjovt, kraftfuldt, og det er værd at høre på. Og I kan helt sikkert også købe en kop kaffe eller æbleskiver i Øens Madhus.



## Et juleeventyr fra Marlena kl. 10.30-11.30 den 22.12

Kom kl. 10.30-11.30 den 22.12 i Multisalen og hør en julehistorie, som på sin helt egen måde fortæller historien bag sangen "Højt fra træets grønne top". Det bliver en stund med julesang, julefortælling og masser af julehygge sammen med vores fantastiske oplevelsesmedarbejder Marlena.



## Særlig Julegudstjeneste kl. 11.00 den 24. december

I samarbejde med sognepræsterne fra Aarhus Domkirke laver vi en særlig julegudstjeneste kl. 11.00 – ca. 11.30 den 24. december i Multisalen. Gudstjenestens præst er sognepræsten Tina Brixtofte Andersen. Gudstjenesten er åben for alle, så vi får mulighed for at ønske hinanden god Jul.

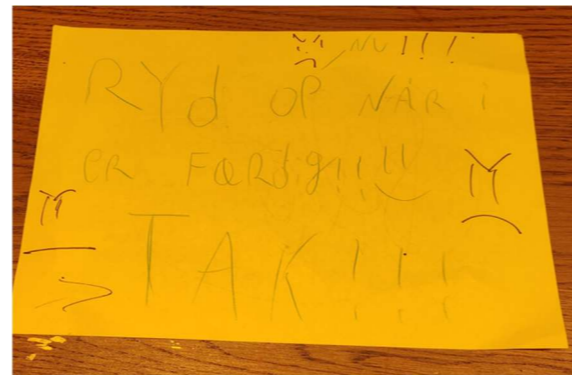


## Fællesskab i julen

**Vi kerer os om hinanden i Generationernes Hus! Og det er (snart) Jul!**

**Derfor vil vi også gerne gøre, hvad vi kan, for at alle der har lyst til fællesskab i Julen, får mulighed for det. Hvis du har overskud til at hjælpe lidt til eller hjælpe med at skabe god stemning, eller blot selv savner selskab, kunne det måske være en idé, at du laver juleklip til fællespyntning af huset i Fyrtårnet eller deltager i et julearrangement? Det er mange muligheder, og du må gerne bidrage med de aktiviteter, du kan.**

**Har du lyst til fællesskab i Julen, eller har du overskud til at hjælpe til ved et julearrangement, kan du skrive til Oksana på [okm@aarhus.dk](mailto:okm@aarhus.dk) Alternativt kan du lægge en seddel med dit navn, bolignr., mail og telefon i tilmeldingspostkassen ved opslagstavlen i stueetagen.**



## Husk at rydde op efter dig

**Fotografiet ovenfor er taget i KREA-rummet, og det viser en håndskrevet opfordring - formentlig fra en af husets yngre beboere - til andre brugere af rummet.**

**Budskabet er, at man skal rydde op efter sig.**

**Da det giver en god stemning i huset, når vi alle gør os umage med at efterlade fælleslokalerne, så de er rare at overtage for de næste brugere, videregiver vi derfor her opfordringen og siger tak til skribenten.**





## **Åbent Hus er næste gang den 30. januar**

**Vi åbner fortsat dørene for alle, der er interesserede i vores spændende hus den sidste tirsdag om måneden.**

**Åbent hus-rundvisningen i december springer vi over, da det er tirsdag den 25.12 - 2. juledag. Derfor bliver næste rundvisning sidste tirsdag i januar. Det er ingen tilmelding; dvs. der er ingen mulighed for at reservere pladser på forhånd. Vi mødes blot på dagen ved Velkomstreceptionen og cafeen i stueetagen kl. 16.00.**

**Rundvisningen er tænkt som et tilbud til nye beboere, der gerne vil lære deres hjem bedre at kende, og til borgere, der overvejer, om Generationernes Hus kunne være noget for dem, og for alle, der blot har en generel interesse i huset.**

**Er I en større gruppe på over 10 personer, skal I skrive til [generationerneshus@aarhus.dk](mailto:generationerneshus@aarhus.dk) og booke en særskilt rundvisning mod betaling.**



## Affaldssortering

I løbet af december bliver Generationernes Hus klargjort til affaldssortering, der skal være fuldt implementeret pr. 1. januar 2024.

Affaldssortering i Generationernes Hus kommer til at foregå på den måde, at alle beboere i ældre-, familie-, handicap- og ungdomsboliger selv skal stå for affaldssorteringen.

Det betyder, at man i sin lejlighed skal foretage sin affaldssortering i følgende fraktioner:

- *Hård plast, blød plast, mad- og drikkekartoner*
- *Metal og glas*
- *Papir, småt pap og tekstilaffald*
- *Madaffald*
- *Restaffald*
- *Farligt affald*

Alt affald på nær “restaffald” skal bortskaffes i containerne i affaldsrummet.

Restaffald skal fortsat bortskaffes i skraldesuget.

Madaffald skal bortskaffes i de udvendige rør på den sydvendte side af huset mellem indgang 3 og 5.

Kredsløb har ikke løsningen for farligt affald på plads. Men elektronik og batterier, som er langt den største del af det farlige affald, bortskaffes i en beholder i affaldsrummet.

Som beboer er man selv ansvarlig, for at få sit affald lagt korrekt i containerne.

Bor man i en plejebolig, er det personalet, der forestår sortering og bortskaffelse.

**Rigtig glædelig Jul  
på vegne af ledergruppen**



**Kristian Dall, Leder af Generationernes Hus**