



Folkehuset Skødstrup



Aktiviteter 2023-2024

18-09-2023

Ugedag	Lokale 1	Lokale 2	Lokale 3	Lokale 5	Data stuen	Cafe'	Billard
Mandag				09.00 – 12.00 Borgerrådsmøde 3. mandag		09.00 -13.00	09.00 – 11.30
	12.30-16.00 Dameklubber 1. mandag <i>Roserne</i> 2. mandag <i>Slyngroser</i> 3. mandag <i>Vildroserne</i> 4. mandag <i>Rosenknopperne</i>	12.30-16.00 Dameklubber 1. mandag <i>Roserne</i> 2. mandag <i>Slyngroser</i> 3. mandag <i>Vildroserne</i> 4. mandag <i>Rosenknopperne</i>					17.00-23.00 Musik
	19.00-21.30 Frimærkeklubben ulige uger	19.00-21.30 Frimærkeklubben ulige uger		18.30 – 21.00 Strikkeholdet ulige uger			
	18.30-22.00 Whist klubben af 2021 lige uger						
Tirsdag	09.00 – 10.25 Hold 367805 Powergirls	09.00 – 10.25 Hold 367805 Powergirls	09.00-12.00 Bridge	08.30 – 10.20 Hold 367816 Engelsk samtale m gram(A2-B1)		09.00 -13.00	09.00 – 11.30
	10.30 – 11.50 Hold 367806 Goldboys	10.30 – 11.50 Hold 367806 Goldboys		10.30 – 12.20 Hold 367815 Engelsk samtale m gram(B1-B2)			
	12.00 – 17.00 Borgerråds arrangement	12.00 – 17.00 Borgerråds arrangement					
	12.00 – 17.00 Banko ved Pensionistforeningen 2. tirsdag	12.00 – 17.00 Banko ved Pensionistforeningen 2. tirsdag					
	10.00 – 11.30 Stavgang. Start ved indgang A						
Onsdag	09.00 – 11.50 Knipling	08.30-09.55 Hold 367800 Pilates	08.30-11.15 Hold 367809 Maling og tegning ulige uger	10.00 – 12.00 Ipad kursus		09.00 -13.00	09.00 – 11.30
			11.30-14.15 Hold 367810 Maling og tegning ulige uger				
		10.00-11.20 Hold 367801 Pilates	10.30-12.20 Hold 367812 Kunstforståelse – lige uger 6/9, 20/9, 4/10, 1/11 og 15/11	13.30 – 15.30 "ROSENBLADET" Redaktionsmøde 3. og 4. onsdag			
	12.00 – 16.00 Mandegrupper ulige uger <i>Rosenkavalere</i> lige uger <i>SølvRoserne</i>	12.00 – 16.00 Mandegrupper ulige uger <i>Rosenkavalere</i> lige uger <i>SølvRoserne</i>	12.30-15.00 Onsdags sang 1. onsdag i måneden			16.00 – 21.00 Madlavning for "finere mænd"	
Torsdag	12.30 – 15.30 Rosenquilterne		09.00-11.45 Hold 367813 Klingende jazzportrætter ulige uger	10.00 – 12.00 Billedredigering på PC		09.00 -13.00	09.00 – 11.30
	13.00 – 17.00 Naturtræf. Start ved indgang A En torsdag i måneden		09.00-11.45 Hold 367814 Klassisk musik lige uger				17.00-23.00 Musik
	13.30 – 15.00 Travetur. Start ved indgang A	12.00-16.00 Mandegrupper <i>Guldrosene</i>	12.00-16.00 Mandegrupper <i>Guldrosene</i>				
	17.00 – 19.00 Taijiquan (Tai Chi) og Qigong	lige uger	lige uger				
Fredag	09.00 – 10.50 Hold 367804 Linedance - øvede	09.00 – 10.50 Hold 367804 Linedance - øvede				09.00 -13.00	09.00 – 11.30
	11.00-12.20 Hold 367802 Yoga	11.00-12.20 Hold 367802 Yoga	11.00 – 13.45 Hold 367811 Litteratur	11.00-11.55 Hold 367807 Hensyntagende ældre gymnastik			
	12.30-13.50 Hold 367803 Yoga	12.30-13.50 Hold 367803 Yoga					
Lørdag				14.00-16.00 Lørdagskaffe for beboerne		Lukket	Lukket
Søndag	10.00 – 15.00 Søndagssyning					12.00 – 13.30	Lukket
				Tovholder aktiviteter	hvid		
				FOF	grøn		
				FO	orange		