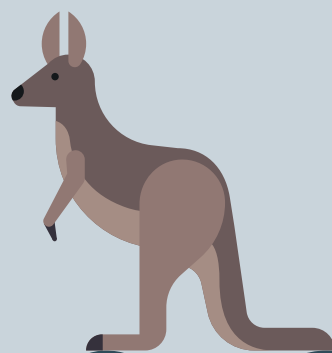
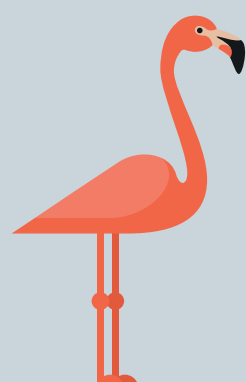




Træn og leg

Træningsøvelser

- til pædagogiske medarbejdere



- 1 Træn i arbejdstiden ved at lege med børnene
- 2 Træn med dyreøvelser sammen med børnene
- 3 Træn og leg dig til forebyggelse af gener fra dine led
- 4 Gå sundere hjem fra arbejde end da du kom