

FASTE AKTIVITETER PÅ NÆSHØJ 2018/2019 juni 2018

Aktivitet	Dag	Tidspunkt	Lokale	Kontakt	Telefon
Banko v: Bussens Venner	3. søndag i md	14.00	Caféen Lille sal	Bussens Venner Knud Leth Pedersen	3064 1579
Besøgstjeneste				Mariane Bech	5157 6254
Billard	alle dage		(lille bitte sal)	Ib Sørensen	8748 3830
Boccia	Mandag	10:00 – 11:30	Lille sal	Forbeholdt beboerne Keiichi Ishibori	2985 7183
Bowling	Lige uger			Poul Hoppe Knud L. Pedersen	2993 5959 3064 1579
Bowling	Ulige uger			Anton Nielsen Erik Pedersen	8694 1996 6175 2404
Bridgeklub	tirsdage	18:15 – 22:30	Aktivitetsstedet Caféen	Johan Hermansen	8694 1984
Bridgeklub	onsdage	13:00 – 16:30	Lille sal		
Bussens Venner				Knud Leth Pedersen	3064 1579
Busture	Torsdage og sidste fredag i md	12:30 9:30		Mariane Bech	51576254
Damernes Madklub	2. tirsdag i md.	16:00 – 22:00		Jytte Grave	4083 3112
Gudstjeneste	3. tirsdag i md:	14:15 – 16:00	Lille sal	Elisa Morberg Wejse	2015 0109
Gåturs Venner - kørestolsbrugere	Torsdag	10:00	Efter aftale	Flemming Jørgensen	2577 7766

Aktivitet	Dag	Tidspunkt	Lokale	Kontakt	Telefon
Husorkester	Torsdag	13:00 – 15:00	Caféen	Inger Graversen	2724 8759
IT-hjælp	1. tirsdag i md	14:00 – 16:00	Aktivitetsstedet	Villy Lymann Hans Hjort	2027 0997 4051 1877
Klatmalerne	Tirsdag	13.00 - 16.00	Træværkstedet	Elly Sørensen	8694 1431
Klassisk musik	Mandage	14.00 - 16.00	Aktivitetsstedet	Inger Graversen	2724 8759
Klub X	Torsdag	11:00 – 14:00	Aktivitetsstedet	Hanne Westphal	6084 0416
Knipling	mandag torsdag	09:00 – 12:30 19:00 – 21:30	Aktivitetsstedet Aktivitetsstedet	Rie Hvolby	
Kvindegruppe	Mandage	13.00 - 16.00		Lis Holgaard	82384570
Kreative Fredage	Fredag	09:00 – 11:00	Aktivitetssted	Winnie Sehested	4061 8119
Kunst og Kultur				Hanne Sørensen	2442 5079
Madklub 04	torsdag løbende 3. uge	15:00 – 22:00	Lille sal	Ingemann Kjær Rasmussen	8694 1274
Mad for ”finere mænd”	onsdag løbende 3. uge	15:00 – 21:30	Lille sal	Poul Hoppe	2993 5959
Madklub 96	onsdag løbende 3. uge	16:30 - 23:00	Lille sal	Henning Christensen	8694 1640
Madklub for ”finere seniorer”	torsdag løbende 3. uge	15:30 – 23:00	Lille sal	Ebbe Schou	8694 1880
Madklub 2014	onsdag løbende 3. uge	15:00 - 23:00	Lille sal	Kristian Schouborg	8694 1953
Malerpigerne	Onsdag	12.30 – 15.30	Træværkstedet	Grethe Nielsen	2311 2635
Mandegruppe 8462	1. fredag i md	13:00 – 15:00		Kai Mikkelsen	8694 1895
Netcafe	ring og aftal tid for hjælp			Winnie Sehested Villy Lymann Hans Hjort	4061 8119 2027 0997 4051 1877

Aktivitet	Dag	Tidspunkt	Lokale	Kontakt	Telefon
Næshjørrådet			Brugerrådslok	Inger Graversen	2724 8759
Porselænsmaling	Onsdag	12:15 – 17:00	Aktivitetssted	Kirsten M. Sørensen	8694 2127
Rejse- madklub 2011	1. mandag i md.	16:00 - 22:30	Aktivitetsstedet	Else Stokholm	8694 1707
Sanggruppen	1. tirsdag i md	18:30 – 23:00	Caféen	Aase Rasmussen	8694 1927
Selvtræner Næshøj	hele ugen	06.00 – 21.00	Træningslokaler	Ole Westphal Else Stokholm Poul Hoppe	8694 1456 8694 1707 2993 5959
Seniordans	Tirsdag	10:00 – 11:00	Lille sal	Forbeholdt beboerne	
”Skøre Kvinder”	1 gang pr.md.	18:00 – 23:00	Aktivitetssted	Birgitte Serup	3510 1945
Spilopperne	Onsdag	10:15 – 11:30	Lille sal	Forbeholdt beboerne	
Spisegruppe	Onsdag	11:30 – 13:00	Lille sal	Inger Graversen	2724 8759
Spisegruppe	Mandag	11.30 - 13.00	cafeen	Inger Graversen	27248759
Stolegymnastik	Torsdage	09:30 – 11:00	Lille sal	Mariane Bech	5157 6254
Sypigerne	Mandag	19:00 – 21:30	Finder selv lokale		
Søndagshygge	2. søndag i md.	14:15 – 16.00	Cafeen Lille sal	Inga Christensen	6174 9668
Træværkstedet		09:00 – 12:00	Træværkstedet	Erik Eriksen	8694 2049
Yoga	tirsdag tirsdag	07.00 - 16.00 16:00 – 18:00	Aktivitetsstedet Lille sal	Jytte Grave	4083 3112

Spørgsmål?

Kontakt frivilligkonsulent Mariane Bech Nedergaard på tlf.: 51 57 62 54 mail: nmab@aarhus.dk