

Åbningstider

Åbningstider på hverdage:

- Besøg **efter** aftale

Tirsdag og fredag kl. 08.00-12.00

Kontakt:

- Tlf. nr. **20 19 57 05**

Område Midt består af:

Lokalcenter Carl Blochs Gade

Lokalcenter Møllestien

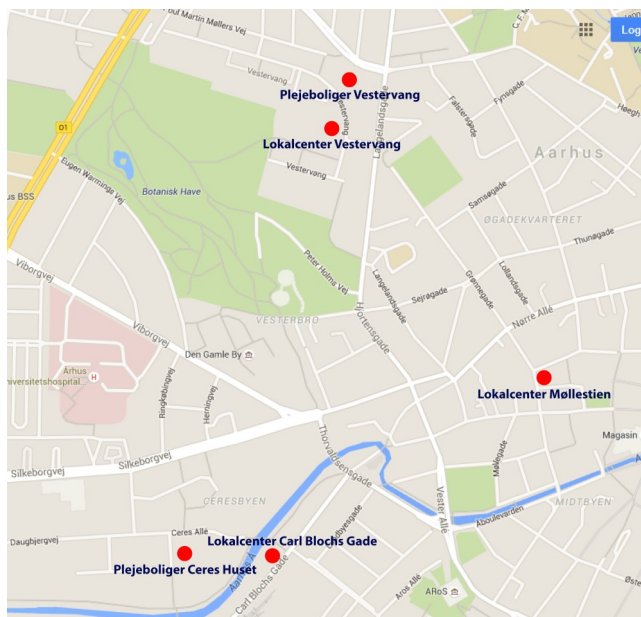
Lokalcenter Vestervang

Lokalcenter Åbygård



Beliggenhed

Sundhedsklinikken er placeret på **Lokalcenter Vestervang, Vestervang 16** tæt ved Botanisk Have



Parkering er muligt i parkeringskælderen, som er i 2 etager.

Nærmeste busstoppesteder er **Langelands-gade** for buslinjerne 2A og 16 og **Paludan Müllers Vej** for buslinje 13.

Område Midt
Grønnegade 10
8000 Århus C

www.aarhus.dk/omraademidt
E-mail: omraade-midt@mso.aarhus.dk



Sundhedsklinikken Vestervang

Aarhus Kommune

Magistraten for Sundhed og Omsorg



Lene Wulfsberg

Sundhed

I sundhedsklinikken på Vestervang arbejder vi med sundhedsfremme samt forebyggelse og behandling af sygdom.

Sundhed er en følelse af livsmod og livsglæde. En følelse af at kunne klare hverdagens mange gøremål. Du kan godt være sund, selv om du er syg. Du kan godt være usund, selv om du er rask. Det handler om, hvordan du (op)lever livet.

I sundhedsklinikken bestræber vi os på, at borgerne i lokalområdet kan få hjælp til at øge deres muligheder for:

- at mestre eget liv
- at udnytte egne ressourcer
- at føle handlefrihed
- at få et netværk



Troværdighed

Hvem kan komme

Lokalområdets borgere:

- som har brug for lægeordineret behandling,
- som har ønske om vejledning og rådgivning vedrørende varetagelse af egne sundheds-/sygdomsmæssige problemer,
- hvis pårørende har brug for støtte og vejledning.

På sundhedsklinikken

- er henvisning ikke nødvendig,
- har vi tid til den enkelte, og det er altid en fagperson du møder,
- behøver du ikke være syg eller have problemer for at komme,
- er der tid til samtale og vejledning,
- kan du få udført sygeplejeopgaver som sårbehandling, blodtryksmåling, lægeordineret medicin herunder indsprøjtninger, antabusbehandling m.m.,
- kan du evt. møde andre mennesker i samme situation som dig,
- kan du få kendskab til nye muligheder for aktiviteter og træning,
- kan du få hjælp til livsstilsændringer - f. eks. rygestop, motions - og kostvejledning og vægtkontrol,
- kan du deltage i temadage og kurser - f. eks. bækkenbundstræning og sundhedsdage.

Respekt

Personale

Sundhedsklinikken vil være bemandet med en sygeplejerske, som har nært samarbejde med andre fagpersoner i lokalcentret med specialviden indenfor træning og aktivitet, demens, sårpleje, kost og vandladningsproblemer. Rådgivning og vejledning vil foregå i nært samarbejde med følgende samarbejdspartnere:

- hjemmeplejen
- ergo- og fysioterapeuter
- aktivitetspersonale
- ernæringsassistenter
- praktiserende læger og speciallæger
- hospital
- lokalpsykiatrien
- sundhedscentret



Engagement